

《献上今天》全人的释放：四福音透视（二）

第 13 讲：从劳苦重担中得释放（3）医治枯干一只手的人（3）

经文：太 11:28-29，12:5-14

三、福音的诠释：小神迹，大真理

笔者年轻的时候很喜欢登山，登山者需要把所有的装备背在身上，并且要走很长的路，这对体力是一大考验。每当途中休息，把装备卸下来的那一刻，真是全身舒畅无比。从这经验，我略微体会心灵重担得释放的喜乐。若将主的话换作今天的名词，可以这样说：“所有背负压力的人，可以到主面前得释放。”如果说释放是每一个有压力者的需要，那么安息就是今天人们的福音。实际上，圣经中有关安息的启示，还真是福音的影子。

1. 劳苦担重担者得安息

马太福音关于本段安息的信息，刚好是福音真理的一个架构，顺着经文的发展有五个重点，由安息的邀请到安息日的医治。他以耶稣对背重担者的邀请为开始：“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。”（太 11:28）重担就是压力，压力并不是今天人的专利，自从人类堕落以来，压力就如影随形的跟着。主知道担重担者的辛苦，祂发出这个简单的邀请，无论你是谁人，无论你背着什么样的重担，都可以到祂面前，祂必定使你得释放。

由主在安息日所行的神迹来看，人的重担有很多种，有的是从撒但的辖制来的，有的是从罪的缠累来的，也有的是从各样的疾病痛苦来的，还有的是从生活的压力来的……但不论是那一种，若是不得释放，人就不得安息。如今耶稣的邀请为劳苦中的人带来希望，对担重担者来说，是最好的消息，这好消息就是福音。

2. 人何等的贵重

福音的基点在于人的价值，在医治这枯干一只手的人之前，主说：“人比羊何等贵重呢！”（12节）祂要围观的人都看见人的价值。对于犹太人来说，羊就是代表他们的财物，即便是安息日，人也不愿意自己的财物受到损失，所以若是羊掉到坑里，一定设法把它拉上来，这是看到物的价值。

但神看重的是人的价值，而不是律法的框框。“人是何等的贵重！”这句话何等宝贵，因为人是按着神的形象和样式造的。若不看见人的价值，就无法明白耶稣基督何以要道成肉身，为人受苦，之后舍命在十字架上；也难以明白神的大爱。由人的价值来看，解决人陷在罪中所产生的痛苦，本就是神爱中的必然心意。

3. 为人设计的安息日

主说：“安息日是为人设立的”，这句话犹太人一时之间大概难以明白，因为安息日有圣会，人要到会堂敬拜神，似乎安息日的重心是神。但若仔细查看安息日的条例，再加上安息年、禧年（七个安息年）这一组有关安息的条例，就立刻清楚安息的条例是为人预备的。

在医治三十八年瘫子的神迹中，耶稣曾说：“我父做事直到如今，我也做事。”（约 5:17）神并不需要安息，人才需要安息。不论是安息日或是安息年、禧年，都是以“人的释放”为主要内容。例如安息日是要让仆婢可以歇息、舒畅；安息年是要豁免一切的债务（申 15:1-3、11）；禧年是宣告自由。这些条例都是神为人预备的，好叫那些受辖制的人有盼望。

若是我们明白安息日是为人设立的，心中当如何的感恩和有盼望，因为荣耀的神竟然处处考量卑微且悖逆祂的人，在律法中那样细腻的设计了安息的条例。

4. 人子是安息日的主

谁能使人得释放呢？谁能使人脱离劳苦重担？谁能使人脱离魔鬼的辖制呢？

耶稣宣告“人子是安息日的主”，祂就是设计安息日的神，所以祂才能够带来真正安息日的释放。律法可以给你定一个日子，叫你歇息“一日”，但是律法无法解脱你心灵的重担；今天的人可以工作五天休息两天，但是无法脱除人在罪中的挟制；虚华的世界可以提供你各种物质的享受，但是无法解除你心灵的压力。惟独这位安息日的主，祂可以宣告“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。”这个宣告为劳苦背重担的人指明了出路。

5. 安息日的释放

现在我们回到现场，看那枯干一只手的人是如何得着释放。就一个枯干一只手的人来说，日子是过得很辛苦——他不是没有手，只是少了一只最重要的右手，所以原来五十公斤的东西，若用两个手提，算不得太难；但如今只剩下一只较没有力量的左手，那就十分辛苦了，那个重担的感觉是加倍的，能够提着走的距离也必然是缩短的。这就好比将一个人的能力打了折，也许原来不觉得是重担的，都成为重担了。

但是今天主释放了他，当主权能的命令一出，这只枯干的手就恢复得和另外一只手一样，不仅这只手不再成为重担，而且可以分担整个身体的重担，原来五十公斤重的担子，如今却觉得已经不成为重担，因为多了一只手来分担这个担子，这就是安息。安息并不是代表人不再有压力加在身上，而是对一个身体机能正常的人来说，许多的压力不再觉得是压力。一样的上班、一样的事奉、一样的环境，可是这一切都突然变得轻省。这就是主所说的：“我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”（太 11:30）

a. 灵功能的枯干

今天许多人无法承受压力的原因，不是因为压力格外的大，往往是如这个枯干一只手的人一样，我们生命里有一个部分、一个重要的部分枯干了。原来神所造的生命有灵，也有体，但是活在罪中的人，灵的部分是枯干的。什么是枯干呢？枯干就是死了，这个肢体死了。对那枯干一只手的人来说，枯干的手就如同已死的手——它不会动、没有感觉，也无法使力。就今天许多人而言，灵的部分是死的，没有感觉，也无法发出力量。所以圣经说：“你们死在过犯罪恶之中，”（弗 2:1）那个死的不是指人的身体，乃是指人的灵；灵的功能完全是死的。

