

《与神同行》 平衡的时间表

要活出神的心意，作神要我们作的事，达成神的计划和旨意，其中一样很重要的事，就是我们怎样运用自己的时间。我们都知道，时间就是生命，我们所拥有的时间，其实就是我们的生命。时间过了就不会再回来，而时间也不能用别的东西来代替。每个人每天都拥有一样的时间，只是有些人善用时间，把时间投资得好；但有些人却浪费时间，胡乱的让它溜走。作为神的儿女，我们应该学会怎样善用时间，这是很重要的。

今天我们要看的经文，是弗 5:15-17，保罗写信给以弗所的信徒，劝勉他们该怎样生活，怎样投资和使用他们的时间，经文这样说：

“你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。”

神的心意，是要我们懂得善用时间，爱惜光阴，把握人生每一个的机会，发挥到最好，千万不要浪费时间，不要虚度光阴。

作为神的儿女，我想我们都希望活出神的计划和旨意，作成神要我们作的事，有个丰盛的人生，而要达到这个理想和目标，我们就必须懂得怎样善用时间，怎样有一个平衡的时间表。有时候我们会想，每个人每天都有二十四小时，为什么有些人一天可以做很多事，有许多对社会人群的贡献；但是有些人却一事无成，不知怎的，一天就过去了，什么都没有做，也没有贡献。到底分别何在呢？而在今天充满压力的生活之下，我们又应该怎样善用每分每秒的时间呢？

活在今天的时代，时间观是很重要的，我们要随时随地知道，现在到底是什么时间，因为不同的时间要做不同的事，我们都被时间催着走，我们越来越关注的，不是时针，不是分针，而是秒针，我们被时间赶着走，因为所有事情都有它时间上的限制，不容我们有所失误。我们要非常小心，怎样分配和管理自己的时间，要用得有智慧，用得恰当，这样才能更多更大的被神使用，才能够为神成就更多的事。

如果我们在时间的运用上能够更新和重整，相信我们的生活将会有所不同，将会有所改变。一个平衡的时间表，是神渴望我们有的，因为这样才能够做神要我们做的事，才能成就神的心意和计划。那么，“平衡的时间表”到底是指什么呢？那是什么意思呢？怎样才算是平衡的时间表呢？时间表其实就是我们的计划和预算，我们要在什么时间做什么事情，那是我们预先的规划，按着我们认为是最好的安排妥，然后逐一的按着时间表所定规的去执行，这就是时间表和它的功用，提醒我们该在什么时间做什么事情。所以，人如果有个平衡的时间表，把要作的事情都分配好，哪一样活动或工作需要多少时间，计算妥当，又规划完善，这会有助于他踏上成功之路。

当我们思想到要有一个平衡的时间运用的时候，我们可以想想耶稣，尝试从祂身上找出一个模式，一个我们今天可以效法的模式。到底耶稣在地上的生活是怎样的呢？祂的时间运用算得上平衡吗？也许我们读耶稣生平的时候，只是看见耶稣每天不停的传道，医治人，教训人，以及行神迹，帮助有需要的人等等。但是我们却忽略了很多的细节，原来耶稣的一生，祂所过的生活，是非常均衡的。要是我们认识了耶稣在地上的生活，相信我们对自己今天的生活也得作出一些调整。到底我们今天所过的，是怎样的生活，我们的时间表又是怎样的呢？我们有平衡的时间表吗？或者我们做得太多琐碎的事情，以致我们忽略了一些重要的事情呢？

耶稣在世上，有美好的时间，但同时也有受试炼和遭逼迫的时间，但是祂懂得怎样去度过不同的苦难和逆境，祂是透过与父神独处的时间，去获得平衡的。祂不但有时间帮助有需要的群众，祂也有时间去训练祂所选召的门徒，和他们一起生活工作。祂同时也有时间和一些人个别相处谈话，像尼哥底母，像雅各井旁的撒玛利亚妇人。祂时刻都知道神的心意，神要祂作的事，而祂也照着神的心意去行，祂总是在适当的时间做适当的事。为什么耶稣能够这样呢？这是因为祂走在神的旨意中，凡事体贴神的心意，顺服神的旨意，祂凡事寻求神的指示，让神来带领祂的每一天，这就是耶稣在地上生活的模式。

