

# 《成主学堂》建立门训关系

## 第 11 讲：合乎圣经的督责关系

### 导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。过去这段时间，我们一直在学习的课程是“建立门训关系”。今天我们来到这个课程的第 11 讲：合乎圣经的督责关系。撒但在我们心里播下了一个很大的谎言，就是以为作为基督徒我们可以独自胜过罪，以为我们可以靠着自己的力量，胜过所有的难处、挑战，最后成为圣洁。然而，我们今天所要反驳的就是这样的观点：作为基督徒，我们永远不应该单独面对罪的挑战。你正处于一个生死交战中，这样的一个争战，不能靠你自己夺得胜利，你需要来自其他基督徒的帮助。所以，我们今天要探讨的是合乎圣经的督责关系，以及这样的督责关系，怎样发生在我们的生命之中。

### 基督徒应当追求督责关系

圣经给我们两个理由，告诉我们基督徒应当有彼此的督责关系。

#### 1. 圣经鼓励我们认罪

认罪是对我们有益的，因为认罪会除去我们的罪恶感和羞耻感。但是我们认罪不是单单为了让自己的感觉更好。我们认罪最主要和最优先的原因，是因为圣经要我们认罪。认罪首先是向神认罪。在诗篇 51:4，大卫对神发出这样的呼求：“我向你犯罪，惟独得罪了你；在你眼前行了这恶，以致你责备我的时候显为公义，判断我的时候显为清正。”作为基督徒，我们犯罪首先得罪了这位圣洁的神。在与其他人和好之前，我们先要到这位神面前祈求祂的饶恕。但是，我们也需要向其他基督徒认罪，雅各书 5:16 这样说：“所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。”健康的门训关系包括了跟自己所犯的罪有关的对话。认罪是在神面前和在其他基督徒面前，主动表示开放和软弱的做法。亲爱的弟兄姊妹，我承认这很不容易，因为我们巴不得隐藏自己。但是圣经的作者一直在鼓励基督徒，将自己的罪从隐藏的地方赶出来，放在光中接受检验，罪不应当被掩饰，不应当躲在黑暗中。把罪带到光明中意味着你愿意让神、让别的基督徒看到你的罪，并且帮助你，在箴言 28:13，所罗门这样写道：“遮掩自己罪过的，必不亨通；承认离弃罪过的，必蒙怜恤。”

#### 2. 圣经警告我们不要自我欺骗

基督徒的生活存在属灵的盲区——忽略罪已经在自己的生活中，忽略罪的影响。你会忽略罪，因为罪正好在你的盲区里，罪会欺骗我们，让我们看不见自己生命中问题的深度和广度。希伯来书的作者在 3:12-13 这样写：“弟兄们，你们要谨慎，免得你们中间或有人存着不信的恶心，把永生神离弃了。总要趁着还有今日，天天彼此相劝，免得你们中间有人被罪

迷惑，心里就刚硬了。”

自欺影响每一个基督徒。希伯来书的作者警告基督徒：要小心、要谨慎，虽然你们在基督里很丰富，但是你们仍然可能做出错误的决定，导致不信的恶心离弃神。一般认为，这里的离弃不是永久的，而是基督徒的软弱跌倒，自我欺骗导致基督徒会变成暂时的无神论者——依靠自己、不信靠神、按着世界的原则而生活，这种不信的恶心，使基督徒跌倒、转离神。对于自欺的解药是什么？根据希伯来书的作者，是常常、天天彼此相劝。他说：“总要趁着还有今日，天天彼此相劝，免得你们中间有人被罪迷惑，心里就刚硬了。”

## 督责关系是必要的

因着神的智慧，神总是让人和群体在一起，而不是离群索居。这是为什么神赐给我们地方教会。因着神的怜悯，神将我们放在一个共同体中，我们可以在这个群体中听到神的话语，也可以和其他信徒建立关系。你可能会想：“我已经从教会的主日聚会中得到了足够的鼓励，我也有一些教会的弟兄姊妹跟我走的很近。我不需要你所说的那种督责关系了，我觉得我现在的情况就很好。”这样的想法是危险的。罪是一个严重的问题，不是轻描淡写的。罪会影响你的生活，罪会在你的生活中比你想像的还要走得更远。我要指出的是：督责关系不是圣经对你的建议，而是基督徒成长中不可或缺的必须。我们需要别的弟兄姊妹站在我们身边，帮助我们看到罪会给我们带来的伤害，并且谨慎自守。

## 对督责关系的一些指导原则

那么，督责关系具体做什么、怎么做呢？因为既然你们花了时间，就应该让你们的门训时间有质量，能够深挖到生活中的罪。我有几个原则给你参考，帮助你们在门训中互相督责。

### 1. 问好问题

在圣经中，我们也学习到，如果要深入地、真正地理解另一个人，我们需要问正确的好问题。如果要知道自己的罪，你需要容许对方问你问好问题、犀利的问题。好问题就是犀利的问题，能够渗透到你心深处的问题。这些问题能够吸引出人内心的罪。比如，如果有一个基督徒常常与说谎挣扎，你可以问一些问题，来理解围绕着罪的一些外在条件：从什么时候开始的？你撒谎的频率有多高？什么情况你更容易撒谎？但是如果走的深，你就需要问一些犀利、扎心的问题：你怎样掩盖你的谎言？你撒谎有什么自我中心的动机？撒谎的代价是什么？你觉得值得吗？当你来到神面前交账的时候，你打算怎么解释撒谎的问题？

### 2. 不要害怕冲突

如果你看到一个人生命中的罪，你是否有勇气去面对这罪？箴言 26:4-5 这样说：“不要照愚昧人的愚妄话回答他，恐怕你与他一样。要照愚昧人的愚妄话回答他，免得他自以为有智慧。”从上下文中，这里是在说智慧人与愚笨人对话，并且探讨如何回应他。4 节说：“不

