

《空中辅导》家庭暴力

第4讲：施暴者的特征

施暴者的性格是怎么样的？有什么特征？

因施暴的程度不同而不同，通常我们认为有以下几点：

- 很强壮，很凶恶，大男人主义。
- 年龄偏大，受成长背景和传统价值观的影响。
- 想控制太太，要她听话。
- 使用一些比较强权的方法，表现很凶。
- 只对妻子动武，在外却是一位“好好先生”，对外人有礼貌。

表面看来，他不像是个会打妻子的人，为什么会在家里对妻子施暴？

深入了解之后，发现其实他就是想要控制太太，按照自己的意思去做。如果太太不听，他就控制不了自己的情绪用暴力对待。有时他打完后就后悔。当然，因性格不同而有异，不能一概而论。

如果他有内疚，就容易改变。如果他是大男人一个，比如老夫少妻，那么，改变的动机相对来说就会小一点。

个案分享

六七十岁的男人，娶了一位比他年轻二、三十年的妻子，两人差异很大。结婚的原因：一、想要下一代，所以娶一个年轻女士；二、两人认识不够，相处不久、爱也不多。

婚后出现问题，先生想控制就要太太听话，不然就打骂，使用暴力。因此，这样的夫妻常常需要深入的辅导，才可帮到他们。因为他们的婚姻基础不稳固，丈夫年纪又大，妻子还年轻，所以丈夫没有安全感。如果妻子不听话，当两个人的关系不好时，就以暴力相对。

所以我们认为，暴力是一个控制的行为。为什么要控制呢？或许他觉得男性在家里是最重要的，女人是附属我的，她嫁了给我，就是我的，一定要服从我。在这一种传统价值观的影响下，更激化了家庭暴力。

我们说，打妻子的男人是没出息的，不是一件好事情。我觉得这样行为的男人，他们的自我形象可能也不健康。

正如这个案，丈夫很想去控制配偶，究其原因就是对自己没有信心，接受不了用和平的方法让太太去明白或听他的话。他不懂得怎样沟通，转而在一些比较暴力的行为去解决问题，或许他也缺乏解决问题的能力。

或许因为丈夫有大男人主义的价值观，觉得用暴力对待妻子的时候，才能够表现出自己的男子气概？

男性即使有困难，一般也会自己想方法去解决，不会随便依靠别人。社会普遍认同“男人流血不流泪”的传统想法，所以很多男士认同了这个观念。比如在家里遇到不满，内心很悲伤，很担心，他都不爱表达。加上社会的价值观不许男人流泪，所以他就用一些比较暴力的方法去发泄情绪、表达不满和愤怒。当他打妻子的时候，没有人介入去制止、去纠正他，似乎社会更容易接受一个打妻子的男人，多过一个流眼泪的男人。久而久之，便习惯性一发怒就打妻子。

当然了，我们不认同男人打妻子。打架是一个错误的行为，因为打人不论在那一个国家，都是犯刑事罪。家庭暴力，如果越来越严重，也会成为一个社会问题，当然社会也不容许。

如果在香港发生严重家庭暴力的话，是否要求警察介入呢？

通常当事人会报警，现在警察的危机感也重了。很久之前，这事就当一件普通的民事冲突纠纷来处理，劝劝双方冷静下来就走了。但现在如果情况严重，比如当事人受伤了，警察会带她们去医院检查身体，或带她们去警察局或派出所问话，然后警戒施暴者。如果问题严重，甚至要上法庭让法官去判决。如果施暴的丈夫感到内疚，就可能会判一个守行为刑法。让他在一年内不可以再有类似的暴力行为，否则就有更严重的刑罚。

现在警察对家暴事件引起的重视，是否改善或阻止了许多家庭暴力的发生呢？

因为警察的形象就是要维护法纪，维护秩序，所以当家庭里冲突发生时，施暴的人见到警察时也会感到害怕。他们也会更加明白，这不单是家庭问题，连警察甚至社会人士也介入，警戒他们有多一个动机去改变。如果警察不介入就没有人知道，当事人也不懂得去求助，邻居会觉得不关我事，所以很多悲剧就这样产生。

