

《与神同行》 束缚我们的行为（2）

为什么很多人都不快乐，常常焦虑，充满困惑，无法感到安稳和常常感到不满足呢？不管他们拥有什么，是怎样的身份地位，或者他们的人生达到怎样的成就，他们依然感觉不满足，到底为什么呢？当然，不少人可以把自己的不满足掩饰得很好，他们依然每天积极的过活，以笑脸迎人，不让身边的人察觉到；可是在他们心灵深处，他们知道自己是欠缺了那份满足感。

另一方面，也有不少人干脆就不加以掩饰，他们就依照自己里面的情况，活出来，表现出来。这表达在他们的面容上，在他们的行为上，他们就是要表现出自己的不满足。即使是重生得救，得着神生命，领受了恩典的，都依然会感到不满足。似乎是有些东西在束缚着他们，有些事物在控制着他们的行为和态度。这不是他们所喜欢的，或者愿意的，也不是他们所期待的，但却是在困扰着他们。

有些人甚至不知道其中的原因，到底是什么在里面驱使着他们呢？他们说不出所以然，但却知道自己里面确实有些东西在纠缠着他们不放，使他们感到人生不满足。这里面的一股力量，在驱使他们做一些他们不想做的事，甚至他们会问自己：为什么我会有这样的行为，为什么我的表现是这样，为什么我会有这样的反应，诸如此类的问题，很多都在问，却找不到答案。

今天我们要继续思想怎样摆脱束缚我们的行为，也就是一些连我们自己也不明白和了解的态度和行为，但却是具有伤害性的。其实，所有的行为表现，都有根可寻，我们得追溯自己的过去，看是什么形成我们今天的行为表现，是什么导致我们感到不满足，不安定，令我们时常在焦虑之中，叫我们生活里没有喜乐。这些都是我们今天要继续思想的。

我们来看林前 13 章，这一章被称为爱之章，保罗把爱的真谛告诉我们，让我们知道真正的爱，到底包含些什么元素，这章圣经很出名，很多人都熟悉而且引用，去描述爱的意义。可是，在这章经文的 11 节，保罗却说了另一件事，也是我们今天要思想的，他说：“我作孩子的时候，话语像孩子，心思像孩子，意念像孩子；既成了人，就把孩子的事丢弃了。”

我们要来留意的，就是保罗在这里所说的“孩子的事”，谈到孩子的事，相信在我们的脑海里，都会有一些孩子气的动作和表达。而孩子的事这个词，在希腊文里面，是由两个字组合成的。我们先来看太 18 章主耶稣所说的话，太 18:1-4 说：“当时，门徒进前来，问耶稣说：天国里谁是最大的。耶稣便叫一个小孩子来，使他站在他们当中，说：我实在告诉你们，你们若不回转，变成小孩子的样式，断不得进天国。所以凡自己谦卑像这小孩子的，他在天国里就是最大的。”

主耶稣在这里要说些什么呢？主耶稣所强调的就是，当我们在属灵生命成长的过程中，我们在信心上要返回像小孩子那样的谦卑，那样的诚实，那样的开放，这是神所喜欢的。这是我们在信心上要追求和学习的，即使我们是成人，但在信心上却要像孩子那样。可是塑的，另一方面，我们在感情的表达上，在我们的情绪控制上，却要放弃像孩子那样。

刚才我说，保罗所用的词，是包含了两个词的组合，一是正面的，就是孩子独有的自然与健康的特色，这是神要我们仍旧保留的，因为孩子有他独特之处，是很多成年人缺少的，这些好的一面，即使我们长大了也得保留。可是另一方面，却是我们要在成长的过程中撇弃的，就是孩子气的表现。这些孩子气的表现，只适合在孩子的时代表达，若是表达在一个成年人

身上，就不相宜了。所以保罗说：“我作孩子的时候，话语像孩子，心思像孩子，意念像孩子；既成了人，就把孩子的事丢弃了。”

