

《与神同行》 恒切祷告（1）

不久以前，有三个应届毕业的神学生，访问一位年老的牧者，请这长者在他们去到到服事工场之前送给他们一些金玉良言，到底在他传道几十年的经验里，他会怎样勉励年青的一辈传道人，特别是刚出来服事主的神的仆人呢？他们以为这位老牧师会给他们一篇很长，很富神学和哲学道理的信息，哪里知这位牧者所给的答案竟然很简单。而今天我要分享的，也正是这位牧者所提的答案，因为这每个事奉神的人所必须学习的很实际的课题，同样也是每一位弟兄姐妹都要学习的功课。不论你的年长或是幼小，都没有分别，每一个属神的人，生命中最重要的事，就是花时间与神独处，研读祂的话语，以及在祂面前屈膝祷告，这些属灵的操练显然是比生活中其他的事情都来得更重要。

特别每一个属神的人，都应该努力学习“祷告”的功课。人生里再没有别的活动，可以和这些属灵操练相比，或者说更重要。我们应该把“与神独处”列为生活中首要的事，我们要花时间和神在一起，学习祂的话，学习与祂交谈。保罗在新约圣经歌罗西书里，提醒弟兄姐妹我们都是蒙了救赎的，我们已经脱离黑暗进入光明，我们的罪已得蒙赦免，而我们又因信与基督同死，同埋葬，同复活，将来要与主一同升到天上，一同坐在宝座上，我们是藏在主里面，基督成为我们的一切。有了基督，就是有了一切，我们可以在祂里面得到完全。我们已经脱去旧人，穿上新人，有新的生命和新的样式。而这新生命的丰盛，是超过我们所能想象的。

在基督里我们成为了新造的人，因此许多旧有的习惯和性情，都不再适合在新生命中表现出来。因为我们成为了神的儿女，所以有新的表现，旧有的一切应该放弃和杜绝。我们不但与神和好，我们跟人之间的关系也变得跟以前不一样了。因着与神和好，我们可以与人和好，也跟自己和好。

然后，保罗又特别提到，基督徒的人生，是一个祷告的人生，他勉励弟兄姐妹要祷告，并且要恒切祷告。请我们看新约圣经西 4:2-4，保罗在这里说：“你们要恒切祷告，在此儆醒感恩。也要为我们祷告，求神给我们开传道的门，能以讲基督的奥秘（我为此被捆锁）。叫我按着所该说的话，将这奥秘发明出来。”

保罗在这几节经文里讲到了两件事，首先他提到祷告应该有的态度，然后他告诉我们祷告的能力。西 4:2 他说：“你们要恒切祷告，在此儆醒感恩。”

保罗说我们在祷告中的态度应该是恒切的，那就是对祷告要有承诺和委身，不是马虎行事，也不是一曝十寒，而是要能坚持到底，有恒心和毅力。我们要一直不断的祷告，不能放弃，不能停止，而是不断的，持续的祷告下去，直到结果出现为止。

你还记得主耶稣在新约圣经太 7:7-8 所说的吗？主耶稣说：“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。因为凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。”

今天，很多弟兄姐妹的毛病就是，他才祈求，就期望马上获得答应，马上看到结果。如果不是立刻得到，不久就放弃了。他会解释说：“我的祷告看不见果效，一定是神对我不好，又或者是我里面是不是还有什么罪，得罪了神，以致于我的祷告不蒙垂听？要不然就是，我所祷告的一定不是神的旨意，所以神不听我的祷告。”

弟兄姐妹，圣经从来没有说，神听了人的祷告之后，立即就要给我们答案。圣经没有这样的记载，也没有这样的应许。相反的，圣经教导我们，像保罗在今天的经文中所说的，“你们要恒切祷告”。在这句话里的每一个词都是用“进行式”的语句来表达的。这表示一种持续的状态，是继续不断前进和保持的。我们要恒切祷告，要儆醒，要感恩，这三样都是要持续不断进行的。我们要不断的祷告，不断的儆醒，不断的感恩。这就是我们祷告应有的态度，保罗希望每一位弟兄姐妹都能够有这种态度，所以他在这里特别鼓励。

