

《成主学堂》圣经辅导

第4讲：基督徒的身分（下）圣经如何定义我们的身分？

导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。目前我们正在一起学习的课程是“圣经辅导”。上一讲，我们已经谈到说我们会如何用世界的方式来定义自己，这都是我们常用的方式，但那是这个世界的谎言。我们知道作为基督徒，我们在基督里拥有新的身分和地位。那么回到圣经的话，圣经是如何定义我们的身分的呢？

圣经如何定义我们的身分？

对身分的定义就是对“我究竟是谁？”这个问题的回答。当你辅导别人的时候，你会发现对方用很多的事物来定义和塑造他对自己的认知，这些事物包括：他的经验、他的父母、他的种族、他的家庭背景、他所受的教育、他的工作等等。这些都会对他们的自我身分认知产生影响，有一些因素比别的因素可能产生的影响会更大。我们把这些事物定义为“身分竞争者”。他们与圣经竞争，要塑造和定义我们对自己的认识。他们的竞争对手是谁呢？首先，他们的竞争对手是圣经，也就是神对事物的看法。当我们让这个世界的观点比圣经更有影响力地定义我们自己的时候，我们就会碰到很大的麻烦。作为基督徒，我们应当让圣经成为我们自我身分认知最有权威的影响因素，我们用圣经的眼光来认识现实。我们需要用经文的权威来定义我们的身分。在自我身分认知这件事上，客观真理比主观感觉更加重要、也更好。我们应当在我们的主观感受之外寻求可靠的标准，因为我们的主观感受是被罪所影响和污染的、是不可靠的。客观真理在哪里呢？客观真理在圣经里，因为圣经是神的话，神不撒谎，神也不改变，神总是真理，神也是终极的权柄，所以，我们的身分认知应当是从神的视角、从神的话语来认识自己，而不是从别的视角。

作为基督徒，唯有我们在让这世界的声音以比神的声音更有影响力的方式来定义我们自己的时候，身分困惑才会发生。为什么我们会陷入这样的困境呢？因为我们的经验、我们自己的解读、或者世界的解读会比神的话语拥有更高的权威。然而，让我说的直白一点，你感觉到什么、经历到什么并不是最重要的；你的父母、配偶说了什么不是最重要的；你在哪里上了大学、在哪个公司工作，不是最重要的；你的医生说你有什么病也不是最重要的；甚至你怎么看待自己也不是最重要的。神的话说你是谁，才是最重要的。当你看待其他东西比神的话重要时，你就把自己放在了困境中。

根据圣经认识我们的身分

作为基督徒，我们要让神的话语来塑造和定义我们的自我认知。圣经给我们一些很基本的角度去认识我们自己，在神学上有一个非常经典（也是合乎圣经的）是从三个角度去分析世界，我们也用这三个角度来认识自己。接下去，我想让大家看到这三个角度可以怎样帮助我们认识自己的身分，也建立我们作为基督徒的圣经世界观。

1. 创造（我们被造为人）

从我们是神创造的人类这一圣经真理，我们可以得出很多重要的结论：首先，神按着祂的形象创造我们，我们是神形象的承载者，所以我们的尊严和价值把我们和神其他的受造物区别开来。所以，任何形式的暴力（包括语言暴力和肢体暴力）都是扭曲神的形象。例如，父母

应当用爱和尊重的心管理他们的儿女，为儿女创造安全的环境，使他们在爱中成长。而在语言暴力或者肢体暴力环境中长大的孩子就会带着对自我价值的否定。当他们长大成人的时候，他们就会看自己为“垃圾”、“没有价值”、“不配别人爱”等等。作为神形像的承载者，我们的价值和尊严并不取决于外在环境或自身条件，而是因为神按着祂自己的形像创造了我们。当我们用语言辱骂、用肢体暴力去攻击对方时，我们就是在辱骂和攻击神的形象，这也让对方产生了自我羞辱和自我贬低意识。其次，作为神所创造的人，我们能够接收神的启示，我们是启示的接收者，很多人以为，我们需要神的话是因为我们犯了罪，不，不是这样的。从一开始，在伊甸园中，人就需要神的话。在创世记1章，整个创造故事都是围绕着一个简单的短语而发生的，“神说……”。这个节奏是什么时候被打断的呢？当神创造了亚当之后，神就对亚当说话。所以，亚当和夏娃被造成为神启示的接收者。他们不能够离开神的话语而生活。神也为男人和女人能够在伊甸园里生活而设立了指引与规则：“生养众多、遍满地面，并且治理这地。园中所有树上的果子都可以吃，唯独那棵树上的果子不能吃。”我们不知道如果神什么都不说，世界将会变得怎样，我想那一定是可怕的。即便人被赶出了伊甸园之后，神依然对罪人说话。他首先是对堕落后的亚当和夏娃说话，然后是透过摩西和先知说话。最后，他透过祂的儿子说话，正如希伯来书1:1-2所告诉我们的：“神既在古时借着众先知多次多方的晓谕列祖，就在这末世借着祂儿子晓谕我们；又早已立祂为承受万有的，也曾借着祂创造诸世界。”

