

## 《与神同行》 凡事谢恩（1）

圣经里有很多命令，是神吩咐我们去做的，而这些命令既简短而又直接，一点也不含糊，每个人都懂得自己应该做些什么。只是很多时候，很多人读圣经，只是在找寻答案，因为知道圣经包含了一切我们所需要的答案，所以我们就去追寻和阅读，为了要得着答案。而我们又把精神集中在一些我们所遇到的问题，专门要在圣经里寻找那方面的答案和指引。然而，圣经不纯粹只是一本“解答难题”的书，虽然圣经的确有着我们所想要的答案，但圣经还有很多其他的记载，是我们同时要留意的。

我们如果要过平衡的基督徒生活，就不能在读经上有所选择，或说有着先入为主，选择性的认，而是要留意神在圣经里向我们所说的，然后照着去行。今天我们要来思想神在圣经里所给我们的一条命令，虽然这个命令不容易实行，而事实上我们在很多情况下，都做不到，但这却是神的命令，是神吩咐我们要去行的。

今天我们要看的经文，记载在帖前 5 章，保罗在这里讲到一个既简单但却很重要的命令，帖前 5:18 说：

“凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”

我们都知道要谢恩，但是这个命令最难做到的地方是什么呢？就是“凡事”，凡事就是指所有的事，我们在人生中所遇到的每一件事，都要谢恩，都要感谢神。如果保罗只是说，“你们要谢恩，因为这是神在基督里向你们所定的旨意”；又或者保罗说“你们在许多事情上都要谢恩，因为这是神在基督里向你们所定的旨意。”似乎这比较容易做得到，但是“凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意”，这难度就高很多了。

跟着的帖前 5:19-20 又说：

“不要消灭圣灵的感动，不要藐视先知的讲论。”

好，我们回到弗 5 章去，保罗在这里也论到感恩，20 节说：

“凡事要奉我们主耶稣基督的名，常常感谢父神。”

保罗在不同的书信中，传递出同样的信息，或者说向弟兄姐妹教训同一个的真理，就是要常常感谢父神。到底最难的是什么呢？是“常常”，或者是“凡事”呢，要保持有恒常的状态，要在所遇到的每一件事情上，都向神献上感谢，这实在是不容易的事。有些时候，我们会懂得主动感谢神，或者说很自然会感谢神，没有任何困难，我们领受了神的恩典，看见了神行奇迹，我们感谢神，这很容易办到。但是有些时候，我们根本不想感谢神，又或者我们搜索枯肠也找不到值得感谢的事，又如何能感谢神呢？我们里头根本没有感谢神的心，或者说冲动，怎样能感谢呢？

到底我们能不能在凡事上感谢神，又常常存感谢的心呢？到底这可行吗？如果不可行，神就不会在圣经里多次勉励我们去行了。但是如果是可行的话，又要怎样去实践才是呢？怎样才能做到凡事谢恩呢？有什么方法和秘诀呢？首先我们要注意的，是保罗在帖撒罗尼迦前书那里所说的，“因为这是神在基督耶稣里向我们所定的旨意。”原来这不是一个建议，不是一个提倡，而是神的计划和旨意，要我们作一个感谢祂的人，要我们常存感恩的心。这是神向我们所定的旨意，要我们在凡事上感谢祂。圣经没有说这是很容易遵行的命令，或者我们会喜欢经常感谢神，但是圣经却提到，这是神“在基督耶稣里，向我们所定的旨意。”

比方说，当我们想到使徒保罗的时候，他在罗马坐牢，跟弟兄姐妹分享如何“常常喜乐”，“靠主喜乐”的信息，以及“感谢神”的信息。这绝对不是一件容易的事，保罗不是一个只着重理论的人，他更是一个实践真理的人。他没有只吩咐弟兄姐妹这样做，而自己不去做；他乃是身体力行，在分享的同时，自己也去体验的人。保罗的一生，经历许多风雨和患难，他绝对有资格讲感恩的道理，因为他不是在顺境下，自然而然充满感恩的；而是在众多逆境里，仍然充满感谢的人。虽然保罗人生这样的坎坷和多受挫折，但是保罗依旧说，“要凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”

