

《成主学堂》为人父母

第4讲：了解孩子行为背后的内心

导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。目前我们正在一起学习的课程是“为人父母”。课程学习到目前，我们已经知道基督教与家庭有内在的联系。在三位一体中，第一位格和第二位格（即圣父和圣子）的本质关系，就是父与子的关系。我们与神之间的根本关系，就是我们是祂收养的儿女。我们与教会成员之间的根本关系，就是兄弟姐妹。家庭就是展现这些合乎圣经的人际关系之所在。我们的家庭包含着神、福音和教会的缩影——无论在美满的家庭中，还是在亏缺这些形象的家庭中，都是如此。这个事实带给我们的启示就是，在为人父母当中，我们要让父母与子女的关系，向世人彰显我们与神的关系。显然地，我们要做得合乎中道——而不是要儿女来敬拜我们！然而，父神是我们了解如何为人父母的榜样。作为父母，我们应当效法神。

这是什么意思呢？这主要意味着孩子需要学习成为活在权柄之下的人。仅仅因为我们作为神的儿女，要活在神的权柄之下，所以我们的孩子，也需要活在我们的权柄之下。因此，对于0-5岁的孩子而言，我们的养育目标就是建立我们的权威，教导孩子顺服。同时这还意味着，我们想要孩子在爱的关系中，变得越来越像耶稣基督，这也是神为我们制定的爱的计划。对于6-12岁的孩子而言，我们的养育目标是帮助他们培养品格。最终，我们想要孩子成为神的敬拜者，并依靠神的恩典，在成年后与我们一同服事教会。

那么我们如何训练孩子达到这些目标呢——我们能做到吗？尽管救赎是神的工作，但是神也给了我们父母角色和责任。作者泰德·区普在他的优秀著作《子女心，父母情》中，一语中的地描述了父母在履行教养孩童的职责时，通常会采取的方式——错误地过度专注孩子的外在行为，去阻止我们不喜欢的行为。区普指出，这样做也有一定的道理，因为外在行为的确能引起我们的注意。但如果我们的养育目标是彰显我们是被神收养的儿女，那么就会看到，这种方式本身显然是有缺欠的。神只关心我们的外在行为吗？绝对不是。神最关心的是什么？是人的内心。同样地，我们不应该只关心孩子有什么样的行为，还要关心为什么会有这样的行为。如果我们不去关注行为产生的原因，我们将了解不到孩子心中的偶像，最终，我们也会错过给孩子分享福音的机会。所以，今天在第4讲，我们一起探讨了解孩子行为背后的内心。

内心的重要性

为什么说仅仅关注孩子的外在行为很愚蠢的呢？因为用医学术语来打个比方，行为就像一种表面症状，而不是疾病本身。换个比喻来说，这就好比你在院子里种了一颗苹果树，但是这颗树只结出干瘪丑陋的苹果。于是你决定修理并改造它，你买来新鲜的苹果，然后用钓鱼线把它们悬挂在这颗树上。你这样做并没有改变树的本质，而只是作秀而已！因为所有外在的

行为都是从内心发出，透过孩子的行为，我们就可以了解他们的内心。

1. 内心是行为的中枢，行为也暴露了内心的状态。

箴言 4:23 告诉我们：“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。”我们的生命流露出内心的状态——暴露了内心所崇拜、恐惧、信靠、盼望，以及诱惑我们的东西。因此，孩子们的所说所做，反映了他们内心的所思所想。”耶稣说过：“善人从他心里所存的善就发出善来；恶人从他心里所存的恶就发出恶来；因为心里所充满的，口里就说出来。”你领会到这些经文对为人父母的启发了吗？在养育孩子上，我们不能把自己的孩子或我们所照管的孩子的不良行为，视为我们的麻烦或是敌人。当然，孩子的不良行为，的确会带来很多麻烦。但是这些外在罪行，正好给我们了解孩子的内心提供了指南。你正在阅读这本反映孩子内心的个人指南吗？