再看看我们自己，今天我们的生活是怎样的呢？我们能说自己正过着平衡的生活吗？我们可以问自己以下的问题：我们开始一天生活之前，有没有和神交谈？这是很重要的事，不然的话，我们怎能保证今天能过得胜的一天呢？我们如果要走在神的旨意中，如果要被神使用，如果要成就神的工作，这是不可少的功夫，就是在开始一天之前，和神独处，这应该是我们生活中放在首位的事。

也许有人说：“我无法一大清早就起来，我适应不了这么早就起来的生活。”不要紧，你什么时候起床，当你醒来之后，就当亲近神；又或者当你仍然在床上的时候，心灵就当向神交谈说话。当然，每个人都有自己不同的作息时间表，但是我要强调的就是，不要给自己任何借口不去亲近神，不去与神独处，除非我们不看重与神独处这件事。请留意，耶稣基督贵为神的儿子，尚且在世生活的时候，需要每天与神交谈，寻求指引，从神那里获得力量，更何况是我们呢？我们今天面对着人生许多的压力和挑战，如果没有从神而来的力量，我们怎样去面对和应付呢？耶稣最有智慧的表现，就是在清晨的时候，与神先独处，然后才开始一天的工作，难道我们比耶稣还有本事吗？

我们除了要看重与神独处的时间之外，另一样也是很重要的，就是要留时间与家人和朋友相处。当然，有些人没有家人，也许家人已经离世，也许家人移居海外；但是大部份人都是有家庭的，我们有配偶，有儿女，有父母的。我们要负起作丈夫作妻子的责任，要把时间多放在家人身上，和他们共度，这不但是我们的责任，也是我们向家庭表达爱和关心的方法。神期望我们懂得家庭的重要，懂得要投资时间在家庭上的重要。

除了家人之外，还有朋友。有些人可能说，我没有朋友，或者是我无法花时间在朋友身上。但其实事在人为而已，问题是我们对朋友有多看重。朋友对我们的一生是很重要的，当人越年长的时候，就越会发现，好的朋友，的确是生命的珍宝，是值得我们花时间去联系和发展友谊的。

朋友是极珍贵的，他们能够在我们灰心沮丧的时候，鼓励我们，支持我们，跟我们谈谈心，聊天，让我们获得舒畅的感觉。又或者有时候，朋友会带给我们一些挑战，一些新的观点和看法，他们分享他们的经历和见解，让我们从中获得益处。也有些朋友，能够督责我们，把我们的错处指出来，用爱心纠正我们的错处，这些朋友实在是难能可贵的。

朋友的好处，真是数之不尽，所以我们应该珍惜，也应该好好的保持和发展，不要让一段友谊平白的失去。许多时候，内心一些深藏的感受，也许只能对亲密的朋友说出来，我们如果没有朋友，将会是一个多么孤寂的人。耶稣在世上的时候，也有祂的好朋友，圣经记载马大马利亚和拉撒路这一家人，和耶稣建立了非亲密的友谊，耶稣常到这家人那里作客，接受他们的款待。所以，当我们检讨自己今天的生活的时候，让我们不要忘记朋友的重要，家人的重要。

然后，我们来想想工作方面。每一个人活在地上，都要工作，这当然是神的心意，祂不要我们作个闲懒的人，所以勤奋工作是符合神心意的，我们要在工作上负责任，在所站的岗位上尽心竭力。当然，我们也相信自己是走在神的旨意中，作神要我们作的事，站在神安排我们站的岗位上，尽力做到最好，因为我们是向神交账的。虽然我们是做地上的工作，但是主人依然是神自己。无论做什么，要从心里做，像是给主做的，不是给人做的。

