

《成主学堂》忠心管家

第 11 讲：神对安息的心意

导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。我们正在学习的课程是“忠心管家”。在过去这段时间，我们一直在探讨的都是围绕财务展开，我们如何在金钱上做神忠心的管家。今天我们来到这个课程的第 11 讲——神对安息的心意。因为神所赋予我们管理的资源，不仅仅是金钱，神也要我们管理我们的时间。在第 1 讲的时候，我们讲过每一个基督徒都要做出思想方式的转变。我们不能认为所有的钱都是自己的，只是需要拿出一小部分来“还给”神，事实是我们所有的金钱都属于神，我们并不是这些金钱的拥有者，我们只是神所赐给我们这些资源的管家。同样的原则也应当应用在我们对时间的态度上。我们过去对待时间的错误态度，和我们对待金钱的错误态度，可能是一样的：我们需要花时间工作，因为我们要吃饭；我们必须花时间在教会里，因为我们是基督徒，然后剩下的时间就是我们自己的，我想怎么花就怎么花。很显然，这种思维方式和态度，与我们在这门课程里所教导的管家原则是相违背的。你要记得保罗在哥林多前书 4:7 所说的：“使你与人不同的是谁呢？你有什么不是领受的呢？若是领受的，为何自夸，仿佛不是领受的呢？”你人生中的每一分钟都是神交托给你，要你好好管理的资源，没有一分钟是属于你自己的。

我们先从“休息”的概念，来开始讨论神要我们如何管理时间。为什么我们要从这里开始呢？因为对时间管理最大的挑战，就是在休息上，既然我们相信所有的时间都是神所赐的，都是属于神的，这当然也包括了休息的时间。所以我们要休息，但并不是做所有我们想做的事情——好像我们是主人一样。不，神是主人，所以我们怎么休息——也要成就神对安息的心意。

圣经对于休息的教导

那么，圣经是怎么讲到休息的呢？圣经第一次提到休息是在创世纪 2:1-3，神在完成了自己的创造之后就休息，圣经是这样说的：“天地万物都造齐了。到第七日，神造物的工已经完毕，就在第七日歇了他一切的工，安息了。神赐福给第七日，定为圣日；因为在这日，神歇了他一切创造的工，就安息了。”

我们从中可以得出什么结论呢？我们首先要注意到，神创造世界的第七天和其他六天都不一样。在第七日，神歇了他一切的工，安息了。这意味着什么呢？这肯定不是说神那天啥也不干在睡觉，休息不是说什么都不做，休息有的时候是指不再做某个特定的活动。

下一个出现休息的经文，是在出埃及记里。在那里，神教导以色列人有了“安息日”的概念。希伯来文“安息日”的意思就是停止、停下来。为什么安息很重要呢？以色列要守安息日，因为守安息日提醒他们在埃及为奴没有安息的日子。事实上，将以色列从奴役下解救出来的同时，神还赐给他们应许之地，而这应许之地，也被看作是某种安息：脱离仇敌的安息。申命记 12:9 说：“因为你们还没有到耶和华——你神所赐你的安息地，所给你的产业。”这里所说的安息和产业，指的都是迦南地。不过我们要注意，圣经对安息日的解释，没有一处是说安息日什么也不做的。安息日的含义更多地是在说要停止做某些事情、某类事情，而去做另一些事情。对以色列人来说，他们要停止日常的劳作来敬拜神、享受神的所是和神的工作。

以赛亚书 56:2 说，神也祝福那些愿意遵守安息日诫命的人。所以安息并不是睡觉，而是享受神，这一概念随着圣经叙事的发展而越来越充实。神对休息的心意不仅仅是从劳作中获得休息，更是进入神的安息。诗篇 95 篇提醒我们这一点，当作者回想以色列在旷野的背叛时，他说：“所以，我在怒中起誓，说：他们断不可进入我的安息！”

为了更好地解释这一点，希伯来书的作者引用了诗篇 95 篇，在希伯来书 3-4 章，解释为什么第一代出埃及的以色列人，不能进入应许之地——是因为他们的不信。退一步说，即便他们进入了应许之地，那地也不能完全成就神所应许的安息。希伯来书 4:8-10 说：“若是约书亚已叫他们享了安息，后来神就不再提别的日子了。这样看来，必另有一安息日的安息为神的子民存留。因为那进入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一样。”应许之地并不是神定义要给祂百姓的终极安息，地上神的百姓守神所赐的安息日，也不是终极安息。终极安息是神百姓在信心中与神的相交。在马太福音 11:28，耶稣这位安息日的主说：“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。”透过信心，我们信靠基督而不是自己的工作得着与神的相交和团契，这是福音信息的中心。所以你有没有看到，安息的概念在整本圣经的叙事中被不断成全，最后进入福音的核心。

作为基督徒，我们是未来应许的产业承受者，但就现在而言，我们因着将来的安息而凭信心生活。因此，我们仍然在等候将来的安息，启示录 14:11，当圣经讲到那些在永恒痛苦中的人时是这样说的：“他受痛苦的烟往上冒，直到永永远远。那些拜兽和兽像，受它名之印记的，昼夜不得安宁。”两节经文之后，我们就看到那些在基督里的与这些受刑罚的相反：他们得享安息。圣灵说：“是的，他们息了自己的劳苦，做工的果效也随着他们。”