2. 然而，我们的养育方式往往旨在控制孩子的行为。

当孩子不顺服时，你有没有去思考这反映了他内心怎样的状态——他们心里所崇拜的是什么？每一年，当我们回顾这些内容时，我发现自己已经有点落入行为主义的错误中了——即追求外在的行为，这是很危险的。我从一开始就说过，福音正在经受威胁和挑战，这并非夸大其词。只改变行为而不从根源去改变内心，就是本末倒置、治标不治本。耶稣曾反复斥责法利赛人想依靠自己的行为来尊荣神，而心却拒绝祂。如果我们只专注于孩子的外在行为，那我们就是在鼓励孩子成为法利赛人。我们是如何掌控制孩子的行为呢？可能包括以下几种方式：贿赂、随意惩罚、使之内疚/操控、恐吓、强迫服从。

3. 我们当然必须控制孩子的行为，但这并非全部。

在这一点上，任何关心孩子的人，往往会提出一个非常合乎情理的重要问题：如果我无法引导孩子的心时，我是否依然必须控制他的行为呢？这个问题的答案非常重要，我们将在下一堂课花一整课的时间来学习，然后还要用另一节课的时间来讲应用。但现在我想就此问题，先做一个简短的回答。是的，我们必须控制孩子的行为。我们是孩子生命中的权威，作为神的代表，我们从神那里领受命令，为着孩子的益处去管教他们，并拯救他们脱离死亡！我们不只是倡导要思考和推理孩子的内心，而且还要纠正孩子的行为。除此之外，我们还要透过孩子的外在行为，来判断其背后的原因，并最终帮助孩子看到，原因在于自己心中的偶像。因此，我们当然需要纠正错误的行为。但若要在孩子面前忠实地彰显神的形象，并引领他们归向耶稣，我们就不能只停留在这个层面。那么，我们如何从心开始呢？让我们来看看以下几个例子。

4. 如何从心开始的例子

- a. 一岁的鹏鹏因为不能玩危险的工具而哭闹，并大发脾气。这个时候你会怎么做？
 - i. 把危险的工具给一岁的孩子玩（错误的做法）。

- ii. 试图用另一个安全的玩具，来分散孩子的注意力（这个方法对于很小的孩子还管用）。
 - iii. 或你可以温和地管教这个一岁的孩子，并针对他哭闹的心告诉他：“神不希望我们有这样无理取闹的心。”即使才一岁大，孩子也会在心里与骄傲、不顺服、不耐烦和抱怨争战，我们也需要从心开始。
- b. 两岁的娜娜正从婴儿座椅的托盘上，往下丢食物。她一边瞧着你，一边在托盘的边缘上玩弄食物……这个时候你会怎么做？
- i. 不让她继续吃饭（错误的做法）。
 - ii. 坐下来亲自给孩子喂饭，这样食物就不会掉下来，或另外给她爱吃的食物，这样她就不会乱丢了（这是纠正行为的做法）。
 - iii. 或你在饭前先带孩子做谢饭祷告，当她丢食物时，你就管教她。然后告诉她食物是神创造的，神不希望我们浪费。我们不想要一颗浪费和不感恩的心。
- c. 四岁的小明拒绝与妹妹分享玩具，而妹妹大喊大叫说玩具是她的。这个时候你会怎么做？
- i. 批评大孩子，告诉他应该让着比自己小的孩子（“把玩具给她！你没有听到她在尖叫吗？”）（错误的方法）。
 - ii. 你会拿另外一个玩具来哄小一点的孩子（可能不一定管用？）。
 - iii. 或你会和她们坐下来谈话，问她们抢玩具表现出爱神、爱人，还是爱自己（你还可以问更多的问题！），然后为她们的心祷告，最后你因着她们只想着自己，拿走玩具以示惩戒。

我们还可以继续举更多例子，你从中看到以心为目标的育儿模式了吗？如果我们要引领孩子归向耶稣，并且在他们的生命中彰显神的形象，我们就不会只简单地采取一些措施，制定规则，纠正外在的行为，把行为当作问题的核心。从孩子刚出生，我们就要把他们的行为，视为他们内心挣扎的直接反映——这些内心的争战将伴随他们一生。

