

《成主学堂》单身与恋爱

第 10 讲：恋爱中的督责关系

导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。又来到我们一起学习的时间。我们正在一起学习的课程是“单身与恋爱”，在上一堂课，我们已经学习了恋爱中亲密关系的原则，我们特别举出了很多圣经中的经文，告诉我们总要清清洁洁的。今天在第 10 讲，我们会具体探讨究竟该怎么做呢？我们尤其会提到督责关系。

我们该怎么做呢？

在约会中努力和真诚地爱对方，就意味着不要以性的方式来表现你的喜爱。我鼓励你，在恋爱中的时候，找教会中的一对夫妻成为你们的督责伙伴，让他们有机会问你好的问题来帮助你逃避试探。那么，我们可以怎样在约会中逃避性方面的试探呢？我给你来自圣经的三个原则，这三个原则可以帮助你不至于陷入罪中。

第一，逃离。这是保罗在提摩太后书 2:22 告诉我们的：“你要逃避少年的私欲，同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平。”还有在箴言 6:27-28，所罗门警告年轻人甚至都不要靠近性试探：“人若怀里握火，衣服岂能不烧呢？人若在火炭上走，脚岂能不烫呢？”保罗在哥林多前书 6:18-20 进一步说道：“你们要逃避淫行。人所犯的，无论什么罪，都在身子以外，惟有行淫的，是得罪自己的身子。岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，因为你们是重价买来的。所以，要在你们的身子上荣耀神。”

那么，怎样做是逃离恋爱关系中可能的、与性有关的试探和引诱呢？

不要做任何激发性爱的事情。这很简单，也很直接。这就意味着向对方存着清洁诚实的心，习惯于现在的清洁和诚实，虽然有时候会令你尴尬，但婚后的生活需要更多的清洁和诚实。

建立清晰的准则。在恋爱开始的时候，就讨论什么样的示爱是合宜的，什么是不合宜的，以及为什么。你不需要经常这样做，但是阶段性地回顾和确保自己行在正路上是有必要的。与你们的督责伙伴共同建立这些准则。如果你们从来没有谈过这样的准则，那么你们就不知道自己处在什么危险的境况，滑出边界也就不足为奇了。

不要私下在一个密闭的空间里，尤其不要滞留在对方的房间里——特别是晚上。你可能会想：“不要那么极端吧！我们不需要那么极端地处理问题吧！”为什么不呢？如果我们要“逃离”试探，难道不该做点极端的事情才能“逃离”吗？

穿着正派。这是提摩太前书 2:9 告诉我们的。让你的穿着引发对方的尊重，而不是挑逗对方的情欲。

保护你的思想。我们思想中的罪会引领我们的行为去犯罪，所以我们保护自己的思想。这是第一件我们都要做的事情：逃离试探。

第二，督责关系。简单地来说，你要告诉一个好朋友你的边界在哪里，并且邀请他们经常性地问你与此相关的问题。这个好朋友应当是和你同性别的，而且是已婚的。就我的经验而言，已婚的人不太会同情越界行为，所以也会更加严厉——这对你有好处。就我的经验而言，督责关系仅仅只能节制罪，当然这是好的，但是督责关系却不能解决罪背后内心的问题。所以，你要与督责伙伴做的，就不仅仅是犯罪的时候你做了什么，还要剖析你为什么 would 这样做。这会让你更好地看到你内心的罪是怎样的，帮助你避免再次陷入罪中。

第三，信靠。谈到内心的罪，我们需要提醒自己的是，与性上面的犯罪欲望争战，并不是自律与罪的争战，而是信心与罪的争战。为什么这么说呢？因为犯罪就是在对自己说：“我觉得越过这条边界也没什么，不会伤害任何人，我们会很快乐！”但神的话却不是这样说的。我是相信自己，还是相信神呢？这是为什么我认为讨论圣洁问题，并不是一个律法主义的问题，我们并不能因为顺服神而为自己赚得任何好处。这讨论是一个福音的问题，是相信神说得对、神所说的对自己更有益处，还是相信自己对自己说的谎言呢？我们需要凭着信心而行。同时也要记得，神喜悦你的信心。对一些人来说，对这方面圣洁的争战，要比其他人来的厉害。但是，当你信靠神和顺服神的时候，你就是在向你自己、你未来的配偶，以及你身边的世界在展示一件事情：你相信神在基督里为你预备的，比你自己想要的更好。而你为了神不屈从自己肉体的决定，是非常荣耀神的，因为这表明神对我们的喜悦，远比我们对自己的喜悦要来得重要。无论你的恋爱关系走到哪一步，无论你们将来会不会、会多快进入婚姻，无论你的良心在这方面是敏锐还是迟钝，我们应当最在意的是神的荣耀和神的名誉，应当怎样被高举。你的恋爱关系，应当以这个为中心来构建。

情感亲密

我们刚才花了很多时间讨论恋爱关系中身体的亲密，现在我们花点时间来讨论一下与之有关的另一个亲密，那就是情感的亲密。什么是情感亲密呢？我是说，你们在关系中所讨论话题的深度，以及在情感上彼此依赖的程度。分享自己在原生家庭受过怎样的虐待，这是很深的情感亲密。一周见几次面，这并不属于很高的情感亲密度，但是如果你觉得自己的一天都过的不完全、直到和对方见面或通过电话，这就是很高的情感亲密了。

你要记住的关键经文来自箴言 4:23：“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。”也就是说，你要保守你的心，胜过保守一切。这不是说，你要压抑情感，要保持冷血。在很多时候，你会听到教会教导说要保持身体的界限，但是我们同样也需要意识到我们的情感需要有界限。今天的文化告诉我们，恋爱的时候要尽可能亲密，一方面是因为婚后会有很多琐事让你没法亲密，另一方面是因为只有这样，你们才能在恋爱阶段尝到结婚的滋

