

《成主学堂》单身与恋爱

第 1 讲：单身与身分认同

导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。我们已经结束了“我真是基督徒吗？”，盼望这样的“体检”和察验可以帮助我们的生命不断成长。从今天起，我们会开始一个新的课程，名叫“单身与恋爱”。虽然我们不是一档婚恋节目，但是在成人主日学的课程里，我们也需要这样的内容。这一期节目开始播出的时候，正值我们的农历新年。春节之际，我们很多家人都会团聚，而婚姻会成为我们关注的头等大事，做父母的会操心儿女的婚事，当然我们自己也会很关注。那么，单身和恋爱究竟是怎样的？或者说该是怎样的呢？这个课程依然是由“九标志”所提供，感谢“九标志”这个机构，借着这宝贵的课程和信息，我们一起来学习“单身与恋爱”。

今天我们会开始第 1 讲：单身与身分认同。当我们谈到“身分认同”这一话题时，我们关注的是：“我是谁？”这个问题。我们将从五个方面来看我们对自我身分的认知，好帮助我们更好地认识自己。

作为单身人士

我想我们对单身的认识是处于一个前所未有的时代。多少年来，年轻人惟一离开家庭的理由都是结婚，也就是创世记 2:24 所说的离开父母。但如今，因着各种各样的原因，单身的人越来越多，这是一个客观存在的事实和现象。在教会，这个婚姻文化很强烈的地方，有一个很大的试探就是，大家会把没有结婚的基督徒视为次等的基督徒（或不够成熟、不够美好的基督徒）。但是今天我希望你明白作为单身的基督徒，你的真实身分并不来自于你是否结婚。

当你观察到教会中那些浓墨重彩的婚姻文化时，你可能会想，“在这个教会呆下去会有很大压力。”但是你要明白，教会的文化并不是压力的惟一来源。你可能也面临你的父母期盼你结婚的压力；或当你每次参加好朋友婚礼的时候，也会面临很大压力——你可能会觉得落在了后面；又或者，在世俗文化低看婚姻的时候，神却告诉我们祂看婚姻是好的，这也会给我们做单身基督徒带来压力。但是如果我们翻到哥林多前书 7 章，我想我们会发现保罗对单身给出一个更丰富的概念，例如，保罗把单身基督徒看作是毫不分心地事奉主。我们对单身基督徒的定义应该是：在教会中有机会也有自由，毫不分心地用自己的恩赐来服事主的人。我们也要明白，在这个犯罪堕落的世界里，即便是已经结婚的人，也不见得就能一生都保持在婚姻的状态里。然而，圣经给我们看到，我们现在所等候的时刻，将来一定会来到，那时候就是耶稣在马太福音 22:30 对撒都该人所说的，“当复活的时候，人也不娶也不嫁，乃像天上的使者一样。”这是作为单身人士，我们的身分认同问题。

作为员工

作为一个单身成年人，你在工作上班时所面临的期待会是什么？我有时从单身弟兄姊妹那里听到这样的描述：“因为我是单身，所以老板期望我工作得更努力、工作时间更长，有更多的时间去参加同事朋友间的派对或团队活动。”因为你一周里花了很多时间去上班，所以毫不意外地，你的上司和同事们（甚至你自己）把自己的职业和工作，看成是自己的首要身分认同。作为一个基督徒和成年人，我们应该努力工作，供应自己的所需；努力工作，取悦在

单位里在你上面有权柄的人；努力工作，这样你可以奉献给教会，也可以支持其他有需要的人；努力工作，这样你将来可以供养你的家庭、孩子和年迈的父母；努力工作来荣耀神。作为一个过来人，我还想给单身的上班族一点建议：首先，好好利用现在的自由来建立你的职业生涯，获得必要的职业训练或进深教育。你要明白，当你结婚、有孩子之后，你想要在工作上做出很大的调整或是业余进修，将会是非常非常困难的，所以趁着你现在有相当大的自由，就尽力在职业发展上多做些努力。箴言 24:27 也这样说：“你要在外头预备工料，在田间办理整齐，然后建造房屋。”箴言的作者鼓励在建造房屋之前，做好充足的准备工作。

其次，不要走向另一个极端，那就是因为你没有结婚，因为你很有时间，所以让工作占据你生活的全部或是极大的部分。你要小心这个试探，你的属灵关系应当是具有更高优先次序的。换句话说，你不应该让你的工作或是学习主宰你的时间，以至于跟随耶稣变得非常困难，所以你需要建立生活和工作的节奏，使属灵的需要首先被满足。跟随耶稣才是你的首要选择。

作为儿女

现在，从家庭的角度来看看我们的身分认同。作为神在创造时的心意，神把我们放在家庭中，使我们可以成长，无论我们是否喜欢自己的家庭，我们的原生家庭都塑造我们的性情。从圣经文化的角度来说，女性在没有结婚之前，都是处在父亲的权柄之下的，有的人也认为说不是女性，儿女在没有结婚前都在父母的权柄之下。无论你赞成哪种观点，你都需要明白，即便你和父母没有住在一起，你也在他们的权柄之下。有的父母可能现在还远程关怀着你，但是从现实上来说，我们很多人与父母的关系都没有以前亲密了，可能你们会通电话，可能会回家看看，但是本质上来说，你们过着完全不同并且彼此独立的生活。对这种情况，我们有一些建议。