让我们来诚实的自问：要是祷告能够带出保罗所经历到伟大的果效，那么祷告岂不应该是基督人生中最重要的事吗？岂不应该是我们最重要的活动吗？为什么保罗在他的劝勉中，要不断的提醒弟兄姐妹，要恒切祷告，要坚持，要持守，要在任何撒但的攻击和试探之下依然忍耐呢？以下我要分享的，就是其中的原因。希望弟兄姐妹预备好纸和笔，把接下来我所讲的要点记录下来，作为日后的温习和参考。

首先，当我们愿意花时间与神独处的时候，我们跟神亲密的个人关系，必然更加进深，更加稳固。

第二，我们对神的认识，对神的看法，对神的伟大和属性的了解等等，都能够更全面，更开阔。

第三，当我们乐意向神祷告的时候，意味着我们有积极、正面的信心，而不只是在分析上或者是理性上有积极的态度，更是因为懂得从神的角度去看事物，因而对神有更坚强的信心。

第四，当我们看重祷告，把祷告放在生活中的首位的时候，我们的内心自然会获得洁净。

第五，祷告使我们更乐意顺服神。当我们祷告的时候，神会在我们内心动工，使我们的心柔软，乐意顺服神一切的命令和指示。

第六，生活的压力，会因为祷告而获得纾缓，我们会经历到神所赐下的平安和宁静，而这是我们过去从来没有经历和享受过的。

第七，我们会经历到神奇妙而丰富的供应，看见神怎样使我们一切的需要都获得满足，我们就会因而更依靠祂，更全心全意投靠祂。

第八，祷告能够使我们的灵命增长，使我们跟神之间的关系，得到建立和发展。当我们不住的祷告，恒切祷告的时候，我们的属灵生命就得到成长。

第九，祷告能够使我们得到更大的属灵能力，以致于我们的见证，我们的生命，更能够荣神益人。

第十，我们的整个人生，都因此变得不同，会有很大的变化。因为我们的人生，将会变得丰盛，硕果累累。我们会为主多结果子，不但是在属灵的生命上，在我们人生的和各方面，神都同样的会赐福给我们。

然而，我们必须实际的把祷告列入生活中首要的事，把它看作是最重要，一定诸实行的。祷告应该成为我们生活中首要的事，我们向神祷告，就是向与创造宇宙万有的神说话，我们向一位掌管万有，拥有绝对而最终权柄的神相交。这位超然的神，乐意与人亲近，垂听人的祷告，而且乐意参与我们生命的大小事情。

因此，我所要强调的就是，我们不但需要祷告，我们更要看重祷告，把祷告看作是生活中最大的事。这样，我们就不会在迷迷糊糊的状态下祷告，也不会总是拖着疲乏的身躯来到神面前。保罗说，“你们要恒切祷告，在此儆醒感恩。”“儆醒”是保罗第二样要提醒弟兄姐妹的，我们不但要恒切祷告，不可放弃或放松，我们更加要有儆醒的心，儆醒的态度。

“儆醒”是什么意思呢？最简单但却不是每个人都做到的，就是“提起精神”。试想，我们做完一天的工，回家吃过晚餐后，其实已经是很疲累了，有的人就坐在电视机前，漫无目的的看着电视节目，等到人已经进入半睡状态的时候，才想到要祷告，结果，最后坐在床上，或躺在床上吃力的向神说几句话，告诉神我们的祷告内容和昨天的一样，求神继续记念，那就算是我们这一天的祷告。虽然我们都知道这样的祷告实在太马虎，太不儆醒，但事实上我们却是不自觉的用这样的态度来向神祷告。

这严格来说，不算是祷告。请你记得，每一天当你祷告的时候，你是向着一位既圣洁又大能的神祷告，神没有改变，神的爱没有改变，神的圣洁没有改变，神的威严，神的公义也没有改变。你花了两三个小时去看那些无聊的电视节目，却把剩下的精神留给神，这算是什么呢？我们对神的态度怎么能够这样呢？这算是祷告吗？保罗说“你们要恒切祷告，在此儆醒感恩。”这是我们要留意切实去做的事。

