

## 《与神同行》 圣徒的言语（2）

圣经形容我们的舌头像火，但是舌头除了是火之外，更是像 X 光那样，能够显出我们内心的情况。我们都知道，只要我们跟某人谈话，谈上一段很短的时间，我们大概可以知道这个人到底是个怎样的人。当然我们的判断不会绝对的详细和精确，但起码总会有一些印象，是透过和他交谈到得到的。如果我们有明辨的心，加上经验，我们和对方交谈不久，就可以察觉出他的动机，到底他里面的情况怎样，思想怎样，而这也是主耶稣在祂的教训里面有提到的。

主耶稣曾经这样形容说，“人心里所思念的，口里就说出来。”旧约箴言也说，“人心怎样思量，他为人就是那样。”所谓“言为心声”，言语是反映和表达出内心的思念的，只要凭我们所说的话，就可以看出我们里面的情况来。

今天我们要看的经文，依然是弗。前面我们已经说过了，弗 6 章，可以分成两大部份，前三章是属于一部份，后三章又是属于另一部份。前三章保罗是讲到我们“在基督里”的这个身份和地位，论到很多教义和道理；而到后三章，保罗就讲到我们“在基督里”这个事实，所应该带来在生活上的结果和表现。所以前三章是理论性的，而后三章是实践性的。其中有一部份还论到基督徒的言语，很值得我们去留意。

弗 4:1-3，保罗这样说：“我为主被囚的劝你们，既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。”然后，在跟着的经文中，一直到本书的结尾，保罗都是论到在实际生活上，作为一个在基督里的人，应该有的生活表现。到同一章的 29 到 32 节，保罗论到基督徒的言语，他说：“污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。不要叫神的圣灵担忧，你们原是受了祂的印记，等候得赎的日子来到。一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉。并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。”

我们上一次已经看过了保罗在这里所提到的第一个劝告，就是弗 4:29 所说的，“污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。”因为说污秽的话所带来的后果和不良的影响，因为它反映了我们内心的思想，又因为这些不敬畏神的言语，都是不合圣徒身份和体统的。所以，一切相信了耶稣基督做救主的人，我们的言语都要追求纯洁和美好，要发自一颗纯全的心灵，我们的内心已经被基督的宝血所洁净，我们的言语就应该和我们内心的思念一致。

我们的言语，除了是反映出我们内心当时的情况之外，同时也反映出存在于我们内心的东西。比方说，我们说，“我知道我错了，我要悔改，我要承认自己的过失，我必须好好的对付这件事。”不错，当我们这样说的时候，这表示了我们当时内心的情况，我们心里想做的，但透过我们的态度，语气和声调等等，还可以透露出我们里面所存在的东西，到底是什么。也许它会显示出我们态度的不确和虚伪来，也许指出我们的动机，其实是不纯正的。

保罗在弗 4:29 里面，除了给我们这个命令，叫我们“不可口出污秽的言语”之外，他还在积极方面教导我们该如何说话，要积极的说些什么话。请我们再看弗 4:29，这里说：“污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。”因为言语是和别人沟通的桥梁或者说媒介，是传达我们内心的思想的，我们透过说话与人分享自己内心的感受，也透过说话来表达自己的情绪。

在弗 4:29 的这节经文里，保罗说我们除了要杜绝一切污秽的言语之外，我们的言语更要往这个方向追求，就是要“说造就人的好话，叫听见的人得益处。”我们一方面在消极方面要杜绝污秽的言语，但在积极方面，却要追求和学习说造就人的好话，叫听见的人得益处。要知道，我们口里所出的一切话语，要不是造就人的，叫人得到帮助的，就是拆毁人的，伤害人和叫人受亏损的。

批评人很容易，相信每一个人或多或少都曾经批评别人，只要我们不小心谨慎自己的言语，其实我们很容易就会去批评别人。极有可能我们在有意无意间，跟别人谈起第三者的一些事情，也许是真实的，曾经发生在第三者生命中的事情。但是我们也很容易进一步加上自己的意见，说一些不合宜的话，或者是以不该有的态度来表达，这就很容易演变成为“搬弄是非”了。