为什么现在警方重视了呢？

因为香港在过去几年里付出了很沉重的代价，有很多家庭暴力的个案出现，甚至酿成很多悲剧，所以社会人士对警察也有一个新的期望，警方也不可以掉以轻心，他们真的要去重视家庭暴力的问题，让法庭去判决。所以就开始了有了这种演变和进步了。

刚才提到有些人在家里打妻子，但在外面是个好好先生。他们在外面不敢使用暴力的原因，是不是怕影响自己的形象呢？

或许他们爱面子，想维持好好先生的形象。此外，在外面打人会立刻被人看到，但在家里关起门来没人知道，很容易把自己的不满付诸暴力。如果事情结束了，那么暴力是一个解决问题的方法。因此，不同于在外面，他注重的是形象，就要在行为上留意小心。但在家里，在没有人看见的情况之下，就随着自己的意思去做。所以，我奉劝每一个男士，如果你真的发觉在家里对配偶有很多不满就要谨慎，是否使用暴力就可解决问题，还是只会令婚姻关系更加恶化？如果有一天真的被人发觉了，你是否能承受这个责任。我想每一个用暴力的男人，都要考虑清楚这个问题。

个案分享

有一对刚新婚不久的夫妻，丈夫因为有赌博的不良嗜好，常常回家向太太要钱。如果太太拒绝就用暴力殴打，有时打得非常严重。这种状况一直恶性循环着，邻居们也都看到，最终两人还是离婚了。像这种情况，如果周围的人能够帮他们一把的话，是否会有所好转呢？

王先生回应

在事情还没有恶化到难以解决之前，那位妻子要意识到她需要找人帮忙。如果有一些认识他们夫妻的人可以劝解一下，让他们明白暴力不是解决问题的惟一方法，等两人都静下来时可以谈一谈，为什么双方都有不满，两人都努力一下去解决问题。如果是沟通的问题，只要他们肯一起合作，那么暴力和冲突就可稍微缓和一点。但是如果没有任何朋友或邻舍的介入，他们就关起门来用自己的方法解决问题。若暴力行为维持久了，再去接触他们就会有一定的困难。所以，如果有人发觉后，愿意立刻去帮他们的话，就会避免问题的恶化。但如果想帮也帮不了的话，那就要找专业的辅导，甚至为妻子自身的安全着想，需要考虑去报警、找派出所。只有用新的外力介入这个家庭，对当事人来讲有一个新的机会，让他们意识到不可以再使用暴力，因为社会也不允许。

是否喜欢赌博的人有暴力倾向？或说通常施暴的人沉溺于赌博呢？

不是所有赌博的男人都会有暴力倾向。通常男士如果找一些如赌博之类的事去消遣，可能他们正在面对一些家庭、婚姻等问题。他们通常不懂得怎样处理，内心很困扰就用一些比如赌博、喝酒等沉溺的行为，去转移自己的视线。有一些人不顾家庭，长时间在外工作，用这些方法去逃避问题，但日子久了就会产生更多问题。比如，赌博影响了家庭的经济。输钱之后，不开心，很愤怒，迁怒在妻子身上，更加强了他使用暴力的危机。所以，赌博、喝酒或是一些精神病患者时常发怒，不懂得控制自己的脾气，久而久之就成为持续家庭暴力的危机因素。这时候，我们就要找一些保护因素，比如找邻居尝试去劝解，找警察、社工等外力去帮助，看一看在辅导中，是否有新的保护因素可以帮他们。如果当事人也有心合作，想要化解暴力问题的话，那么，这个个案就有机会扭转；否则，那些危机因素一直恶化，想要插手解决家庭暴力就不容易了。

当被虐者来寻找庇护时，她们身边的人是否知道情况呢？

每个家庭的情况有所不同。有些父母知道情况，但不想插手，因为觉得他们可以坐下来慢慢谈，非常忽略事情的严重性。有些当事人不想让父母担心，就不告诉父母。有很多人想靠自己的方法去解决。有些太太就会忍，以为不断忍耐就可以改变施虐者。她们觉得如果自己可以做得好些，不刺激丈夫，任何事情都听他的话，他终有一天会对自己好，那么就可以维持自己的家庭。