许多时候，即使我们不是很疲倦，但是我们在祷告的过程中却不能集中精神，经常心猿意马，思绪游荡，只在口里说一些连自己都不知道的话。久而久之我们觉得祷告很吃力，很费心，也就不爱祷告了。事实上，这种感觉是绝对真实的，因为每一次的祷告都是一场属灵的争战，我们的仇敌魔鬼，绝对不会轻易的放过我们，让我有正常的，健康，复兴的属灵生活，牠一定会分化我们的注意力，要千方百计的搅扰我们，试探我们，让我们不知不觉的入了迷惑，使我们的祷告生活没有果效。

我们知道，保罗在西 4:2-4 这里所说的，不是紧急的，或者在紧要关头之下的祷告，他所谈的，乃是一种祷告的生活，而在祷告生活的操练中，最首要的元素就是“恒切”，我们要持之以恒，不论在什么环境下，我们都不放弃，都竭尽所能的恒心持守。另外就是要“儆醒”，要保持自己在清醒和备战的状态下。不但如此，第三样，还要有感恩的心。保罗说“你们要恒切祷告，在此儆醒感恩。”

为什么保罗在这里要提到感恩呢？要记得，保罗写这封信的时候，他是被关在监狱里的。多数人在困境中向神发出祷告，多少都会带有埋怨，都会向神诉苦，告诉神情况是怎样的糟糕，怎么样的坏，这是人之常情，也是一般人都会有的表现。然而，这正反映出我们的不顺服，或是小信，表示我们对神所安排的环境不愿意接受。所以我们向神呼求诉苦，向神哭泣。然而，要是我们能够在困境中感恩，向神发出感谢，这其实表示我们内心已经接受和顺服了神一切的安排，虽然这些环境仍然是我们不愿意去面对的。但是我们却透过信心看见环境之上的神的宝座，而愿意开放自己去学习，尝试从神的角度去体会神的心意，求神教导我们去明白祂的心意，并且愿意忍耐的等候。所以，保罗不但提醒我们要恒切祷告，不要放弃，不要灰心。除此之外，他还提醒我们要儆醒的心，而最后又提到正确的祷告态度，就是要懂得向神感恩。

明白了这些重要的祷告元素之后，弟兄姐妹，让我们来问问自己，反省自己的祷告生活。到底我有什么祷告计划？也许你会说，“我从来没有有什么祷告计划，因为祷告不就是向神说话吗？我随时随地都在向神祷告，在路上，在我的工作和生活中。”不错，这的确是很好的操练与和习。

然而，如果我们只是随兴的祷告，这很难做到让祷告成为我们生活中首要的事。既然祷告是这么重要，值得我们把它放在生活中的首位，那么我们得好好去计划，到底怎样才可以实践“把祷告放在生活中的第一位”？如果我们有好的计划，这样祷告的生活就会改变我们的一生，因为“美好的祷告”、“对祷告的看重”能够更新我们跟神之间的关系，而且使得我们的灵命成长。

如果祷告是这样重要，会大大影响我们的生命，我们就应当在生活中拨出时间来，专心恒切只为了祷告，这是祷告计划里最先要做的。要是我们并没有打算预留时间祷告，就不容易养成恒切的祷告的习惯，不能每天都持之以恆的祷告。因此，要恒切祷告，首先就要为自己设下规律的时间，每天在这特定的时间里，抛开一切俗事，专心祷告，不让别的突发事情打扰。根据很多弟兄姐妹的经验，要是你不预留时间，分别出来专为祷告，就不容易有美好的祷告生活。

当然，我不是说你必须清早三点或者四点起床来祷告，也不是说早上的祷告比晚上好，这在乎每一个人的作息和生活程序，但原则就是，把每天最好的时间献给神，看重你和神独处的时间，早上或者晚上都可以，要认真的拨出时间祷告，放下所有的事情，就只是为了祷告。