这就是从创世记到启示录跟“安息”有关的经文。但是除了这里的安息之外，我们还有一个问题需要思考，那就是身体上的休息。睡眠是我们和神之间的一个重大区别，神不需要睡觉。诗人在诗篇 121:4 说：“保护以色列的，也不打盹也不睡觉。”但是与此相对应的是，我们需要睡觉，诗篇 4:8 说：“我必安然躺下睡觉，因为独有你一耶和華使我安然居住。”当我们睡觉的时候，我们在表达对神的信靠。我们能够睡觉，因为神是可信的。最终我们的安全不来自于我们的财富或处境，我们的安全来自神。我们深信这一点，因此我们可以安然睡觉。耶稣同样也鼓励门徒们要休息。在马可福音 6:31，门徒从第一次的宣教中回来之后，耶稣说：“‘你们来，同我暗暗地到旷野地方去歇一歇。’这是因为来往的人多，他们连吃饭也没有工夫。”这种身体上的休息、给自己带来恢复的做法，是美好也是敬虔的。神知道我们的容量、我们的软弱，因此满有怜悯地给我们休息的时间和机会，我们可以再度回到神所赐的工作中。

所以圣经中的安息、休息，主要指的是与神有正确的关系以及与神和好。如果我们停留在不信中，那么，神的审判就会临到我们身上，但如果我们透过信心信靠基督，神的灵就临到我们身上。如果你认为，安息日和神所赐的休息是为了服事你的需要，那么你就错了。事实上，这些安息和休息都是指向永恒中、我们在天上会享受的安息，到那时，我们会进入神的安息。除此以外，圣经中的安息让我们更多地认识神和认识我们自己。我们需要身体上的休息，才能恢复和重新回到自己的使命中，但神不需要睡觉和身体上的休息。神不依赖任何事物或活动，但一切的事物和活动都依赖神。

休息的目的

现在，我们要把圣经的内容，应用到我们的实际生活中了。但是在此之前，我希望第 1 讲所讲的一些原则，可以提醒我们，这些原则是我们思考管家职分的核心。第一，神拥有一切，你睡觉的时间是神的，你在手机上玩游戏的时间也是神的，你来教会度过的时间更是神的。其次，我们是神资源的管家。有一天，我们要在神面前为我们如何使用祂所赐的资源而交账，这包括我们的时间。所以，以弗所书 5:16 告诉我们：“要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。”所以，思想神对安息和休息的心意，这可以怎样帮助我们更好地使用我们的休息呢？

1. 休息帮助我们从劳作中得到恢复

休息是一种充电，这没错，这是为什么我们想到休息的时候就想到睡觉。在睡觉的时候，我们的身体会得到恢复，肌肉会得到成长。正如我们在前面所说的，身体需要休息这一事实提醒我们：我们不是神。我们需要从工作中得到恢复，而神不需要。

2. 休息表明我们对神的依靠

不管你信不信，事实就是如此：即便没有我们，神也可以把事情管得很好，神可以把祂要成就的事情，成就得比我们竭尽全力能做的还要更好，我们需要在这一真理上安息。我们愿意休息，就表明我们相信神的智慧和神给我们的限制，是有道理的。我们的限制，事实上是从神而来的礼物。限制让我们意识到我们不能自我依赖，这教导我们总是转向神寻求力量。在我们所生活的这个时代中，有很多人试图忽视自己需要休息这个事实，每晚只有实在没办法的时候才去睡觉。如果你是这样的人，把休息看作是一个不得不做、令人讨厌的事情，那么，我要鼓励你换一个角度来看待休息。不要仅仅看到休息伤害了你的生产力、阻碍了你的工作能力，不如提醒自己：你不是神，享受休息吧。只有神总是能够把祂想做的事情做完。所以，弟兄姊妹们，牢记，在圣经中休息的反面并不是工作，休息的反面是不得安宁：忧虑、焦虑……当我们喜乐地接受神放在我们生命中的有限时，我们就可以更好地信靠神。这世界其实并不依赖于我，我们要为此赞美神！在一天结束之后，我们需要提醒自己：神并不需要我，也能成就自己的计划。神怎么看待我们的工作呢？祂绝不是说：“幸亏有你，不然我真不知道怎么把这事搞定！”不，神不是这样的。神喜悦我们工作，但我们所能做的，不过是依赖祂所赐的资源。

3. 休息鼓励我们享受神

在每个主日，我们将这一天分别出来，以参与共同敬拜的工作，我们提醒自己神的真理，也在团契中彼此鼓励而得着益处。除了主日之外，我们还有其他时间和其他方式，来享受神的美好，就像我们会花钱去旅游，以享受神所创造的世界，我们也同样可以用我们的时间，来享受神和神创造的美好。在提摩太前书 4:4，那里说：“凡神所造的物都是好的，若感谢着领受，就没有一样可弃的，都因神的道和人的祈求成为圣洁了。”我们不应该否定和丢弃神的创造。只要我们记得神的创造是为我们的益处。当我们这样做的时候，我们的心就充满感恩，我们也在这位造物主的美好上，得着享受。这是一种特别形式的休闲，我们常常以为休闲是在服事自己，但休闲其实是一种敬拜。走在森林里，或去一趟艺术博物馆，或和朋友愉快地谈话，或看一场比赛，这些都是敬拜，这些都会成为我们发现和欢呼上帝创造美善的机会。

4. 休息帮助我们与他人建立关系

从神的眼光来看，好管家总是乐意投资于建立关系。如果要与别人建立关系，时间也是必须的。所以，休息和休闲的一个关键目的，是服事人际关系。毕竟，旧约的安息日和安息年都是社群生活的一部分，而不是仅仅个人性的，在天上的安息也是一样。所以，按照神的心意休息，并且给人际关系带来享受和益处是很重要的。一个很好的思考标准是：我花时间做这个，是最荣耀神的方式管理我的时间吗？当我这样做的时候，我的衡量标尺是忠心：我是否竭力地使用了神给我的机会和资源，来彰显神的良善、信实和慈爱？

所以，亲爱的朋友，时间是神所赐的，包括我们的休息时间，愿我们好好休息，在休息这件事上，做神忠心的好管家！