

# 《献上今天》献上我心敬拜我神——赞美的真谛

## 第 1 讲：什么是赞美？为何要赞美

我们在平日生活中，很多时候有赞美。星期日去敬拜或是平日的祷告小组，都有赞美的时间。可是其实大部分的时候，可能没有太留意我们赞美的对象是谁，我们为什么要赞美？赞美有哪什么益处？今天我跟大家一起分享关于赞美的信息——赞美到底是什么？我们为什么要赞美？赞美的益处有哪些？

圣经所说的赞美是什么意思？

赞美英文是 **Praise**，赞美的词义是称赞、夸奖、尊敬和认可的表达，使某某人或某一些事情放大归荣耀的意思。所以我们要赞美神的时候，赞美的对象是我们的神，然后我们称赞神所做的事情，还有认可神的作为，对神的尊敬的表达，这都是赞美的意思。

我们赞美的对象是谁？

当我们唱诗歌赞美神的时候，我们可以考虑赞美的歌词，歌词的内容以及赞美的对象是谁，我们要特别要留意的。在这里我们可以思考一个问题，我们在教会赞美的时候，发现有一些人很投入，有一些人好像是旁观者，有一些人很热情，为什么有不一样的表达呢？因为内心有真正信心的人，认可神的作为的时候，赞美是非常自然的出来的。因为赞美的时候，我们的焦点向着神，而不是关注自己的感受。所以我听很多的弟兄姊妹说，师母，我最近情况不好，抑郁了不去教会，不去赞美了。然后我问他一个问题，那么你不去教会了，不赞美了，难道你变得好吗？其实不会的，所以当我们赞美的时候，减少对自我的一些感受的关注，能够更多专注在我们的神，所以赞美对我们的益处是非常大的。

我们为什么要赞美神？

赞美是我们口中的果子，口中的果子是什么意思？赞美是要表达出来的，有些人觉得我心里想就好了，心里爱神，心里感谢神就好。非得说出来吗？非得唱出来吗？我的性格比较内向，我不太愿意表达出来，这个是不是属于赞美？我说那样可以属于敬拜，敬拜是我们内心对神的敬畏的心，愿意成为神的仆人，愿意为神意献上一切，这样的内心状态活出来的是敬拜。然而，赞美是我们夸奖称赞神，所以要说出来，如果我们不说出来，可能你是在敬拜神，很难说我们是在赞美神，赞美是一定要表达出来，口里承认，口里称赞神的作为、神的美好。

到底我们要赞美神什么呢？赞美神的作为和神的属性。如果听众里面有一些人是正好在教会里面服侍，然后每周都要选歌的话，我给出一个建议，你自己唱诗的时候也多选一些关于神的属性的曲子，多选一些关于神的作为。比如神借着耶稣基督做的拯救的工作，祂的创造、祂的信实、祂的慈爱、祂的怜悯。多表达这样的内容来赞美神的说话，对我们的益处是非常大的。

接下来我跟大家分享七个赞美的益处：

### 1. 赞美是神的命令

诗篇 150:1-6: “你们要赞美耶和华！在神的圣所赞美他！在他显能力的穹苍赞美他！要因他大能的作为赞美他，按着他极美的大德赞美他！要用角声赞美他，鼓瑟弹琴赞美他！击鼓跳舞赞美他！用丝弦的乐器和箫的声音赞美他！用大响的钹赞美他！用高声的钹赞美他！凡有气息的都要赞美耶和华！你们要赞美耶和华！”

诗篇 150 篇是整个诗篇里面最后一章，这么短的经文里面出现了超过十次以上的赞美的词，而且这个赞美是个命令的句子，而不是请你赞美一下，不是。所以说你们要赞美他，你们要凡有气息的都要赞美耶和华，这是什么意思？我们作为父母，我们知道让孩子要做什么，不让孩子做什么的时候，父母最了解哪个事情是对孩子好的，如果这个事情对孩子不好的话，其实孩子想要父母也不会给的。那么神为什么命令我们赞美？是因为我们赞美神的时候，我们的生命更专注他，得到来自神的力量，智慧和生命的共赢，所以我们要记住赞美不是你的选项，我们基督徒所有凡有气息的都要赞美耶和华，我鼓励大家每一天都要赞美神。

## 2. 当我们赞美的时候，神自己降下与赞美的人同在

我们为什么要赞美？诗篇 22:3 里面说：“但你是圣洁的，是用以色列的赞美为宝座（或译：居所）的。”什么意思？赞美的时候，上帝拥立登上宝座，当我们赞美的时候，神把自己的同在降下来，与赞美的人同在。那么我们刚才看到的诗篇 22:3 内容，就是神是用以色列的赞美为宝座的神。我们很多的基督徒都想得到“与神同在”的那种美好的生活状态。确实我们生活上有很多的困惑，让我们沮丧，担忧惧怕的事情常常发生，我们很想拥有与神同在的那种平安美好，神的恩典的感受，可是，却达不到那个状态怎么办？经文告诉我们说我们要赞美神，赞美的时候有神的同在，可是有一个前提是什么？但神是圣洁的神，所以我们要保持圣洁的状态。然后赞美神的时候，我们可以经历到神的同在。

