

《与神同行》 当感到罪疚时（1）

当你做了错事，而你又知道这是错事的时候，你的感觉怎样？相信你会感到内疚和不安。可是，你会否为着过去所犯的错，依然感到内疚呢？有时候也许会，尤其是所犯的错导致严重后果的时候，我们也许久久不能忘记。当人不懂得怎样去处理和面对罪疚的时候，他们会很挣扎，而这种罪疚感，会影响他的一生。

今天我们要思想的，是当我们在罪疚感中挣扎的时候，神的能力怎样帮助我们胜过。罪疚感是带着破坏性，毁灭性的，它能够夺走人心中的喜乐和平安，也使得人一生蒙上灰暗，除非我们懂得怎样去处理，而有些罪疚更是假的，不真实的。当然，我们做了错事，会感到罪疚，但不是所有罪疚都是犯罪的结果。

也许有人会说：“处理心中的罪疚不是很简单吗？只要向神承认罪过，不就可以得着赦免了吗？”然而，如果心中的罪疚不是因为犯罪而引起的，那怎么办呢？很多时候，如果我们知道某件事的起因或来源，我们就可以处理它，或者说比较容易处理。要是不知道，就真的茫无头绪了。所以，要处理罪疚感，我们必须了解它的成因，为什么我们会有罪疚感？它是怎样形成的？其中一个很主要的原因，是对神有错误的看法。当我们对神的认识有了偏差的时候，我们会有罪疚感，而且是持续的有这种感觉。我们心中知道有些事情不妥，但却不能具体的说出其中的原因，不知道问题的成因何在。

让我在这里分享一个传道人的见证，这个传道人，十二岁就接受了耶稣基督做救主，在那个年纪，对神的认识还不深，所以对他来说，“神”是遥不可及的。这个孩子的父亲，在他幼小的时候就已经过世了，所以在他心中没有男性的任何形象，让他可以得到父亲的概念。很多时候，我们对神的认识，多少也受着父亲形象的影响。这个孩子没有自己的父亲，只有一个继父，继父对他不好，所以他自然不愿意神像他的继父那样对他。所以，这传道人一开始对神的印象是带有偏极差的，是不正确的。

当时他在想，“神在高天之上，而我在人间；圣经说如果我祷告神，神就会垂听我的祷告。”于是年纪小小的他，就开始思想如何去接触神，如何跟在高天之上的神和他有接触。但是在感觉上，他总觉得神离他好远好远。不过，感谢主，神恩待这个孩子，慢慢的改变他对神的看法。一天，就在他刚洗完澡的时候，一件事情发生了。

他在一个小小的浴室洗澡，洗完之后就准备从浴缸起来穿衣服。当时他还是半身站在水中，水刚好及膝，而他那个时候想伸手把浴室的灯开亮，但没有想到自己的手是湿的，而这样子用湿了的手开电灯是很危险的，因为那是一种非常旧式的开关，是随时会触电的。就在他差不多要摸到开关的时候，电话铃声响了，于是他把手缩回来，冲出浴室去接电话，结果，电话响了三声就停了，显然是打错的。跟着，他就回到浴室去，当他走过厨房回到浴室的时候，赫然发现这其中的危险性，他猛然想起，要是他刚才用湿手去开灯，他很可能已触电了，严重的话甚至可能会有性命的危险，而他之前没有想到，现在回想起来，心里还不禁捏一把冷汗。然后他想到了神的保守和看顾，这是头一次他感到神不是那么遥远，而是在他身旁，看顾和保护他的。神与他亲近，这是他从不知道，也从不认识的，神救了他的命，在他还没有能够察觉危险的时候已经保守了他，透过电话的铃声中断他即将要作的事，让他逃过了一场可能发生的意外。他感觉到神的慈爱，神的亲近，神的看顾和保守；虽然他肉眼看不见神，但是他知道神的确与他同在。

