

《与神同行》 喜乐的能力（1）

你觉得人生是充满着兴奋和喜悦的呢？还是你从来没有感到人生有什么喜乐，有什么兴奋的呢？你觉得生命是平淡和烦恼，多于喜乐和刺激的吗？你所行经的路，是胡里胡涂，不明就里的，还是你好像圣经所形容的，沿途充满着欢欣和雀跃的呢？你有没有曾经尝试过，在一些你感到无奈或者是不知道该如何解决的景况之中，尝试想过放弃和离开呢？是不是你对自己的婚姻感到无限失望，对自己我的工作苦闷至极，毫无挑战。或者对生活感到十分疲倦，而事实上，你经常都觉得疲倦，因此你选择放弃工作，甚至放弃了婚姻。

如果你是个基督徒，根据圣经所说，基督徒的人生，应该是充满着喜乐，平安和满足的，可是你竟然一点也没有感受到，也从来没有经历过，这实在让你感到烦恼。也许你的确曾经试过去在生活中多喜悦，但不知怎的，一下子又失去了。这种失落的感觉，影响了你对人生的看法，也直接影响了你实际的生活。到底是什么使你的人失去了喜乐呢？原因何在呢？为什么喜乐是人生这么重要的元素呢？今天我们要来思想的，就是“喜乐的能力”。

喜乐是一种积极的情绪，它能够给我们的人生带来极大的能力。当然，说到情绪，人也会有负面和消极的情绪，像愤怒，仇恨和苦毒，嫉妒等等，那是会毁灭毁我们，叫我们生命走下坡的。然而，喜乐这情绪却能够提升我们的生命，使我们获得力量，而这种喜乐跟环境无关，乃是源自内心的一个源头，从里到外满溢出来的。

请我们看腓 4 章，腓立比书这卷书信只有 4 章，一共有一百零四节经文，其中谈到喜乐的，就有十五次之多，那就是说，平均每七节经文里，就有一节是讲到喜乐。相信我们都知道，腓立比书是保罗在监狱里面写的，那时保罗是正在监狱里服刑，被罗马士兵看守着，而脚上也被脚镣捆绑着的情况之下写的。保罗没有谈自己的苦况，反而大谈喜乐，而且特别强调在“主里喜乐”。相信没有人能明白，为什么保罗在监牢里，在失去自由的情况之下，仍然可以大谈喜乐，而且语调那样的轻松和具有感染力？到底保罗的秘诀何在呢？保罗怎么能在这样恶劣的情况之下，依然和我们分享喜乐的信息呢？相信保罗必然具有一些特别的知识和能力，是我们还没有掌握到的，这也是保罗希望学习的一个重要的功课——如何在基督徒的人生中表现真实的喜乐。

无论如何，腓立比书是以“喜乐”为主题的一封信，书信里充满着喜乐的信息。我们来看 4:4，保罗说：“你们要靠主常常喜乐，我再说，你们要喜乐。”保罗不但讲一次就算，他还恐怕弟兄姐妹错过了他头一次所提到的，因此他再说，你们要喜乐，这样弟兄姐妹就不会误会和听漏了。

不错，喜乐是好的，人生应该有喜乐，人生应该充满喜乐，但是如何可以喜乐呢？说到“喜乐”，那当然不是“强颜欢笑了”，那是真正发自心灵深处，满溢出来的喜乐。而怎样才能够有这份喜乐呢？

像保罗，他面对着死亡的威胁，因为他那时正在监牢，生死未卜，不知道审判的结果怎样，而死亡可能会是他的一个判决。可是，在前途未卜的时刻里，保罗却能够喜乐，他确实是与众不同的。新约圣经另外一处经文帖前 5:16 那里，保罗也说：“要常常喜乐。”保罗的喜乐是持续的，对帖撒罗尼迦的弟兄姐妹，保罗说“要常常喜乐”，而对腓立比的信徒，保罗又说“你们要靠主常常喜乐。”即使保罗那个时候被关，身陷牢狱，前面是生死不明，但他依然超越环境，依然充满喜乐，他的生命是充满着吸引力的，是让人羡慕的。

到底什么是“喜乐”呢？喜乐就是欢愉，是快乐的感觉，觉得心情开朗，觉得内心毫无压力，感觉很轻松很愉快。这是一种情绪，一种感觉，当一个人感到快乐的时候，他是享受着的，是知道的，这跟一个人感觉愁闷是一样的真实。圣经说：“你们要靠主常常喜乐”，这里所说的是“靠主”，这是一个关键的词，也是喜乐的秘诀。不是因为环境顺利而喜乐，不是因为中了彩票而欢欣若狂，而是因为靠主，因为在主里而有的喜乐。

