

《与神同行》 如何保存平安（2）

你可以说你生命的一个特色就是你经常享有平安吗？或者是你的生命总是充满了焦虑，烦扰，不安，惧怕甚至是愤怒呢？你能够在无论任何的情况下，都享有平安吗？你怎样去解释这种不寻常的平安呢？你之所以有这样的平安，是因为你事事称心如意吗？你为什么失去平安呢？你曾经努力去保住心中的平安吗？到底平安能够经常在心中，成为我们生活的一种态度和经历吗？

神所赐给我们的生命，是丰盛的，是充满喜乐和平安的。今天我们要思想的经文，依然是腓立比书四章，这里保罗告诉我们“如何保存心中的平安”的秘诀。保罗告诉我们这到底是一份怎样的平安，怎样去保守这平安不至失去，又怎样每天活在平安之中，所以是很实用的一段经文。要是弟兄姐妹感到自己在生活中很少有平安，请你留意今天所分享的信息，以致你懂得怎样去获得从神而来的平安，并且保守它不至失去。

请我们来看腓 4:4-7，保罗在这里说：

“你们要靠主常常喜乐，我再说，你们要喜乐。当叫众人知道你们谦让的心，主已经近了。应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。”

圣经很清楚的告诉我们，当我们相信接受耶稣基督做救主的时候，我们就得着罪的赦免。我们相信接受圣经的真理，相信只要我们肯承认自己的罪，神会赦免我们，不是基于我们的行为表现，而是基于耶稣基督在十字架上的牺牲救赎，神所给人的应许，我们一切的罪就得到了赦免。

我们相信接受耶稣做救主，除了可以得着赦罪的恩典之外，还有一样奇妙的事会发生在我们的生命中，就是保罗在这里所说的，神要赐我们从上而来的平安。人生有很多苦难和试炼，有很多争战和不如意的事，但是神所赐给我们的平安，是超越环境，不受环境影响，不论环境怎样，都没有分别的，我们一样可以得享平安。我们之所以心中有平安，不是因为神免去我们的苦难和焦虑，使我们不再有惧怕；而是神给我们的平安，足能使我们在困境中依然可以平稳和安息。

我想每一个人都关心自己的事，都关心身边的一些事，但是关心和“焦虑”两者是不同的。关心是关怀的表现，但在关心的同时，是认识到神会看顾和管理。但是焦虑却是另一件截然不同的事，是有杀伤力，是叫人感到痛苦的。我们应该表现关心，我们关心自己的家，关心工作，关心自己的形象，关心身边发生的事，关心朋友，关社群，这些关心是合法的，也是合理的，神也期待我们作个关心别人的人，而不是作个冷漠的人。基督徒要学会关心社会，关心别人，作个负责任的公民，这是我们必须有的责任，我们如果要享受平安，就要付出关怀。

我们不是去逃避现实，而是积极的面对，不论是顺境或困境，当困难临到的时候，我们不是掉头就走，也不是到处否认问题的存在，或者是推卸责任，把责任推给别人，抱着逃避的态度。然而，当我们表达关怀的时候，我们得学会从神的角度去看事物，到底神会怎样看待这些事情，神的反应会是怎样，要是我们懂得用神的眼光去看事情，我们就不会失去内心的平安，我们不会因为环境变坏了而平安就不在我们心中。

我们之所以在困境中失去平安，是因为我们没有依从神的角度去看事物，我们选择用世俗的眼光去衡量和评断，以致我们让平安失去。我们选择以自己的情绪来反应，任由自己的情绪作主，去控制我们的行为和思想，而平安就因此失去了，这是我们自行选择的结果。像我们过去所提到的，要得到平安与否，决定权是在我们自己，是我们个人的选择，而不是由神强迫，硬加给我们的。事实上，神已经把平安赏赐给我们了，我们能不能持守，能不能时刻经历，就在于我们个别的选择。环境不能夺走我们心中的平安，除非我们自愿放下，平安才会失去。

保罗在林前 10:13 那里说：

“你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”