即使在旧约圣经里，我们在诗篇里也经常看到“要常感谢神”的诗句。在希伯来的民族里，他们感谢神的方式，就是献上感恩的祭，把祭物带到神面前，借着祭司把礼物献给神，以表示向神的感谢。而在尼西米记里面，我们看见尼西米指派乐师去带领会众颂唱一些感谢的诗歌。这给我们看见，在神眼里，感谢神，和向神常存感恩的心，是我们应该有的一种生活方式。那就是说，我们作为神儿女的，应该时常向神献上感谢，为着神把各样的福气和好处赏赐给我们而感谢祂，为着神的属性而感谢祂，因为祂是美善的神。圣经说，我们的好处不在神以外，神本为善，祂的旨意是纯全美好的，神也乐意把好处赐给我们属祂的人，所以我们常存感谢的心，一点也不为过。

我们在许多事情上都很容易感谢神，然而我们也在很多事情上，觉得难以感谢神。人可以因为找到工作而感谢神，但在失去工作的时候能够依然感谢神吗？相信那就很困难了。同样，看见孩子听话懂事，我们自然满心感谢神，但是当孩子叛逆，不听话，又或者是行为偏差走错路的时候，我们仍能感谢神吗？相信就不容易了。当我们富有的时候，我们很容易感谢神，因为神厚赐百物给我们享用；然而当我们一无所有，贫病交加的时候，心中依然能向神感恩吗？

顺境的时候感谢神，一点也不困难，还觉得这是理所当然的事，因为神赐恩给我们，我们自然要感谢神；然而，行经人生的逆境，当事事不如意的时候，我们还可以表达同样感谢的心吗？其实，神明白我们作为人的感受，知道我们所经历的，更了解我们的难处，圣经希伯来书的作者说，“因我们的大祭司，并非不能体恤我们的软弱；他也曾凡事受过试探，与我们一样；只是他没有犯罪。”神也曾经成为肉身来到世界，祂曾经在世为人，知道人间的经历和感受，神不会因此而怪罪我们。但问题是，我们既然信了耶稣，有了神的生命，我们就不是凭人性或肉体而活着，我们应该顺从圣灵的引导感动而活，因为圣灵要透过我们活出神的生命来。

神的旨意是要我们常存感恩的心，要凡事谢恩。神不是勉强我们，祂了解我们作为人，很难在每一件事情上都感恩，因为有些经历实在是很艰难和痛苦的，人生有许多试炼，是叫我们苦不堪言的。可是，神依旧要求我们在每一件事情上，都感恩，在每一件事情上我们都感谢神。换句话说，不管事情的性质怎样，不管我们的感受怎样，我们都得向神献上感谢。不过，坦白的说，当我们置身于忧伤之中，损失之中，痛楚之中，伤心和绝望饱受试炼和遭逼迫的情况下，依然能感谢神吗？要是我们没有一点虚伪的话，我们能说我们一样能感谢神吗？

可是，另一方面，神既然吩咐我们要凡事谢恩，要不论什么事情都感谢祂，神自然有方法帮助我们去做，我们自然有出路，不然的话，神就不会这样命令我们了。所以在我们斩钉截铁说不能之前，让我们先行看看神有什么方法来帮助我们。每一次当神命令我们去做什么的同时，祂都指示我们该怎样去行，神是一位负责任的神，祂断不会任由我们自生自灭的。

在圣经里面，神给了我们许多见证人，许多属灵前辈，伟大的圣徒，他们所经历过的事，都让我们看见神在他们生命中的作为，神怎样改变人的生命，以及在人身上行做奇妙的大事。不论是摩西，是但以理，或者是彼得保罗，我们都可以从他们身上，认识一位全能而慈爱的主宰，神透过这许多见证人的生命，向我们展示了祂是怎样介入人的苦难和困境之中，给我们帮助。神吩咐我们要在人生的每个处境中，都向祂感恩，那是可以做的事，当然不是靠我们的感觉去克服或压抑内心的感受，乃是有圣灵的帮助。

如果我们硬要找出感恩的理由和原因，有时候的确很困难。那就是说，如果每一次我们献上感恩，都必须有充足的理由，才去感谢神的话，那是难的事。当人受苦越多，就越难说出有什么理由要去感恩；事实上，他们在苦难中不但无法感恩，有时更是无法祷告，因为所承受的痛苦太深了。这不是说绝对不能，但起码我们感觉不能，当我们受苦这样深，像一切都不能法化解或分担我们半点痛苦的时候，我们除了忍受痛苦之外，还可以做什么呢？