很多人都喜欢诗 37:4 的金句，诗人大卫在那里说：“又要以耶和华为乐，祂就将你心里所求的赐给你。”不论是圣经的旧约或新约，都把“喜乐”和“神”放在一起，那是说到一种“关系”，表示出我们喜乐的原因，是基于跟神之间的关系。我们若是以耶和华为乐，祂就将我们心里所求的赐给我们。

有些人会问：“到底喜乐和快乐有什么不同？有什么分别呢？其实是有分别的。喜乐是源自于内心，是从心而发的；但快乐纯粹是外在的原因所造成的。很多人快乐，是因为环境让他们感到快乐，也许他升官了，也许加薪了，也许他是结婚了，又或者是中了彩票，总之是有一种环境的因素而使他快乐的。既然快乐有赖于环境，一旦环境改变了，或者让他快乐的因素过去了，他的情绪就又回来了，一切又从绚烂回归平静。所以，世人所拥有的快乐，是短暂的，是不能持久的。

但是喜乐就不同了，喜乐是发自内心的，这种感觉是源于神，是来自神，是神所赐的，是由里到外散发出来的，它跟外在的环境无关。世俗人可以享有快乐，但却不能拥有喜乐，因为喜乐是惟有神才可以赐下的。一切不认识神的人，无法享有喜乐。我们不能说要喜乐就有喜乐，因为喜乐是源于内心，是基于我们跟神之间的关系，是神所赐的，所以跟“快乐”不可同日而语。世人可以为自己寻找快乐，他们到各处寻欢作乐，感到快乐；他们得着所渴望的，觉得很满足。但是这份快乐满足却是很短暂的，不能持久的。当你习惯了那种让你曾经喜悦的生活的时候，你又会觉得不过如此，没有什么让人特别兴奋的地方。可是，喜乐由于是神所赐的，所以是可以持久，直到永远，这是因为“喜乐”的性质，跟“快乐”不一样。

因此，我们清楚的看见，“快乐”跟“喜乐”是截然不同的，根本是两件不同的事。“快乐”是维系于外界的事物，是环绕我们身边的人和事物，当我们感到称心如意的时候，我们就有一颗快乐的心，但是环境一旦改变，快乐就消失得无影无踪。想想看，我们什么时候看见过一个不信神的人，在逆境中，在经历人生幽谷的时候，在遇挫折和试炼的时候会快乐的呢？必然不会，这是很自然的反应，也是人之常情，因为人人都是这样。

但是当一个人信了耶稣就不一样了，我们即使在挫折和逆境中，在走到人生的尽头时，也可以喜乐。因为喜乐的来源并不在于环境，而是在于我们跟神之间所建立的关系，所以跟环境无关。环境再变迁，地虽改变，山虽摇动到海心，我们心中的喜乐是不会失去的，我们的心仍旧安稳。所以，要寻得真正的喜乐，我们要先寻求神，先跟建立好关系，才能够得着真正的喜乐。

另一样很重要的，也是我们要留意的，就是喜乐是圣灵居住在我们心里所表现出来的结果。保罗在加 5 章讲到属肉体的人的表现，讲到情欲的事情，同时也提到一个顺从圣灵的人会有表现，两相比较，我们看见两者之间有着极大的差异。请我们一起来看加 5:19-22，经文说：“情欲的事，都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、嫉妒、醉酒、荒宴等类，我从前告诉你们，现在又告诉你们，行这样事的人，必不能承受神的国。圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制，这样的事，没有律法禁止。”

这里告诉我们一个很重要的真理，就是“喜乐”是圣灵所结的果子之一，是圣灵住在我们里面所带来的功效。喜乐是圣灵所结的果子，是圣灵在我们生命中工作的结果。既然是圣灵的工作，就不受外在环境所限制了。当我们相信接受耶稣做救主的那一刻，圣灵就进到我们心里，只要我们顺服圣灵，凡事听从祂而行，圣灵就能够自由的在我们里面，透过我们结出各种属灵的果子来，叫神得着荣耀，而喜乐就是圣灵所结的果子的其中一样。

也许有人会问：“那是不是我们在痛苦中，在困难和逆境里，依然会有喜乐呢？是不是当我们无法感到喜乐的时候，圣灵依然能够加给我们属天的喜乐呢？”绝对是。所以，喜乐的来源，除了是来自跟神所建立的关系之外，还是圣灵在我们生命里所结出的果子，跟环境无关。还有，喜乐也是当人信靠神的话，服从神的话的时候所获得的。

