

## 《空中辅导》与他相处不再怕

### 第 19 讲：冷漠型人物（1）认识冷漠型人物

#### 冷漠型——态度疏离，避免与人接触

周晶莹发现她一位好朋友莉莉的态度，最近出现一百八十度的转变。一向以来，周晶莹和莉莉每个礼拜起码聊天几次，说说大家的近况，有时候吐槽工作中的遭遇和麻烦，轻轻松松聊聊天，为这段关系带来不少欢笑。周末的时候，周晶莹和莉莉两个家庭还会一起吃饭，两个家庭都很随和，欢欢乐乐，而且充满了趣味。这些快乐轻松的相处，对周晶莹来说基本上就像理所当然的常态那样平常。

然而，事情竟然发生了变化。周晶莹发现莉莉突然与她疏远，变得经常忙碌起来。每次周晶莹说想要出去哪里见见面，莉莉都推掉，并且说自己很忙，有事情要做。她们的生活忽然开始不再接轨，过去一直彼此依靠的友谊仿佛不复再。不知道是有意还是无意，莉莉对周晶莹不理不睬，让周晶莹很难受。

周晶莹想，我是不是做错什么事情了？是不是哪一次讲了一句什么话伤害了莉莉，而自己未发现呢？为了这些无法轻易解答的问题，周晶莹感到困惑不已，陷于一种被悬挂在半空中而不知道什么时候要掉下去，或是被拯救的紧张状态中，百思不得其解，心中无法安定，无法开怀。

亲爱的朋友，你曾经也有跟周晶莹相似的经历吗？如果有，你就会知道一向热情对待你、跟你关系很好的朋友，突然冰冷起来的滋味是怎样的。也许，你这位朋友有冷漠型的性格倾向，又也许你们的关系中，还有其他事情导致关系突然冰封。

冷漠型的性格倾向是怎样的呢？冷漠型的性格倾向有两种分类，第一种就像莉莉那样，可以突然冰冷下来，如同在很安静的走廊里，有人突然用力把门关上那样，突然得让人手足无措，关系在一瞬间就完全断绝。这类型的冷漠型人物在不动声色的情况下，自己心中决定要改变对待别人的态度，并且在瞬间实行，并没有预告，让被断绝的一方突然之间陷入痛苦之中。

另外一种冷漠型的性格倾向的分类，就是所谓的稳定冷漠者。稳定冷漠者在平日通常会给人一种不可亲近、待人冷冰冰的样子，他们不会跟你沟通任何消息，也不会跟人建立紧密的关系，他们跟什么人都保持远远的距离。

立升是一位得到师生尊重的大学行政人员，他的性格就是以典型的稳定冷漠型为主。立升为人沉静，节制有度、安分守己，然而也跟人永远保持距离，没有特别好的朋友，是一名稳定

的冷漠型人物。走进立升的办公室，就犹如走进冰箱一样，没有温暖的问候，也没有轻松幽默的闲聊。不过，你千万不要一口咬定他就是个不好的人，因为他也不会对人发脾气，也不吝啬，只是，你难以在与他的关系中感到他的投入，甚至觉得他对你好像没有任何兴趣。立升的想法呢？他认为自己没有必要与人热情的握手，或者说什么寒暄的话，也不会需要让人知道自己的兴趣爱好是什么。即便在教会当中，立升也是没有表情的。如果有人有勇气主动去跟立升交谈，换来的最终往往就是那个人自己唱了一台独角戏。

有些人出于礼貌，只会说立升性格内向。有些人的确单纯只是因为性格内向、害羞，但立升却不是，他其实有另外一个想法。首先，立升在工作需要的时候，可以流畅的跟人讲话交际，但是，在其他关系及关系中，他只和几个人交往，把自己孤立起来，以冷淡的态度待人，希望可以给别人带来一些威吓，暗示他们不要走近自己。这个就是立升想要达到的目的。如果无法打破他这一道意图之墙的人，和他在一起就只会感到冰冷恐惧。

不管是稳定性还是突变型的冷漠型，这都能叫人恐惧。请注意，冷漠型是一种很难改变的性格倾向，但是，我们依然可以学习如何避免自己过度受冷漠型性格人物的态度所伤，并且更好的与他们相处。

## 冷漠型人物在想什么？

斯克鲁奇是英国作家狄更斯小说中的守财奴，斯克鲁奇可以说是冷漠型的典型人物了。不过，小说之中，斯克鲁奇最终呼喊说自己不要像过去那个老样子，并且改变自己的生活方式。当然，我们心中悄悄的希望某些有强烈冷漠性格倾向的人能有所改变，但其实这是一件很不容易的事情。为什么冷漠者身边的人那么容易受到伤害呢？首先，让我们先了解一般有严重冷漠型性格倾向的人，会有哪些主要的性格特征，就是：人情味缺乏、表现出漠不关心的态度、排外、难以测度、沉默寡言、严肃冷漠、不动声色和态度决绝等等。

## 人情味缺乏

跟冷漠型人士相处，那种滋味就像阅读一封管理处给住户发出的信件一样，没有任何人情味可言，仿佛跟一台机器说话。冷漠型人士对你的一切不感兴趣，即便他感到兴趣，也只是那时候想要知道某些数据和事实。不管在工作或社交场合，冷漠型人士不会过问你的周末做了什么、不想知道你的生活里有哪些新奇的事情。如果你最近遇到了什么好事或糟糕的遭遇，他们也不会关心，人情味缺乏。

## 漠不关心

冷漠型人士看你的时候就像看着一道透明的玻璃窗一样，你明明在那里，却仿佛不存在。你说什么都不重要，他们从来不会在意，有时候只咕噜一声、清一下嗓子或索性沉默，就当是对你的回应。跟他在一起的时候，你感到自己仿佛不存在似的，因为无论你做什么，他都对你漠不关心。

