

《与神同行》 口出恩言

我们一起来看今天的经文，西 4 章，保罗在这章的一开始讲到祷告，之后在 5 到 6 节他就这样说：“你们要爱惜光阴，用智慧与外人交往。你们的言语要常常带着和气，好像用盐调和，就可知道该怎样回答各人。”今天我们要思想的题目，就是口出恩言，意思就是怎样说出带有恩典的话语，到底我们所说的话，怎样才可以带着恩典呢？

当保罗说“你们的言语要常常带着和气”的时候，他是指着什么来说的呢？到底其中的含意是什么呢？当然我们的话语应该是温和的，有礼貌的，而且应该是谦卑的，文雅的，并且是带有鼓励，带有建设性的，相信这是神期望我们在说话上的态度和表现。作为神的儿女，任何时候我们所说的话，都应该带有盼望和鼓励，以及建设。

透过歌罗西书，保罗提醒歌罗西的弟兄姐妹，也是提醒我们现代的基督徒，我们的言语要常常带着和气，好像用盐调和。我们要留意，保罗不是说我们的说话应该带有“盐”的成份，所谓带有盐成份的话，在西方社会就是指一些“夸大、自吹自擂的话，像不可一世的，语出惊人的和嚣张的话”，保罗所说的不是这个意思。保罗所讲用盐调和的言语，是指不伤害人，不挑别人，不批评人，是只讲真理的话。当然，有时候持守真理，也会使不行真理的人感到受伤害。

我们再看西 4:5-6 保罗的教导，这里说：“你们要爱惜光阴，用智慧与外人交往，你们的言语要常常带着和气，好像用盐调和，就可知道该怎样回答各人。”作为基督徒，我们生活在世上，每天接触很多不同的人，有我们的家人，有我们的同事，也有陌生人。我们的行为怎样，言语态度又怎样呢？当我们向别人说话，表达一些意见，或者是自己的看法感受的时候，我们其实是在向他们介绍自己。让对方从我的语气和说话中，认识我是个怎样的人。到底我是个温柔，有礼貌，有教养，有思想，有学识，乐意鼓励人，建立别人的人呢？还是喜欢批评和挑别人，判断人，贬低人，攻击别人的人？要知道，同样的信息，如果用错态度和语调，也会带来相反的效果，所以除了是信息正确，思想正确之外，我们还必须注意和学习怎样表达。到底我们的语调和态度该怎样呢？

西 4:6 说：“你们的言语要常常带着和气，好像用盐调和，就可知道该怎样回答各人。”今天，教会里面经常产生的问题，就是人跟人之间的磨擦，就是弟兄姐妹之间彼此不能和谐相处。而让人们不能彼此接纳的，不是别的，就是口里所出的话语，所带来批评和中伤，误会，是这方面给教会带来极大的伤害。

在工作的地方，我们也常常看见言语所造成的伤害，同事之间彼此批评，又或者一起批评上司，而上司也在批评着他的下属。即使在关系密切的家庭中，其实也有时有言语中暴力的事情发生，而且有的时情况还弄得很僵。丈夫批评妻子，妻子批评丈夫，儿女批评父母，父母也一样批评子女。许多时候，说出的话就好像利箭一样，毫不留情的穿透对方的心，造成无法弥补的伤害。多少时候，我们看见在一个家庭里，成员之间彼此之间没有爱和温柔，没有仁慈和体谅，好像非要置对方于死地方才罢休。所以，今天有越来越多的家庭悲剧，许多家庭不但不和谐，更是充满火药味，充满危机。

圣经记载了一些很有意思的祷告，其中是论及我们的舌头和言语的，值得我们去学习和思想。诗 19:14 是大卫的诗，他向神祷告说：“耶和华我的磐石，我的救赎主阿，愿我口中的言语，心里的意念，在你面前蒙悦纳。”

如果我们每天早上起来，能够作这样的祷告，又在每晚睡前同样作这祷告，相信能够提醒我们留意自己所说的每一句话。我们要不断提醒自己，在话语上小心，因为一言可以兴邦，一言可以丧邦。愿我口中的言语，心里的意念，能够在神面前蒙悦纳。