相信我们每一个人，或多或少在人生的某些阶段中，都会有孩子气的表现，这似乎是无法杜绝的事。然而，若是这些孩子气的表现，就是我们成了人之后不应该有的表现，成为一种束缚，叫我们受到捆绑的话，我们就得想法子去摆脱，这就是我们要思想和学习的。我们会提出一些一般性的行为表现，也就是很多人都会有的情况，来加以讨论。

神造我们的时候，给了我们思想，给了我们身体，也给了我们感情、心灵；可是当我们生下来的时候，什么都是空白的，就像一张白纸那样，而我们四周的人就为着一个初生的婴孩输入他们认为是好的东西。有些人甚至说，在孩子还没有出生之前，在母腹里面，已经受到外间的影响，我们暂且不去探讨胎教的可能性和可信性，就以我们出生开始，我们在各方面都受到了不同的影响和模造。

在成长的过程中，影响我们最多最深的，自然是我们的双亲，以及我们身边的人，像兄弟姐妹，像老师等等。他们教导我们，把许多知识灌输我们，和我们建立关系。除了他们将许多东西放进我们的思想之外，他们本身的行为，就是一个榜样，是好是坏，都会直接做成影响，他们会成为我们品格和思想的一部份。每一个人都受着这些因素的影响，潜移默化的，不知不觉的，日积月累的，就会塑造成我们现在的这个人。

当你年纪还小的时候，你父母亲跟你说的话，你不会跟他们理论，你也不会反驳，你会照单全收，信以为真，然后接受，当作是真的。事实上，我们每一个人或多或少都会深受父母亲的说话所影响。我们不管它们是否对错，是有正面或负面的影响，又或者是对我们有益或有害，我们都会相信，并用父母的角度来看自己。因此，父母的话就会构成我们思想的一部份，甚至成为我们的品格，影响着我们的思想，我们的人格，我们的自我看法，我们的行为和态度，以及我们与人之间的关系。

举个例子来说，你有非常有智慧而又属灵的父母亲，他们从小就对你说：“你是宝贵的，你是有价值的，你是被爱的。父亲爱你，母亲爱你，天上的神也爱你，他会照顾你，保护你。我们爱你，神会藉着我们来照顾你，保护你。”这些不但是父母亲经常说的话，而且是父母亲全力以赴的行动，他们在行动上的确是这样的做，让孩子从小就觉得自己的重要，从而产生归属感，产生正确的人生观和价值观，亦知道父母对他的爱与关怀。

孩子知道父母是爱他的，在父母亲心目中是如珠如宝的珍贵，而父母也看重他和知道他有所成就，孩子就会积极的表现自己，又得到父母亲的肯定，自信心因此能够更增强，这对他们一生有非常正面而积极的影响。在孩子的一生中，他们会勇于接受挑战，会不畏艰难，因为知道父母亲会支持和鼓励着他，而他们的存在是很有价值的，是很重要的，对父母对神来说，他们都是那样的珍贵。在这环境中成长的孩子，都会有很正确和很强的自我形象，他们不必靠别人的批评来肯定自己，因为他们从父母亲那里已经获得肯定，这影响对他们来说，确实是无价之宝。

我们也可以看另一个刚好相反的例子，比方说孩子在一个不是很重视他的环境中长大，母亲是个事业心十分重的女性，虽然有了孩子，但依然以事业为重，把事业放在第一位，孩子只是次要的，甚至让孩子感觉，他是妨碍父母事业的。在这样的情况之下，孩子其实也感受得到，也知道自己在父母亲心目中的位置，远不如父母亲的事业重要。当然，孩子不知道什么是事业，因为他年纪还小，但他却具体的感受得到，他并不是父母心目中最重要。