## 排外

珍妮突然结交了一班新朋友，他们像一个小集团一样常常排外，不对外开放，而在任何时间，这个小集团也不容许外人加入。在饭堂的时候，如果你坐在他们附近，你会觉得浑身不自在，因为珍妮的脸上会表露出怪异和紧张的表情，暗示你是一个异类，不应该在这里。不少冷漠型人物有自己的小集团，没有人敢闯进去。

## 难以测度

冷漠型人士最让身边的人沮丧的地方是，人们难以知道他们真正在想的是什么，而他们也不会让你知道他们在想什么。因为他们很沉默，身边的人很容易会担心他们是不是有什么不满意或感觉不好的消极事情，却永远不能证实这些想法是否正确，弄得跟他们相处的时候只能战战兢兢，不敢与他们相处，也不敢再问和关心他们真正的需要，弄得关系中充满恐惧和猜测。通常，冷漠型人士的心思是难以测度的，他今天的心情、想法、意见，身边的人都不会知道，也无从探究。

## 沉默寡言

就像水中的鱼儿一样，冷漠型人士可以沉默地度过每一天，他们的言语不多，特别是稳定的冷漠型人士，他们就特别不喜欢沟通，比方说，在会议中，他们很可能是一直坐着，交叉双手，面无表情，而且不发一言，直到有人直接问他们，他们才回复一两句。有些人努力想要跟他们打开话题或好好相处，最终只弄得自己每次都很尴尬，甚至最后感到自己被拒绝而惨兮兮的离开收场。

## 严肃冷漠

稳定型的冷漠型人士几乎永远都是同一副严肃的表情。而虽然突变型的冷漠型人士跟稳定性的冷漠型人士不一样，他们会表现出不同的情绪，但是，当他们决定要对某些人跟决绝的封闭起来后，他们都同样不会显露自己真正的情感，对待别人严肃而冷漠，表露出麻木的态度。这种严肃冷漠的气场让很多人不敢再接近他们。

## 不动声色

有时候，要跟冷漠型人士沟通也不容易，比方说，有些事情是他必须告诉你的消息，也许是公司里的事情，或者一些对你来说很重要的数据，但你会发现，让其中一些冷漠型人士愿意告诉你这些消息，也是一件像拔牙一样痛苦艰难的事情。举例来说，你要负责某些工作，当中需要一些冷漠者跟你全面的合作。那么，这个合作的过程可能是非常艰难的，因为他也许会避开你，或者漠视你提出的方法、要求和一切，甚至连工作的电话和电邮也不接。他们无声无色的存在，不动声色，不愿意跟你合作交流，也不配合你合理的要求和需求。

## 态度决绝

洪伟谈到自己最要好的哥们，对他的态度突然完全转变的时候说，他觉得就像被哥们割除出来的坏死细胞，对方根本不想再与他有任何关系，仿佛给他盖了一个拒收的印章，绝情的就把他给扔掉。这么多年的关系，一瞬之间就化为泡影，灰飞烟灭。冷漠型人士很多时候都可以表现得非常决绝，甚至决绝到让人非常难以置信，不明白为什么他们能一下子舍弃这么多年来建立的宝贵情谊。为了各种各样的原因，冷漠型人士可以把一切关系抛弃，毫不费力，也不会为难，态度非常决绝。

### 你认识有强烈冷漠型性格倾向的人吗？

以下的小测验，有助你评估自己或想到的那个他，是不是一名有强烈冷漠型性格倾向的人。

先想出一位你想评估的人物，那可能是你或者身边一位人士。而下面会有十五道题目，每道题的答案都是“是”或“否”。如果那道题答案是“是”的话，请把它记下来，最后数一下有多少道题目的答案是“是”，最后一起看看结果。你准备好了吗？

1. 这人对别人的生活丝毫不感到兴趣，甚至觉得别人讲的都很无聊。
2. 在毫无预告的情况下，这人会把关系中的美好和活力都全部否定、改变。
3. 这人会把身边的人逼走或推开。
4. 这人总是拒绝别人。
5. 这人跟大多数的人都保持距离。
6. 这人与朋友会组成一个排外的小团体，外人很难打进他们的圈子。
7. 别人总是无法知道这个人的想法和感受。
8. 我心中感到被这个人拒绝，不受他的接纳。
9. 这人总是没有反应，做事情无声无色。
10. 我无法信任这个人会真正跟进我要求他做的事情。
11. 这个人的情绪仿佛从来不起变化。
12. 这人冷漠待人。
13. 这人对别人沉默寡言。
14. 这个人跟某人关系向来密切，但他却突然表现冷漠。
15. 与这个人一起，我感到浑身不自在。

刚才的十五道题中，你有多少个答案是“是”的呢？

如果超过十道题的答案是“是”的话，你想到的这段关系里面，很可能受到了冷漠型性格倾向所影响，以致你觉得困扰。如果刚才你想到的就是你自己在别人心中的形象，求神帮助你认识和改变你的情况，让你可以好好和别人真诚相处，过得快乐；如果那是你身边的人，让我们可以谦卑学习与他们相处的时候，有什么需要注意的心态和方法，求神带领我们。

下一次，我们会继续来认识冷漠型性格倾向，有什么很值得我们注意和思考，反省自己的人际关系，也会学习如何更好与有冷漠型性格倾向的人士更好的相处。求神帮助我们，用良善温柔又有智慧的心，与不同的人相处，也在基督耶稣里体会生命的成长，蜕变成一个更像主耶稣的人。

求主耶稣怜悯我们！