弟兄姐妹，神能在旷野开道路，在沙漠开江河，祂是使无变为有的神，在祂没有难成的事，祂主宰着一切，管理着一切。问题是，我们的反应是什么呢？我们在人生的苦难中，作出怎样的反应呢？那是我们个别的问题和选择。

到底“焦虑”会怎样影响我们呢？那是值得我们关注的事。要是我们满心焦虑，会对自己造成什么影响呢？首先，焦虑能分散我们的心思。当一个人出现焦虑的时候，焦虑会把他的思想拉到两个不同的方向去，当人的思想被分散的时候，人就无法集中在一件事上，而今天有很多人都是不能集中在一件事上，去谋求解决的，因为焦虑分散了他们的心思。这就是为什么有很多焦虑的人所能做的，充其量是一些简单和乏味的工作，因为他们不能集中精神，他们经常担心这样，担心那样，担心许多的问题，他们不能集中精神做好一件事，因为他们的心思是散漫的。

一个焦虑的人，他们尝试做这件事的同时，思想却转到另一件事上去，担心另外的一件事，心里想好好的完成这件工作，但无奈却又会担心和焦虑另一些不相关的事。弟兄姐妹，我们不能生活在焦虑中，却又同时做好工作，那是不可能的。有些人因此不满意自己工作的表现，却又无法改善；所以最后连自己都不满意，甚至是不能接受自己。当一个人过份焦虑，而长时间都抽身不出来的时候，久而久之，他就会变成好像另一个人那样，跟原来的自己已经有所不同。我们要是容许焦虑长期留在心中，它就会侵蚀我们的生命，叫我们受到极大的影响和伤害。

焦虑除了能分散我们的心思之外，焦虑还能够让我们产生恐惧，不敢前进，不敢采取行动。很多人因为焦虑，所以整个人变得瘫痪，他们就是因为过度焦虑，最后变得都不知道该怎样去做。有人提这个意见，有人说那样比较好，他自己也读经，祷告，思想。又求问，请教辅导员，用了很多的方法，最后还是没有办法作决定，因为他的心已经乱了，根本就不知道该怎么去行，失去了行动的能力。恐惧占据了他整个思想，让他们瘫痪下来。这绝对不是神期望我们所过的生活，这样可怕的生活，不是基督徒应该有的。

另一样的影响就是，焦虑能让人放弃。因为他们活在焦虑中，担心这样，又担心那样，自己不知道怎样做才好，最后索性放弃算了，有些人还因此患上忧郁症。许多患有抑郁症的人，基本的原因就是因为焦虑，他们长期活在焦虑之中，不懂得怎样去处理和面对，也不知道怎样去获得解决，最后就陷入了忧郁，实在是很可怜的事。更可怕的是，一个人越是忧郁，就越加焦虑，这是个恶性的循环，叫人再不能过正常的生活，终日就是忧郁和焦虑，生命就因此受到毁坏和蚕食。神绝对不希望属祂的儿女生活这样的光景中，因为神所赐给人的生命，并不是这样的。

今天，很多人的健康出问题，原因是他们太不注重属灵的生命，不理睬神的话语，圣经的原则。现今的世代，是一个违反神命令的世代，世人所作的，尽都是恶，尽都是与神的心意相违背，我们怎样活出神要我们活的生命呢？我们怎样逆流而上，不受环境的熏陶和影响呢？如果弟兄姐妹活在现世中，却追随和仿效俗世人一样的生活方式和行事，这的时候又怎能享有神所赐的平安呢？

主耶稣说：“我留下平安给你们，我所赐的平安，不像世人所赐的。”保罗说“神所赐出人意外的平安，能够在基督耶稣里，保守我们的心怀意念。”这平安能够护卫我们的思想，我们的感受，使我们不会越界，去思想一些不应该想的事，陷入一些不应该有的念头里。神的平安有着护卫的功用，可以让我们活在耶稣基督里，一直享有祂的平安。

