

《与神同行》 喜乐的能力（2）

相信我们都同意和承认一事实，就是很少人是真正享有喜乐，或者说充满喜乐度日的。短暂的快乐我们容易感受，自己也会拥有，但是恒久的喜乐，却是难求。到底“快乐”和“喜乐”的分别何在？以外，神是不是希望我们心中充满喜乐，即使在困难忧伤和试炼中，依然拥有心中的喜乐呢？当我们被所爱的人伤害，又或者我们看见所爱的人受到伤害的时候，我们心中实在感到无限的痛楚，在这些哀伤的时刻中，怎么能够同时拥有喜乐呢？神真的期望我们时刻不断的喜乐吗？如何能够做到呢？

我们看腓 4 章，保罗在第 4 节这里说：“你们要靠主常常喜乐，我再说，你们要喜乐。”保罗不但说了一次，在短短的一节经文中，两次提醒弟兄姐妹要喜乐，恐怕弟兄姐妹忘记喜乐的重要，保罗一次又一次的说，你们要靠主常常喜乐，我再说，你们要喜乐。事实上，“喜乐”是腓立比书的主题，也是腓立比书的特色，是保罗在监狱里刻意要和弟兄姐妹分享的。

现在我们来看一段记载在旧约圣经里的经文，我们看尼 8 章，也许先交待一下这章经文的历史背景。我们知道，以色列人被掳到巴比伦去，七十年为期满，现在这七十年过去了，尼希米就是那位领以色列人回耶路撒冷的领袖。他们不但要回国，更要重新建筑城墙和城门等工作。经过艰苦的修建，一切工作都按时间完成了。他们就请文士以斯拉来，站在他们面前，向他们宣读神的律法，就是摩西的律法，好让他们能够牢记在心，并且在生活上遵行出来。在听完律法的宣读之后，会众就跪下来，敬拜和赞美耶和華神。然后，有什么事情发生呢？

我们来看尼 8:9-10，经文这里说：“省长尼希米，和作祭司的文士以斯拉，并教训百姓的利未人，对众民说：今日是耶和華你们神的圣日，不要悲哀哭泣，这是因为众民听见律法书上的话都哭了。又对他们说：你们去吃肥美的，喝甘甜的，有不能预备的，就分给他，因为今日是我们主的圣日。你们不要忧愁，因靠耶和華而得的喜乐，是你们的力量。”

弟兄姊妹，让我们留意最后的一句话，“因靠耶和華而得的喜乐，是你们的力量”。是的，“因靠耶和華而得的喜乐，是你们的力量。”使徒保罗非常明白，也亲身经历过这个奇妙的真理，要是保罗不明白，或者没有经历过，他就不会写下腓立比书这本充满着喜乐信息的书信了。在腓立比书里面，保罗没有提到罪，只有提到感谢，赞美，平安和喜乐，以及满足，这就是腓立比书吸引人之处，很多弟兄姐妹都喜爱这本书，也从其中获得了极大的安慰和鼓舞。

喜乐在遭遇顺境的人来说，这不算难。既然一切都顺着我心意去发生和成就，那当然是快乐高兴了，所以在平顺的日子谈喜乐，是顺理成章的，没有任何困难。只是在逆境中，在受伤之中，在痛楚底下，我们依然谈喜乐，这就不同了，这就完全是两回事了。然而保罗依然一样的对我们说：“你们要靠主常常喜乐，我再说，你们要喜乐。”为什么身处不同的环境，读同一段的经文，会有不同的感受呢？如果圣经是真理，是应该在任何时候都实在的，都一样是真理，为什么我们在不同的环境和遭遇之下，会有不同的反应呢？

这是因为我们读圣经的时候，往往以自己的情绪去主宰着自己的感受，以致于淹没了我们的思想。我们太过着重自己的感觉和情绪，而忽略了神话语的功效和实在。保罗对腓立比教会的弟兄姐妹说，“要靠主常常喜乐”，对帖撒罗尼的教会又说，“要常常喜乐。”由此可见喜乐对基督徒来说，是很重要的。它不但是一个真理，而且更是一个我们得去实行的功课。

保罗不是在顺境下叫弟兄姐妹靠主常常喜乐，他乃是在被囚禁当中，失去自由，不知道前途将会怎样的情况之下谈“喜乐”，鼓励弟兄姐妹要靠主常常喜乐的。事实上，一个有主喜乐的人，不必因为逆境和困难而陷在忧郁之中，因为人生本来就是这样，有高有低，有喜有悲，有顺有逆，这正是生命的本质。只是保罗提醒我们，不论在怎样的环境中，我们都要靠主常常喜乐。