不过，这只是一个小小的经历，这经历并不使他从此就跟神发展一种亲密的关系，因为他所用的方法不对。他像很多基督徒那样，读经祷告，尽自己的努力去行善，做神喜悦的事，去讨神的欢心；又禁止自己做那些神不喜悦的事，以为这样可以减少神对自己的不满。但这一切都没有效用，因为神根本没有要求人这样做去讨好祂。虽然，一切的善，一切的好行为在神眼中，都是被神所喜悦的。但是，人一切的善是他做人当尽的本分，而不是将功补过，换取救恩的资格。所以，当时的他，因为不了明白这些真道，所以对神的印象，是惧怕多于亲密，这也许是他从小所接受的教导。

他的母亲是个虔诚的基督徒，而他所拥有的第一本圣经，是他生日的时候母亲送给他的。他还记得当他得到这本圣经之后，他在圣经的底页写着，“我虔诚的母亲送给我的”，他教我晓得神的爱和神的愤怒。而当时的他，显然是对神的愤怒认识多过对神的爱的认识，因为他所听见的道，大部份是描写神的威严和忿怒的，至于神的爱，他倒不太清楚。

事实上，这个传道人说，在他那十几岁的年代，他记不起自己到底有没有听到什么关于神的爱道理，他觉得好像听过，但是印象并不深刻，彷彿从来没有听过那样，但是对神的忿怒和审判，他就印象深刻。在他心目中，神是高高地坐在宝座上，非常威严，是人不能亲近的。而神在宝座上就专心察看地上各人的行为，要记录人所犯的错，然后惩罚人。所以，当时的他很怕死，因为怕“死后要受到神的质问和惩罚”。因为他跟他十来岁的孩子那样，都是贪玩和经常闯祸的。然而，他已经很努力的做好，很想达到神的标准然后才离开世界。

更让他感到害怕的，就是他竟然听见有些信息，指出人可能在得救之后，又从恩典中失落的，那是多么可怕的事啊。虽然他尽上最大的努力，但是无法达到自己所渴望的圣洁标准，他也不知道该读多少的圣经，祷告多少多久，才算足够，才让神满意，才可以让神收回祂的怒气，永远接纳他。他不知道自己应该表现得怎样圣洁，同时也不知道怎样才可以圣洁，而他也承实在没有办法做到十诫所说的不可这样，不可那样，所以“十诫”对他来说，是一个重担，“神”对他更是一个负担，所有宗教的事对他都是负担，他觉得自己承受不了。

久而久之，当他在这种环境成长的时候，他就觉得内心充满罪疚，而这罪疚跟却跟罪无关，那只是源于他对神的误解和错误的看法。很多人都以为，新约圣经是专门讲论关于罪和罪疚的，其实不是。如果我们读四本福音书，就是马太福音，马可福音，路加福音，和约翰福音，我们发现四本福音书加起来，只有十次提到罪和罪疚。其中六次是彼拉多说耶稣是无罪的，两次是耶稣指出法利赛人的罪来，其他两次是耶稣和群众说话，谈到及关于亵渎圣灵的罪。由此可见，新约圣经并不是讲述有关罪的书，而是讲述有关神的恩典，神的慈爱，和神的赦免的书。如果我要弟兄姐妹猜，到底新约圣经提到罪有多少次呢？你也许认为是一个很大的数字，但其实不是。新约反而是更多讲述神的恩典，神的赦免，以及神的爱。

到底神的形象是怎样的呢？如果要叫你描绘所信的神，你会怎样去描绘呢？祂是否是一位充满着爱和恩典，以及怜悯的父亲，非常关心你，和你非常亲近，又对关于你的一切都感兴趣，希望一生引导你，像慈爱的牧人亲引导他的小羊那样呢？或者神在你的心目中，是一位审判官，不断记录着你所犯的错，给你打分数，记录在案，然后限制给你的好处和恩典，因为祂要惩罚你呢？到底你心目中所认为的神是怎样的一位呢？圣经从来没有告诉我们，神是个专门找人的错，然后惩罚人的审判官，但是很多人却是这样看神，认为神是这样子的。

