

《成主学堂》为人父母

第 10 讲：面对孩子的青春期

导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。目前我们正在一起学习的课程是“为人父母”，我们之前已经分别讲了养育男孩和养育女孩。今天我们在第 10 讲，会探讨一个非常重要的话题：面对孩子的青春期

青春期概况

你曾听过有人这样说吗：“现在的青少年哪……”或者你也这样说过吧？或许你说这话时多半有些不明白：他们在疯什么？（却忘了自己也曾这样傻傻地过来……）又或许你说这话时有些害怕，担心这些孩子是否会历经挫折成长，担负应当的责任。其实“青少年”这种提法才出现八十年左右。青少年出现于上个世纪二三十年代，当时完全废除了童工制度，孩子在校的平均时间增长了，人们也不再鼓励十六七岁的孩子过早结婚。那时，汽车的发明也给这个年龄段的孩子，带来一种前所未有、无人约束的自由，而今天无处不在的智能手机更扩大了这种自由。因此，人口统计学把处于该年龄段、行为难以预测的孩子称为“青少年”——他们在家里还是孩子，但正在学习成为大人，而且他们也渴望成为大人。

但是值得注意的是，圣经确实没有“青少年”这一说法。它的确实不是一个圣经里的分类——甚至在很多文化中，它也不是人的分类。圣经中有赐给儿女和父母诫命，也有些经文称呼“少年人”和“老年人、老年妇女”，但并没有出现“青少年”一词。那么我们该拿他们怎么办呢？

我想我们有必要在这里暂停一会，回想一下圣经如何谈及我们的儿女。青少年毕竟还是我们的儿女，虽然他们长大一点，而且还更能干了，但依然是我们的儿女。圣经里很清楚地讲到，儿女是祝福——没有年龄之分！神交给我们的任务就是照着主的“教训和警戒”养育他们。无论我们坐下、起来、行走、躺卧的时候，都要教训他们神的话语。为他们祷告、爱他们、教训他们。教导他们活在权柄之下……教训他们关于神的事情、祂的救赎、祂的道路……引导他们养成敬虔的品格……预备他们像那些爱基督、服侍基督的成年人一样去生活。许多文学作品（包括基督徒的），谈论青春期是“即将来临的暴风雨”，并对它充满恐惧和担忧。然而我认为，我们应该把青春期视为生命的又一个季节，它有自身的挑战——喜乐——和机会。有机会听取教训、寻求乐趣、建立更深的伙伴关系。

变化的季节

虽然青少年仍然是我们的孩子，但是他们正在经历重大的变化，而且开始越来越多地面对自己的人生。他们从完全依赖父母，变得独立、最终成为社会的成年人。在这个人生阶段：他

们将经历身体上的重要变化。我首先提这一点，是因为身体变化有时看起来最令人害怕，也是我们的孩子首先感触到的。我们必须认识青春期爆发的性意识和性诱惑。箴言的作者对性试探给出了大量的训诫，并非无缘无故。青少年正在开始建构他们的思维模式和行为方式，这些都将成为他们成年后的生活奠定基础。作为父母，我们必须坚定地把这一话题拿出来公开讨论——开诚布公地提出问题，并且耐心地和儿女交流谈话。

青少年对世界的理解和处世的能力也正在改变。他们的智商正在增长，他们正更多地从直接的体验学习认识世界，以及如何解读世界。我们当初用的那些简单幼稚的解释已经行不通了。他们开始需要更多的智慧来面对各样的事情——然而在神奇妙的计划里，他们也越来越多有学习智慧的能力。在这期间，青少年儿女与我们的关系也会改变。随着他们准备离开我们，我们的角色从保姆变为教练、顾问和导师，我们的职责也随之变化（其实一直都在变化）。他们将不再受我们管教或者直接照顾，我们也满心欢喜地盼望这个日子的到来。

在这些变化中，随着他们更多接触社会，更加认识社会，他们也面临前所未有的危险和陷阱：同龄人（被诱惑犯罪或受欺凌）、外貌、色情、世俗观点、媒体。因此，不管我们是否把这个阶段叫做“青春期”；但是很显然，这个时期和人生的其它阶段一样，我们都要面临前所未有的问题和挑战。

圣经如何讲到青少年？

如果“青少年”的概念是最近才有的，而它确实不是圣经中的分类，那么圣经有没有这方面的内容呢？当然有！箴言的前七章主要是一个明智的父亲写给儿子的实用建议。当你浏览这几章经文和箴言其它章节时，你会读到很多看起来是关于少年人秉性的东西。这些不是要让人害怕——好像我们眼中的每一个青少年，都在暗地里渴望成为当地犯罪团伙的大佬。相反地，箴言伴我们走过这个人生阶段，帮助我们面对必须处理的问题——而且帮助我们更好地了解青少年。青少年有什么特点呢？