到底我们得着平安的人，怎样才能够保守自己的平安不会失去呢？我们该怎样生活呢？在困难和试炼中，在伤心和备受攻击和冤枉之下，我们该怎样去面对和应付呢？我们仍能拥有同样的平安，把这样的平安不折不扣的存在心里面吗？答案是肯定的，绝对能够。到底怎么才能做到呢？保罗说：“应当一无挂虑。”保罗的意思不是要我们逃避现实，逃避责任，又或者裹足不前。我们不是要去避开一切的试炼和试验，我们要做的只是“不去挂虑”而已。“应当一无挂虑”，这是包括所有的事，没有一样例外，是“无论什么事情，都不要忧虑”，无论大小，无论轻重，无论是什么，我们都不必挂虑。只要凡事借着祷告，祈求和感谢，将我们所要告诉神。

也许有人会质疑说，“就是这么简单，这么容易吗？好像没有那么容易吧。遇到困难的时候，只要借着祷告，祈求和感谢，把需要的告诉神，就可以不挂虑，就可以享受平安吗？”不错，神的话确实是这么说的，是我们可以生活中验证的，是绝对实用的，而不是一种想法或理想而已。可是，实际上也不是这么简单，为什么呢？因为保罗在跟着的腓 4:8 又说了，他说：“弟兄们，我还有未尽的话，凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的；若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。”

弟兄姐妹，要记得，神从来没有应许给那些刻意叛逆祂，违背祂命令的人，可以获得平安。不错，神是给了我们应许，然而我们也要先负上自己的责任，才可以得着神所应许的，因为这个应许是带有条件的，不是没有条件的。我们渴望神实现祂应许之前，先要满足这应许的要求。要是我们活出了神的旨意之外，而向神求取平安，神不会给，因为我们达不到神的要求。神不会把平安赐给那些走出在祂旨意，叛逆祂，犯罪得罪祂的人。叛逆神的人，不能得神所赐的平安。同样，一个活在罪疚中的信徒，也得不到平安。当你动怒的时候，当你心中仍有苦毒的时候，当你心想报复的时候，当你谴责神和人的时候，你心中必然没有平安。除非我们先对付和清理心中的问题，平安才可以复得。

亲爱的弟兄姐妹，当坏消息来到，不利的事情接踵而来的时候，我们可以怎样做呢？腓 4:6-7 依然是我们的出路，经文说：

“应当一无挂虑，只要凡事借着祷告，祈求和感谢，将你们所要告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。”

当我们在人生路上遇到打击，遇到试探或试炼，遇到困境和冲击的时候，我们立刻要做的，不是别的，是来到神面前呼求祂，向祂祷告。不要理会我们受苦的原因，不要追究苦难的来源，看到是谁的过失所带来给我们的，或者是看谁该为我们所受的损失负责。在危急之时，我们不是做别的，而是来到神面前向祂祷告，这是我们应该实时有的反应，把内心的感受和思念，尽情向神倾诉。

为什么这么做是最适宜的呢？这是因为神掌管一切，祂主宰我们人生的每一步，祂也明白我们所遇见的和经历的一切。祂无所不知，祂无所不在，祂也无所不能，祂的权柄是统管着万有的，祂明白我们所受的苦，以及我们的心情和感受，祂也爱着我们，因此祂乐意把最好的赐给我们，让我们可以在苦难中获得益处。神的意念永远都是好的，祂的心肠也是慈爱的，不管人对神怎样，神对人的心意总是美好的，总是美善的，所以当我们把问题带到神面前，用信心交托和信靠祂的时候，我们就必然有出路。

保罗提到要“凡事借着祷告，祈求和感谢，将你们所要的告诉神。”其实，“祷告”，“祈求”和“感谢”，全都是“祷告”的一部份，但着眼点却有些不同，重点各有异。首先是祷告，然后是祈求，跟着是感谢。祷告往往包括了祈求，但这里所说的祷告，是指一般性的祷告，是指我们每天与神的交谈，我们读圣经，我们祷告的那种祷告，是一般性的祷告。我们每天都与神有相会的时候，而我们所作的，不外乎是读经，聆听神向我们说话。我们祷告，把心事告诉神，我们默想，把神的话吸收到生命里，这些都是我们平日经常要做的事。要保守平安的其中一个方法，就是持守个人每天与神的相交，不让这个活动停止，要持之以恒，习以为常，每天不断的保持，把“亲近神”看作是生活中首要的事。

