

《成主学堂》认识苦难

第4讲：神为苦难忧伤——一个富有同理心和受苦的神

导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。新的一年，愿神保守你靠着主的恩典度过每一天，也在基督里不断长进！今天我们会继续跟你分享认识苦难的第4讲，神为苦难忧伤，一个富有同理心和受苦的神。在这世界所敬拜的所有神灵中，只有一位真神，祂却是一个受苦的神。这是基督徒信仰伟大而又奇妙的地方，我们在事奉一位受苦的真神。祂走过地上的苦路，祂理解我们的痛苦，祂知道我们，祂的受苦可以给我们的软弱带来安慰。在我们这个系列课程的前三讲，我们建立了一个受苦中进行神学思考的逻辑框架。神对我们的受苦并没有义务提供答案，相反神呼召我们信靠祂，这是第1讲的内容。在第2讲和第3讲，我们从圣经中学习受苦可能的目的，以及天堂与地狱这样的事实，可以在我们面对苦难时有怎样的帮助。但是我也要承认，这些来自真理的答案就像石头一样坚硬，当人们处在苦难的境遇中时，他们常常会被这些石头刮伤。所以我们今天要转向这位受苦的上帝，因为我们越认识祂如何理解我们，我们就越能更好地信靠祂。我们首先从耶稣基督作为人子而受苦的实质开始，然后我们会解释希伯来书4章，这章经文说因为受苦的基督理解我们，然后彼得前书2章说所以基督的受苦是我们的榜样。

十字架：慈爱与公义相遇之处

上帝何时受苦？上帝是在耶稣基督这一位格中受苦，尤其当祂在十字架上的时候。基督受苦，并且以可怕的方式代替我们死去，以使神的怜悯能够临到我们这些罪人的身上。因为当我们受苦的时候，我们需要神的怜悯。但是在经历之前，我们首先要认识神的怜悯，认识神如何怜悯了我们这些罪人，因为如果基督不为我们受苦，我们作为罪人是无法来到上帝面前的。神是公义的，对吗？而我们又犯罪得罪了神。这意味着我们配得神的惩罚，而不配得神的怜悯，那我们是如何得到这怜悯的呢？哥林多后书5:21是这样说的：“神使那无罪的，替我们成为罪，好叫我们在他里面成为神的义。”耶稣的受苦并不是我们要仿效的一个例子，也不是为给我们带来一些精神激励——虽然我们的确被激励，也的确要效法，但是首先基督受苦是代替我们受苦，基督所受的苦是我们原本当受的苦。所以基督的受苦是一个赎价，用来赎回我们。我们一切能够按着真理而行的能力与愿望，都是基督所赎回的。因为基督的受苦，所以我们的受苦能够塑造我们合乎天国的样式，换句话说，我们的受苦是对我们进入天国的塑造，而不是对该进地狱的偿还。最重要的是，基督的受苦是为我们所受的苦。这给我们带来鼓励，也给我们带来榜样。

在神的共情中得着安慰

我们对受苦的一个无法承受之处，就是觉得自己是孤独的、无人理解的。想想看，如果你受苦的时候没有人理解你、没有人帮助你、没有人经历过可以给你鼓励，也没有人愿意帮助你起来，那是多么糟糕的一个过程啊。然而，无论我们在受苦中感受有多么孤独，当我们来到十字架面前的时候，我们就遇到一个理解和同情我们的神，一个与我们共情的神。“同情”的意思是，你感受到和另一个人同样的情感，“共情”则比同情更远，是你从自己的经历中知道另一个人正在经历的。就我们的信仰而言，基督徒所信的神不仅仅可以同情我们，而且祂还与我们共情。这是我们在希伯来书4章中所读到的：“我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是神的儿子耶稣，便当持定所承认的道。因我们的大祭司并非不能体恤我们