诗人大卫的这句话，意思就是他求神不让他说出一些不讨神喜悦的话，或者是让神蒙受羞辱的话。他希望自己口里所出的每一句话，都是让神感到欣慰，蒙神喜悦的。另外，我们看诗篇一百四十一篇第三节，这同样是大卫的诗，诗 141:3 这样说：“耶和华阿，求你禁止我的口，把守我的嘴。”这实在是一个很好的祷告，求神禁止我的口，把守我的嘴。

在许多人所犯的过失当中，相信言语是犯错最多的，也许我们也会有同感。多少时候，特别是一些随口而出的话，未经三思而说出的，往往会酿成大祸，造成无可弥补的后果。要知道，说出去的话，就好像泼出去的水一样，覆水难收，一旦出了我们的口，进到别人的耳中，就可能影响他的一生。有时候，我们后悔，真的希望从来没有说过这样的话，很希望可以把手收回，可是却偏偏不能。当然，我们可以向对方道歉，祈求对方宽恕，但是已经犯了错，怎样也更改不了，已然成为我们记录上的一个污点。也许我们的话使得对方伤害太深，即使他愿意宽恕，但也一生忘不了。

所以“禁止我的口，把守我的嘴”，在我们的人生当中是很重要的。要在我们的嘴唇上加上栅栏，要使我们的思想和言语，都在神眼中蒙祂悦纳，这是我们要努力追求的方向。相信如果我们真的要口出恩言，我们得经常向神发出这两个祷告。“耶和华我的磐石，我的救赎主阿，愿我口中的言语，心里的意念，在你面前蒙悦纳。”还有就是“耶和华阿，求你禁止我的口，把守我的嘴。”这是我们很需要的，也是可以减少我们犯错的机会。

还有，保罗在弗 4 章那里也谈到我们所说的话，那里特别提到“愤怒”的话，弗 4:29 说：“污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。”这里说我们“只要说造就人的好话”，就是那能够建立人和鼓励人的好话，是叫人听了获得益处的。保罗在这里分别提到了消极和积极两方面，消极方面是要禁止自己说污秽的话，这里说“污秽的言语一句不可出口”，积极方面就要学习怎样去鼓励人和帮助人，要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。

作为基督徒，实在没有借口去说任何污秽的话，即使那只是开玩笑，也绝对不合宜，我们不能与世俗同流合污，别人可以说的，到我们口中，就不适合，因为我们的身份是圣徒的身份，我们要有圣徒的体统，所以在话语上要格外小心。许多时候，我们在公众场合中，会听见许多肮脏的话，别人说得很流利，一点也不以为意，毫不察觉自己在说一些不雅和不应该说的话。他们使周围的人感到不自在，但是他们还洋洋得意的，觉得可以吸引别人的注意。基督徒却绝不可以这样，因为这跟我们蒙召的身份是不相称的，这不是主耶稣基督的形象样式。作为神的儿女，我们绝不能是话就信，也不能是话都说，倒要分清楚神喜悦我们说些什么，我们才说，否则的话，我们常常会在不经意之间羞辱了神的名。

基督徒在不信主的人面前的见证是很重要的，所以作为信主的人，特别在不信的人面前就更要小心，真的要求神把守我们的嘴，禁止我们的口，叫我们不说神所不喜悦的话来。彼前 3:15 说：“只要心里尊主基督为圣，有人问你们心中盼望的缘由，就要常作准备，以温柔敬畏的心回答各人。”这里是说到对人的尊重，不论对方是谁，我们都要以一样的态度去对待。最不好的，是阿諛奉承，对不同的人换转不同的态度，这是神所恨恶的，我们对人要一视同仁，特别是对那些卑微的，不显眼的人，更要显出同情和体谅的心，因为主耶稣在世上时，也是特别抬举那些被人嫌弃的人，尊重他们和恩待他们。