除非我们内心对某个人或某件事有很沉重的负担，圣灵在我们里面催促和引导，我们很想找个方法帮助他，我们也需要和另一个人商量的时候，我们才考虑进行，但是这不应该是经常发生的事，不要以此为借口去揭发别人的隐私，也不要做一些违背自己良心的事。要是我们身为基督徒，却说在别人背后搬弄是非的话，我们其实是在拆毁一个人。我们不但不是去造就和建立别人，反而是伤害了别人。

既然知道了我们在基督里蒙恩的身份和地位，就更要小心自己的言语，必须说得得体 and 完全。有时候我们说了某些话之后，加上一句补充说“我是无心这么说的”，以为可以为自己刚才所说的错话作个弥补，又或者让听的人可以忘记自己曾经说过的，但是其实是不能的。

有些人语气很尖酸刻薄，毫不留情，这实在是好像一把利剑刺透了人的心，基督徒不宜说这样的话。保罗提醒我们，基督徒的言语必须是造就人的好话，必须让听见的人得益处。西 4:6，保罗也说“你们的言语要常常带着和气，[好像]用盐调和，就可知道该怎样回答各人。”

在日常生活中，我们大部份的话都是带有目的的，而且往往还是为了一些特别的目的。当你跟别人沟通谈话的时候，你是希望可以达成某一个的目的，所以你才这么说。有时候你只是想表达一些信息，把一些信息性的消息播放出去，有时候你是想藉着话语来鼓励人，又或者你想给某人一些人生的指引。然而我们所说的话，实际上所传达的，比我们在话语上表达的要多得多。有时候，连我们本来不打算表达的，都在语气和声调中流露出来了。

这就是为什么我们在聆听别人说话的时候，可以认识这个人，知道他们内心想要表达的是什么，而他们不想表达的又是什么，这是言语的能力，也是舌头的厉害，它要不是有建设性的，就是破坏性的。比方说，你跟一个正在遭遇到困难和挫折的人谈话，他们正处在逆境之中，不晓得何去何从，而我们跟他们说话的时候该说些什么呢？该达到怎样的目的呢？

请我们来看西 3:16-17，保罗在这里说：“当用各样的智慧，将基督的道理，丰丰富富的存在心里，用诗章、颂词、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感歌颂神。无论作什么，或说话，或行事，都要奉主耶稣的名，藉着祂感谢父神。”这里说，“当用各样的智慧，将基督的道理丰丰富富的存在心里”，我们要让内心充满着神的话，让神的话自然成为我们的思想，这是很重要的。如果神的话藏在我们的思想中，照神的思想去思想，照着神的感受去感受，照着神的恩慈去表达，我们口中所出的，自然就是恩言，自然就是充满着智慧的话，那是很自然的表现，不需要做作。相反的，要是我们从不花时间在神的话语上，对圣经的知识很贫乏的话，我们即使想说一些造就人的话，也只能搜索枯肠，不知道从何说起。

所以保罗勉励我们，“要将基督的道理丰丰富富的存在心里”，不是偶尔读一下，当作一种休闲或是消遣，而是大量的存记和阅读，是丰丰富富的存记在心。那就是说，神的话是充满在我们的思想中，是满溢出来的，这样我们在说话的时候，自然就会流露出神的话语来。可惜我们往往做不到，有时候，即使我们跟对方谈了大半天，但是对方也无法察觉出我们是基督徒来，因为我们在言词间无法透露出我们的身份。

保罗说我们的话应该是“造就别人的，是叫人得帮助的，是有建设性的，是带有目的的，而不是信口开河，说些毫无意义的无聊话的。”如果我们在跟某人分享耶稣基督的福音，见证神在我们身上的作为和大能的时候，那必然不会是无聊的话，肯定是建设性的，是建立和造就人生命的话。而建设性的话，一般来说都是带有教导性，能够劝化人，指引人的。作为神的儿女，作为基督徒，我们必须随时预备自己去分享耶稣基督的福音。