2. 堕落（我们都是罪人）

神的形象被破坏了，镜子被打碎了，罪打碎了我们。因着亚当和夏娃所犯的罪，和我们因着原罪而自己所犯的罪，我们不再彰显神的形象，也不被神所喜悦。因为我们的罪，我们现在是在神的愤怒之下。这意味着说，我们的喜悦、我们的情感、我们的动机和我们的思考等等都已经与神无关，也不考虑属灵的事。这给我们带来怎样的影响呢？首先，罪人是自我敬拜的人。从根本上来说，如果我们深入探究我们的身分的话，我们会发现说每个人都是一个敬拜者。问题不是我们该如何敬拜，而是我们在敬拜谁。我们的罪导致我们把敬拜的对象从真神身上转开，而去把我们自己放在宇宙的中央。我们在对自己说，“我比任何其他人、事、物都重要。”其次，罪人也是自我欺骗的人。我们常常会有这种各样的“盲区”，也就是我们忽视我们的罪可能给自己带来的可怕影响，或者压根儿没有注意到自己也是个罪人。“忽视”是我们常常犯的错误，罪欺骗我们、让我们小看我们问题的严重程度和适用范围。你生命中的盲区是什么？最自然的盲区就是你常常看到的别人身上的问题，当然没有意识到自己有盲区也是一个常见的盲区。我们需要常读圣经，用神的话语来帮助我们认识那些盲区。

3. 救赎（我们已经蒙了拯救）

基督徒是悔改和信靠基督的人。如果你悔改和信靠了基督，你就成神家里的人了，我们的形像也会变得越来越像基督。作为蒙拯救的男人和女人，神也改变我们成为敬拜真神的人，而不再是敬拜自己的人。重生和悔改使我们有了颗新的心，神抓住了我们的心。我们被改变的心很自然地带来被改变的渴望和改变了的果子。我们开始渴慕那些过去不会渴慕的事物，我们会爱慕神的话语，我们会爱神的百姓，我们会爱服事别人超过被别人服事等等。心的改变意味着说我们不再是过去的自己，我们原本最根深蒂固的联结都要全部被打破。新约圣经说我们现在完全是新造的人了，我们所爱慕的方向也完全被更换了，我们爱神超过了爱自己。对于一些人来说，这样的转变是激烈的、戏剧化的，甚至是一百八十度的，他们过去的关联已经完全不重要了，新的关系主导了他们的思考、感觉和言行。对于另一些人来说，他们的改变看起来比较缓慢，虽然心已经改变了，但是他们对基督徒生活的操练导致他们的成长是迈着小步前进的，他们也常常陷入挣扎和纠结中。这两种转变都是可能会发生的，这两种转变都是神引导我们改变的表现方式，无论是哪一种，生命都应该改变，我们都应当对

神产生渴慕。

我们是蒙了救赎的罪人，所以即便在悔改归主之后，我们追求成圣的生活中仍然有罪的掺杂。刚才讲到，对一些人来说信主带来的是彻底的改变，例如酗酒的在信主后滴酒不沾。但是对大多数人来说，我们里面罪的习惯、罪的思想在我们悔改之后仍然影响着我們。我们作为非基督徒而生活了许多年，这使我们建立了犯罪的习惯、犯罪的思维方式，这些并不一定在我们信主之后就立即消失。救赎是立即的，救赎同时也是一个过程，逐渐地、持续地、有耐心地把我们的罪从我们的生命中赶出去。罗马书 6 章给我们一个应许，就是基督徒最后必然得胜。所以我们的成圣过程看起来就像一个上涨的曲线图，不是一条直线，甚至有时候会有反复，但是总体上来说是逐渐上升的。

这对我来说意味着什么？我可以怎样帮助别人呢？

你现在可能在想，实际上该怎么操作呢？我们的身分认知怎样可以帮助我们对别人的生命说话呢？基于上面所说的，我们对辅导的建议是：

要小心，不要把所有的谈话时间都用在讨论他的处境和水平关系上，“水平关系”包括对方的处境、人际关系、背景信息、感觉、思想、意志所作出的选择。我们需要很有智慧地把从圣经而来的思想和对话“注射”到和辅导对象的谈话中去。我们很容易把所有的谈话时间都花在“水平关系”相关的事情上，例如谈论问题的本质和过程、对方的感受、开始发生了些什么后来又发生了些什么、对方的判断和分析等等。我们需要让对话能够转向垂直关系，我们跟神的关系。当你谈话的时候，问一些简单的问题，哪怕是，“你觉得神怎么看这件事？”、“你觉得神在你的决定中起了什么作用？”，这些问题都能够让对话的方向改变。

我们要用心地去发现，对被辅导者的身分认知来说，什么是最有权威的、最有影响力的？问问你自己这个问题：“什么是这个人对自己身分认知的最大的影响因素？他的工作？他的家庭背景？他的朋友对他的观点？他过去所受的伤害？他的心理学标签？他对神话语的热爱？他对教会和神百姓的热爱？”这样的问题能够引导你认识这个人实际上的身分从何而来。一个人可能在嘴上说自己是一个基督徒，他也看重基督徒的身分，但在实际上他对自我的认知是别的因素所掌控的。你需要看到他的心究竟在哪里，他对自我的认识究竟依据什么。

当你花时间并且能够发现另一个基督徒生命中最有影响力的自我认知因素之后，你还要尽力地去知道他为什么会这样想，他为什么看重这样的因素。为什么工作、教育、别人的喜欢与否在他的生命中拥有如此重要的地位？问什么问题可以帮助你理解原因？

亲爱的朋友，从圣经的角度给了我们新的身分认知，盼望这个认知给你带去新的生命和力量。