## 3. 当我们赞美的时候，上帝亲自成为我们的保护

我们看到圣经里面说赞美是保护的门，以赛亚书 60:18 说：“你地上不再听见强暴的事，境内不再听见荒凉毁灭的事。你必称你的墙为‘拯救’，称你的门为‘赞美’。”这是耶路撒冷未来荣耀的预言的部分，以赛亚书这里为什么称你的门为赞美？古代的门无论是城门也好，现在的我们每个楼里的门也好，门的很重要的作用是保护的作用。如果两个国家两个民族打仗，先要攻破一座城，必须要攻破那座城的城门才行。如果有人要进入这个家，先要进门才可以进到那个家的，如果你想想晚上睡觉的时候，你家的门是开着的，或你的家没有门，让人感觉很很不安全的，随便有人都能进来，无论是攻击也好，偷东西也好，门的作用是非常重要的。然后这里说“称你的门为‘赞美’”，是当我们赞美神的时候，上帝亲自成为我们的保护，他会保守我们的安全，不让仇敌或敌人来偷走我们里面有神的生命，或是神赐给我们的美好的东西，所以我们赞美神能够得到来自神的保守。

我们再看诗篇 100:1-5 里面说，我们可以通过赞美来进入神的同在的：“普天下当向耶和华欢呼！你们应当乐意事奉耶和华，当来向他歌唱！你们当晓得耶和华是神！我们是他造的，也是属他的；我们是他的民，也是他草场的羊。当称谢进入他的门；当赞美进入他的院。当感谢他，称颂他的名！因为耶和华本为善，他的慈爱存到永远；他的信实直到万代。”很美好的经文！这里说“当称谢进入他的门；当赞美进入他的院。”所以称谢和赞美是进入神同在很重要的途径。

#### 4. 当我们赞美的时候，上帝施行他的拯救

我们要赞美的益处，我觉得经文是非常震撼，我想让更多的人听到这个信息是什么。当我们赞美的时候，上帝施行他的拯救，历代志下 20:20-23，经文是非常有名的犹大的王，和他们的子民一起来商量设立诗班，然后当犹大被敌人攻击的时候，设立诗班来赞美的。经文里前面的故事是犹大的王先在上帝面前公布，我们全国的人要禁食，我们要祷告，耶和華来拯救我们，要禁食祷告了，结果神的灵降临在亚萨的子孙，然后通过亚萨的子孙来告诉以色列人说，你们这次不要打仗了，摆正看着就行。那么第二天早上真的打仗的那一天，约沙法王和耶路撒冷的居民一起商量了一件事情，然后征战开始之前赞美的，他们穿上圣洁的礼服，走在军队的前面来赞美，如果你是这个诗班，应该抖的不行，对面的人准备要对，随时都可以杀你的，可是这个时候整个诗班的人赞美神，然后当赞美的声音开始的时候，耶和華派的伏兵来击杀攻击犹大人的衙门人、摩崖人、希尔山人，他们就被打败了，所以犹大人的火是什么？就捡起来敌人扔下的那些宝物，这个是我们可以在圣经里面看到的赞美当中，上帝拯救上帝实行大能的很重要的经文，还有一个是使徒行传，保罗和希腊在监狱里祷告唱诗地的根基震动，这也是赞美上我们能经历的大能。

#### 5. 赞美本为美好的事

诗篇 92:1-3 说：“称谢耶和華！歌颂你至高者的名！用十弦的乐器和瑟，用琴弹幽雅的声音，早晨传扬你的慈爱；每夜传扬你的信实。这本美事。”赞美是美好的事情，对谁美呢？当然对我们美，为什么这么说？我们现在有很多人，无论是年轻人，成年人都离不开手机，睡觉之前一直看手机，早上起来睁开眼睛，第一件事情也是看手机，然后被很多世界的声音，很多的信息，就是不平安的影响。所以鼓励大家试一下这种生活方式，早上起来第一件事情是赞美神，晚上睡觉之前做的最后的一件事情，也是赞美神，然后看看你的生命里面有没有变化，如果没有的话，大家可以找我算账。我发现这样做是很有果效的。

#### 6. 神是配得的我们的赞美

启示录 4:11 说：“我们的主，我们的神，你是配得荣耀、尊贵、权柄的；因为你创造了万物，并且万物是因你的旨意被创造而有的。”神是配得的，所以我们要赞美神。

#### 7. 赞美使我们的生命与神连接

最后一个理由，彼得前书 2:9 说：“惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。”

神拣选我们，呼召我们是让我们宣扬神的美德。最后一个经文是以赛亚书 43:21 说：“这百姓是我为自己所造的，好述说我的美德。”上帝创造我们是让我们说出来，让我们赞美神的美德，这个是上帝的自私吗？上帝想看看所有的被自己创造的都要赞美神，祂需要这个吗？其实不是，上帝最了解人赞美的时候是离神最近的一个状态，而且生命里面有神，生命与神连接，赞美可以成为被神的生命所供应的生命。我们通过出埃及记的赞美，学习到赞美具有大众性，也有个人性，赞美当中也有热情，我特别盼望我们的听众能够在每一天生活中，有耶稣的同在，有耶稣所赐的平安，经历祂的医治、祂的看见、祂赐下的能力。