让我郑重的告诉弟兄姐妹，一个人若是活在罪中，心里注单罪孽就怎样也无法获得喜乐，一个犯罪的人和喜乐是绝缘的。另外，一个人要是怀疑神的话，他就没有喜乐；要是叛逆神，也得不到喜乐；然而人若是肯信靠顺服神，谦卑的领受神的话，他的生命就必然充满着喜乐。

这就是为什么当人怀疑他所得的救恩的时候，他的内心得不到喜乐。那些不信圣经是真实无误的，那些不信教会和耶稣基督，不晓得祂复活的大能的人，他们生命中没有喜乐，这是必然的。他们的生活纵然是多姿多采，纵然终日流连在娱乐场所，沉迷于各式各样刺激的活动里，他们是可以得到不少的快乐，但是所得到的一切都是短暂的，并不是发自内心，超越环境的恒久的喜乐。因为喜乐是圣灵工作的结果，是临到那些相信接受耶稣做救主的人，又信靠和顺服神话语的，愿意让神得着他的人身上。他们虽然可能对神的道理，没有深刻的研究，学识也不高，但是如果切实的去遵行神的话，神的喜乐必然充满他们。

所以，不信耶稣的人是没有办法和我们一样享有真正的喜乐，原因就在这里。他们也许会有平稳的情绪，心情也能经常开朗，但这只是快乐而已，绝对不是深藏在他们内心深处，那不能夺去的喜乐。这喜乐是惟有经历过的人，才会知道那是怎样的滋味。并且要是你心中有这份属天的喜乐，不但你自己知道，别人也会感受得到，虽然许多时候他们知其然而不知其所以然。他们无法解释你为什么喜乐，但是却明显的看见你是真的喜乐，那是装作不出来的。

每一个相信了耶稣做救主的人，每一个让圣灵管理他的生命，指引他的生命的人，每一个信靠和顺服神话语的人，都获得神所赐的喜乐；即使他偶然跌倒，他会失去那份喜乐，但他仍然可以得回。只要他肯认罪，回到神的面前，悔改回转，离弃罪恶，不让自己继续在罪中。不再被罪所辖制，愿意顺从圣灵，神会使我们重新得回所失去的喜乐的。

弟兄姐妹，神渴望每一个属祂的人，都享有祂所赐的喜乐，神要我们作一个喜乐的人。有谁愿意整天和那些愁眉苦脸，事事埋怨，心情抑郁的人作朋友呢？相信没有人会喜欢。然而，今天在我们的周围，的确有很多这一类的人，整天愤世嫉俗，满口埋怨和不满，有许多的怨言和苦毒，让人避之唯恐不及，因为不喜乐的情绪是会感染人的。

然而，神不希望属祂的人过着这样的生活，因为这不是神造我们的目的。神的旨意是要我们常常喜乐，圣经说，你们要靠主常常喜乐，保罗说“我再说，你们要喜乐。”神希望我们享受真正的喜乐，这才是祂的心意。然而，有些人不喜乐，就把责任推到神身上，认为神造成他们这样的性格，多愁善感，内向，郁郁寡欢，都是神造成的，所以就甘愿让自己活在忧郁当中，这绝对是错误的。

神乐意赐给我们超越环境的喜乐，旧约圣经尼 8:10，说“因靠耶和華而得的喜乐是你们的力
量。”喜乐也是一种力量。试想，当我们星期天到教会去，和弟兄姐妹一起唱诗赞美神的时
候，我们不但口里唱，我们的面容也不再绷紧了，神的喜乐就能充满我们的心，我们就能心
口一致的歌颂神，颂赞神的奇妙，歌颂祂的慈爱。我们不再埋怨和诉苦了，而内心的喜乐就
形成了我们的力量，叫我们可以继续向前进。所以，每一次的聚会，都是让我们重新得力。
这个时刻，我们再来看一处圣经。

