

《与神同行》 当感到罪疚时（2）

罪疚感能够摧毁我们的生命，使我们无法在生命中结果子，除非我们懂得怎样去处理它，因为有些罪疚感是假的，不真实的。固然，有些过去发生了的事，会使我们产生“罪疚”的感觉，但不是所有罪疚感都和罪有关。

有些人以为知道怎样去对付罪，他们以为认罪就可以解决一切有关罪的问题，其实不是。正如我前面所说，有些罪疚感不是因犯罪而起的，那又怎么去面对和处理呢？我们又可以怎样驱除这样的罪疚感呢？今天我们要继续有关罪疚感这个题目，并且指出耶稣基督可以在我们被罪疚侵扰的时候，给我们力量去面对和胜过。

有时候，如果我们知道问题的成因，像我们为什么会有罪疚感，又或者它的“来源”是什么，我们会比较易于解决和处理。因此，首先我会提到一些我们可能会感到罪疚的原因，其中一个最基本的原因，是我们对神的看法错误，我们对神有了错误的看法，这导致我们里面有罪疚感的产生。一个人对神的认识有了偏差，他会备受罪疚感的困扰，可能一生摆脱不了。而这种罪疚感往往不是真实的，你不能明确指出自己究竟做错了什么事，但是心中却充满着这种罪疚的感觉。

让我们来问问自己：要是今天有人问你，你对神的看法怎样，你认为神的形象是什么，你会怎么回答呢？祂到底是一位慈爱，奇妙，充满恩典，乐意和人建立亲密的关系，又关心我们生活中的大小事情，要引导我们的一生，像慈父引导他的孩子那样的一位神呢？还是你认为神像法官一样的高高在上，专门挑我们的错，记录在案，然后惩罚我们，又或者限制我们得一些我们想得到的，至少是不给我们那么多，以作为惩罚呢？到底神是怎样的呢？

圣经从来没有描述神是像审判官，专们找人的错处，然而很多人却这样看神，以为神就是这样，虽然不至于那么极端，但在某程度上却是这样。今天，人普遍认为神的形象就好像法官那样，祂会定人的罪，而并不关心人，并不是站在人那边的。所以我们越多犯罪，我们就得越害怕神，因为神必然会惩罚我们。让我提醒那些在罪疚感中挣扎的朋友，当你对神的认识有了偏差，或者是错误的时候，很可能你会有许多不是来自犯罪的罪疚感。

第二个人之所以会有罪疚的原因，是因为不明白恩典的信息。虽然其中可能有人是在教会中成长的，但却从来没有接触过神的恩典。特别是在西方国家，很多人去教会只是当作一种社交活动。很多人在传福音的时候，会告诉你，“只要相信耶稣，就可以得到神恩典的拯救，领受白白的恩典。”可是当一些人真的相信了耶稣之后，却因为对福音是真正明白，还是照着自己的感受去理，就感到，耶稣虽然爱他，为他死了，但是要保持这个救恩的功效，还是要靠自己不断悔改，承认自己的罪。换句话说，要靠着自己守住这个救恩，免得失落。

弟兄姐妹，什么是悔改呢？悔改就是从某事转到另一样事去；或者从某条路转到另一条路去。人怎样可以得救呢？人绝对不是靠洁净自己而得救的，得救是在于相信耶稣基督，以及祂在十字架上所成就的救恩，为我们付清罪债，使我们的罪得到洗净，而我们就可以作神的儿女了。

悔改就是当我们相信耶稣，接受祂做我们个人的救主，罪得赦免之后所做的事。说得准确些，悔改是我们信心发生改变之后所带来的结果，一切事情都获得了转变；但却不是在得救之前，也不是因为我们悔改以致于得救的。我们有了神生命，自然会有行为和心志上的转

变，那是必然的，而那就是我们所谓的悔改，是在得救之后发生和开始的。它不是洁净罪过，不是因为我们转变了，所以获得拯救的。当基督进入我们生命以后，祂给了我们新的心，新的看法，圣灵重生我们，使我们生命有彻底的改变，这就是基督徒生命的悔改表现。