我们在所说的话中，必须充满着属神的事物，因为我们所关心的就是神国的事，正如基督关心父神的事，以父家的事为念，以神的旨意为食物，我们一切舍己跟随主的人也当如此。

保罗说“你们的言语要常常带着和气，好像用盐调和。”而我们所说的话应该是像用盐调和那样，是经过斟酌思考的，是设身处地为人着想的；是从永恒看短暂，是句句定准叫人得帮助，得益处，得建立，得造就的。但是如果我们的话题只落在俗世的事情上，而绝口不提神和耶稣基督的事，不从神的角度思考，表达，我们就无法藉着话语来见证神了。

我们是神的儿女，我们有神的生命，我们的名称是基督徒，是多么的尊贵，是像基督的，我们神家里的人。神看我们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是神的子民，是有份于神的国，我们是神的仆人，有圣灵住在我们的中心。像这样的一个生命，不是自然的应该充满着属神的事物吗？让我们在这个时刻再一次反省自己，到底我们所说的话，是建设性的吗？是能够造就人的吗？我们的说话可以见证基督的真实吗？伤痛的人是不是因为我们所说的话而得安慰？灰心的人是不是因为我们所说的话而得激励。心怀二意的人是不是因为我们所说的话而信心坚固呢？

比方说，有人来到你面前，满面愁容，因为经济遇到极大的困难，不知道还可以怎么做，觉得前无去路，很忧愁，而你是基督徒，你可以作出怎样的回应呢？你可以怎样跟他说呢？你是不是鼓励他找别人，或者说“我为你祷告”，然后就一走了之呢？还是你趁着这个机会，把耶稣基督介绍给他认识，告诉他耶稣有能力解决和应付一切问题呢？

事实上，无论对方的问题是什么，无论他们遇到怎样的困境，我们的答案都可以是耶稣基督。因为耶稣基督能解决一切的问题，又是一切问题的答案。不论这个人的重担是什么，感到伤心的事是什么，又或者问题有多么严重，在神都不是难事。福音是神的大能，要叫一切相信的。我们要站在分享信仰的角度来看问题。

我们的说话应该带有建设性，而且应该是具教导性的，或者是纠正性的。因为有些时候，要建立某人，必须先纠正他的错。正因为我们的话有时候是要指出某人的错来，所以有些时候是不受欢迎的，是不能迎合堕落败坏了的人性的需要，是对方不愿听的，但却是真实对他们生命有帮助的。

有时候，朋友来请教我们，他们希望我们会支持他们，说些他们爱听的话，赞同他，肯定他。但是我们未必能做得到，要是我们依着圣经的话直说，可能是会让对方感到不高兴。因为对说表面上是“想听听我们的意见”，但是他们心底里却希望我们会说一些迎合他们的话。

在这样的情况下，我们是体贴朋友的心情，投他们的所好呢？赞成他，维持表象的平安。还是站稳在真理的立场上，用主的道把他挽回呢？其实最好的回答，是问他们到底愿不愿晓得真理？他要听的是好听的话，还是要晓得神眼中的真相？要是他们说希望明白真理，我们就可以把圣经的话跟他们分享，不管他们是不是同意，因为这是他们所选择的。我们必须忠于神，忠于自己所说的，不能为了讨好人而埋没真理。

许多时候，建设性的话都是带有挑战性的，都是要把话摊开来说的，当然，没有喜欢被别人挑战和被人否定。只是当我们看见亲爱的肢体陷在错误里的时候，我们就不应该任凭他们软弱，告诉他们内心认为对的事就可以作，因为这样会使对方陷入更深的错误里。虽然我们在说实话的时候，甚至要冒险，要冒着得罪朋友，失去朋友的危险但是如果我们真的爱弟兄，这也是我们应该作的事。

所以，当某人来到我们跟前，询问我们的意见，关于他们的某些决定和方向的时候，我们内心应该立刻默祷天上的神，求神给我们智慧，和当说的话。我们不能用自己的智慧和经验，去给人意见，我们应该求神给我们属天的智慧，有祂的心意去表达出祂要我们表达的话来。有些时候，神会借用我们的话去给对方意见和指示，无论是劝诫，无论是教导，我们的动机都是为了使人得造就，我们应当顺服神，甘心作祂的器皿，被祂使用。