喜乐是神向所有属祂的人的旨意，神既然要我们喜乐度日，祂自然能够帮助我们喜乐，这真理自然是可行的，而不只是一个理想。到底怎样才可以实践“常常喜乐”这个教导呢？要是我们真的渴望常常喜乐，过着喜乐的人生，我们又应该怎样呢？要知道，保罗不是单单叫我们喜乐就算，我们凭什么喜乐呢？然而保罗已经告诉了我们那秘诀，就是靠主，靠主才可以常常喜乐。这是指我们跟神之间的关系，表示我们活在祂里面，与祂同行，以及顺服祂这样的生活。我们之所以能够靠主，是因为我们是属于主的，主的灵在我们里面，将喜乐赐给我们，我们只要顺服圣灵，圣灵的能力就能在我们里面自由运行，活出我们靠自己活不出的喜乐来。

腓 2:29，保罗在这里说：“故此你们要在主里欢欢乐乐的接待他，而且要尊重这样的人。”经文所说的“接待他”，这个“他”是指谁呢？就是指与保罗一起作工，一起服事神的以巴弗提，保罗提醒弟兄姐妹，要在主里欢欢喜喜的接待以巴弗提。试问当有人到访我们家的時候，我们是以怎样的态度去开门呢？我们是苦着脸的开门，木无表情的一言不发，等他们自己进来呢？还是我们满怀高兴的欢迎他们到来，说些欢迎的话，表示我们的礼貌和内心的喜悦呢？我们喜欢他们到来探访我们，我们很高兴他们能够平安的到来，不论什么话语，我们所表现的，必然是欢乐。

今天，我们在教会里，看见许多不同的人来参加聚会，我们以怎样的心去接待他们呢？同样是以欢乐的心。不管对方是怎样的人，不管他们带着怎样的心情来，我们都一视同仁的对待。我们感谢神，因为是神的慈绳爱索吸引他们前来。我们感谢神，因为即使挑着重担的，只要愿意到神面前来寻求就必得着帮助和安慰。我们也为着那些生活顺利的人感恩，因为是神赐福给他们。无论是谁，当我们看见他们肯到神面前来的时候，我们都可以为他们感恩和高兴。

林后 6 章这里也讲到喜乐，4 到 6 节保罗说：“反倒在各样的事上，表明自己是神的用人，就如在许多的忍耐、患难、穷乏、困苦、鞭打、监禁、扰乱、勤劳、儆醒、不食、廉洁、知识、恒忍、恩慈、圣灵的感化、无伪的爱心。”下面还在继续讲到不同的情况，到 10 节说：“似乎忧愁，却是常常快乐的；似乎贫穷，却是叫许多人富足的；似乎一无所有，却是样样都有的。”

我们再看路 10 章，主耶稣差门徒出去传道，为祂工作，17 到 20 节是门徒回来报告他们工作的成绩之后，主耶稣所说的话。路 10:17-20，经文说：“那七十个人欢欢喜喜的回来：主阿，因你的名，就是鬼也服了我们。耶稣对他们说：我曾看见撒但从天上坠落，像闪电一样。我已经给你们权柄，可以践踏蛇和蝎子，又胜过仇敌一切的能力，断没有什么能害你们。然而不要因鬼服了你们，就欢喜，要因你们的名记录在天上欢喜。”

到底主耶稣要表达些什么呢？主耶稣想告诉门徒什么呢？主耶稣是不是不要门徒因为作工的果效而欢乐呢？他们可以因为为的名，叫鬼服了，可以领人归主，这岂不是值得欢乐的事吗？其实，主耶稣不是禁止门徒为此欢乐，好像泼了他们一盆冷水，主耶稣不是这样的意思。“为主作工而获得果效”，是值得欢乐的。然而，主耶稣只是提醒门徒一件事，在许多事情中，最值得欢乐的还不只是为主作工有果效，乃是因为我们的名字，被记录在天上羔羊的