有时候，我们会不满意自己的工作性质，又或者我们根本不喜欢自己所从事的行业。我们可以问神，到底神要我这一生作些什么呢？有时候，神是故意把我们放在一个我们不满意的环境中，是为了要磨练我们，叫我们在其中学习功课。等到神的时间到了，祂就为我们作出转变，神自有祂的安排。所以我们应该做的，是去寻求神的心意，到底神有什么指示，不可轻举妄动，千万不要因为不合自己的心意就随意转换，因为我们相信神在背后有祂的安排和心意。神要我们在各样事上忠心，神才放心交托更重要的事给我们管理。我们要透过工作去荣耀神，看准神在工作上所给我们的机会，好好的把握去为主作见证，让人看见我们，归荣耀给神。我们要是因为不满意工作，不满意神的安排，而我们做得不甘心，或者在工作上偷懒，神就无法看见我们的忠心，无从把更大的事交托我们。

除了殷勤工作之外，我们在生活中不可缺少的，就是敬拜神，主耶稣在地上生活的时候，也很看重敬拜的生活。有些人为了生活的忙碌，而没有时间到教会去，他们不知道教会是什么，也从来没有敬拜神，不知道敬拜原来是这么的重要。来 10:25 这样说：

“你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉，既知道那日子临近，就更当如此。”

敬拜神和到教会聚会，都是神的心意，也是神在地上设立教会的目的，让信祂的人可以常在一起，同心敬拜祂，那其实也是我们将来在天堂要做的事。如果我们今天不去敬拜神，不习惯敬拜，将来到天上我们怎能适应敬拜神的生活呢？

如果我们真的蒙恩得救，我们又爱神的话，我们没有理由不敬拜神，也没有理由不过教会肢体相爱的生活，那是说不通的。希伯来书勉励我们，不可停止聚会，而且要彼此劝勉，互相提醒，一同得到建立和造就。有些人看教会聚会只是一些社交活动，就好像普通的团体那样，其实不是。我们一群人聚在一起，是敬拜神，从事属灵的活动，跟世俗的团体很不一样。

好，除了与神独处，除了把时间留给家人朋友，除了工作和敬拜神之外，第五，我们也得休息和消闲的时间。有些人说：我的工作很忙，一星期七天都不够用，哪来的时间休息呢？那实在是太奢侈了，我办不到。但其实我们对休息一词应该有更深入的了解，要认识到休息所带来的好处。首先，休息的价值，除了是身体有这个需要之外，我们还可以因为休息而变得更有创作力。当经过一天疲累而有了充份的休息之后，整个人就像充了电那样，脑筋变得清醒和灵活，思路也敏捷得多了。

神欣赏人勤力工作，但是神不要人过劳死，所以圣经教导我们，六日要劳碌工作，但是第七日是我们停了一切的工，分别出来敬拜神的。停了一切的工，就是休息，什么都不作，好让身体可以休养生息，而我们整个人也因此变得更有精力，更有创意。主耶稣在地上生活上的时候，祂同样需要休息，更何况我们呢？所以不要做个工作狂，总要作息有定时，要注意身体的需要，要有充沛的休息。

跟着我们要思想到的，就是保健方面，或者说怎样保养自己的身体，这是我们各人都得负的责任。有些人说：身子是我的，我喜欢怎样都可以，于是放纵自己，不爱惜身体，这是不对的。首先，身体不是属于我们的，我们不能爱怎样做就怎样做，糟蹋自己的身体，我们的身

体乃是属于神，是神用重价把我们买回来的，我们只是管家而已。所以我们没有权去主张自己的身子，我们只能顺服神的命令，善待自己的身子。林前 6:19-20 说得很清楚了，保罗说：“岂不知你们的身子就是圣灵的殿么？这圣灵是从神而来，住在你们里头的，并且你们不是自己的人。因为你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀神。”