洁净是神在我们生命中的工作，是我们自己做不来的，是神使我们成为祂的儿女。成为神的儿女之后，过去我们所向往的，如今已失去它的吸引力，我们不再渴望得到，不但如此，我们还渴望摆脱它，远离它，与它断绝。然而，我们不是去洁净自己以获得神的喜悦和接纳，我们洁净自己，是因为神的爱的推动，这是恩典，不是我们的功劳。

我要再一次的说，我们不是做什么赢得了神的接纳，我们只须相信接受耶稣基督做救主，相信祂在十字架上所成就的救恩，就可以得救了。千万不要想在神的救赎计划之上，再加添些什么，这完全不需要，也不能够。只要我们承认，相信耶稣在十字架上的死是为了拯救我们，我们凭着信心去接受耶稣受死的事实，我们接受祂作救主，接受祂宝血的洁净，我们就马上可以成为神的儿女。

可是，如果我们在教会中成长，却接受了一些错误的教导，以为我们必须做些什么，达到怎样的标准，才可以取悦神，而我们要得救，也得依着一大堆的要求去做，才可以得救。我们接受了错误的教导，这就难怪我们活在罪疚中，常常被罪疚所侵扰了，因为我们实在达不到这么高的要求，于是心中就充满了罪疚感。很多人长年累月的活在罪疚感之下，不是因为犯了什么特别的罪，只是因为对恩典的信息有错误的理解，所以一直好像活在乌云之中，无法获得开怀和释放。

神从来不希望我们活在罪疚之中，活在乌云盖顶的生活下。要是我们心中充满罪疚，我们又怎么能够住在神的爱中呢？圣经说我们住在神里面，我们就能得着祂所赐的喜乐，而这喜乐是可以满足的。若是我们活在罪疚之下，我们怎么能同时又享受到心中的平安喜乐呢？当然不能。所以，第二个可能让人陷在罪疚感里的原因，就是误解了神恩典的信息。

第三个可能的原因，就是我们不懂得怎样处理罪。也许你会说：“每个人都知道怎样处理罪，这不是一件难的事。”但其实不是，很多人都不知道怎样处理罪。大部份人以为，一旦他们犯了罪，就可以到神面前承认，然后接受神的赦免，我们之所以不断的获得赦免，是因为耶稣基督在十字架上所成就的救恩。不是我们作了什么，乃是主耶稣在十字架上所流的宝血，洗净了我们一切的罪。

我们的责任是接受这真理，也就是，接受“主耶稣已经接纳了我”的这个真理。我们所要做的是来到主施恩的宝座前，认自己的罪，回转，从错误中转回。要记得，我们之所以得到赦免，绝对不是因为我们的行为表现，或者我们在神面前怎样苦苦的哀求，像世界上许多人所做的那样。我们不必在神面前乞求赦免，因为主耶稣早就给了我们赦免。只是太多时候我们感到必须在神面前非常痛苦迫切的哀求，然后求神勉为其难再赦免我这一次，但其实我们不必这样，因为神早就为我们预备好一生所需的赦免，我们用信心去接受，那就是了。

可惜的却是，神赦免了我们，不计较我们的罪，然而我们却不肯饶恕自己，这其实是撒但的诡计，撒但要我们不快乐，要我们不断想起自己的错，每天祂都在我们耳边响起几样的控诉，叫我们回望过去，回望自己所作的事，看见己本来的面貌。当我们受骗而依着撒但的指使去做的时候，我们又再会乌云盖顶，又再生活在阴霾中，受到罪疚感的影响。

要是我们明白神恩典的信息，又明白怎样去处理罪，我们自然会从罪疚的阴影中出来，不再受它的缠绕。罪疚感会离我们而去，因为基督的十字架是我们的依靠。试问，我们今天犯了

罪，是什么原因让我们罪得赦免呢？是因为我们承认了罪过呢？是因为我们悔改了呢？都不是。而是主耶稣基督的宝血。

我们承认罪过，只是我们愿意来到神面前，然后神把我们“从罪疚”，从“隔绝”，从“分离”这些感觉中释放出来，这样我们又可以再跟神有亲密的关系。我们之所以在犯罪之后，感觉离神很远，不是因为神离开我们，而是我们远离神，我们离开了祂。因此，神实在是一位慈爱的天父，祂绝对不是只定我们的罪的审判官。神对一味行恶，不肯回转的人变脸，对那些不爱光，倒爱黑暗的人显出祂的公义。但是对祂儿女却不然，因为我们不是神的敌人，乃是祂所爱的儿女。

