

《献上今天》我爱背金句 罗 8:26

本周金句：

“况且，我们的软弱有圣灵帮助；我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告。”（罗 6:4）

背景：

吕振中译本：“照样，圣灵休在我们的软弱中帮助我们。我们不晓得要怎样照所应该祷告的来祷告，圣灵却亲自用说不出的叹息来代替恳求。”

1. 罗 8:1-39 的主题是“义人必得生”的巅峰——信徒在圣灵里的生命

- a. 罗 8:1-7：信徒已脱离死亡
- b. 罗 8:18-39：信徒天路历程中的盼望和帮助
- c. 罗 8:18-39：保罗要处理的乃是要帮助信徒如何
 - i. 有信心地来面对“现在的苦楚”（罗 8:18）
 - ii. 他告诉罗马教会的信徒，他们是：
 - (1) 有盼望（罗 8:24-25）
 - (2) 有圣灵帮助（罗 8:26-27）
 - (3) 有神呼召（罗 8:28-29）以及有神不离弃的爱（罗 8:30-39）的一群人
 - iii. 靠着这些帮助，他们“在这一切的事上已经得胜有余了”（8:37）。

2. 究竟信徒可以得到哪些具体的帮助？

- a. 罗 8:26-27：圣灵的代祷——这是来自圣灵帮助，“帮助”的原文有“手拉手、彼此相连”的含意，也就是圣灵与信徒同在，并参予在信徒的祷告中，帮助信徒祷告。
- b. 罗 8:31-39：基督爱的激励——虽然今生中好像万事万物都在拦阻信徒，但在三位一体的神手中却被调配妥当，叫一切信靠他的人得益处，并且得胜有余。

经文一开始的“况且”，新国际版翻译为“同样的”，这是承接上文罗 8:18-25 所提及的现在的苦楚对比将来的荣耀，当我们在盼望并等候的时候，会有许多的遭遇叫我们觉得软弱，但圣灵却来俯就人的软弱，借着一同承担软弱来帮助我们。

思考：罗 8:26 说信徒不晓得怎样祈祷，这可能是因为信徒不知将来如何，也不知道现况中当祈求什么才是最好。你认为对吗？有什么可以帮助你祈求？

经文解释：

新译本：“照样，圣灵也在我们的软弱上帮助我们。原来我们不晓得应当怎样祷告，但圣灵亲自用不可言喻的叹息，替我们祈求。”

在保罗看来，祷告这属灵的活动，是属于神的，就如人不能依靠自己的能力称义，人也不能依靠自己的智慧知道怎样祷告，这是人的软弱。

1. 我们的软弱

- a. “软弱”有以下含意
 - i. 疾病
 - ii. （没有能力或缺乏经验）软弱
 - iii. （缺乏自信或自觉不足）软弱（罗 6:19；来 4:15）
- b. 在祷告上，我们如何软弱？
 - i. 我们不晓得祷告是因为我们不能预见将来，我们不知道明天会如何，我们祈求不要发生的事，但那些事或许反而对我们是有益的，而我们迫切祈求要得的东西，或许最后对我们是有损的。
 - ii. 我们对神的旨意就像小孩子一样，往往对父神的心意充满无知，也不知什么有好处、什么有损，我们只求我们所想要的，所以我们会任意妄求，或灰心不求。
 - iii. 软弱的结果——“我们本不晓得当怎样祷告（新译本：应当怎样祷告）”，许多时候，我们软弱到一个地步，根本就不知道怎样向神求助（祷告），内心的为难无法用言语来表达。

2. 圣灵的帮助

圣经学者陶德说：“我们不能知道我们实在的需要，我们有限的头脑，没有方法可以知道上帝的计划，经过最后的分析，我们向上的只有一声无言的叹息，让圣灵在上帝面前说明我们的心意”。

- a. 圣灵“帮助”

帮助——“手拉手、彼此相连”表达圣灵站在我们这边，与我们一同分担我们的重担。

马大向耶稣埋怨马利亚时，也曾经用过这个字：“请吩咐他来帮助我”（路 10:40）。
- b. 圣灵的祷告

“圣灵亲自用说不出的叹息、替我们祷告”。

“替……祷告”一词，原文含有“设身处地的祈求的意思”，保罗强调圣灵亲自与信徒一起祷告，而且圣灵的祷告有两种含意：

 - i. 圣灵能明白、体恤信徒的景况，为信徒祷告。
 - ii. “圣灵照着神的旨意替圣徒祈求”，所以圣灵能引导信徒的祷告。

思考：你在祷告中如何经历圣灵的感动、引导？圣灵如何在信徒的祷告中引导？

3. 圣灵的叹息

“只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告”：当我们在那里心里叹息（23节）的时候，圣灵也参与在我们的叹息里，和我们一同叹息。

a. 叹息

“叹息”有“叹息、呻吟”的意思，表达一种“透过我们无法用言辞表达的呻吟”。

b. 说不出的叹息

“说不出的叹息”，不是圣灵说不出，乃是我们说不出，是我们“不晓得怎样祷告”，不晓得怎样说出我们里面的负担，所以就没有说得出的话语来表达内心，发表我们所有的感情、想法和负担。