作为基督徒父母的，我们的话应该是教导性和建设性的。神将孩子带到我们的家庭里，托付在我们手里，我们有很重的责任，就是要把他们带到神面前。要知道，要摧毁一个孩子，方法很简单，只要存心伤害他，说些中伤他们的话，这就自然会毁了他们的一生，让他们变得志气消沉，会让他们的自我形象变得低落，抬不起头来做人，对自己没有信心，有很多负面的影响。西 3:21，保罗提醒作父亲的说“你们作父亲的，不要惹儿女的气，恐怕他们失了志气。”但是，如果我们想建立孩子，我们得付出爱心和忍耐，特别是我们在纠正孩子的错的时候，不要一味的用责骂的方式，倒要用爱心去了解整件事情，然后给他指引。爱永远不会失败，只有爱才是永无止息的，我们唯有以爱作为出发点，以爱作为动机，才能够收到好的果效。

保罗在消极方面的忠告就是，不要说污秽的言语，是一句也不可出口；而在积极方面，他教导我们要“随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。”今天作父母的，在教育儿女的事上，比任何一个年代都要困难，很多父母都感到在管教孩子的时候，束手无策，不晓得该怎么做，因为孩子有好多问题，顶嘴、反叛、自私、不诚实，常常让作父母的感到心痛，但却不知道怎样去帮助他们，建立他们。弟兄姊妹，只有爱心能挽回孩子，只有爱心的感化，榜样的激励加上忍耐教导、管教，流泪祷告，我们才可以看得见果效。作父母的，要永远对孩子存有盼望，虽然孩子学坏了，不顺服我们，但是总要对他们存有盼望，就像神宽容我们，用祂的爱感化我们，这才是挽回孩子的方法。

保罗说“我们要随事说造就人的好话”，这就指出了我们不但要在言语上造就人和建立人，还得说得合时和合适，是要按着环境的需要而有智慧的表达。箴 25:11-12 说：“一句话说得合宜，就如金苹果落在银网子里。智慧人的劝戒，在顺从的人耳中，好像金耳环，和精金的妆饰。”同样的话，同样意思的表达，是不是说得合时和合宜，都是很重要的因素。有时候，时间不对，技巧不同，都会产生有不同的效果，这点我们得好好学习和吸取经验。当然，说建立别人的话，这是肯定需要的，是我们要把握的，而“怎样说”，和“在什么时候表达”，这也是要学习的。

大部份充满说服力的话，都是透过艺术传给我们的，而不是理论。西 1:28，保罗说“我们传扬他，是用诸般的智慧，劝戒各人，教导各人；要把各人在基督里完完全全的引到上帝面前。”

我们要求主给我们口才，懂得怎么样说出合宜的话语。就像箴 25:11 所说的“一句话说得合宜，就如金苹果在银网子里。”箴 15:1 又说“回答柔和，使怒消退。”箴 15:4 也说“温良的舌是生命树。”这是我们一生的学习。

有的弟兄姐妹忽略了这方面的学习，就在一些表达上不是很得体。比方说你很关心某人的得救，今天晚上彻底为他祷告，然后明天一大清早就冲进他的办公室里，大声问他说：“你到底得救了没有？你知不知道自己犯罪，需要神的拯救！你不悔改就等着下地狱好了！”看，这在时间和场合上都是绝对不适宜的，你的出发点虽然是好，但是却好心，结果坏了事，不但得不到预期的结果，还反而让朋友误会你，对你从此产生反感，心存有偏见，我们就很难进一步的深谈。

有些时候，朋友已经做了错事，陷在痛苦之中，我们唯一应该做的，就是鼓励他，叫他不要放弃，而不是再责备他，这样只会造成落井下石的感觉。或者有些时候，朋友受到伤害，我们的反应应该是默默的支持，不必说任何话，只要留在他身边就足够了。西 4:5-6 说：“你们要爱惜光阴，用智慧与外人交往。你们的言语要常常带着和气，好像用盐调和，就可知道该怎样回答各人。”求主帮助我们，藉着我们成为和平的使者，藉着我们口中所说出的话语使人和睦，并且多结善果，使主的名得荣耀，使世人看出我们真是神的儿子。