生命册上，这才是值得我们最欢乐的事。

要是有许多事情摆在我们面前，都是值得欢乐的，我们会把这些拿来一个一个作比较，看哪一件事给我们的喜乐最大？主耶稣的意思也是这样。许多事情都值得欢乐，是没有错的，但是最最值得欢乐的，还不是为主做工满有果效，而是我们的名字被记录在天上，这是真正值得我们欢喜快乐的事。这也间接暗示，有人奉主的名做工，名字却没有在羔羊的生命册上，因为主曾说，“凡称呼我主啊，我主啊的，不能都进天国。”保罗也说“恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了。”又说，“倘若有人自信是属基督的，他要再想想，他如何属基督，我们也是如何属基督的。”

路 15 章是我们很熟悉的一段经文，在这里主耶稣讲了三个比喻，都是讲到失去的。一个是“失羊的比喻”，一个是“失钱的比喻”，最后是“浪子的比喻”，或者说“失去儿子的比喻”。路 15:6-7 论到“失羊复得”的时候说：“就请朋友邻舍来，对他们说：我失去的羊已经找着了，你们和我一同欢喜罢。我告诉你们，一个罪人悔改，在天上也要这样为他欢喜，较比为九十九个不用悔改的义人，欢喜更大。”

然后，讲到失钱找回的时候，路 15:9-10 又说：“找着了，就请朋友邻舍来，对他们说：我失落的那块钱已经找着了，你们和我一同欢喜罢。我告诉你们，一个罪人悔改，在神的使者面前，也是这样为他欢喜。”

跟着我们翻开约 15 章，第 11 节，我们看主耶稣所强调的一句话，约 15:11 主耶稣说：“这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐，存在你们心里，并叫你们的喜乐，可以满足。”我们听见神的话，心中应当欢喜，当我们看见神丰富的应许，以及我们有永恒的确据的时候，我们的心要欢乐。神的爱是这样的辽阔高深，又是无条件的爱着我们，这理当成为我们时刻感到欢乐的原因。主耶稣提醒门徒，祂的喜乐是存在他们心中，而因着他的喜乐存在我们心里，就可以使我们的喜乐得到满足。

当我们查考圣经，研读神话语的时候，我们的感觉和心情是什么呢？我们应该欢乐。我们欢乐的赞美神，感谢神，因为神是这样的伟大和奇妙，因为神是这样的慈爱和充满怜悯，我们的心就因着神而充满欢乐。

神透过圣经中，一次又一次的提醒我们，要欢乐，要不断欢乐。保罗说“你们要靠主常常喜乐，我再说，你们要喜乐。”

神其实知道，我们经常都不喜乐，我们按人性来说，忧愁总是多于喜乐。有些人很难欢乐，常常是愁眉苦脸，当然，可能有部份是性格使然，内向的人表情常常是严肃的，所以主耶稣一再提醒我们，要欢乐，要感恩。要不断的，常常的喜乐。

罗 12:14-15 也是保罗所写的，在这里他说：“逼迫你们的，要给他们祝福；只要祝福，不可咒诅。与喜乐的人要同乐，与哀哭的人要同哭。”这是不是跟我们一直以来所说的有矛盾和冲突呢？其实不是，我们要是过着彼此相顾相爱的肢体生活，别人的事就等于我们的事，别人的喜乐，悲哀都成为我们的感受。我们学习和别人感同身受，就能与喜乐的人要同乐，与哀哭的人同哭。

比方说，有人刚刚结婚，或是有人家里刚刚生了小孩，有新生儿诞生，我们为他高兴，和他一起欢乐，一同庆祝新生命的来到。虽然不是我们家里的事，不是我们家的孩子，但是那份喜乐我们应该和别人一起感受。

另一方面，当别人有忧伤痛哭的时候，我们要得和他们感受难过和哀伤，陪伴他们一起流泪。这是不是说，我们失去了喜乐呢？不是。一方面我们是为别人流泪，为他们哀伤，因为对方受到打击和伤害，因为他们身处极大的压力和困难之下，我们为他们悲哀；但是在此同时，我们内心一样充满喜乐，因为我们可以和别人一起背负重担，这是神的恩典。我们可以替有需要的人祷告，或许在祷告中，我们会流泪，但其实内心是感谢神和欢乐的，因为神使用我们去关怀别人，担当他人的重担。这份喜乐是来自与我们跟神所建立的关系。

在生活中，我们实在有很多事情可以欢乐，可以感恩。即使我们个人身处苦难中，在极度难过的时刻。但是一想起神，我们心里顿时就充满欢乐。这就是神向我们的心意，要我们时常喜乐，不分季节，不分时候，不论我们置身在怎样的环境中，我们都一样喜乐。