如果可以的话，每天早起亲近神是最好的，对我们是最有益不过的，神当然知道我们一天要走的路，要做的事，要遇见的困难，因为神是无所不知的。即使我们没有告诉神，神也早就知道，但是我们如果能够在开始一天生活之先，用祷告和信心把一天的路程交托给神，求神看顾和指引，这不是更好吗？我们经历到神每天的同在，每天的引导和供应，这样的人生实在是更有福气的，也能够保持我们内心不断享有平安。

除了祷告之外，保罗第二个用的词就是“祈求”。有些时候，事情突然发生，让我们措手不及，不知怎样去面对和作出反应，我们会感到非常绝望和无助，我们要马上呼求神的救助，立刻把内心的感受向神倾诉，这是都是我们实时想做的事。我们要是能及时祈求神，我们内心必然会充满平安，因为神是听祷告的神，我们向神所作的一切呼求，神不能不听。“祈求”在这里基本的意思就是“呼喊”，为着某些我们内心的渴望，热切的向神发出呼求。

有些时候，我们会为某些景况而向神呼求，或者是为福音的需要，求神开传道的门；又或者为某些人的需要，因为他们患了重病，需要神大能的医治；又或者为了某个民族所遭受的苦难，天灾和打击来呼喊，求神怜悯施恩等等。我们不是特别的焦虑，我们只是关心，透过祷告把我们所关注的事交托给神，求神成全，求神看顾，求神施恩，这是神乐意垂听的。

除了祷告和祈求之外，第三个词保罗提到的，就是“感谢”。为什么保罗在这里要加上感谢呢？因为感谢能够转移我们的焦点，叫我们把焦点放在神身上，而不是放在问题和困难上。

“感谢神”能提醒我们神在圣经中的应许，“感谢神”能提醒我们神在过去奇妙的作为，“感谢神”能提醒我们神是掌管历史的神，神必然会照祂的计划和心意行事。我们即使处在幽谷之中，仍然要感谢，因为“感谢”能够为我们带来属天的能力，叫我们可以走出死荫幽谷。因为我们感谢神的时候，我们是尊荣神，我们是在赞美神，而我们的心也以神为中心以神为乐，而不是使环境作为我们思想的核心。在这个时刻，神成为我们祷告和思想的核心，神得着一切的荣耀。

还有就是将你们所要的告诉神，我们带着信心和胆量来到神面前，把我们所需要的呈献，因为主耶稣曾说过，你们祈求，就给你们。这是圣经的应许，是可信靠的，是实在的。约壹5:15说：

“既然知道祂听我们一切所求的，就知道我们所求于祂的，无不得着。”

我们放心来到神的施恩宝座前，把我们所需要的告诉祂，将我们所关心的事，所忧虑的事，统统呈到神面前与神交谈，不为什么，只求神明白和掌管，为我们去解决。

当我们尽了自己的本份之后，跟着的一节就说，“神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。”首先是不要挂虑，然后就是我们马上要做的事，要履行的责任，最后就是神向我们实现祂的应许，神要赐我们出人意外的平安，是我们说不出的平安，包围着我们，护卫着我们，叫我们的心能够紧系于神，保守我们的心思能够与神合一，让我们不致焦虑，反而能享受神所赐的平安。亲爱的弟兄姊妹，“平安”是你和我都能够拥有的，不论环境怎样，都没有分别。那是深藏在我们心灵深处的，是稳如泰山，不能动摇的。

在困境之中，也许我们会感到孤单，感到被弃，觉得无奈，但要记得，神时刻与我们同在，祂是陪伴我们同走人生道路的。如果收音机前还有没有信主的朋友，主的恩典要临到你，只要你愿意相信接受，你一样可以经历到这份从天而降，世界夺不走的平安。

诗 37:18-19 说：

“耶和华知道完全人的日子，他们的产业，要存到永远。他们在急难的时候，不至羞愧；在饥荒的日子，必得饱足。”

22-24 节继续说：

“蒙耶和华赐福的，必承受地土；被祂咒诅的，必被剪除。义人的脚步，被耶和华立定；他的道路，耶和华也喜爱。他虽失脚，也不至全身仆倒，因为耶和华用手搀扶他。”