今天，一般人对神的认识，依然是停留在神是一位审判人的神，祂定人的罪，而祂不会体恤和同情人。当然，一个人越是犯罪，他对神的看法就越会是这样。我所要指出的就是，今天很多人在罪疚感中挣扎，而他们的罪疚感，原来是来自对神错误的认识而引起的，并不是由于他们真的犯了罪。

第二个人之所以有罪疚感的原因，是他们没有抓紧神恩典的信息。他们之所以在罪疚感中挣扎，是因为错过了，或者是没有抓紧神恩典的信息。他们虽然在教会里长大，可是却没有认识到神恩典的浩大，或者是教会的教导不得当。虽然他们在传福音的时候，也强调人得救是本乎神的恩典，不是靠自己的行为。然而当人得救之后，他们就转过头来对那得救的人说：“你必须为自己的罪悔改，才可以得救。”

那么，悔改是什么呢？悔改就是从某些事情中回转，转到另一些事情去。一个人怎么能得救的呢？他不是靠洁净了自己所以得救，也不是靠为罪悔改而得救，悔改是一种内心意念的转变，从而带来行为上的转变。保罗在罗 10:9 说：“你若口里认耶稣为主，心里信神叫祂从死里复活，就必得救。”我们相信耶稣是神的儿子，又相信祂在十字架上为我们所成就的事，我们因此而成为神的儿女，而悔改就是内心所产生的变化。

悔改不是洁净我们的内心，使我们脱离罪恶，以致得救。人得救是因为接受耶稣做救主，跟悔改无关，恩典在悔改之前。我们相信接受耶稣做救主，祂就进入我们心中，给了我们新的生命，新的心灵，而且对人生有新的看法，我们成为重生得救的人，有新的目标和动向，一切不合神心意的事，我们都不再去追寻。

今天，很多人依然认为，我们得去做什么事，使自己得救，我们得好好的悔改，甚至必须痛哭流涕的悔改，才符合资格。又或者有些人听到一些错误的道理，以为必须放弃这样那样，才可以让自己得救。其实不是。信耶稣是一件很简单的事，我们只需要相信接受耶稣做救主，就可以得救。至于得救以后的生活，圣灵会帮助我们，加力量给我们。只是今天很多人不知道这个道理，他们被罪疚感缠绕，痛苦不堪，以为自己必须放弃某些恶习，才可以得救，然而却又没有放弃的力量，所以感到很痛苦。但是，神从始至终都没有要求我们这么做，因为耶稣在十字架上，已经为我们付清了罪债，我们不必自己再做什么去解决罪和罪疚的问题。

我们内心得洁净，这是神的工作，是神的大能在我们内心所作的，祂使我们成为祂的儿女。而成为神儿女之后，我们整个人都会有极大的转变。过去我们所向往爱慕的，如今已经不再追求爱慕，而且我们还会舍弃。若有人以为我们必须作什么才可以得救，那就是错的。神的救恩已经是完全的，完美的，我们无法在神救赎的计划中再加添什么，这是多余的，心费心机的做法。然而我知道，一些在教会中长大，或者是宗教气氛很浓厚的家庭里成长的人，他们从小获得一些教导，是错误的，因为他们以为要持守救恩，必须做到最好，必须怎样怎样，不能怎样怎样。日积月累下来，他们内心就充满了罪疚，因为自己不是那样的圣洁，可以达到神的标准，即使后来有人说这些道理是错的，但是他们内心依然有挥之不去的罪疚感，一直的跟着他们。

神不希望我们生活在罪疚之中，祂希望我们一生住在神的爱里。圣经说我们住在神里面，就有喜乐，而这喜乐是满足的喜乐。但是，如果我们心中不断有罪疚感的缠绕，怎么能有满足的喜乐呢？因此，要是我们不明白神恩典的信息，我们会容易掉在罪疚感的乌云中，不出来。

