

## 《与神同行》 丰盛的人生（2）

每一个人都必然会经历人生不同的阶段，只是有些时候，我们停留在某个阶段过久，我们就有一种错觉，以为整个生命就是这样，充满重担和灰暗，其实不是，人生是有许多不同的阶段，要我们去经历的。有时是晴空万里，但有时却阴霾密布；有时是鸟语花香，但有时却荆棘满途；有时是一帆风顺，但有时却是波涛汹涌。人生是充满着刺激和变幻，这就是人生。

因此，不管我们现在经历和面对的，是人生的什么阶段，也不管我们现时的感受如何，是正值人生的高潮，事事顺境；或者是正处于人生的低潮，逆境当前，我们都要去认识到底人生是什么，真正的生命到底是怎样的。神透过圣经应许凡相信祂的人，都可以获得丰盛的人生，到底怎样才可以得到呢？它只是纸上谈兵呢？还是可以实现的呢？今天我们要看的经文，依然是来 12:1-2，相信神要透过这两节经文的信息来向我们说话，给我们对生命有更深入和透彻的了解，以致于我们真的可以过着一个丰盛的人生。

好，我们再来看看来 12:1-2，作者在这里说：“我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣。祂因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。”

留意作者在一开始的时候所说的，我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，然后就当奔路那摆在我们前头的路程。

希伯来书的作者把人生比喻作一场赛跑，而在这场赛跑中，我们很需要的，是一些鼓励我们的人。要使人生活得丰盛，要能活现出神的旨意，要能反映主基督荣美的形象，达成神的心意，我们必须沿途有鼓励我们的人。按照圣经所说，所谓“丰盛的人生”，就是活在神的旨意中，达到神对我们的期望，就是效法主耶稣基督的模样，这就是神所看为丰盛和美好的人生。你可在地上拥有很多财富和物质，又或者功成名就，有权有势，赢得许多人羡慕，但是如果你没有走在神的旨意中，没有活出基督的生命，没有顺从神，朝着神所指示你的方向生活，你的生命怎样也不能算是丰盛，而你的人生也不会得到真正的满足，因为人生真正的满足，是建立在我们和耶稣基督的关系上。

要能获得丰盛的生命，必须沿途有鼓励我们的人。弟兄姐妹，请你想一想，在你基督徒的生命中，谁是最能够给你鼓励和支持的呢？你有没有这样的人呢？有谁是当你想到的时候，你内心感到温暖，感到支持和鼓励的呢？又或者你根本没有呢？如果你连一个都找不到，那么你的人就是若有所失。每一个神的儿女都需要有鼓励他的人，因为行走天路，有时的确不容易，可以说非常的艰难，要是鼓励者和支持者，我们就会有力量去走下去，因为无论我们落在怎样的处境里，心中都知道总会有人支持，总会有人鼓励，对我们不离不弃，又会为我们代祷，给我们祝福，这样我们就感到有力量去继续往前行。

正如上一次我所说的，你要开放自己去和别人建立朋友的关系，而你也当预备自己去成为别人的鼓励者，因为鼓励者的角色不是永远都是鼓励者，有些时候他也成为需要和等待鼓励的人。总之，我要指出的就是，我们不要独自一人走，应当和弟兄姊妹一起，彼此支持和互相鼓励，以致我们一起获得神所预备给我们的丰盛的人生。

第二样我们从经文中领受到的就是，要“放下各样的重担”，首先是身上的累赘。作为一个赛跑选手，如果要跑得好跑得快，就不能穿着长袍马褂或者是穿着很多厚重的衣服，必须有简便轻松，才可以毫无阻碍的全力以赴。

当我们走在神的旨意中的时候，我们就要除去一切拦阻我们前进的阻碍，不管这是什么，是我们一向以来的习惯，或者是嗜好，又或者是一些我们跟人的关系，不管是什么，要是会让我们在旅途上分心，叫我们偏离神的旨意，叫我们的目光不再定睛在神的身上的，我们就应当毫不考虑的把它们一一放下，不能再让它存在，不然的话，这就会影响我们跟神之间的关系。