1. 无论你跟父母有多少联系，圣经都要求我们尊荣和尊重我们的父母。作为一个成年的子女，我们该如何尊荣和尊敬他们呢？聆听他们对你说的话，在主许可的情况下尽力与他们建立关系，但是圣经没有要求你像小时候和父母住在一起时，一样去顺服父母。你是一个成人，你有自己的信仰，财务上已经独立，有自己的职业，所以你不再继续在他们的权柄之下。脱离父母的权柄是一个逐渐的过程。当然，虽然我说作为单身的成年人，你不在父母的权柄之下，但是父母仍然能够提供很棒的建议和支持。在婚前辅导的时候，一个特别的作业就是咨询父母的意见。在箴言 23:22 这样说：“你要听从生你的父亲；你母亲老了，也不可藐视她。”
2. 如果你有基督徒的父母，与他们相处会是一个愉快的经历，但是和非基督徒父母相处，就会相对困难一些。作为成年人，你有了自己的价值观，自己的优先次序，自己的生活方式和生涯规划，这些都会与非基督徒父母的期望产生冲突。不同意你的父母是可以的（特别是如果你的不同意有合乎圣经的理由的话）。你需要尽力地带着感恩的心感谢你的父母，并且表示不同意，继续听他们的意见和建议，并给他们尊重。注意，不要因为他们是非基督徒父母而拒绝他们的意见，你拒绝他们的意见是因为你有更好的合乎圣经的理由。把你的人生决定建立在圣经之上，这对你影响他们是有帮助的。
3. 与教会里年长的、成熟的基督徒建立关系，这也是圣经的教导。不要单单和其他单身基督徒或是和你一样的人交朋友，而是也要与年长的、成熟的基督徒交朋友。让成熟的基督徒把他们的阅历可以分享给年轻的基督徒们。如果你从来没有尝试过，我鼓励你勇敢地去寻求这样的关系，寻找在信仰上可以做你属灵父母或是兄长的人，让他们成为你的

属灵指导者。不要害怕向他们寻求建议，教会的牧者和成熟的家庭们，都非常乐意成为年轻基督徒属灵道路上的帮助者。

在性问题上

我们生活在一个前所未有的性开放的时代，这使我们常常都在性问题上面临挑战和试探。这种性文化带给我们很多压力。比如说，基督教主张贞洁的观念，或是保守的约会原则，都会让人觉得你是一个怪胎。情欲的试探不但临到男人，也临到女人，该如何面对自己的性欲望，是单身成年人常常困惑的一件事情。我们也有一些教牧性的建议。

1. 诚实面对，敞开自己，而不是将此看作是一个充满羞耻的秘密。是的，性是一个非常私密的话题，和任何人谈论这个话题都是令人尴尬的，甚至和自己配偶谈论这个话题都很不自然。你可能想要忽视自己的欲望，而不想和别人谈论这个话题。但是我的建议是，如果你有一两个同性的基督徒朋友，你们可以在这个问题上互相信任和敞开。当然，开始的时候你会觉得很尴尬，但是多几次你就会觉得敞开和获得释放。
2. 在追求圣洁时，也要小心随之而来的试探和诱惑。撒但知道你在和什么争战，撒但也特别努力地想要使你跌倒。例如，由于教会里的弟兄少或不主动，当非基督徒年轻人向单身姊妹发出约会邀请或尝试建立关系的时候，单身的姊妹们很容易受到吸引。
3. 单身时期的一个危险是把自己孤立起来。不要孤立你自己，至少有一些亲密的基督徒朋友，使你在他们面前是完全敞开的。在创世记 3 章，亚当犯罪后的第一个反应就是想要将自己掩藏起来。在箴言 18:1，圣经说：“与众寡合的，独自寻求心愿，并恼恨一切真智慧。”
4. 如果你过去有过性方面的犯罪——无论是曾经有过婚前性行为，或是曾经沉溺于色情文化或手淫，我想要告诉你，耶稣的宝血能够遮掩你的罪，正如启示录 1:5 所说的：“他爱我们，用自己的血使我们脱离罪恶，”神已经赦免你了，你不需要看自己像一只带着黑色斑点的白色绵羊，耶稣基督的宝血已经把你洗净。当然，如果你现在在跟性有关的罪上挣扎，不要一个人在这罪争战。你要寻求你信任成熟的同性基督徒的帮助。

作为基督徒和教会成员

我们前面都在讨论身分认同的问题，所谓“身分认同”，就是想要寻求这个问题的答案：“我究竟是谁？”作为一个单身的基督徒，你会发现有很多角色影响着你对自己的身分认同，例如性别、家庭背景、教育程度、你的工作等等，这些东西都影响着你对自己的身分认同。但是在这些不同的角度当中，哪个角度是最重要的呢？我想最重要的是神怎么看我们。我们常常陷入一个陷阱——让世界的价值观，以世界所看重的东西来界定自己的身分，但是作为基督徒，圣经应该是对我们最有影响力，决定我们怎么看待世界和看待自己的来源，我们需要神和祂的话语来界定我们究竟是谁。

作为一个基督徒，自我身分认知的模糊，是因为我们让世界来定义我们的身分，而不是让神的话语来定义我们的身分。更糟糕的是，我们让自己的经历和我们对世界的解读，在我们的生命中扮演比神的话语还重要的角色。真理是什么变得不再重要，我的家庭是什么样子的、我受过什么样的教育、我做什么样的工作，或是我的内在自我怎么想才变得重要，变得比神的话语还重要，这些东西成为我们生命的主宰。我们作为单身成年人的最基本的身分应该是：我们是基督徒，也就是跟随基督的人。加拉太书 3:27-29：“你们受洗归入基督的都是

披戴基督了。并不分犹太人、希腊人，自主的、为奴的，或男或女，因为你们在基督耶稣里都成为一了。你们既属乎基督，就是亚伯拉罕的后裔，是照着应许承受产业的了。”

我们最终的去向是天国，而不是婚姻。不管我们如何看重我们各个层面的生活，我们认识自己最最基础的角度是：我是一个基督徒。愿神带领我们，让我们做一个合神心意的基督徒。