神的慈爱和宽厚，宽容，忍耐并不是为了给我们有更多犯罪的借口和权利，它只会促使我们更愿意顺服神，因为祂是那样满有恩典，慈爱和宽厚，乐意饶恕和赦免，洁净我们，使我们称义。这就是神的恩典。明白了神赦罪的大恩之后，我们就知道怎样去处理自己的罪，事实上，我们只一次对付自己的罪，那就够了，我们在信耶稣基督的时候，把自己交给祂，也同时接受祂的赦免，而祂的赦免乃是一生的。从此以后，我们只是凭信心再次接受和支取神赦免的恩典。

还有一个原因，是让人产生罪疚感的，就是我们紧紧抓住过去不放，不肯让它彻底离我们而去。多少时候，我们跟别人谈起的，原来是我们童年时代，青年时代的往事，那是起码超过十年以上的事。为什么要让这些陈年往事去搅扰我们的心灵，叫我们整天活在它的阴影下呢？要是有人问你：“神赦免了你吗？”相信你会斩钉截铁的回答说：“当然。”神赦免了你多少次呢？你说，我每天都祈求神的赦免。为什么你要每天这样求呢？那是因我为我需要神每天的洁净。那么神有没有赦免你呢？有是有，但是……这是撒但的诡计，牠要我们怀疑神的赦免。

赛 43:25，神藉着先知以赛亚说：“惟有我为自己的缘故涂抹你的过犯，我也不记念你的罪恶。”赛 38:17，先知以赛亚书又说“你因爱我的灵魂[或译：生命]便救我脱离败坏的坑，因为你将我一切的罪扔在你的背后。”

神是一位慈爱的天父，祂不希望我们活在罪疚中，祂乐意涂抹我们的过犯，不再记念我们的罪恶。我们是否觉得自己比神更聪明，更有智慧，比神更有好的记性呢？当神说祂不记念我们的罪恶的时候，为什么我们却反而要记住自己过去的罪，不肯放过自己呢？

我们为什么还要经常重提神已经忘记了的事呢？这不是说神真的完全忘记，什么都变成不知道，不是这个意思，因为神是无所不知的，只是神不要我们再提，神也不重提这些往事，因为祂早就把它们一笔勾销了。可是，我们竟然多次的自寻烦恼，神早已经忘记了事，我们偏偏要提起，这就是我们之所以困在罪疚之中的原因。

我们来到神面前，神永远都是正面的，积极的对待我们，因为我们在祂面前是称义的，我们是神所接纳的，并不是祂嫌弃或者是祂巴不得要赶走的。我们有多少人真的相信，自己来到神面前是义的呢？那不是因为我们行为够好，我们之所以成义，乃是神的作为，是神使我们成义，是耶稣基督的宝血遮盖我们，我们在神面前就被看为义了。神看不见我们的罪，因为主耶稣的血把我们覆盖，神所看见的，只是耶稣基督的血，而不会是我们的罪，所以我们在神面前就是义人了。

圣经说我们得在基督耶稣里，是本乎神，是神使我们在基督里，因此基督耶稣所经历的，都成为了我们的经历，我们不但和基督耶稣同死，同葬，同复活，同升天，同坐在天上的宝座

上，我们更可以经历基督所经历的一切。这一切都不在于我们个人本身怎样，我们的行为和品格怎样，所有的一切都在于神奇妙而丰盛的恩典，以及神无穷的大爱。

一个人如果不把自己从过去的记忆中释放出来，他就不能被神使用，即使他有很多才干和恩赐，神本来是可以大大使用他的，但因为他不肯释放自己，所以不能被神使用。不论他们走到那里去，做什么事情，头上的乌云依然存在，如影随形的随着他，这是很痛苦的生活，就好像生活在监牢里一样。我们其实随时都可以获得释放，这在乎我们自己愿不愿意跨出这一步而已。