彼得提醒弟兄姐妹，心中要经常作好准备，好去回答别人问起关于我们信仰的缘由。我们要是不先作好准备，恐怕就无言以对，又或者引起争论，那就更不好了。我们不要为信仰争辩，只要正面的表达自己的信仰，已经是我们要尽的责任。然而，在信仰遇到挑战或被误解，甚至被人诽谤的时候，我们一定要挺身而出，为真理而战，因为神的道和神的名是不能被羞辱和诬蔑的。可是，保罗提醒我们，在为信仰作辩护的时候，我们的言语依然要温和，依然要保持平静，千万不要意气用事。

我们的言语要柔和，要用盐调和，要语带和气，这是基督徒言语应该有的特色。不管对方是什么居心，不管对方有没有错，不管对方是出于无知或者是存心刁难，我们的态度依然不变，不因为对方的态度恶劣，我们也就以恶劣的态度回应他们。我们有自己一贯的原则和态度，我们是服从神所给的指示和命令，而不是附和世俗人，跟他们一般见识。不然的话，我们和他们又有什么不同？我们又怎样为主作美好的见证呢？求主帮助我们，留心自己的生活见证，不要因为不恰当的言语和态度而有损主的形象。

要是我们存着好胜的心，只为了逞一时的口舌之快我们，为了表现骄傲，而我们不肯认输，那么我们就很容易因为要争一口气，或者一定要赢过对方而口不择言，那就真的得不偿失了。所以问题的重点，不在于我们是对是错，问题是在于我们的态度，绝不能因为环境恶劣或者是对方态度恶劣而失控。

那么，怎样才可以培养自己的言语带着柔和恩慈呢？西 3:16-17 这样说：“当用各样的智慧，把基督的道理，丰丰富富的存在心里。用诗章，颂词，灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被感恩歌颂神。无论作什么，或说话，或行事，都要奉主耶稣的名，藉着祂感谢父神。”

要装备自己在言语上作主的见证，我们可以让神的话语充满我们的思想，保罗说，“当用各样的智慧，把基督的道理，丰丰富富的存在心里”，这是我们可以作的预备功夫。当神的话语真的充满我们的思想，我们所表达出来的，就自然是神的恩言，所说出来的自然是使人得造就的话了。我们不是只记得一点神的话语在脑海里，而是将神的道“丰丰富富的存在心里”，是大量的，丰富的存记，一旦到用起来的时候，就自然是源源不绝的可以应用得到。

为自己的权益来辩护，这是很多人自然会作的事，因为别人攻击到我，侵犯到我，我自然会加以反抗和还击，这没有什么不对，也是合情合理的事，是我们自然的反应。然而，圣经的教导却不是这样，圣经教导我们不必这样，即使遭到别人中伤或诬蔑，我们依然可以心平气和的回答他们，我们依然可以满有风度的和他们对话，这绝对不是装作出来，或者是强忍得很辛苦，而是因为我们心中充满了神的道，圣灵给了我们力量，我们就自然有这样的表现，是超乎常人的表现。

这些表现通常会带来意想不到的好的结果，也是为主作见证的好机会。因为对方在一开始的时候，也许会低估你，他们会以为你在压力之下，必然会显露自我的本性，和他们争到底，面红耳赤的失去风度。但他们没想到你会是那么的柔和言谈之间带着温柔和智慧，他们还能作什么呢？即使他们当场不说什么，但因为你与众不同的表现，他们已经对你刮目相看，加上知道你是基督徒，他们会对你的信仰另作评估，这样你的表现就会留在他们的脑海中，使他们去思想和追寻其中的原因，要知道你的秘诀是什么，你就是为主作了美好的见证了。

在旧约圣经赛 42 章里面描述我们的主耶稣基督他“不喧嚷，不扬声，也不使街上听见他的声音。压伤的芦苇，他不折断；将残的灯火，他不吹灭。他凭真实将公理传开。”

那么，我们怎么知道自己的说话，是带着恩慈，讨神喜悦的呢？或者说，我们怎样知道自己的话语是流露着神的恩典的呢？首先，我们怎样向别人说话，我们同样希望别人也怎样向我们说话。这就是主耶稣所说“你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人”的精意。要是我们以这样的态度对待别人，我们会期望别人以同样的态度来对待我们吗？如果答案是肯定的，我们就知道自己的态度是对的，因为我们也希望获得同样的回报。

