

《成主学堂》圣经辅导

第2讲：以心为目标——圣经中的人论

导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。目前我们正在一起学习的课程是“圣经辅导”。有一位李姊妹，她对父母充满了苦毒，同时也有很多的焦虑。她为自己的婚姻和财务状况而焦虑。虽然她的丈夫没有做任何让她怀疑的事情，但是她总是禁不住怀疑丈夫有出轨的嫌疑。她同时也期待丈夫能够待她更浪漫、能够带她出去有更多的约会。她对此很苦恼，她也不想这样总是陷入焦虑和怀疑当中，她希望自己能够从这样的心理中走出来，更好地爱上上帝和爱其他人。她前一个教会的辅导员要求她背诵和记忆腓立比书 4:6 有关不要挂虑的经文，以及诗篇 56:3 有关信靠神的经文。她自己也读了一本有关基督徒该如何沟通的书，为每一章写一篇摘要，辅导员藉此帮助她改善与丈夫的沟通。她的小组长同时也在督责她，和她探讨这本书中的章节该如何应用在她的生活中。

你觉得这样的辅导怎么样？看起来非常地符合圣经，因为她在背诵记忆经文，也在阅读一本基于圣经的有关基督徒沟通的书，对吗？保罗在以弗所书 6 章中说，我们应当“拿着圣灵的宝剑，就是神的道。”她正在这样做。而且她有一位辅导员正在帮助她改善现在的行为，改善她在一些事上失败的做法，而且她还有一位小组长在对她负责、在督责她。是不是已经很好了？然而我要指出的是，虽然这些都很好、也不可或缺，但是仍然缺了一样：真正的圣经辅导。看起来，李姊妹在透过背诵经文而学习依靠神的话，但是从这个案例中，我们看到圣经被用来当作另一种自助工具。对姐妹来说，辅导员给她的信息是：“这是行为准则，要按照这套行为准则去做。”这是我们在圣经中所看到的帮助人改变的方式吗？你有没有按照这样的方式在帮助别人？你有没有在帮助别人的时候就是简单地告诉对方：不要这样做了，或者要开始那样做？或者你告诉对方，不要这样感觉，要那样感觉？你觉得这样的方式奏效吗？如果你自己是被辅导的一方，你觉得有更多的督责、更明显的边界，对你有帮助吗？或者，你有没有尝试建立一个新的习惯来代替旧的坏习惯？你是不是觉得，只要有一个好的新习惯，问题就解决了？

从圣经中，我们知道人是怎样的，和我们如何深深地陷入罪中。圣经告诉我们，我们是罪人，以及我们真正要改变的是什么。如果人类学是对人类本身的研究，我们今天想要探索和理解的是“圣经中的人论”。圣经让我们看到，心是我们改变的首要对象，改变心能够让我们真正地高举基督和荣耀神。我们要做的不仅仅是外在行为的改变。我们需要让被辅导者有新的渴望、新的口味。为什么这样是高举基督和荣耀神的呢？因为惟有透过基督替我们受死和从死里复活的福音信息，我们才有真正的盼望。最终，我们是要倚靠神来改变自己，这样当改变确实发生的时候，我们才能够相信这是来自神的，并且让神得着完全的荣耀。

定义心

首先，我们要定义心是什么。当我们说“心”的时候，我想你应该明白我们所说的不是你的心脏这一人体器官，而是指属灵的心。心是最核心的部分。在圣经中有多处地方都描述我们的心是某样东西的中心、最重要的所在。另一种对心的定义是：“内在的自己”。圣经常常把人分成两个部分：外在的和内在的。外在的是你的身体，内在的是你的属灵自己。所以，当我们看人的内心才能明白他最深的挣扎。箴言 4:23 告诉我们心的重要性，在这节经文中所罗门这样写：“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。”正如一口