要照愚昧人的愚妄话回答他，恐怕你与他一样。”另一方面，5节又说：“要照愚昧人的愚妄话回答他，免得他自以为有智慧。”智慧人不应该回答得让愚笨人觉得自己有智慧。智慧人要看见愚笨人是怎样自我欺骗的，并且要帮助他以免他进入更深的自欺。箴言 24:6 显明说智慧人有价值的建议是可以让一个人得着帮助的，因为愚昧人自以为有智慧，所以他需要智慧人的帮助，让他看到自己的愚昧。

### 3. 诚实

所罗门在箴言 24:26 说：“应对正直的，犹如与人亲嘴。”“应对正直”的原文就是给出诚实的回答。诚实的回答很关键，否则就无法建立督责关系。只有当你们能够互相诚实的时候，你们才能互相关顾到灵魂的层面。诚实帮助别人看到你的内心、了解你的动机、评估你是否存在盲区，并且看见你哪里需要帮助。你对对方诚实，也会换取诚实作为回报。

### 4. 愿意露出软弱之处

如果你不愿意暴露软弱之处，督责关系就不能发挥效用。当然，我要承认说这是很不舒服的，让别人看到你的问题、关心你的罪和督促你做出改变，是令你自己很不舒服的，因为你想掌控自己的生命，对吗？但是要督责关系能够发挥真正的作用，你必须让别人认识你，包括你的软弱。虽然保罗因着哥林多人的犯罪而斥责他们，保罗并没有掩藏自己，他仍然愿意向对方袒露自己的软弱。在哥林多后书 6:11，他这样写：“哥林多人哪，我们向你们，口是张开的，心是宽宏的。”然而，他也同时批评哥林多的教会，向他刚硬和关闭自己的心，在 12-13 节，他说：“你们狭窄，原不在乎我们，是在乎自己的心肠狭窄。你们也要照样用宽宏的心报答我。我这话正像对自己的孩子说的。”保罗愿意敞开自己，也希望对方敞开自己作为回报。如果你要督责关系能够有效果，你就需要允许对方对你说教。“说教”这个词在我们今天的文化当中是贬义的，但是“说教”又是需要的，可以是褒义的。你要让人超过你的外表来看你，看到你内心的深处——例如你的骄傲和自私、你的痛苦、你的难处、你的惧怕人，等等。你允许对方指出这些领域，即便你不想听到他的建议——因为他的建议和想法可能会让你很不舒服。

### 5. 有恩典

保罗在歌罗西书 4:6 里面这样写道：“你们的言语要常常带着和气，好像用盐调和，就可知道该怎样回答各人。”箴言 15:1 告诉我们，充满恩慈的言语是温柔的言语，是带着爱的言语。听到别人指出自己的错误可能是痛苦的、不舒服的、压力山大的。当你指出别人的问题的时候，你也可以调整你的讲话方式，让你不至于让别人过分痛苦、不舒服，让这个经历好受一点——当然，是在事实不被弱化和误解的情况下。

### 6. 满有谦卑

一个督责关系下的门训伙伴碰面，是两个罪人的碰面，两个人都需要神的恩典和怜悯。傲

慢、不逊、仇恨、操控心理，这些都会破坏真实的、合乎圣经的督责关系。当你指出别人的罪时，不要带着罪的态度。我并不是说，你指出别人的罪的时候自己要完美，但是你要小心和检查自己的动机，特别在自己想要纠正别人的时候。在合乎圣经的督责关系中，谦卑是一个重要、必须的要素。谦卑就好像清空了场地，然后对另一个人说：“我也是一个罪人，我也像你一样需要神的怜悯和恩典。”谦卑鼓励对方有一个开放的心和开放的耳朵，可以聆听你要说的话。没有人想要听一个傲慢的人说什么，但是愿意聆听一个谦卑的人。

## 7. 鼓励人

在督责关系中，鼓励和造就是重要的部分。诚实地面对罪会令人灰心，但是你要小心，你会让罪成为对方的重担。智慧、祷告和引导都是必须的，这些可以帮助我们知道怎样对付罪，需要用什么样的频率来解决罪的问题。很多时候，罪和罪的影响会让我们纠结，甚至不知道该怎么解决，会让我们被失败感所充满。作为一个门训者，你要有智慧地让你的门训对象看到他自己的罪，同时又不灰心丧志。所以你要思想：这个人需要怎样对付这个罪？他是否有听的耳朵，能够听进去我的教导？在他身上，我看到什么鼓励人的成长标记，而我是否让他看到自己在成长？对罪的穷追猛打，却没有恩典，会让人进入绝望的基督教，然而对罪穷追猛打，却又充满爱和鼓励，能够让人更像基督。

## 8. 以神的话语为中心

让门训关系仅仅变成督责关系是危险的，如果你们聚集在一起只是谈论自己的罪，并且互相出点子，这是个糟糕的主意。我们当然支持基督徒彼此谈论和分享罪与软弱，我们不想让罪和软弱成为谈话的全部内容。督责关系应当建立在神的话语之上。即便在你们讨论某一个具体的罪的时候，也需要将你们的对话带回到神的话语之上：哪些经文直接或间接地谈到这个罪，给我们什么亮光。我们的罪常常扭曲我们的视线，使我们不能按着圣经看问题。而神的话能够纠正我们堕落的视角，正确地看待罪和罪的问题。罪拦阻我们亲近神，也拦阻我们靠近别人。

## 总结

亲爱的弟兄姊妹，基督徒必须逃避一个挂名的基督教。合乎圣经的督责关系，是属灵成长的必须。