第三个罪疚感之所以形成的原因，是我们不知道怎样处理罪。这似乎是一个很容易处理的问题，圣经不是说，我们若认自己的罪，神就会赦免我们了吗？然而我们要知道，“认罪”不是使我们得赦免的原因，我们得神赦免，不是因为我们认罪，所以神赦免我们，绝对不是。我们获得赦免，是因为耶稣在十字架上所成就的救赎，这一点我们千万不可忘记。耶稣在十字架上所流的宝血，才有洗罪的功效。

我们的责任是什么，是用信心去接受，承认自己的过错，离开罪恶，就必得着赦免。我再讲一遍，神赦免我们的罪，不是因为我们的行为，做得怎样好，或者我们在神面前苦苦哀求，乞求祂的赦免，所以祂就赦免我们。我们自从信耶稣的那一刻起，神就赦免我们，因此我们可以从罪恶和罪疚感中获得释放。约壹 1:9 说：“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的；必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”

即使信了耶稣的人，都一样会犯罪，但神不会再定我们的罪，因为耶稣已经救赎了我们。罗 8:1 说：“如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了。”当然有人会说，这么容易就获得赦免，岂不是纵容人不断去犯罪，然后祈求赦免吗？这一点我们不用担心，因为圣经说：“神是轻慢不得的，人种的是什么，收的也是什么。”神必在其中判断一切，掌管一切。

神在宇宙间放定下了很多规律，其实都是为了保护人不致摧毁自己的一生。神苦口婆心的劝导世人不要犯罪，其实不是因为神要审判罪，乃是因为罪必然会有它的结果。最好的例子，就是人类的始祖的经验，神对亚当夏娃说，这美丽的伊甸园，交给你们修理看守，你们可以在其中享用一切的美物，享受其中的果子。但只有一棵树的果子你们不可吃，就是园中这分别善恶树上的果子，你们不可吃，因为吃的日子必定死。

结果他们违背了神的命令，而后果也临到他们。他们被赶出伊甸园，从此不能像从前没有犯罪前那样与神交往，他们虽然肉身依然活着没有死亡；但灵性在犯罪的那一刻就死亡了。罪所带来的结果就是死亡，灵性上的死亡。这好像神突然之间改变了身份，本来是很慈爱的，是把美物厚赐给人的；但是一下子忽然要定人的罪，要惩罚人，要审判人，这到底是怎么回事呢？

原来神要人知罪，知道自己做错了事，得罪了神，叛逆了神，违背了神的命令。就好像孩子们一而再，再而三的犯同样的错，做父母的怎么做呢？不是不再爱他们，乃是要给惩罚和管教他们，目的是要他们知罪，知道自己做错了。所以有时候父母会责打孩子，为要使孩子能够甦醒过来，不致于在做错之后依然无动于衷。

然而，慈爱的天父除了叫我们知罪之外，祂还乐意赦免我们的罪，不是因为我们向祂认罪，也不是我们苦苦的乞求。神赦免我们的罪，是因为耶稣基督已经洗净了我们一生的罪，神是因着耶稣基督的救恩而赦免我们。神惩罚我们，管教我们，是叫回转、悔改，但是赦免却是属于我们的，不是因为我们向神作出怎样的承诺，也不是因为我们哀求得够迫切，够诚恳，而是因为主耶稣的救赎大功。

可是，问题就是在于神赦免了我们之后，我们竟然不饶恕自己，不放过自己，继续让罪疚感留在心中折磨自己，罪疚感的形成，其中就是我们不明白怎样处理罪。为什么神已经饶恕了我们，而我们却不饶恕自己呢？我们为什么还为难自己，不让自己获得释放呢？耶稣基督的宝血，是我们罪得赦免的唯一方法，除非我们还在救恩的门外，不然的话，我们应该接受耶稣赦免的同时，也把自己从罪疚的感觉中释放出来。

神拯救我们，祂要我们享受和经历祂丰盛的生命。虽然生命充满挣扎，但是我们可以靠主得胜。我们怎样可以胜过不断困扰我们的罪疚感呢？主的宝血是个秘诀，约壹 1:9 说：“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的；必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”主的宝血是我们一生的希望，不论我们做了什么，来到基督的十字架下，我们都可以获得祂无条件的赦免。