井、一个泉眼是水的来源，而水是每天生活、存活的必需品，我们的心也是我们的生命流淌出来的泉源。所罗门要他的儿子保守自己的心，因为心是生命的活水之源。

所以，我请你想一想你在人际关系中的经历。当你开始认识一个人的时候，你会感觉当你真正认识他、超越表面和世俗的现象认识他的时候，你才真正了解他，你才知道他的渴望、他的目的和他的动机。表面事实只是一个起步，从表面事实开始，我们应当汲取被辅导者里面的渴望、认识他真正在追求的目标和他行为的内在动机。我们如何得知我们的行为、思想和言语都是心的结果呢？我们来看一些对我们认识心有帮助的圣经经文。

心是最基础的

在路加福音 6:43-45，我们看到耶稣在谈论果树的问题：“因为，没有好树结坏果子。也没有坏树结好果子。凡树木看果子，就可以认出它来。人不是从荆棘上摘无花果，也不是从蒺藜里摘葡萄。善人从他心里所存的善就发出善来；恶人从他心里所存的恶就发出恶来；因为心里所充满的，口里就说出来。”我们可以在这段经文中观察和思想这些原则。

1. 你可以透过观察一个人生活的果子来了解他。

43 和 44 节看起来是给我们建立一种思考方式，或者说对待人的思考模式。如果一棵树是好的、健康的，那么它就不应该结出坏果子来。如果一棵树是坏的、不健康的，它就不可能结出好果子来。44 节重述这一结论，并且给我们一个简洁有力的观点：我们可以透过果子来判断一棵树的内在健康。所以，耶稣在告诉我们说，果子的质量和树的质量是成正比的，是直接相关的。在 45 节，耶稣在告诉祂的听众祂真正的目标是什么——是人、是我们。你观察一个人的生命结出哪些果子来，你就会更多地了解这个人。那么什么是果子呢？果子可以广泛地包括下面这些东西：果子是我们的言语，我们的思想和计划，我们的选择和行动，我们怎样与他人交往，我们的渴望和我们的梦想。更具体地说，“果子”可以指：我们在财务上怎样做选择，我们如何做父母，我们的婚姻状况和婚姻质量，我们的人际关系，我们的忧伤、困扰、愤怒或者喜乐，我们在灵修上的纪律或缺乏纪律，我们在教会生活上的参与或者缺乏参与，我们的祷告等等。

2. 这些果子是从哪里来的呢？——从心里发出来的。

耶稣是创造我们和深刻了解我们的主，祂说我们的果子是从心里发出来的：“心里所充满的，口里就说出来。”我们可能会认为，我能够控制自己说什么和做什么，我们的行为是受我们控制的。但耶稣却说，不是，我们的言语、我们经过选择和控制之后的言语、我们内心的言语，都是从心发出来的，心是言行的根。你有没有听到有人说，他说的和做的是“无心的”，或者是“我不是真心想要这样说/做的”？耶稣说，没有什么言语是无心的，你所说的，就是你的心所流露出来的。我们知道，圣经告诉我们，我们都生在罪中，我们没有一个人是义人。正如我在前面所说的，只有神能够改变我们的内心。但是这段经文却在告诉我们，一方面我们应当为心里的罪而受责备，另一方面，我们可以主动地察验和改变。在 45 节，耶稣说“心里所存的善”可以“发出善”来。“善”是可以在心里积存的。单单从这节经文，我们还不知道怎样积存善，但我们可以知道的是：善可以在心里积存。那么，我们该如何在我们的内心积存善呢？一个简单的例子是你的属灵操练。正如我们在前面所说的，属灵操练的持续与否是你内心的果子之一。如果你在阅读神的话语、思想神的话语和应用神的话语上是持续的，你就是在信靠神和积存心里的善。诗篇 119:11 说：“我将你的话藏在心里，免得我得罪你。”如果你花时间追求享受和舒适，心里会流出什么呢？你在积存什么呢？一切你所做的、你所说的，你怎么花时间的、你的思考方式、你的日程表都反映你内心