雅 1:2-4 说：“我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐。因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐，但忍耐也当成功，使你们成全完备，毫无缺欠。”这里所说的“百般试炼”，是多种的艰难试炼，是让人经历到损失和痛苦的，但是即使我们身处在这样的光景当中，依然要以为大喜乐。我们不是因为陷在苦痛中，所以喜乐，这是不合常理，不合乎人性的。但是我们之所以喜乐，是因为我们在主里喜乐，我们靠主喜乐，那就不同了。

神会藉着苦难和逆境刚强我们的信心，使我们属灵的生命成长，祂也会教导我们忍耐，在其中彰显祂的信实和同在，祂有够用的恩典，足以领我们度过。因此，苦难对基督徒来说，不是坏事，只要我们懂得用信心去经历，仰望神和紧紧跟着神，这将会是我们的祝福。我们一切的注意力，都集中在神身上，而不是在自己的苦痛上，也不是在恶劣可怕的环境上，乃是单单在神的身上。

每一个属神的人，不论顺逆，都有神的许可和看顾，所以我们只要对神有信心，认识神的慈爱和全能，我们就大可放心的把自己交在神的手里，从而获得喜乐，也会在逆境中感恩。可能有些弟兄姐妹会说：“我刚得救的时候，真的是喜乐满溢的，我经常都会感到喜乐，也真的很喜乐。可是，随着我做基督徒的年日越久，这份喜乐似乎失去了，我偶而才会喜乐，但却不是那么大和长久。”为什么呢？基督徒的喜乐为什么会失去呢？怎样防止喜乐从我们心中失去呢？

事实上，有些原因，的确是会让我们失去喜乐的，像“我们不能忘记过去所犯的罪和过失”，我们心中经常想起，或者是撒但在我们内心不断的搅扰，就会让我们经常活在乌云之中，这个时刻，我们就不能喜乐。许多人因为放不下过去的失败经历而失去喜乐，这真是很可惜的事。

要重新得回喜乐，关键还是“靠主”。我们必须为着神的赦免感恩，然后接受神对我们无条件的赦免。圣经说：“罪在那里显多，恩典也就显得更多。”神的恩典是大过我们所有的众过犯。神既然赦免了我们，不再记念，我们也要照着神的恩接纳自己，不然无法活得喜乐。

另一个会让人失去喜乐的原因，就是惧怕。有些人心中充满各样的惧怕，对前途没有信心，对自己的工作，家庭，人际关系等等都没有信心，所以心中充满惧怕。

让我告诉你，如果你硬要掌握自己的未来，要支配自己所过的生活，你将会发现自己其实是无能为力的，这更加会使你失去信心和喜乐。圣经教导我们要凭信心生活，因为神看顾我们，神会供应我们一切的需要，神会引领我们走完人生。我们只管信靠神，感谢神，然后享受神所赐的安息和喜乐。

还有一样能够叫人失去喜乐的，那就是罪了。我们不能活在罪中，却仍享受喜乐，绝对不能。罪和喜乐是对立的，罪会破坏我们跟神之间的关系，而喜乐是从和神美好的关系而来的。所以心中有罪的人，无法享受真正的喜乐。大卫在诗 51 篇把他和拔示巴犯了奸淫之后的心情说出来，他诚恳的向神认罪，求神赦免和垂顾，求神使他仍得救恩之乐，因为他向神认罪，而神的赦免使他仍旧可以享受救恩的快乐。

弟兄姐妹，神是万有的主，祂所怀的心意，既然是要我们活在喜乐之中，祂就必然能做得得到，能够给予我们真正的快乐。当然，喜乐和感谢是一起来的，一颗感恩的心，会帮助我们享受到真正的快乐。诗 63:1-8，大卫这样说：“神阿，你是我的神，我要切切的寻求你，在干旱疲乏无水之地，我渴想你，我的心切慕你。我在圣所中曾如此瞻仰你，为要见你的能力，和你的荣耀。因你的慈爱比生命更好，我的嘴唇要颂赞你。我还活的时候，要这样称颂你，我要奉你的名举手。我在床上记念你，在夜更的时候思想你，我的心就像饱足了骨髓肥油，我也要欢乐的嘴唇赞美你。因为你曾帮助我，我就在你翅膀的荫下欢呼，我心紧紧跟随你，你的右手扶持我。”