请看申 16:11，经文说：“你和你儿女、仆婢、并住在你城里的利未人，以及在你们中间寄居
的，与孤儿寡妇，都要在耶和華你神所选择立为祂名的居所，在耶和華你的神面前欢乐。”
跟着申 16:13-15 又说：“你把禾场的谷、酒醉的酒收藏以后，就要守住棚节七日。守节的时
候，你和你儿女、仆婢，并住在你城里的利未人，以及寄居的，与孤儿寡妇，都要欢乐。在
耶和華所选择的地方，你当向耶和華你的神守节七日，因为耶和華你神在你一切的土产上，
和你手里所办的事上，要赐福与你，你就非常的欢乐。”神指示以色列人怎样过住棚节，而
且提醒他们要满心欢乐，是非常的欢乐，他们要赞美神，要歌颂神，要跳舞和欢乐，因为这
是向耶和華神献上感恩的时刻，所以应该欢乐，神给了他们许多的恩典，拯救他们脱离为奴
之地，这是以色列人世世代代都要纪念的事。

诗 32 篇是大卫的诗，在最后一节也提到要欢喜快乐，11 节说：“你们义人应当靠耶和華欢
喜快乐，你们心里正直的人，都当欢呼。”诗 33:1-2 说：“义人哪，你们应当靠耶和華欢乐，
正直人的赞美是合宜的。你们应当弹琴称谢耶和華，用十弦瑟歌颂祂。”然后到诗 100:1-2，
更是我们所熟悉的，诗人说：“普天下当向耶和華欢呼，你们当乐意事奉耶和華，当来向祂
歌唱。”为什么要歌颂神呢？因为耶和華神是美善的，这是旧约经常对以色列人的教导，神
要以色列人以祂为乐，用“守节”来表达他们欢乐的心情。

到新约时代，我们看约 17 章，这是耶稣在跟门徒分离之前的祷告，不久祂就要上十字架
了，之前主耶稣和门徒谈论了很多事情，而约 17:13，主耶稣说：“现在我往你那里去，我还
在世上说这话，是叫他们心里充满我的喜乐。”这里主耶稣讲出了神的心意，就是要叫他们
心里充满着神的喜乐。只有当我们得到主里面的喜乐，我们才可以面对任何困苦的环境，人
生的各种试炼。帖前 5:16 也说：“要常常喜乐。”这是保罗对我们的劝勉

通常在我们人来说，环境和际遇好的时候，要常常喜乐也许还不难做到，但是试炼和逆境一
来到时，情况就完全不同了。可是，属天的喜乐在这些时刻中，依然可以禁得起考验。
腓 4:4-5 是保罗在狱中的教导，他也是这样的去身体力行。保罗在被囚的时候依然充满着喜
乐，所以他说，“你们要靠主常常喜乐，我再说，你们要喜乐。”

保罗不是天马行空的在谈一些空中楼阁，不切实际的事情，他也不是不知道痛楚的滋味，保
罗不但知道，他还亲身经历许多的苦楚，但是他依然充满喜乐，在狱里和弟兄姐妹分享喜乐的
信息，而且勉励弟兄姐妹要常常喜乐，那就很不简单了。请我们留意，圣经不是说，在苦
痛中喜乐，在失意中喜乐，乃是提醒我们要在主里喜乐，要靠主喜乐。我们不是在什么环境
中喜乐，我们的秘诀乃是在主里面喜乐，这才是真正持久的喜乐，才是真正让我们生命散发
光彩的喜乐。

保罗自从在往大马色的路上遇见主，之后生命获得了彻底的改变，这经历回想起来，的确可
以让他喜乐。然而，当他和西拉在腓立比，受到犹太人的搅扰诬告，被官长吩咐人剥了衣
裳，用棍打了许多棍，之后下在监牢里，生死未卜。那是多么让人丧气的时刻，但是徒 16
章记载，“约在半夜，保罗和西拉，祷告唱诗赞美神；众囚犯也侧耳而听。”这是多么美的一
幅图画。

在这样苦的处境里，怎能唱诗歌颂神，怎能喜乐呢？从人的角度，实在不能解释，但是我们知道，因为他们心中有涌溢出来的喜乐，是圣灵所赐的喜乐，所以无论在任何环境之中，都没有分别，都一样可以跨越困境而满有喜乐。这不是一种完美的哲学，乃是实在可行的，是可以经历得到的。

圣经说：“因靠耶和华而得的喜乐，是你们的力量。”喜乐是一种力量，是能够推动我们的生命向前，充满积极的表现。结果，保罗和西拉的喜乐，不但使神行了一次奇迹，奇妙的拯救了他们，而他们喜乐歌唱的见证，也领了狱卒和他一家信主，这是多么美好的果效，是从喜乐的心而获得的。

亲爱的弟兄姊妹，我们的喜乐，不是建立在人身上，也不是建立在环境上，而是建立在神里面，这是喜乐的来源。