经文下面的一句说，“脱去容易缠累我们的罪。”我们不单放下各样的重担，更要脱去容易缠累我们的罪。什么是“缠累我们的罪”呢？跟上面所说的重担是不是一样的呢？前面是说“放下各样的重担”，而现在是说“脱去容易缠累我们的罪”，到底二者是否指着同一样的事呢？其实不是。我们可以这么说，“重担”是一些更潜在和更不容易发现的问题，我们要求圣灵光照，让我们看见是什么事情，拦阻我们与神之间的关系，这些并不是罪，而是一些我们习以为常，但却成为我们奔走天路的拦阻的那些事物，我们就要把它放下。

然后是“脱去容易缠累我们的罪”，留意作者是用“罪”这个字来形容，很明显这是违背神心意，是属于罪的事情。当然原文圣经不是以大写来形容，所用的只是小写，表示是我们生命中一些罪恶或者说过犯，依然需要我们去对付和清理，可能是我们里面的贪心，或者是一些我们经常都会出现的软弱，又或者是疑惑，或者是情欲和别的挣扎等等。撒但最喜欢在我们的生命中摆下一些我们不容易察觉的事，然后就以这个为破口，继续牠的进攻。

所以我们不单要处理各样的重担，更要处理那些容易缠累我们的罪，无论是隐而未现的，是我们故意去犯的，叛逆神的事，我们都要对付和清理，免得它们成为我们奔走天路时的障碍。当然，要摆脱这些重担和罪，我们也要经历许多的挣扎，要认识清楚这些东西对我们生命的危害，是足以叫我们离开神的路，让我们不但分心，还会叫我们的目光转移的。虽然我们不一定觉得这些事物对我们构成什么大的影响，但是当神透过圣灵向我们指出的时候，我们也应当去处理，去除这些缠累，好让我们跑得更轻松，更没有牵挂。

千万不要为自己作任何的辩护，以为那些只是“小事”，是“小问题”而已，不用理会。但如果我们依然将他们保留在生命中，我们最终会发现，就是那些东西把我们绊倒，叫我们后退，叫我们从神的道路上离开，所以我们不得不留意，并且要立刻采取行动。我们如果要跑得好，除了要清除沿途一切障碍之外，还要过有纪律的生活，不能任意放纵，就好像一个优胜的运动员那样，纪律对他来说很重要，不论是作息时间，甚至是饮食和休闲，都要有严格的纪律，才可以在场上获胜。我们如果要跑得好，如果要能得胜和得奖，纪律对我们来说同样重要。我们要将生活各方面的事情，都带到神的旨意和计划下，约束自己和让自己保持纪律，好让我们的奔跑更有效，更能尽全力。

我们不能单凭自己的意志和努力，就可以把这些恶习清除，我们得靠着神的能力，要信靠神的帮助，去把这些东西除去。这就是为什么我们需要神话语的力量和支持，需要晓得神在圣经中有什么指示？圣经中的人物怎样在这些问题上获胜？我们要从中汲取教训，看神怎样在某些人身上作工，怎样帮助他们得胜，而我们把这些原则应用在自己身上，为了要过丰盛的人生，我们乐意把神所指出的一切不合神心意的事情，统统除掉，靠着神的恩典和力量，我们依着神的心意前进，神必然会帮助我们，成全我们的心愿，因为我们愿意作个顺命的人。

好，我们再来看经文的第1节，来12:1这里说：“我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，全心忍耐，奔那摆在我们前头的路程。”我们依照神的意思，清理了一切在奔跑时的拦阻和障碍，跟着作者提醒我们的就是，要“存心忍耐”，因为这样才能够帮助我们经历人生旅途上一切的艰难，试炼和困境，以及灾难和痛苦等等。所谓“忍耐”，就是要站稳，以坚决的态度来面对难处，不后退，不屈服，不退缩，在人生的每一步中，我们都得有忍耐的态度。