神为我们预备了身体，我们怎样对待这身子，怎样去保养顾惜它，这是我们各人都得负上的责任。要有平衡的时间表，我们就不能忽略身体的需要，不能任性的对待它，妄顾它的利益和好处。有些事情是我们必须避免的，首先是三心二意，我们做事切忌三心二意，乃要专注于所做的事情上，尽心把它做到最好，所以三心二意是要不得的恶习。另外就是懒惰，有些人好像天生就闲懒，不爱工作，终日游手好闲，浪费时间，无所事事的游荡，这是神要责备的。我们必须知道神到底要我们做些什么，然后尽心尽力去做到最好，直到神要我们改出改变为止。那就是说，即使是我们不喜欢的工作，但神如果没有进一步的指示，我们仍得待在那岗位上，努力工作。

但是无论我们作什么，不可忘记的一件事，就是我们必须保持跟神之间的相交，那段私人的时间。不错，我们是从神那里得到了方向，又知道我们该作些什么，然而每天静心的在神面前等候，依然是需要的，也是很重要的事。我们在安静的环境中，可以面对面与神相会，从神那里获得支持和鼓励，也从神的话语中获得指示和提醒，有时甚至是警告，这对我们整日的生活都是有帮助的，是我们必须放在首要位置上的事。

我们每一天所遇见的事很多，有时候让我们不胜烦扰，不知道怎样去应付。但是在忙碌之中，我们必须清楚到底自己在做些什么，我们是向谁委身，要向谁交账，这些问题都是很重要的，我们必须有明确的答案。不然的话，我们会被众多的事情牵着走，忙完了一整天，却不知道自己到底为了什么。然而，我们要是有委身的对象，知道我们是委身于神，凡事对准神而做，即使是忙碌完一天，我们知道神会看见，祂会悦纳，因为我们一切都是做在祂眼前，我们是忠于神，求神的喜欢和悦纳。

除了我们要知道自己是向谁委身之外，我们还得经常察看自己的价值观。若是我们的价值观错了，神无法把我们放在祂的计划和旨意之中，祂不能把我们的生命提升，不能叫我们活出祂所赐的一切潜质，因为我们所看重的，所认为有价值的，不合神的心意。到底我们最看重的，是不是我们和主耶稣的关系呢？我们有没有看重家庭，看重朋友，看重我们的身子，我们的思想等等呢？还是我们追求物质的东西，重视金钱过于一切呢？

我们要是不看重跟神之间的关系，我们自然就不会把神放在首位，同样，我们要是不看重家庭，健康，我们也不会花时间在這些项目上。从我们的时间表来观察，就知道我们人生的重点是什么，我们看重的，自然会多花时间在上面，要是不看重的，我们自然不会留意，不会给它时间。神渴望我们有平衡的时间表，因为这样祂才能够更新我们的生命，使用我们的生命，使我们的生命能够活出神所给我们各种的潜能来。

要是我们渴望有个精彩的人生，被神大大使用，我们就要现在重新调整我们的时间表，并且为自己所编排的时间负责，去切实的执行，而不只是一曝十寒的或者只有三分钟的热度。我们要向神负责，而将来我们也要把今生呈在神面前，向祂交账。到底我们信得过神为我们所作的安排吗？我们愿意凭信心走上神为我们而设的路上吗？除了我们要有这责任感之外，我们还得每过一段时间，就作一次的反省，这是需要的，因为我们有时候会不自觉的走偏差，所以经常的反省，重新回到真理上，是有这个需要的。我们要过有纪律的生活，不能再像从前或像世人那样虚度光阴，而要善用和爱惜，因为知道这一切都是神所赐的，我们就得好好的去使用。

传 3:1-8 这样说：“凡事都有定期，天下万务都有定时。生有时、死有时、栽种有时、拔出所栽种的，也有时。杀戮有时、医治有时、拆毁有时、建造有时。哭有时、笑有时、哀恸有时、跳舞有时。抛掷石头有时、堆聚石头有时、怀抱有时、不怀抱有时。寻找有时、失落有时、保守有时、舍弃有时。撕裂有时、缝补有时、静默有时、言语有时。喜爱有时、恨恶有时、争战有时、和好有时。”