灵既然是死的，就无法与神交通，由于生命的能力不能流通，所以同样的环境、压力，对许多人来说就成为无法负荷的重担；若是灵的功能活了，那整个人就完全改观。由此可知，灵功能的死或活，才是人是否能承受压力的关键。

b. 让主介入生命中

那耶稣如何让人脱离自己的重担呢？第一步就是介入我们的生命，就如前面所说，主发出了邀请：“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。”到主这里是什么意思？就是让主介入我们的生命。当主介入我们的生命，原本是我们的担子，就成为祂的担子；原来是我们的压力，就成为主的压力。为什么主接着说：“你们当负我的轭，……我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”？我们自己的轭都负不起了，何以还能负主的轭呢？原来是我们的轭已经成为主的轭，我们的担子已经成为主的担子；当我们负主的担子时，那个担子实际上也是在主的身上，而且绝大部分是在主的身上。

我的孩子在小的时候，常常喜欢过来帮爸爸的忙，和爸爸一起抬东西，但是抬东西的力量主要是爸爸在承担，小孩子的手只是做做样子吧了，这个叫重担的转移。

我念高中的时候，有一天父亲下班回家，垂头丧气。原来他前两天的痰中带有血丝，经过医院的化验，确定他得了肺结核。在五十年前，这是了不得的大病，对一个经济原本拮据的家庭来说，更是绝大的重担。母亲听了父亲的解释宛如晴天霹雳、无法承受，当天晚上母亲辗转反侧，无法成眠，心想这样的担子如何承担得起，以后的路要怎么走？家中还有两个孩子在念书，若是父亲因病不能上班，以后家里的经济何以为继？

第二天她极早起来读经、祷告。感谢主，就在这时，主借着当天读到的赛 41:10：“你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你；我必用我公义的右手扶持你。”安慰并坚固母亲的信心，当时难处好像还在，环境也没有立即改变，但是神的手介入了，担子转移了，母亲的心就完全得着释放。主也给她智慧，用最经济的方式给父亲最好的营养，比如用新鲜的花生熬汤，或自己做豆浆等等。上帝给穷人的礼物真是又廉价、又营养，很快的，父亲的病情就得到控制，能够继续上班。

c. 枯干的灵活过来

其次，就是让主医治那已经枯干的灵，让死的灵活过来，灵一活，生命就活，活的生命就能够承担加倍的重担。保罗在宣教的路上，担子是无比的重，他说：

“……我比他们多受劳苦，多下监牢，受鞭打是过重的，冒死是屡次有的。……又屡次行远路，遭江河的危险、盗贼的危险，同族的危险、外邦人的危险、城里的危险、旷野的危险、海中的危险、假弟兄的危险。受劳碌、受困苦，多次不得睡，又饥又渴，多次不得食，受寒冷，赤身露体。除了这外面的事，还有为众教会挂心的事，天天压在我身上。”（林后 11:23-28）

这些担子实在非常人所能担，若是单靠肉体的力量，没有人能够承受得住。但由于保罗的灵是活的，他的宣教生涯却也是充满了喜乐。他说：“我靠主大大地喜乐，……我并不是因缺乏说这话；我无论在什么景况都可以知足，这是我已经学会了。”（腓 4:10-11）这是活的灵所带来的结果。

6. 总结这安息日医治的重点

- a. 人是何等的贵重，神看重人的生命；
- b. 安息日是福音的预象，重点在重担得释放；
- c. 主对担重担者发出安息的邀请；
- d. 基督是安息日的主；
- e. 安息之路：让主介入我们的生命，分担我们的重担；
- f. 安息之路：让主医治枯干的灵。

四、现今的处境与需要

压力是人活在这世界必然面对的挑战，但有压力和不能承受压力是不同的事，过度的压力会为人的身心健康、情绪、人际关系等等带来极大的负面影响，就如紧张、焦虑、愤怒、恐惧、失眠等等。当我们感觉压力越来越大的时候，可能有一个原因是“灵的功能”死了，或是僵化了。死或是僵化的灵，自然无法承受巨大的压力，但是活泼的灵却带来生命的活力和抗压力。

所以当我们感觉压力越来越大的时候，恐怕先要省思自己的灵是死的，还是活的；是僵化的，还是活泼的。死的灵惟有来到这位赐人生命的主面前，让死的生命活过来，就如让那只枯干的手活过来一样。若是灵僵化了，那说明我们的属灵光景出了问题，僵化的灵需要得着生命的更新。

五、释放的祷告

1. 经文默想

“天天背负我们重担的主，就是拯救我们的神，是应当称颂的！”（诗 68:19）

2. 祷告

亲爱的主耶稣，感谢你曾经对我们发出邀请，可以把任何的重担卸给你。主啊，你知道我现在正承受_____的重担，我把这些担子带给你面前，求你用生命的大能释放我，并充满我，使我那枯干的灵活起来。奉主耶稣的名祷告，阿们。