可是，圣经的命令却是这么清楚，指出“这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”难道神不明白我们在世为人所要面对的苦难和无奈吗？神全然知道。为什么神依然要吩咐我们无论在任何景况中，都要向祂感恩呢？首先，当我们在苦难中感恩的时候，我们能察觉到神的同在，神希望我们不断感受到祂的同在，不但是察觉到情况的恶劣，或者是所发生的事令人兴奋，神要我们察觉到的，是祂的同在，无论环境变迁得怎样，神依旧不变，祂时刻与我们同在。神希望我们不但是头脑上认识到祂的同在，更是实际的感受到，神的确时刻与我们同在。弟兄姊妹，当我们察觉和感受到神同在的时候，我们自然能为此感谢神了。

第二，神希望我们不断倚靠祂。当我们凡事谢恩的时候，我们就是认识到神是一切福气的源头，神也是一切试炼和苦难的源头。我们认识到神主宰一切，我们尊崇祂，也向祂表达我们对祂的依靠，是全心全意的依靠祂。第三，我们感谢神，很多时候是表达了我们对于祂的顺服，我们愿意服从祂的命令，因为祂要求我们这么做。虽然我们不知道该怎么去做，但是我们内心愿意顺服神，愿意献上感谢，我们把自己降服在神面前，让祂为主为王。

第四，凡事谢恩，可以提醒我们，要在凡事上信靠神。当我们感谢神的时候，我们就是表达了对神的信靠，即使在困难和逆境中，我们依然信靠神可以领我们经过。虽然我们不知道前面的路怎样，结局如何，我们也不明白为什么会有苦难临到，但是坚定的信靠神，是我们可以做的事，而透过感谢去表达我们对神的信靠，是最好不过的。有些时候，我们内心真的不愿意感恩，或者我们不觉得有任何事情值得感恩，但是因着神的吩咐，我们依然感谢祂，我们甚至可以把这样的感受和感觉告诉神，神必然明白，因为我们在不明朗的时刻中，依然信靠祂，相信神仍然满有恩惠，对我们依然是最美善的。

神是一位美善的神，祂向人所施行的作为，全都是美好的，因为祂本性就是美善的，所以祂不能也不会向人心存恶意。每一件祂在我们生命中做的事，都是好的。即使我们叛逆祂，我们犯罪得罪祂，我们失败，我们犯错，然而祂的反应依然是好的，对我们依旧是美善的，这是神出于美善的本性所作出的反应，因为祂本为善，所行的也善。

当我们在苦难和逆境中感谢神的时候，这无疑是一个很好的生命的见证，因为别人都能感受到我们向神感谢的心，我们在逆境中不是埋怨神，不是谴责人，而是仍然信靠神，顺服神和感谢神，这是荣耀神的见证。另一方面，当我们在苦难中感恩的时候，我们内心也能享受到从神而来的平安。神就是我们的平安，那不是环境所能夺走和改变的，乃是因为神与我们同在，所以我们享有平安。

还有，第五、当我们感谢神的时候，我们的焦点是落在神的身上，而定睛仰望神，是我们在逆境中必须做的事，因为只有这样我们才可以跨越苦难和困境。什么时候我们转移目光，去看环境或自己又或者周围的人的时候，我们会陷入苦恼和无助之中，苦痛也会随之加增，我们会承受不住。但是在苦难中感谢神，能够把我们的目光放在神的身上，认识到神的同在，神的美善，神的不变，我们的心就安然的等候神，等候祂奇妙的作为和时间。

神的旨意，是要我们在任何环境下去感谢祂，因为这是神在基督耶稣里向我们所定的旨意。神这样吩咐我们，自然有祂的目的和心意，那绝对是为了我们的好处。圣经是一本信息一致的书，各方面的教训都有关连，我们不能断章取义，只抽取其中一样来解释或引申，如果“凡事谢恩”只是一个独立的命令，没有任何基础或者是其他辅助的教导的话，我们实在难以做到，而且这是盲目的做法。但是，我们把圣经的教训融会贯通以后，就晓得神的命令对我们原来是福气，也是可行的。

帖前 5 章说“要凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”

