

一、以等候宣告敬拜神.....主席、会众

宣召

诗歌：要等候主（新歌颂扬 141 首）

1. 要等候主，倾听祂慈声，凡那等候主的人，必重新得力。
2. 要等候主，让圣灵运行，那里若有主的圣灵，就有真平安。

使徒信经

我信上帝，全能的父，创造天地的主；

我信我主耶稣基督，上帝的独生子；因圣灵感孕，由童贞女马利亚所生，在本丢彼拉多手下受难，被钉于十字架，受死，埋葬；降在阴间；第三天从死人中复活；升天，坐在全能父上帝的右边；将来必从那里降临，审判活人死人。

我信圣灵；

我信圣而公之教会；

我信圣徒相通；

我信罪得赦免；

我信身体复活；

我信永生。

阿们。

二、以扬声赞美敬拜神.....主席、会众

诗歌：天上的荣光（赞美 259 首）

1. 天上的荣光照亮我路程，高山之顶或幽谷之中。  
耶稣已说过，永远必同在；救主的应许绝不落空。  
副歌：天上的荣光，天上的荣光；充满我心灵，快乐无上；  
哈利路亚！哈利路亚！唱歌来赞美耶稣我王。
2. 黑影虽绕我，黑影虽罩我，决不能隐蔽领路的主。  
主就是光，在祂毫无黑暗；靠近祂身旁尽可安心。（副歌）
3. 心中有荣光，常常有快乐，努力往前，向天堂而来。  
一路要唱歌，一路要赞美；赞美我救主，主就是爱。（副歌）

### 诗歌：主的轭容易（赞美 304 首）

1. 主是我牧者，我必不缺乏；祂使我躺卧，  
安眠在青草地，祂带领我到可安歇水边。  
副歌：主轭容易负，主担子轻省，我真相信，我真相信；  
不论昼夜皆蒙主带领，永享活水不尽。
2. 我恳切求主，赐给我力量，使我的灵魂复苏，  
为主自己宝贵的名，引导我走义路。（副歌）
3. 我虽然行过死荫的幽谷，靠主我不怕遭害，  
主杖主竿都安慰我，因主与我同在。（副歌）

### 祈祷、主祷文

我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣；愿祢的国降临，愿祢的旨意成就在地上，如同成就在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们；免我们的债，如同我们免了人的债；不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们。

## 三、以聆听信息敬拜神

### 献乐：耶稣，我来就祢

1. 脱离捆绑忧愁与黑夜，耶稣，我来！耶稣，我来！进入自由喜乐与光明，  
耶稣，我来就祢！脱离病痛进入祢健壮，脱离贫乏进入你富源，  
脱离罪恶进入主里面，耶稣，我来就祢！
2. 脱离羞耻和失败亏损，耶稣，我来！耶稣，我来！进入十架的荣耀福祉，  
耶稣，我来就祢！脱离愁苦进入祢安慰，脱离暴风进入你安稳，  
脱离怨叹颂欢欣诗歌，耶稣，我来就祢！
3. 脱离动荡和狂傲之心，进入持守蒙福的旨意，脱离自我住在祢爱里，  
脱离绝望享无比荣耀！脱离忧虑和死亡之惧，进入喜乐光明的父家，  
永远仰望祢荣耀慈颜，耶稣，我来就祢！耶稣，我来就祢！  
耶稣，我来，我来就祢！

### 信息经文：马可福音 2:23-3:6.....主席、会众

耶稣当安息日从麦地经过。他门徒行路的时候，掐了麦穗。法利赛人对耶稣说：“看哪，他们在安息日为什么做不可做的事呢？”耶稣对他们说：“经上记着大卫和跟从他的人缺乏饥饿之时所做的事，你们没有念过吗？他当亚比亚他作大祭司的时候，怎么进了神的殿，吃了陈设饼，又给跟从他的人吃。这饼除了祭司以外，人都不可吃。”又对他们说：“安息日是为人设立的，人不是为安息日设立的。所以，人子也是安息日的主。”

耶稣又进了会堂，在那里有一个人枯干了一只手。众人窥探耶稣，在安息日医治不医治，意思是要控告耶稣。耶稣对那枯干一只手的人说：“起来，站在当中。”又问众人说：“在安息日行善行恶，救命害命，哪样是可以的呢？”他们都不作声。耶稣怒目周围看他们，忧愁他们的心刚硬，就对那人说：“伸出手

来！”他把手一伸，手就复了原。法利赛人出去，同希律一党的人商议怎样可以除灭耶稣。

证道：真正的安息..... 张传道

默想..... 主席、会众

#### 四、以回应奉献敬拜神..... 主席、会众

诗歌、奉献：藉我赐恩福（赞美 402 首）

1. 在尘世生命崎岖道路中，多少人困倦悲伤；  
黑暗满布，快把真光照亮，使忧伤者变欢畅。

副歌：藉我赐恩福，藉我赐恩福，藉我生命荣耀主名；

藉我赐恩福，救主，听我求，藉我赐恩福，使他人得救。

2. 述说耶稣基督慈爱故事，述说他赦罪大能，  
别人信主要藉你去见证，生活时刻像明灯。（副歌）

#### 五、以领受祝福敬拜神

诗歌：三一颂（赞美 13 首）..... 会众

普天之下万国万民，齐声赞美父子圣灵；三位一体同荣同尊，万有之源，万福之本。

祝福..... 钟牧师

诗歌：阿们颂（赞美 471 首）..... 会众

阿们，阿们，阿们。

（本节目转播自中华基督教长老会信友堂主日崇拜，欢迎来信索取是次主日讲道的讲章。）