

《献上今天》打开心窗说亮话：沟通篇

第 11 讲：和好

“和好”可以说是在基督徒中间使用非常多的一个词语，我们会彼此勉励，要“与人和好”，也要认识自己，“与自己和好”，追求“与神和好”，那“和好”到底包含了什么样的意义呢？

什么是“和好”？

简而言之就是“修复关系”。

“和好”的概念在我们的生活中，也有不同层次和类型：

1. 经济上的和好：解决帐目关系上的纠纷。
2. 人际关系上的和好：使一段破裂的关系得以修复和再次融合。
3. 个人与自身的和好：与我们自身和所处的环境的一种平安、平衡的状态。
4. 灵命中的“和好”：与神的关系恢复融洽。

若是回到圣经中来看：

旧约中表示“和好”这个概念的希伯来文原文（Kaphar）的意思是“遮盖”，也被翻译成“赎罪”，通常是指为了遮盖某人的罪，并使他与神和好的献祭行为。

新约中“和好”概念的希腊文原文（Katallasso）的意思则是：“双方的改变”，或者指“友善地解决债务纠纷”。耶稣成为我们罪债的挽回祭，帮助我们偿还了我们本负担不起的债务，使我们能够与神和好，并且赐予我们与人和好的职分。

“和好”与“疏远”相对

“疏远”就是分离、排斥、逃避或者把自己排除在群体之外，成为局外人。

“疏远”也有不同的层次和类型，例如：

1. 法律上的疏远：分割财产，宣布关系决裂。
2. 关系上的疏远：对朋友、家人或者其他入充满排斥和敌意。
3. 个人与自己的疏远：脱离和逃避现实，不了解自己，也难以和别人发展良好的关系。
4. 灵命上的疏远：由于罪与神隔绝的状态。

检查自己是否有一颗疏远的心？疏远之心有哪些特征？

1. 骄傲：只关注自己怎样被别人不公正地对待了。
2. 吹毛求疵：揪着别人的错而不省察自己。
3. 怨恨：一直含怒抱怨，以至变成苦毒。

4. 回避、沉默及孤立：回避和孤立哪些与自己发生冲突的人，并且拒绝沟通。
5. 绝望：对神缺乏信心。

“和好”不容易，是什么原因从中作梗？

不愿意和好的这种意念有很多种表现方式，比如，会否认冲突的存在而不去面对事实，时常怀疑别人的动机，过分固执于自己的观点，不接受别人的道歉，也不接受解决的方案或者他人的调解，否认自己的责任并且变得冷漠。

根源：一颗无法饶恕的刚硬之心。总会有一种错误观念认为：“我被伤害得如此之深了，我根本不想和好，而且某人根本无法改变，所以要我饶恕是不可能的。”

确实，靠我们自己是难以饶恕的，更不要谈主动去和好。但是，神在我们改变之前就已经饶恕我们，并与我们和好，也为我们搭建了与祂和好的渠道。所以，我们去履行这个和好的职分，并不是为了自己的哪一点利益或者好处，而是愿意放下自己，愿意让基督通过我们来彰显这种宽恕。

基督对所有基督徒的呼召都是主动和好，不论是我们自己得罪了别人还是别人得罪了我们，我们都需要主动去做出和好的行动。

或许你可能会问：“我没办法说服一个顽固而拒绝和好的人，那怎么办？”其实，我们没必要去对别人的反应负责，但是神看重的是你的心是否愿意去饶恕，以及在行动上你是否主动去寻求和好。而是否能够达到和好的结果，或者对方怎样反应都是我们不能控制的，这些都是在神的手中。当然，在做出与他人和好的行动前，我们要在神面前处理自己的问题，如果你还带着怒气或者其他不好的情绪，那么想要和好本身是不可能的，因为在这样的情况下，你还没有与自己和好，更没有与神和好。

若是我们希望自己有一颗饶恕的心，能够做得到和好，我们需要来到神面前从各方面省察自己，也多多鼓励自己，愿意将所面临的矛盾冲突看成是成长的机会，愿意学习神要我们学习的功课，愿意面对自己的感受，也愿意面对可能负面的结果，愿意为了神的旨意祷告和行动。

哥林多后书 5:19：“这就是神在基督里，叫世人与自己和好，不将他们的过犯归到他们身上，并且将这和好的道理托付了我们。”