父母经常不能陪伴左右，不能聆听孩子的倾诉，不能及时跟孩子分享和分担喜与忧，不能让孩子在遇到困难的时候及时援助，这对孩子所建立的归属感，成就感以及价值感，都会大打折扣，也会不如前面的那个强，这其实是一种欠缺。所以，在怎样环境成长的孩子，就会发展成怎样的性格，就会有怎样的人生观，以及价值观和成就感等等，这些结果都是必然的，是预期中的。

又或者在一些环境中，父母亲从来没有给孩子明确的标准和指引的，孩子也会经常有失落感，因为不知所措。父母亲能不能接纳，能不能容忍或者作出怎样的反应，孩子根本不能事先知道，也不能掌握得到，因为一切都在乎父母亲的情绪和当下的心情所定。心情好的时候，做什么都可以，提出什么要求都被接纳，什么事情都好商量都好办，但父母心情不好的时候，同一件事就会被推翻，就得不到认同和看重。所以做孩子的，要看父母的脸色，要猜测父母的心情，这会造成孩子长大的时候，有极强的挫败感，焦虑以及惧怕，因为在他成长的过程中，是没有标准和界线的。

当孩子长大以后，遇到问题和困难的时候，他们就会把从小所学到的应用出来，但到底他们从小所接受的是怎样的呢，他们无从自行评估。如果孩子从小就在一个没有标准的家庭中长大的，他们也会以自己的感受和当时的心情来作为准则，这就很危险了。感觉是常变的，是靠不住的，是忽上忽下的，人如果凭感觉行事，会非常危险。然而，对一个长期在凭感觉而判断事情的环境下生长的人，又能怎么样呢？他们所做的，其实很难脱离他们父母亲的做法。

我不是说，一旦我们发现自己是这样的人的时候，就转去怪责自己的父母亲，不是这个意思。因为我们每一个人，都得为自己的行为负责，所以如果我们不明白自己为什么会这样做的时候，我们就要去寻根，去追溯，去找出其原因来。我的意思是说，虽然我们在身体上是长大成人，但是在行为上却依然有很多孩子的模式和表现。事实上，不论是成年的男或女，在他里面总会有个小男孩和小女孩，有时会在我们的谈吐中跑出来，在我们的情绪表现中活现出来。某些事情会触发我们将那个童年的我，再度活现出来。

过去一些深刻的感受，一些刻骨铭心的事件，都可能会潜藏在人的潜意识中，在某些情况之下被触动而爆发出来，也许连当事人也未预料得到，但却不知不觉的表现出来了。很多时候，这是一种最自然不过的反应；那就是说，如果那人经过思考，也许就不会有这样的反应，因为经过考虑而有的表现，会是成熟的；可是，没有经过思想的反应，是自然的，也是最真的，也许就正好是小男孩和小女孩的表现。一句说话，一个动作，有时正好表达里面的我来，因为这正是童年时的我对这类事物的反应和态度。

保罗非常明白这现象的产生，所以他提醒弟兄姐妹，在成了人的时候，要把孩子的事丢弃。我想每一个基督徒，都希望作个爱神爱人的基督徒，都希望作神喜悦他作的事，然而有些表现是连自己也不明白，无法解释的。有些时候，人会痛苦的在神面前问：“神阿，到底为什么我会这样说？为什么我会有这样的反应？我自己也不想的，但为什么会变成这样？”如果是偶然这样，也许我们还可以容忍和接受，但如果它是继续的在我们生活中出现，形成一种干扰的话，那就得去面对和解决了。

我们要认真的去思想，是不是有某些东西在一直束缚着我们呢？是不是一些旧有的坏习惯，在我们不知不觉中跑出来，破坏我们今天的生活呢？其实，这类成人不应该有的孩子气的事情很多，什至多到数不胜数，而且每个人都不一样，我们所能举的，只是一些普通的事情而已。有些人问：“到底有怎样的表现，才算是必须对付的问题呢？”我们可以这样看，要是某些举动或表现，是经常出现在生活中，而又导致问题的产生的话，那就是该面对的问题了。