虽然如此，圣灵却用说不出的叹息，替我们祷告，使我们用叹息将我们里面的负担卸在神的面前，将我们里面的感觉用叹息发表出来，只能在神面前叹息。

c. 圣灵的叹息

“圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告”的“说不出的叹息”究竟是什么意思？

在学者中大致有两种说法，一种说法认为是方言，另一种认为是无法说出口的呻吟，认为是“叹息”是方言的释经者为数不多，多数赞成是“无法说出口的呻吟”的解释。

究竟圣灵的叹息是怎样的祷告？

- i. 指“压抑在心中的“说不出的”，无法用人的言语表达的呻吟”，而圣灵替我们祷告，因为圣灵“设身处地与我们手连手、连在一起”，所以圣灵明白我们说不出的心事，与我们一起向神叹息。
- ii. 这“叹息”是基督徒在软弱彷徨时的呻吟，而圣灵就用基督徒内心中的这呻吟来替他们祷告。

基督徒在痛苦的环境中，内心充满被压抑、无法用言辞来表达的感情，只能化为痛苦的呻吟。而圣灵知道我们的软弱，前来帮助我们，将我们嘴边这种因内心的痛苦而发出的呻吟带到父的面前“照着神的旨意”来为我们代求。

人最大的痛苦就是无法表达自己到底有多痛苦，但是圣灵知道，因此，祂可以在父的面前成为我们的代求者。

思考：你是否也曾软弱无法祷告？最后如何走出祷告的低谷？

总结：

现代中文版：“同样，我们的软弱有圣灵帮助。我们原不知道怎样祷告；可是圣灵亲自用言语所不能表达的叹息为我们向上帝祈求。”

1. “我们本不晓得当怎样祷告”

许多时候，我们软弱到一个地步，根本就不知道怎样向神求助（祷告），内心的为难无法用言语来表达。

“圣灵亲自用说不出的叹息，替我们祷告。”这是祂在我们里面，帮助我们最深、最主观的一件事，因我们能深刻地察觉到自己的软弱和无助，才能深刻地感受到圣灵的大能和扶助。

2. 关于圣灵祷告的帮助

- a. 当我们根本就不懂得如何向神祷告求助时，圣灵就来与我们同心同情，用无言的叹息来替我们祷告。并且圣灵是用祷告来帮助扶持我们的软弱；而亲爱的父神也喜欢答应人软弱时求助的祷告（林后 12:8-9：“为这事，我三次求过主，叫这刺离开我。他对我说：‘我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。’所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。”）。
- b. 我们常因幼稚、软弱而不会祷告，神却差遣祂的圣灵来替我们祷告。而圣灵的祷告常是无言的叹息，其中含意超过千言万语。所以真实的祷告，不在于话说得多（参太 6:7：“你们祷告，不可像外邦人，用许多重复话，他们以为话多了必蒙垂听。”）；有时即便说不出话来，不过在主面前声声叹息，只要真是出于心灵深处，也会蒙神悦纳。
- c. 我们有时无法明白自己的叹息能向神表达些什么，但是圣灵却完全明白，因祂本就深明人的内心。而鉴察人心的神也知道圣灵的意思，这样，信徒在痛苦中因软弱而似乎没有祷告到的祷告，在圣灵的帮助下却成了一个意思完整的祷告，可以将信徒于苦境中的心境完全传达与神，达到祷告的最佳果效。

基督徒会有苦难是难免的，因主耶稣也曾说：“在世上，你们有苦难（约 16:33）。”但是，基督徒虽有苦难，却能经历圣灵祷告的帮助。

无论一个基督徒如何的软弱，甚至软弱到“不晓得当怎样祷告”而只剩下“说不出的叹息”的状况，但只要他愿意凭着信心依靠神而来到祂的面前呻吟，圣灵就必会帮他，神就必会听他。

思考：你是否也曾经历圣灵引领、帮助你祷告？甚至用说不出的叹息与你一起祷告？