味，好像在试试婚姻的水深，直到你们意识到你们都能从中得到你们想要的，然后进入婚姻，或者分手。但这种时候的分手带来的撕裂感，就好像离婚一样。

我承认这里需要智慧。我们一方面需要在恋爱中投入情感，我并不是要大家毫无感情地去谈恋爱，另一方面，我们也要小心让我们投入的情感，不要超过我们投入的委身。这也是情感投入的原则：亲密度不能超过委身度。这个原则怎么操作呢？

我想提醒你两件事情：第一，你们在一起所花的时间，和你们的委身度是成正比的；第二，你们在一起花时间的时候所谈论的事情，也是和你们的委身度成正比的。很多人在开始谈恋爱的时候，会投入大量的时间单独相处，特别是如果他们彼此吸引的话。但是我想要你知道，在恋爱关系的初期投入大量的时间单独相处，会很容易使你们的亲密度超过你们所能做出的承诺和委身，亲密度超过了委身度。亲密是好事，但是有些好事在不合适的时候出现，就不见得是好事。所以给对方空间，让对方能够有别的关系和别的活动，不要一孤独就用手机、微信或短信来与对方建立联系。如果你不知道花多少时间是太多了，你可以为之祷告，两人可以讨论，你们也可以询问信得过的朋友或长者。你们可以作出调整。如果没有在这方面寻求智慧，你就可能在情感上投入的亲密度，超过了你们对彼此的委身度，以至于万一要分开的时候会感到格外痛苦——就好像离婚一样。

你们也要注意，你们在一起的时候都在谈些什么。一方面，对方是你的基督徒弟兄或姊妹，不要总是和对方谈一些世界上的事情，运动和电影。另一方面，在初期阶段也不要过早地进入私密的话题，涉及到你的情感世界、你的个人隐私的话题。不要轻易将你最深的情感、你对别人的感受，倾倒在别人的耳朵里。如果你听到我这样讲，你会觉得你们约会时会无话可谈，我想你不用为此担心，你有很多话题可以了解对方：对方是怎么信主的、他的兴趣爱好、他的家庭、他的收藏、爱读的书，正在学习什么东西等等。

在教会共同体中的关系

最后，我要谈一谈教会共同体与你的恋爱有什么关系。不要以为你的恋爱只是你们两个人的事，教会只是一个告知、秀恩爱的地方。不，至少有三个方面，我们需要让教会共同体与我们的恋爱关系有关，尤其是教会中那些已婚、年长和有智慧的成员，他们应当在你的恋爱关系中，扮演重要的角色。

1. 权柄

出埃及记 22:17 告诉我们，在旧约时期，一个女性的父亲对她和潜在丈夫的关系，是有权柄的，目的是为了保护她免受欺侮。我们在新约中没有特别看到明显的命令，但父亲仍然是家庭的头，也对于在主里面养育儿女，负有主要的责任。不过，在今天的文化中，女方的父亲能不能承担这个权柄角色，取决于很多因素：他是不是基督徒、女儿是不是住在家里、他和女儿的关系有多信任等等。那么，如果女方的父亲不能承担这个责任，该怎么办呢？在这种情况下，姊妹就需要另一个她所信任的男性，来承担这个角色，来成为保护她的权柄。换句

话说，她就需要告诉这位追求者：“如果你对我有兴趣，那么你就要与他谈一谈。”那个“他”是一个年长的、已婚的、教会中的弟兄，他可以“面试”这位小伙子，并且在后面的关系中扮演一个引导、保护的作用。

2. 建议

总体而言，你的门训伙伴也好、你的长老和成熟的肢体也好，他们在你的恋爱关系中，更多地是扮演一个谏言者而非法官的角色。那些教会中已婚的、有智慧的，并且了解你们两个人的年长基督徒，可以成为你们这方面的帮助者。在你进入恋爱关系之前，就与教会中已婚的、成熟和有智慧的基督徒建立关系。我常常碰到的挑战是，年轻的基督徒平时只找年轻的基督徒玩，但是到进入恋爱关系的时候，急急忙忙找教会中成熟的基督徒，希望建立门训关系。而这种突然性让我很难确保能够给他们带来帮助，即便有也只是很少的时间、很表面的谈话。所以，趁着现在寻找和建立这样的门训关系——与已婚的基督徒而不是仅仅和单身的人在一起。这对你有好处，对你未来的恋爱关系也会大有益处。

3. 督责

最后，教会其他成员能够在你们的关系中扮演的角色是督责。正如我们曾经强调的，一个重要的督责，就是督责你们有没有在身体的亲密度上越界。你需要告诉这位督责的肢体，你们共同设立了什么样的界限，邀请他对你们的界限给予建议。然后，你就应当期待这位督责伙伴能常常问你关于界限的问题，我们很容易把督责关系，看作是一个加高的篱笆，因此在约会中保守自己变成了“我不想做任何让我无法面对督责伙伴的事情”。但这很容易走向律法主义，好像对他们的问题说“没有”，证明自己是个好人一样。不，你要把督责关系看作是一个观察内心的机会。一个爱你的人问你诚实的问题，帮助你看到自己是陷入了撒但的谎言，还是行在神的话语中。如果你对他人有督责关系，不要羞于问“为什么”，因为这其实是帮助他的机会。

亲爱的朋友，亲爱的弟兄姊妹，恋爱中的督责关系并不是一个束缚，而是帮助我们察验自己的心，保守我们在人、在神面前清清洁洁的。愿神带领你有一个美妙的恋爱关系，也做一个荣耀神的基督徒。