而弗 5 章又说，

“凡事要奉我们主耶稣基督的名，常常感谢父神。”

不但这样，罗 8:28 又说：

“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。”

这节经文虽然不是命令我们去感恩，也好像和感谢无关，但却是我们可以连在一起思想的经文，因为晓得神能够叫万事都为我们效力，让我们得到益处的时候，我们就能够凭信心预先向神献上感谢了。即使是人看为不幸的事，但是神也可以让它转化成为对我们有益的事。如果我们真的相信神的能力，以及神的信实的时候，我们就能够满心感谢神，在逆境中等候神美好的作为和福气了。

我们要能在凡事上感恩，就必须认识神的属性，认识神的能力以及应许，明白了这一切之后，“凡事谢恩”就不再是不可能做到的事，而是我们能够实践和体验的教导了。要是有人说，“我知道神要求我凡事谢恩，但是我今天处在极大的苦难中，我所感受到的只是痛楚，我又怎样才能为此感恩呢？”如果我们明白罗 8:28 的真理，相信我们可以尝试感谢神，而且我们对神的信心也会增加。

试想，如果神不是介入我们所有的处境中，情况将会怎样呢？其实这正是世人对神的看法，他们认为神只是旁观者，神坐在高天之上，观看人生百态而已。如果神真的是这样，祂就是袖手旁观，跟我们毫无切身关系。这是世人对神的看法。也有些人以为神定了一些轨迹，然后任由事情随意的发生，如果不幸的事临到我们身上，只是我们不幸而已。但我们所信的神不是这样，神不但创造了宇宙和我们，神更是主宰和统管着一切。来 4:13 说，

“并且被造的，没有一样在他面前不显然的；原来万物，在那与我们有关系的主眼前，都是赤露敞开的。”

我们要是相信神管理一切，我们就确信神有能力使一切事，无论好坏，都能够为我们效力，都能够转化成为对我们有益的，因为神是主宰一切的神。我们要是把罗 8:28 的经文，跟神命令我们要凡事谢恩的经文合起来看的话，就自然能够在凡事上感谢神，因为背后有神的应许作为基础。虽然有些事情我们暂时不明白，但是我们依然可以存感恩的心。

神关心我们生活上的每一件事，神说我总不撇下你，也不丢弃你；既然这样，神必然是有份于我们生活所经历的每一件事，因为祂住在我们里面。圣经说，我们住在主里面，主也住在我们里面，我们跟主的关系是合一的。如果主在我们里面，那么我们生活所经历的一切，主都有份经历。祂绝对不是旁观者，也不是在遥远的观望着事情的发生，祂乃是有份于我们的经历中，和我们一起共度。

弗 1:11 说：

“我们也在祂里面得了基业，这原是那位随己意行作万事的，照着祂旨意所预定的。”

神命令我们要凡事谢恩，而神要使万事为我们效力，叫我们得着益处。而在这节经文里，指出神是“随己意”，就是按祂的旨意来行作万事。当我们把几处不同的经文连在一起看的时候，我们就看出一幅美丽的图画，不但知道神跟我们之间的关系，也知道我们可以信靠神，在这样的情况之下，我们就能够在凡事上生发感谢的心了。神有祂的旨意，祂作事是依照祂的旨意，而祂向人的旨意是美好的；即或我们遇到逆境，但是神依然不离不弃，神的能力也可以把坏事变成好，叫我们获得益处。像这样，我们还担心什么呢？我们明不明白，那并不重要，只要我们的信心，是建立在这样的一位神身上的时候，我们就可以做到神所喜悦的“凡事谢恩”了。

固然，当我们陷在伤害和灰心中的时候，不容易赞美和感谢神，但是当我们转眼仰望神的怜悯和慈爱，以及祂全能的掌管的时候，我们却又能够。诗 18:30-35 说：

“至于神，祂的道是完全的；耶和華的话是炼净的，凡投靠祂的，祂便作他们的盾牌。除了耶和華，谁是神呢？除了我们的神，谁是盘石呢？惟有那以力量束我的腰，使我行为完全的，祂是神。祂使我的脚快如母鹿的蹄，又使我在高处安稳。祂教导我的手能以争战，甚至我的膀臂能开铜弓。你把你的救恩给我作盾牌，你的右手扶持我，你的温和使我为大。”