

《成主学堂》忠心管家

第 14 讲：神对健康的心意

导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。在最近这一段时间，我们一直在学习的课程是“忠心管家”，这是一个很不错的课程，我们该如何管理我们的金钱，管理我们的时间。今天我们要把忠心管家的原则，用在另一个神赐给我们的资源上，就是我们的健康。

我相信现在你已经非常熟悉过去这一段时间，我们一直在强调的原则了：神拥有我们的金钱和时间，神是我们一切资源的主人。然而，你有没有想过，神也拥有我们的健康呢？这个观点，是不是符合我们这个世界所传递的文化呢？毕竟，对一个人来说，身体是最基础和最亲近、最熟悉的，我们很自然地控制着自己的身体，也很自然地认为身体是属于自己的。但是，我们拥有和能够掌控某件事物，并不等于这件事物赐给你的本意就是如此。

所以，我们要从这个问题开始：“为什么？”我们很容易在生病的时候、身体碰到问题的时候问“为什么”：“为什么我会生这个病？”“为什么我的病要那么久才好？”“为什么神要让诊断结果是癌症？”“为什么神还不医治我？”但是我们从来不问：“为什么我这么健康？”“为什么神保守我的健康？”这不是我们通常会问的问题。当我们感冒导致喉咙疼的时候，我们每次吞咽都会被提醒我们在生病。但是当我们健康的时候，没有任何症状会提醒我们，我们认为是非常自然的，就像我们认为空气就是用来呼吸的一样。所以，如果我们从来不问为什么神给我们健康，我们永远不会成为健康的好管家。

我们的健康属于神

我们的健康属于神，因为神创造了我们，所以神拥有我们，这很明显不是吗？但有意思的是，神对我们的拥有，并不是简单的所有权，在哥林多前书 6 章，保罗警告哥林多人要远离和逃避性不道德的罪，为什么性不道德比别的罪更严重呢？保罗是这样说的：“岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，因为你们是重价买来的。所以，要在你们的身子上荣耀神。”

很多时候，基督徒滥用了这两节经文，来为自己的自我中心辩护：“因为我的身体是圣灵的殿，所以我要尽可能地保护我的身体，我要善待我自己……因为神是这样说的。”所以，他们非常关注自己的饮食，非常关注自己的苗条和身材，去做各种各样的皮肤护理和保养，以避免展现出年龄。但这样对待身体，并不是这句经文的原意，也错误地以为，基督是用身体的外表来荣耀祂的。当我们这样行的时候，我们事实上是把身体当作了偶像，自己成了身体的主人，这并不是保罗原话的意图。保罗在这里并不是说，我们要尽力地顾念自己的身体，而是说，我们其实并不拥有自己的身体。对基督徒来说，我们不仅仅是被神创造，我们还被神救赎。所以，我们的身体绝不属于我们自己，这是为什么保罗说，我们要在身体上荣耀神。

那么，既然神拥有我们的身体，神就有权按照祂喜悦的方式，来对待和使用我们的身体。正如申命记 32:39 所说的：“你们如今要知道：我，惟有我是神；在我以外并无别神。我使人死，我使人活；我损伤，我也医治，并无人能从我手中救出来。”神可以使人生病，神也可

以令我们痊愈；神可以让我们精力充沛，神也可以让我们感到疲惫。因为我们是属于神的，所以神有权按照祂的目的对待我们。当然，我们还要牢记一点，那就是神是为了我们而使用祂的权柄。事实上，神如此关注我们的健康，以至于大卫在诗篇 56:8 这样写：“我几次流离，你都记数；求你把我眼泪装在你的皮袋里。这不都记在你册子上吗？”神为了祂自己最大的荣耀，而在我们身上工作，为要成就对我们最大的益处，和让我们在祂里面能得着最大的喜乐。

所以，我们的身体属于神，对于所有发生在我们身体上的事情，神都有目的。我们没有权利抱怨自己的健康不好，也没有权利夸口自己的身体非常健康，这都是来自神的。我们的责任是信靠神，并且在神所赐和所做的事上知足。正如我们的金钱和时间，全部都是用来荣耀神的一样，我们不应该区分服事自己和服事神的时间和金钱。所有的健康，都是神赐给我们，完全用来成就祂的目的。

健康的三个目的

既然神拥有我们的健康，那么，神使用我们身体和健康的目的是什么呢？我们需要查考圣经，在圣经中，我们可以看到神有这样几个目的。

1. 为了描绘神的国度

这第一个目的很重要，但我们很少会想到这是神赐下健康的目的。我们从罗马书 8 章知道，因为罪进入世界，所有的受造物都在败坏的辖制之下。败坏的辖制带来了疾病和灾祸。我们生活在一个堕落的世界里，所以当耶稣开始祂在地上事工的时候，祂的事工包括了恢复一些人的身体健康，让他们不再被疾病捆绑。

旧约圣经中的先知早已说过，当弥赛亚来临的时候，祂的工作就包括了行出医治的神迹。耶稣透过医治彰显了祂的大能，因为耶稣的到来，就是天国进入了世界，祂最终要将一切都更新。我们可以快进到耶稣地上事工的结束，就是祂透过在十字架上受刑罚而胜过了罪，然后借着复活胜过死亡的时刻，这就是基督来到世上的目的。

那么，这和我们的健康有什么关系呢？我们的健康描绘天国的样式。那是不是说我们应该生病，然后让神来医治呢？不是这样的。下一讲，我们会讲如何管理疾病和不健康的身体。但是今天，我想让你看到的是，你生病和获得医治这幅画面，本身就是一个救赎的画面，提醒你更大、更宽宏的神，在你的生命中要成就的画面。你的健康本身也是神的恩赐。这应当让我们赞美和感谢神的恩慈与怜悯，也鼓励我们盼望神会将一切都更新了，这应当激励我们告诉别人，神在福音中所预备的救赎恩典。毕竟，我们的属灵健康，远比身体健康更重要。