第一，青少年不渴慕智慧，也不希望被管教。箴言简直是在求我们去获取智慧，并严厉警告我们不要藐视教导。我们要成为智慧的“推销员”，首先要省察自己内心。我是愿意听责备的人吗？我正在神话语里寻求祂的智慧吗？然后寻求用智慧赢得孩子的心。省察一下你回应青少年孩子的方式，是否让他们觉得智慧很吸引人。你的纠正使人愉悦吗？还是你试图责打孩子，或用语言羞辱孩子，而使其顺服呢？正如保罗告诉提摩太说，“用百般的忍耐，各样的教训，责备人，警戒人，劝勉人。”使青少年长智慧不是用言语敲他的头，而是给他颈上挂漂亮花环。你要持久忍耐、始终如一、精心谨慎，随时随地教导智慧，你还要祷告，求神使用你的努力而赐给他们智慧。

第二，青少年有律法主义的倾向。假如你曾和一个青少年聊天，你一定知道他们是律法文字的专家。他们是天下无双的吹毛求疵者，直闯你的界线“我就是完全按照你说的去做的……”。我们要避免陷入“为言语争辩”，而是要把握会谈顺服的心，以及律法的本质。他们需要学习什么才是一颗爱神和爱祂话语的心。就像耶稣在登山宝训所做的，把他们从律

法的文字——带到律法至高的精义里。然后指出福音如何改变我们的心，这是靠自己无法办到的。

第三，青少年可能择友不善。圣经明确告诫我们，滥交是败坏善行。在箴言 1 章，父亲让儿子留心听，然后立即告诫他不要被恶友引诱。青少年会有一段时间渴望被认可，容易根据错误的标准选择朋友。比如，青春期男孩选女性的标准：漂亮；希望她喜欢自己。即使是选择同性朋友，青少年也会倾向找：有共同音乐爱好的，认同自己的，有趣、能玩在一起的。这些标准本身没有什么不好，但是请注意，它们没有涉及品格或者敬虔方面。青少年必须学习如何择友，而我们必须帮助他们思考如何选择朋友。但是请慎重、耐心地和他们谈话。避免骂他们的朋友或者进行人品攻击——或惊惶失措。这些朋友是你的青春期儿女视为认可他们的人。你要温和地帮他们从自己的情绪中走出来，让他们诚实地以圣经的眼光来观察，谁是圣经教导他们要去寻找的朋友。

第四，青少年容易受到性诱惑。这点几乎不用过多解释。我们的文化充斥着性方面的诱惑、败坏和放纵——这么说一点都不为过。我们最关键的是要了解儿女，努力和他们保持真诚、坦率、安全、畅通的交流。和青春期的孩子谈论性——不仅仅是谈论一些猜想或普遍原则，而是了解他们在这方面是什么状况。你儿子在和情欲争战吗？你女儿听到什么性谎言，还有她有没有相信这些谎言？哪些情况、哪种地方或者哪些人际关系正在试探他们？你如何与这些试探争战？当然，让他们向我们完全敞开心扉很不容易，但是一定要坚持沟通！和他们并肩作战，一起渡过这个关键时期。

第五，青少年没有末世的观念。你们在座的有没有人需要提醒，要用永生的眼光来看问题呢？既然如此，那么青少年尤其关注当下，就不足为奇了。他们活着好像当时和当下的欲望是最重要的事情——我们的文化和广告商当然也在大力鼓吹这种精神。青少年往往把责任推迟到最后时刻——只图眼下的方便或眼前的欲望。但是我们必须教导他们，真理是“人种的是什么，收的也是什么。”现在的每一个行为都是为将来种下的一粒种子；为着将来的益处，忍受当下的苦楚是值得的。最终，我们是想要他们认识到，神更看重的是我们的圣洁，而不是我们的幸福，然而圣洁才是真正通向幸福的道路，因为“现在的苦楚若比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了。”我们要帮助他们用永生和福音的眼光，来看这个世界和环境。

第六，青少年意识不到心的问题。在这门课中，我们一直在谈论心的问题。箴言说：“要保守你的心胜过保守一切。”我们想了解青少年儿女的心，意味着要耐心而执着地向他们提问题，帮助他们认识自己内心本来的面目。这也意味着我们不要只强调行为，这一点我们在前面的课上已经讲过。我们不能只是冲进他们的房间，通报他们哪里做得不对，宣布他们该领受什么惩罚，接着来一顿说教，告知他们应该学到的教训就完事了。我们必须有沟通、有祷告、还要有爱。帮助他们看到行为背后的内心问题，认识他们真正的财富，以及明白圣经所说的关乎他们生命和经历的全部真理。

亲爱的朋友，面对孩子的青春期，我们要先了解到他们所具有的特点，然后求神赐给我们智

慧更好的去“牧养”他们。也愿神带领你，让你在孩子的这一关键时期，勇于承担自己的职责。