所真正追求的——是神的话语，还是舒适和享受？现在大家知道了，外在的行为不是我们首要解决的对象，我们要改变的是人的心。那么人的心是怎样的呢？我们该如何找到内心的问题呢？

人心是一个偶像工厂

如果我们能找到最基本的问题，我们也就找到了最终的解决方案。最基本的问题就是我们内心真正敬拜的对象。人永远不是中立的，人总是在敬拜某样东西。在圣经中，如果你没有在敬拜真神，而是在敬拜真神以外的某个事物，那个事物就被称为是“偶像”。而十诫中的第一条诫命和第二条诫命都是在禁止敬拜任何偶像，而是单单敬拜独一真神。在旧约圣经中，偶像常常是一个可见的实物，譬如用木头或者金属所做的、像动物的某个塑像，让人烧香或者献祭。但是这些塑像其实并不是神真正在意的偶像，神所关注的，是为什么要造这样一个偶像，神在意的是神的百姓的心在敬拜什么。

那么，我们有没有像以色列人一样，正在陷入拜偶像的危险之中呢？加尔文说，人的心就是一个偶像工厂，他指出人的心总是像工厂一样在产生出新的偶像来。作为基督徒，神应当是我们首要和最重要的优先，偶像就是一切会代替神成为优先的东西。偶像可以是神所赐给我们的美善事物，例如金钱、工作、人际关系、物质财产、人生计划、梦想和盼望等等——这些事物都会变成人的偶像。你要知道，我们生命中的每一个事物、关系和遭遇都在我们的生命中具有某种地位。偶像就是那些地位过高的事物。偶像对我们来说是危险的，因为偶像会控制我们的生命，偶像甚至会控制我们的心。正如我们对待其他的罪一样，一个信徒不可以也不应当容忍心中的偶像，而是要悔改和靠着信心转向基督。然而，有一些偶像在人的生命中是伪装的如此之好、如此之深，以至于你要常常与之争战、削弱它的影响力。很多时候，除非有外在的帮助，就像神在以西结书呼召以西结去做的事情，否则人很难从偶像中悔改。这也是基督徒辅导员能够发挥作用的所在。

认识你的心

我们该如何知道我们的内心呢？根据路加福音第六章中耶稣所做的果树的比喻，我们知道我们可以透过观察一个人生命的果子来更多地了解一个人的内心。观察一个人的生活是一方面，但接下去我要说另一种可以看见和观察一个人的心的方法就是透过问问题汲取出他的内心来。所罗门在箴言 20:5 说，“人心怀藏谋略，好像深水，惟明哲人才能汲引出来。”关于一个人外在表现的数据并不难获得，但是关乎内心的信息——他的渴望、他的目的、他的动机——则需要辅导者多花一点时间。要进入人的内心，你需要问一些有深度的问题——比日常为了了解一个人而问出的问题更有深度的问题。

让我们来举一个例子。如果有一个基督徒常常陷入撒谎的罪，他来找你。你可以从一些围绕着罪的处境问题开始：这样的罪是从什么时候开始的？你向别人撒谎的频率是怎样的？在哪些情况下你更容易犯罪？但是接下来，要进入更深的层次，你就要问一些能够渗透进入内心的问题：通过撒谎，你想掩盖什么？你向人撒谎的时候自我中心的动机是什么？撒谎的代价是什么？你认为这样的代价值得吗？当你面对神的审判，神要你解释自己的撒谎时，你会说什么？记住，透过对方的内心才能理解人。如果我们少花点时间在外在的表象上，多花时间和精力理解一个人的内心，我们的辅导就会更有成效。

总结

圣经辅导需要我们首先从圣经去认识人。心是“我是谁”的真实内在。当我们关心人的时

候，我们要理解他的内心，并且帮助对方追求内心的改变。拜偶像迷糊了我们的双眼，也妨碍我们忠心地信靠神。不要把过多的重心放在他的处境上，而是要把重心放在他的心上。