5. 常见问题：以心为目标的养育方式

最后，我想回答几个在教导这部分内容时经常问到的问题。

a. 我怎能期望孩子发自内心地顺服呢？

毕竟，如果我的孩子不是基督徒的话，他们就无法遵守律法。这是一个很严肃的好问题，而且，你能否忠实地向孩子传讲福音，取决于你对此问题的正确理解。是的，我们必须期望孩子从心里顺服——这也是神的标准。在区普所举的例子里，父母把“福音的代价”看作是单纯的行为主义方法：父母有时会给孩子设立一个能持守的标准。他们认为如果孩子不是基督徒，就不能发自内心地顺服神。比如，圣经上说要善待那些逼迫你的人。但当孩子在学校被欺负时，父母就叫他们不要放在心上。或者更糟糕地，父母叫孩子在第一次被打时，就立即

打回去。

这些都不是合乎圣经的做法，它们只处理了孩子的外在行为，并使孩子远离十字架的救恩。忽视霸凌和站起来与之对抗，都不需要依靠神的恩典。但是，要做到善待欺负你的人，为他们祷告，并将自己交托于公义的审判，那么，孩子就必须面对自己灵性的贫乏，以及看到自己对福音更新大能的需要。对人而言，神的律法标准很高，除了依靠神超自然的恩典，无人能守。神的律法教导我们需要祂的恩典。当你在养育孩子上没有坚持神的标准时，你就剥夺了孩子在福音的恩典里享有的怜悯。因此，了解孩子行为背后的内心，是带领孩子认识福音的关键。如果我们只是制定规则来规范孩子的行为，就会剥夺孩子在福音的恩典里本该享有的怜悯。

b. 每次孩子不顺服时，我都应该这样做吗？

这是另一个常问到的问题。是的，在大部分情况下应该这样做。但我们也要考虑实际情况。有时候，你可能是上教会要迟到了而没有时间，或孩子已经有多次不顺服，而他也明白了自己内心的问题，那么，就不需要重复整个过程了。但即便在这种情况下，我们仍然需要提及心的问题，和所显明的罪。你可以说：“我们去教会快迟到了，但在路上我会让妈妈读以弗所书 6:1 的经文，然后谈一谈你因为穿衣服对我大吼大叫，是否是对我有尊敬之心的表现。”或者说“亲爱的，关于这个问题我们今天已经管教多次了，现在你又有了抱怨的心，对不对？当你的心抱怨时，妈妈会怎么做呢？”不要低估孩子一次又一次聆听这样的教导所带来的力量。

c. 养育儿女太难了，我几乎看不到什么果效，你可以鼓励一下我吗？

首先果效不是自然而然产生的。当你忠心地去做这样操练时，你会越来越轻松。尤其是妈妈们，你可能会为此深感疲倦。不要忘记心的问题！你可能会一整天都在管教孩子并且陷入不良习惯之中。你应该鼓起勇气来，因为你训练孩子的心，是正在顺服神的命令，神必会赐下恩典，让我们完成祂交付我们的任务。你们要向丈夫寻求帮助，让他们在养育儿女上来监督、指导和控制质量。你丈夫很可能状态更佳。丈夫们——你们要参与养育儿女的事情！这是一条漫长的路。我们还将讨论学习纠正式的管教，这是神为着孩子的益处而设定的，也是以心为目标的养育方式的一个必要补充。

总结

你们有没有注意到，行为主义如何影响我们的内心？它让我们变得律法主义！而且让福音在我们的心里，变得肤浅无力！我们或是为了方便，不加批判地继承父辈的育儿方法，却没有认识到福音可以改变一切——包括养育儿女。在孩子的生命中，我们是神的代表。靠着神的帮助，让我们来关注孩子行为背后的内心状态，因为神也这样待我们。