因此，在我们发现自己有某些地方不妥当的时候，首先我们必须去认识这到底是什么。我们不能糊哩糊涂的过日子，我们必须认识到，是什么事情不妥，是一个习惯呢？是一种态度呢？是一种表达方式呢？这只有我们自己才知道，我们得留意自己的行为表现，去认识这问题到底是什么。

在认识了自己的毛病之后，跟着我们要做的，不是把它推到父亲或母亲的身上，不是说这是母亲的错，这是父亲的错，不是这样。既然我们自己有这方面的毛病，我们就得承认这是自己的错，是我们自己的问题，是我们自己要承担，以及要处理的问题。我不能再谴责别人，作为一个成年人，我们要自己承担责任，所以要承认这是我们个人的问题。

然后，我们要回想和确定问题的根源到底是在那里，到底为什么会这样，是谁使我有这样的想法和行径。为什么当某些事情发生的时候，我们会情不自禁，会失去理智和自制能力。我们要寻溯那根源，祈求圣灵的帮助，祂会让我们找得到，因为神希望我们可以过一个美好的人生。所以如果我们立下心志去寻找问题的根源而祈求圣灵的帮助的时候，圣灵一定会帮助我们的。

还有，当我们找到问题的根源或人物之后，要用饶恕的态度去解决。也许是这个人当年跟你说了一些话，做了一些事，导致你今天受到了某样事情的束缚和辖制，但是你愿意饶恕，你愿意让事情过去，不追究也不提起。有些人从小就被遗弃，是他的父母亲当年不要他，所以成长后的他变得很孤僻，很没有安全和自信，也很自卑，但是唯一能够将他解脱出来的，只有是饶恕。不论别人过去对你怎样，做了一些什么事，导致你今天有这样的问题和毛病，你所能做的，依然是饶恕；而不是找他出来，教训他或者是报复，绝对不是。

再有一点就是要饶恕自己。我们为自己所做的某些行为而感到内疚，我们自责，但是这不是解决的方法。既然知道成因是什么，神也乐意饶恕我们一切的过失，我们也应该学习饶恕自己，将自己从这束缚中释放出来，这是得自由的方法。我们在神面前求神的帮助，让我们懂得爱自己，接纳自己和饶恕自己。神会释放我们，使我们得到自由。

我们的心思要向着神开放，并且要相信神爱我们，祂乐意将最好的福气赐给我们，又帮助我们摆脱一切的束缚和捆绑。弟兄姊妹，在神没有难成的事，祂能够帮助一切专心信靠祂的人，让他们得享丰盛的人生。虽然过去有些事情仍然在困扰着我们，但是我们当活在今天，活在目前，过去的一切，以饶恕去解决，而现在的生活，我们得朝着神的心意去行，要将孩子的事丢弃，要让神的爱充满我们，以致我们可以享受神所赐的丰盛生活。

圣灵活在我们里面，祂会赐给我们喜乐和平安，以及心灵的满足。这份满足不受环境所限制，因为是直接从神而来，是神所赐的，所以不能夺去，也是神专诚赏赐给我们的。主耶稣说，“真理可以使人得自由”，只要我们依着真理去做，去过生活，神会保证我们拥有自由释放的人生。

罗马书 6 章提醒弟兄姐妹，我们的生活要与世人有别。19 到 23 节说：“我因你们肉体的软弱，就照人的常话对你们说，你们从前怎样将肢体献给不洁不法作奴仆，以至于不法；现今也要照样将肢体献给义作奴仆，以至于成圣。因为你们作罪之奴仆的时候，就不被义约束了。你们现今所看为羞耻的事，当日有什么果子呢？那些事的结局就是死。但现今你们既从罪里得了释放，作了神的奴仆，就有成圣的果子，那结局就是永生。因为罪的工价乃是死，惟有神的恩赐，在我们的主基督耶稣里，乃是永生。”