要知道，神渴望向我们说话，神渴望和我们交谈，和我们在一起，我们的反应又是什么呢？神其实是无时无刻的在等着我们，要和我们在一起，要把祂的心意告诉我们，我们是不是看重和神的交往呢？还是宁愿留在电视机旁边，看那些无聊的电视节目，却不愿意亲近神呢？所以，要能在生活中恒切的祷告，划定时间作为祷告是不可少的，也是首要要做的事。

除了时间之外，第二就是地点。也许你会说，“祷告不需要特定的地方吧，不是任何地方都可以祷告吗？”不错，但是如果我们要操练良好的祷告生活，那么划定一个地方来作祷告是需要的。这个划定的地方就是专门为了祷告，每一次来到这里，心思就是集中向着神，心无杂念的，把焦点放在神身上。你可以划定家里的某个角落或者是你认为最好与神相会的地方，但无论如何，这个地方是需要的。

除了时间和地点之外，就是我们祷告的计划了。要是弟兄姐妹没有祷告的计划，而是想到什么就说什么，结果怎样呢？也许有很多事情是重复了的，又或者把一些很重要的事情给忘记了，这是因为祷告没有计划，所以变得杂乱无章。最要不得的一种祷告，就是流水账式的祷告，或者甚至对神说，“神阿，你记得我昨天说什么，今天我所求的也是一样，求你继续垂听。”祷告不是忧虑的重覆，祷告不是流水账式的报告，祷告更不是对他人的控告。祷告是站在人的地位上，向全能的神说话，和神的交通。

许多人的祷告，就是闭上眼睛说，“神哪，求你赐福我和我的一家，让我们凡事顺利亨通。”然后就奉主名求阿们。这些都是没有预备的祷告，都不是心被恩感的祷告。

祷告绝不是因为你唸唸有词，口里说了出来，就算是祷告了的，祷告更重要的是心灵应和，神所察看的是我们的心灵诚实，过于我们的外在，过于我们的言语。

因此，要有效的祷告，我们必须为祷告定下计划，当然不同的人会有不同的计划，不能一概而论。然而有几件事是我们要留意去做的，我们可以把祈求的事项列出来，写下我们开始为这件事祷告的日期，然后加上一栏祷告蒙应允的日期，是留待我们祷告获得应允的时候填上去的。

这一张祷告事项表很有用，可以帮助我们检讨自己的祷告生活，到底有没有进步，我们为什么事情祷告，祷告了多久蒙神垂听，这些都能够帮助我们对神的信心和对祷告的热诚有所增长。而在祷告中，我们要记得赞美神，也记得要向神认罪，还有就是感谢神，然后才是为自己的需要祈求。我们为着神在我们生命中所作的工来赞美祂，感谢祂，感谢祂住在我们心里。我们也要祈求圣灵的光照，向神承认我们所犯的罪，并且感谢神的赦免。

还有一点要提的，在祷告的计划里，需要加上神的话语。有效的祷告生活，总是神的话跟祷告结合起来的。要是我们的祷告缺乏圣经作为基础，我们的祷告很容易失去根基。所以在祷告的时候，我们可以先读一段圣经，或者是读一章圣经，让神的话语预备我们的心灵，也让神藉着祂自己的话对我们的心说话，预备我们的心。当然，不是每一次我们读的圣经都能够实时应用得到，但是圣灵会帮助我们，引导我们，会在我们的生命中作工。我们集中在所读的经节上，好好的默想，求神透过祂的话来光照我们，让我们有属神的思想 and 意念。

还有，祷告需要怀着目的，到底你为什么祷告呢？你对这祷告抱有怎样的期望呢？而祷告首要的目的，应该是发展我们跟神之间的关系，其次才是从神手中领取我们所需要的，因为祂是供应我们一切的主。

除了为自己祷告之外，我们还可以为别人代求，求神赐福和改变某人的生命，神也会垂听这样的祷告。

要活出丰盛的生命，我们要倚靠耶稣基督。约 15:5-8 主耶稣说：“我是葡萄树，你们是枝子，常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子，因为离了我，你们就不能作什么。人若不常在我里面，就像枝子丢在外面枯干，人拾起来，扔在火里烧了。你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。你们多结果子，我父就因此得荣耀，你们也就是我的门徒了。”