2. 为了事奉

腓立比书 1:21-26 这样说：“因我活着就是基督，我死了就有益处。但我在肉身活着，若成就我工夫的果子，我就不知道该挑选什么。我正在两难之间，情愿离世与基督同在，因为这是好得无比的。然而，我在肉身活着，为你们更是要紧的。我既然这样深信，就知道仍要住在世间，且与你们众人同住，使你们在所信的道上又长进又喜乐，叫你们在基督耶稣里的欢乐，因我再到你们那里去，就越发加增。”

在写这段经文的时候，保罗正在面对因为跟随基督而被处决的危险。但是他却用非常积极乐观的心态，面对这一死亡的威胁。在讲到活下去还是死亡的时候，他说：“我正在两难之间，”为什么这样说呢？因为“活着就是基督，死了就有益处。”所以，保罗说，死亡就意味着与基督同在，而活在这个世界上意味着为腓立比人继续劳苦和结出果子。所以，当他看到还有很多工作可以做以鼓励和使基督的教会更刚强时，他的结论是他不会死、处决不会临到他。他说：“我既然这样深信，就知道仍要住在世间，且与你们众人同住，使你们在所信的道上又长进又喜乐，”神也的确这样护理了保罗的生命，让他可以继续造就教会。保罗内心交战的是我们称之为健康的终极问题：到底是活着好，还是死了更好？但是我想让大家先关注的是，他认为活着的目的是什么，或者说，健康的目的是什么？保罗并不认为，健康地活着是一个比死亡更好更重要的选项。毕竟，天堂没有疾病和眼泪，天堂绝对比任何一间医院的高级护理间更好。但是保罗看到健康的目的，是为了服事腓立比基督徒的需要。如果保罗要选择最舒适、最不辛苦、最值得享受的选项，那么，他就应当享受与基督同在的荣耀。但是为了腓立比人的益处，保罗说他需要更好地活在世上，才能服事他们和造就他们。

神给我们健康的一个重要目的，是我们可以服事他人，我们可以把自己的健康，用来服事别人。如果我们没有这样在使用我们的健康身体，我们就是在荒废它。我们的身体是工具，而不是珍藏。你不应该花时间保养自己的身体，好让它可以停留在十八岁的样子，身体的目的是被使用。到你自然死亡的时候，你总会有一个衰老的身体的。为人母亲就是神使用你身体的一种方式。所以，因为服事孩子而给身体带去劳损，这是正常的身体使用痕迹。……所以，不要好像对待博物馆文物一样对待自己的身体，身体被赐给我们不是为了叫我们保养的，而是叫我们使用的。喜乐地使用、喜乐地保护你的身体吧！当你在努力健身以减少自己因为生孩子而增加的体重时，看这种努力是对工具的保养和维护。你保养自己身体的目的，不是为了让它看起来好，而是为了更好地使用。你的身体是神给你的工具，要好好使用。

亲爱的朋友，你会常常看健康的目的，是为了让我们更好地使用身体这个工具服事他人吗？还是仅仅为了让身体被保养得更好？神赐给我们身体，盼望我们好好地使用，而不是为了保养而保养。

3. 为了享受神的创造

成为忠心管家，还意味着享受与神同在，享受这位伟大的主人。还记得保罗在提摩太前书 4:4 是怎么说的吗？“凡神所造的物都是好的，若感谢着领受，就没有一样可弃的，都因神的道和人的祈求成为圣洁了。”保罗这样讲，是因为当时有一些假教师教导说，如果你不结婚或不吃一些食物，会比其他人更加圣洁。保罗责备这些错谬的教导，神的创造是美好的，不应当被撇弃，只要存着感谢的心领受。我们的身体同样是神所创造的，我们需要享受身体和健康给我们带来的益处，而且是用感谢的心，而不是抱怨和不满足的心去享受。

神赐给我们身体，目的是让我们能够享受地上暂时的其他受造物所带来的快乐。但是这些快乐，不仅仅是为了快乐而已，这些快乐应当指引我们看向神，并且为这些快乐而感谢祂。我们的感恩是对神的敬拜，因为神是我们一切快乐的源头。

朋友们，我们可以为很多事情而感谢神，这些事情都是神赐给我们，让我们的身体享受的。我们可以在山顶感恩、在餐厅感恩，也在医院里感恩。关键在于为神如何精妙地创造了我们

的身体，让我们能够与整个受造世界互动和享受而献上感谢。我们同时也要记得，我们健康是为了神，而不是为了我们自己。因为神对我们的目的，也不仅仅是享受神的创造，而是正确地享受神的创造。正如神创造的其他受造物，我们作为神忠心的管家，也可以或正确，或错误地使用我们的身体和健康。什么是以错误的方式使用神的创造呢？一方面，当我们不感谢神也不把我们所享受的看作是从神来的时候，另一方面，当我们用自己的身体享受罪中的快乐和滥用上帝美好创造的时候。

总结

亲爱的朋友，基督徒信仰非常美好的一个信息是：当我们回应神的呼召，愿为神的国度而摆上我们的身体时，我们就知道在神的国度里，祂为我们预备了全新的身体。我们愿意为神摆上身体，不是因为我们的身体和健康不重要，不是的，因为我们知道我们现在的身体，只是暂时的。最终，我们能够得以进入天国享受那更好的身体，因为保罗在腓立比书 3:21 这样告诉我们：“他要按着那能叫万有归服自己的大能，将我们这卑贱的身体改变形状，和他自己荣耀的身体相似。”这就是我们的未来。