第二，我们怎样论到别人，我们也期望别人怎样论到我们。那就是说，我们讲出去的话，我们也期待自己得回。

第三，当我们选择讲真话的时候，我们知道自己所说的，句句都是事实。很多时候，我们把听来的话，不经求证的就转述出去，还加上自己的想象和渲染，结果就变成和事实很不一样，这会很容易造成误会，结果我们不自觉的成了搬弄是非的人了。可是，如果我们真的口出恩言，我们所说的话，必然是事实，是百分之百的真确的。

第四，我们的话语是以“造就人”和“鼓励人”为前题，而不是去损害他人。一个口出恩言的人，是尽量去建立人，鼓励人，支持别人的，而不是去损害人，或者是落井下石。即使对方有错，但是我们依然抱积极的态度去对待，以鼓励的口气去让他们重新来过。我们不是去责骂别人，审判别人，定别人的罪。而是愿意让圣灵来操纵和掌管我们的话语，这样我们就必定能够口出恩言。

我想我们都乐意接触那些经常鼓励我们的人，特别是我们遭遇失败和挫折的时候，我们多么希望这样的人出现，说一两句让我们振奋的话。同样的，将心比己，我们所说出去的话，就是要使别人获益和获得鼓励，而不是去批评和论断。即使我们明知道某人做错了，我们依然给对方留有余地，不直接指责别人的错，而是用委婉的言词去表达，希望对方能够看见自己的错处，然后留下改正的空间。千万不要咄咄逼人，让对方感到无路可走，感到完全被否定。这是很难堪的感受。

许多时候，我们宁可用保留的态度去面对对方的错处，我们宁可承认自己不了解事情的真相和来龙去脉，比断然的一口咬定是对方的错要好。这不只是一种言语上技巧，更是表达我们内心的谦和宽厚。

太 12:34，主耶稣这样说：“毒蛇的种类，你们既是恶人，怎能说出好话来呢？因为心里所充满的，口里就说出来。”这里是形容人的心口一致，一个口出凶言的人，其实正反映出他内心所想的，也一样凶险。所谓“言为心声”，我们的说话是代表了我们的思想，我们所说的，必然是先在我们的思想中出现。一个内心没有怜悯的人，无论怎样模仿也说不出同情和鼓励别人的话来，因为这是生命的流露。所以主耶稣说，“从一个人的行为就可以看出他的思想来，从一棵树的果子就可以看出这树到底是好是坏。”

亲爱的弟兄姐妹，我们要让神的道理，丰丰富富的存在心里，虽然我们读了圣经以后又很容易会忘记，但是不要紧，圣灵是我们的导师，祂会作我们随时的提醒和教导。路 12:12 说：“因为正在那时候，圣灵要指教你们当说的话。”弟兄姐妹，我们要确知，我们心中是有圣灵的内住的，如果我们凡事都倚赖圣灵而行，我们是最有保障的，因为圣灵会时刻帮助和提醒我们。

最后，我要再弟兄姐妹一个挑战，在你心里面，有什么人是跟你过不去的呢？我不是说你很不喜欢的那些人，而是那些恨你的人。你尝试下次看见他们，和他们说话的时候，语带温柔和恩言，然后看看圣灵要怎样在你们中间作工，改变这种恶劣的对立关系，怎样使用你的话

去为祂作见证。主耶稣的话，句句都是恩言，都是让人感到得安慰和支持的。

雅 3 章提醒我们话语的重要，以及不当的话可能带来的后果。6 到 10 节说：“舌头就是火，在我们百体中，舌头是个罪恶的世界，能污秽全身，也能把生命的轮子点起来，并且是从地狱里点着的。各类的走兽，飞禽，昆虫，水族，本来都可以制伏，也已经被人制伏了。惟独舌头，没有人能制伏，是不止息的恶物，满了害死人的毒气。我们用舌头颂赞那为主为父的，又用舌头咒诅那照着神形像被造的人。颂赞和咒诅从一个口里出来，我的弟兄们，这是不应当的。”