从我辅导的经验中来看，这样的太太是非常重视家庭，如果丈夫有内疚感、愧疚感，有自我反省能力的话，就有可能改变。如果他有大男人主义的价值观的话，就想要控制太太。那么，如果妻子一直忍耐的话就会很危险。忍耐也有一个限度，如果日子久了，代价也会不少。尤其当丈夫还没有任何改变的时候，会更加令妻子觉得自己做错了决定。她的自我形象更加受到打击，说不定对自己也很愤怒。所以，我们相信已经维持了一段时间的暴力，就会成为一种习惯，就不可以单单靠着忍耐去解决，而是要靠社工、警察、辅导等外力的帮助了。

当然，有些男士在施暴之后会后悔、道歉，然后再施暴一直恶性循环。所以我提醒各位妻子，不应该只看丈夫一次的表现，而是要看一段时间中丈夫是否有这个循环。如果他真的改变了行为，也证明他改变了，那当然是很好的一个家庭改变。

“一段时间”是指多久呢？

有些妻子很有耐性，就给先生一年时间去改变；有些比较心急，就希望丈夫在一个月內有所改变。改不过来就缘分已尽，就分开。所以，因人而异。

王先生是如何帮助个案中的施暴者呢？

帮助他看清楚自己行为背后的原因

曾经一些施暴的男士觉得后悔，来我们中心寻求帮助。在谈话中，他们发觉自己有控制欲，也反省到他们行为的多元化，而打人只是他们其中的一种行为。

找到不同的方法去表达他内心的感受

在他们改变之后，可以找到不同的方法，同样地表达出他们自己内心的不满。而这方法更容易改善夫妻关系。

让他明白对妻子施暴后需要承受不良后果

因为妻子被打后会愤怒并怪责他们，到最后受害的还是他们自己。我们就是用这些辅导技

巧，让他们重新去审视去除暴力行为，及用一些新方法可以解决问题。

帮助他学一些新的沟通技巧去解决冲突、控制怒气

辅导的目的就是让他们看得深入一点，学一些新的沟通技巧，学一些怎样化解双方冲突的技巧。当然，也要让丈夫承诺不再使用暴力，或当意识到愤怒时，怎样去避免施暴。

有一些男士会放一些卡片在自己的口袋里，如果一有暴力倾向，就打开钱包看一看自己曾经的励志话语。比如：“我不应该用暴力，因为我相信爱是可以化解暴力的。”如果他在愤怒的时候，看到自己写下这些卡片时，就立刻有一个提醒，然后去外面跑个圈，用冷水洗一洗脸，再回来冷静地与太太分享心里的不满。通常冷静下来以后，就可以去面对问题。

当意识到自己的问题严重，就应该主动找人帮助

有位丈夫真的用以上方法处理问题，也改善了与妻子间的关系。我也要声明这只是很多个案中稍微比较成功的个案。很多时候，一些求助的丈夫本身也很想改变，如果没来我们中心的，就有可能去了警察局、派出所、法庭，或许情况就会比较严重。因此，我奉劝大家，如果你觉得自己正陷入一个难以控制脾气的情况中，甚至忍不住要动手，而你也不想再这样下去，就应该站出来找人帮你。因为惟有这样，才可以解除用暴力对待妻子。

帮助这个个案的成功花了多久的时间？

大约花了半年多时间。由他来中心住一两个星期到去别的地方住，再回来中心辅导。到几个月后他太太态度的改变，允许他回家重新相处，到再跟进辅导一两个月。大约半年多之后，他们的关系有所改善。太太愿意尝试，先生也承诺不再施暴，辅导就停止。

很感恩，这位男士有这样的机会，因为要知道施暴对妻子造成的伤害是极大的，因此要想挽回婚姻关系，两夫妻所需要付出的努力，也是极大的。如果太太不能原谅，不想再给丈夫机会，那么他们的家就毁了！所以施暴的丈夫，要问问自己是否可以承受这个责任及代价。因此，请好好珍惜身边人。