弟兄姊妹，要是你内心的感觉，真的像坐牢那样的痛苦和困扰，你要依靠神去胜过，因为神早已经不记念你的过犯，你是义人，你是得释放的。不要以为所有人都知道你的过去，都知道你犯过的罪，这只是你自己的心理作用。即使真的知道，那又何妨，神赦免了你，你现在是义人，这不是值得欢喜快乐的事吗？

到底我们怎样才可以摆脱过往的事，得着释放呢？我们要来到神面前对神说：“神阿，我愿意相信你的话，你说你不再记念我的罪恶，我为此而感谢你。我愿意凭信心把过往的一切都交给你，并相信你藉着你的宝血已经洁净了我。你说过东离西有多远，你使我的过犯，离我也有多远，我就这样相信。你是不轻易发怒，喜爱施恩的神，乐意怜悯我们，把我们的罪孽踏在脚下，又将我们的一切罪投于深海。你是信实的主，你绝不后悔，你的应许绝不徒然返回。我感谢你，因为我是蒙洁净的，我在你面前是完全的，圣洁的，不是因为我有价值之处，只是因为你是我的救赎主，你活在我里面，使我得着完全的释放。”我们就是这样凭信心的，可以走出这片乌云，可以看见阳光。

还有另一个让人产生罪疚感的原因，是因为我们不懂得分辨“过犯”和“罪恶”。所谓罪恶，是处心积虑的，刻意的行为，故意叛逆神，偏离神。有些事情我们做的时候，是有预谋的，是明知故犯的，是故意这么做的，明知道不对却依然去做。但是过犯却是无心之失，是事先没有计划和预谋的。我们每一个都犯过错，都有过失，我们所说的，所做的，都会有错，有时候没有想到后果，或事态的严重就做了，所以两者是不同的。

当我们犯罪以后，我们将罪带到神面前承认，感谢祂的赦免和大爱，以及接纳。至于过失呢？当然我们也得去面对和改过，但是我们只是感谢神让我们得知自己的过失，然后祈求神会帮助我和建立我，使我不再重犯这些过错。并且我们相信万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。我们祈求神使我们所犯的错，能够使我们生命获益的事。我们把这些带到神面前，信靠神垂听祷告，神会按祂的心意在我们身上作工，然后我们就不再把重担带走，我们把它留在神那里，是彻底的卸下。

还有一个可能的原因我要提的，它也会成为我们有罪疚感的原因，是我们觉得自己错过了神的呼召。有些人觉得神好像呼召他，但他却不能肯定，所以长久以来一直活在罪疚中，觉得对不起神。

然而我们要知道，神从来不会个别呼召人做一些一般的事，神呼召人一定是有特殊的工作和任务要他们去完成。比方说，你在一个宣教的聚会中，听到一个邀请，是呼召人去作宣教士的。圣灵在你心中动工，要你降服于祂，可是你没有采取任何行动，之后就一直内疚和自责。其实，神并没有呼召你去作宣教士，神只是呼召你走到台前去，表明你的心意和顺服，不论神要你作何事，你都愿意。其实神可能是叫你重回你的工作中，为祂发光和作美好的见证而已。那就是说，在神的计划中，神没有呼召你去作宣教士，然而你却因此而耿耿于怀，甚至心中怀有罪疚感。

你一直以为你错过了神的呼召，不错你是没有立即依从圣灵的感动走上台前去，这是你的不对，但是你没有错过神的呼召。所以我们要弄清楚事情到底是怎样，然后我们把心中的感受带到神面前，再次降服于祂，再次承诺愿意遵照祂的指示生活，问题就可以解决了，重担也可以因此而放下。或者你真的错过神在二，三十年前给你的呼召，当年神要你做宣教士，你没有理会；现在你已经快退休了，余日无多，怎么办呢？心中依然为此事而放不下，知道自己没有完成神的心愿。时光当然不能倒流，但是你却可以将自己奉献给神，看神在你迟暮之年还可以使用你什么，在神永远没有太迟的事。

要知道，罪疚感可以使我们的人生黯然失色，不是神要我们存留在心中的。当我们感到罪疚的时候，让神的话语再一次提醒我们。诗 103:8-11 说：“耶和华有怜悯，有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。祂不长久责备，也不永远怀怒。祂没有按我们的罪过待我们，也没有照我们的罪孽报应我们。天离地何等的高，祂的慈爱，向敬畏祂的人，也是何等的大。”