的软弱。他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”在基督的道成肉身中，祂成为我们的样式，穿上我们的皮囊，与我们一样有限，也正因如此，祂可以在我们受苦的时候，给我们带来帮助。祂生为犹太人，让祂一出生就遭到质疑，让祂最亲密的朋友背叛祂，让祂遭受虚假的指控，让一个充满偏见的陪审团审判祂，让一个懦夫般的法官接受对祂的定罪。让祂遭受拷打，让祂彻底孤独。最后，让祂流干祂的血、被遗弃，屈辱地死去。所以，回到希伯来书的这段经文，我把这段经文分成四个部分，这样我们才可以清楚地看见，神在我们的受苦中如何可以带来安慰，神如何可以与我们的受苦共情。

1. 耶稣理解我们的软弱

苦难给我们带来一个难处，是我们觉得神在要我们做人类能力做不到的事情。但事实并非如此：神也成为人。神理解我们的限制，神知道。这是道成肉身的美妙之处。有一位作者说，我们可以说每一篇诗篇，或是关于弥赛亚的，或是为弥赛亚所写的。所以诗篇中所说的，往往超越诗篇的人类作者所经历的。例如诗篇 1 篇说：“惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，”这描述的是谁呢？不是基督吗？诗篇 22 篇被写成好像就是为耶稣引用的：“他们扎了我的手，我的脚。我的骨头，我都能数过；他们瞪着眼看我。”“我的神，我的神！为什么离弃我？”诗篇中很多的经文都是在描述耶稣的受苦。使用这些经文在你受苦的时候默想，因为基督曾经软弱过。然而借着诗篇，基督在软弱的时候仍然回到信仰中寻求神。

2. 基督像我们一样，在各个方面都受到了试探

希伯来书 4 章并不是说祂经历了我们所经历的每个苦难，但是基督的确在每个方面都受到了试探。如果受苦从本质而言是信心的挣扎，而信心则是与试探的争战，这就意味着耶稣其实经历了你曾经经历的各种苦难所带来的试探。想想祂在客西马尼园所流的眼泪吧。所以，在你的苦难中信靠耶稣的智慧。祂曾经被撇弃、被逼迫、被拷打，祂经历了所有的一切、而且比你想像的更多。祂知道自己在做什么，祂也知道痛苦的滋味，所以你要信靠祂！

3. 基督却没有犯罪

基督凡事受过试探，但却没有犯罪，祂始终没有在罪面前投降。事实上，祂所受的很多试探我们没有受过，或者没有受到那个程度，也有一些时候当我们在罪面前投降的话，试探就不再是试探了。但是耶稣从未犯罪。

4. 让我们带着信心来到施恩宝座前

前面三点给我们带来的应用是什么呢？在祷告中坚韧。记得罗马书 8:26 吗？“况且，我们的软弱有圣灵帮助；我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出来的叹息替我们祷告。”记住，这位在神面前为我们代求的圣灵，和那位在十字架上为你受苦的基督，是同一位神。那么这一切是为要说明什么呢？回到希伯来书 4:14：“便当持定所承认的道。”苦难是信心的争战。神对我们苦难的共情是帮助我们更好信靠神的安慰。在《为何是祂》一书中，提姆·凯勒对这个问题是这样回答的：“如果我们问这个问题：‘上帝为什么允许邪恶和苦难得以继续？’然后我们看着十字架上的耶稣，我们仍然不知道答案是什么。然而，我们知道答案不是什么。不是因为神不爱我们，也不是因为神不知道或者远离我们的处境。神是如此认真地对待我们的苦难，以至于祂愿意自己来承担。所以，如果我们相信耶稣就是答案，相信耶稣为我们走上了十字架，那么我们就可以得着大安慰，并且勇于去面对地上生活血淋淋的现实。”

耶稣的受苦是我们的榜样

在彼得前书 2:20-24，我们读到：“你们若因犯罪受责打，能忍耐，有什么可夸的呢？但你们若因行善受苦，能忍耐，这在神看是可喜爱的。你们蒙召原是为这；因基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随他的脚踪行。他并没有犯罪，口里也没有诡诈。他被骂不还口；受害不说威吓的话，只将自己交托那按公义审判人的主。他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。”我在刚开始的时候讲过，耶稣来，首要的目的并不是成为我们效法的榜样。这是我们在前面所读的经文让我们看到的。基督的死是代赎之死，是为要救赎我们。但是耶稣也是我们要效法的榜样。在彼得前书这段经文中，我们可以看到他作为榜样的三个方面：

1. 基督没有犯罪

当受苦的时候，我们就面对犯罪的试探。也许我们在苦难和试探面前受够了，好了，我已经像一个基督徒一样做了很久了，忍了很久了，现在我可以不做一次基督徒。但这并不符合耶稣的命令，对吗？因为彼得前书说：“他并没有犯罪。”

2. 祂口里也没有诡诈

在苦难中讲真理是非常重要的，但也是非常困难的。我们需要学习讲关于我们自己的真理、关于攻击我们的人的真理，和关于上帝的真理。但这都不容易。诗篇是一个很好的例子，诗篇的作者对上帝发出问题，但是从不指控神。对自己讲关于神的真理、关于自己的真理和关于敌人的真理，这需要我们高度的自律、需要操练，也需要忠心的属灵朋友的帮助。这是非常重要的。

3. 祂没有回敬对方

祂甚至都没有恐吓对方，彼得前书这样告诉我们。当我们受苦的时候，有上百万种“回敬”对方的小伎俩，或者“报复上帝”的小伎俩。但是当耶稣在苦难中的时候，祂是我们的榜样，祂受苦却没有报复，彼得前书说：“只将自己交托那按公义审判人的主。”这是一个很高的标准，不是吗？但是请记住，耶稣的榜样不是另一套要我们顺服的律法，而是一个指路牌，让我们看到对我们最好的方式是什么。如果我们像基督一样受苦，我们会得着喜乐和满足。耶稣的榜样指向自由和喜乐。所以，这段经文的总结和希伯来书那段经文的总结一样，都是回到了信心：“只将自己交托那按公义审判人的主。”我们如何在苦难中却不犯罪？如何不撒谎？如何不报复？我们信靠神！我们需要相信我们所经历的一切，都是这位爱我们的主亲手量给我们的。而且就耶稣所经历的这些苦难而言，我们应当喜乐，因为虽然耶稣经历了神对罪的愤怒，但我们却不再需要经历了。

总结

最后，我们来总结一下。我们举个例子吧，假设我被另一个牧师诽谤了，他在网上中散布关于我的不实传闻。这是一个苦难，这个苦难带来了很多的试探。我想反击、想要诽谤对方，想要以犯罪的方式捍卫自己的名誉，想要对神发泄自己的苦毒和抱怨，我们先等一等。那么十字架可以怎样帮助我们呢？一、要记住，在试探面前我们需要的是公义和怜悯：在我们面对的正恶面前我们需要公义，我们也需要怜悯以得着力量。而耶稣在十字架上已经为我们获得了公义上帝的怜悯，使我们可以得胜。二、我需要记住，耶稣受过我所受的各种试探，耶

稣知道我所经历的是什么，而且祂自己也受过诽谤。你越理解耶稣的经历，你就能越好地考虑祂会怎么看待你现在的试炼，并且得到祂的鼓励在祷告中求拯救。然后，在你的受苦中理解耶稣与你的共情，这让你更多地信靠神的供应和护理，最后转向耶稣这样的一个榜样。如果你信靠耶稣、相信耶稣知道祂所做的，你就能够更好地控制内心那个叛逆的、想要行动的犯罪意念。而自己则用谦卑的态度来面对每一天，寻找神要借着你在困难处境中所成就的美善，而不是整天想着要怎样为自己辩护。