不论我们所面对的是什麼，我们都有清晰的目标，就是要向着神所为我们而设的目标前进，不管怎样，我们都不放弃，都不离开，而是继续向着标竿直跑，朝着目标前进。虽然当中我们会有软弱的时刻，甚至可能会问神，“神阿，我如何能攀过这高山，如何能涉过这洪水，如何能熬过这沙漠？”又或者我们问神，“为什么我们会遭遇如这样的逆境和不幸？周围是如此的黑暗，四面无光，漆黑一片，我们为什么是这样的摸索着前进呢？”可是，不管怎样，一颗忍耐的心，一个清晰无比的目标，会帮助我们最终得以度过。

那些软弱和不愿意忍耐的人，会中途离去，会放弃，会屈服，这就是为什么我们经常会在教会里看见弟兄姐妹的流失，有些曾经是很热心爱主，乐意参与事奉的基督徒，但不知怎的，竟然也离开教会，再也不来聚会，也不参加服事了，因为他们觉得自己捱不下去，无法再前行，所以选择离去，这实在是可惜。

当然，要是靠着我们一己的努力，实在是应付不来，实在是无能为力，每样事情都无法办得到。那些靠自己力量去奔走天路的，随时都会有离去的可能。因为天路实在难行，布满拦阻；然而我们要是懂得靠主，就能坚持下去，就能找到出路，就能在极困难极恶劣的情况下继续前行，环境即使再黑暗，但是心中依然有主的光在照耀，所以不会离去，不会后退，而是继续前行。不单不会选择去自怜，反而是充满喜乐的向前行，这是多么不一样的生命，是我们要去学习的。

人性都是好逸恶劳的，我们会不惜去选择一条舒服的路，而避开一些艰险的路，正是所谓的“趋吉避凶”。所以很多人一遇到阻碍，一发现路途比较难行，就会打退堂鼓，不再奋斗和坚持下去，因为不愿意受苦。要是我们也抱着这样的心态去奔走天路，我们就一定走不完全程，因为里面的困难和痛楚，不是我们所能估计和预料的。要不是靠着神的恩典和能力，加上沿途许多人的鼓励，我们怎样也走不完。要走完全程，的确是很大的考验，有些人开始时候走得很好，走得比别人快，但越走越失去信心和喜乐，到后来竟然放弃和退出。我们必须有正确的心态，我们不是为人而走，我们也不是和别人竞争，我们乃是向着标竿直跑，直到跑完为止，我们就是得胜了。

所以问题是，我们有没有把心思放在神的旨意和计划上呢？我是否行在神的旨意中呢？我的基督徒生活有长进吗？透过自己的软弱和失败，我是不是从其中学习到功课，叫我更加坚定吗？我们有经常检讨自己的情况，看有什么还需要改善的吗？我们是否充满热忱的向前走，不顾一切呢？圣经里一再提醒我们“忍耐”的重要性，尤其是跑这一生的路，要是没有“忍耐”的态度，如何能完成呢？来10:36，作者说：“你们必须忍耐，使你们行完了神的旨意，就可以得着所应许的。”

希伯来书的作者很清楚的知道，基督徒的人生必然会困难重重，其实圣经也不避讳的告诉我们，我们的生命是充满患难和逼迫的，要是一遇到困难就立刻退缩，又怎样能前行呢？比方说，你在工作上遇到挫折，你不是用积极的方法去解决，而是采取消极的方法，想把工辞

掉，另外找一份新的。不错，这也是方法之一，但要是我们根本不去尝试正面的解决，每遇到困难就躲开的话，我们就什么都不能作成。因为到处都有困难和问题，你换了另一份工，可能困难更大，于是你又考虑去转下一份的工，这样的态度其实是错的。人生也是一样，不要遇上问题就立即想离去，不闻不问，这绝对不是人生正确的态度。

在我们的职业上，人际关系里，家庭和经济各方面，都不例外，必然有一定的困难，因为我们是活在一个被罪污染了的世界里，所以必定如此。作为神的儿女，我们所面对的有三个敌人，就是肉体，世界和撒但，所以基督徒的人生绝对不简单，也不会容易，这三个敌人轮流攻击我们，或者合起来集中攻击我们，你可以想象那是多困难的景况，然而我们要是能忍耐和信靠主，祂就会奇妙的为我们开出路，领我们一一经过。

要是保罗在传道的旅程中，一遇挫折和困难就想到放弃，想到回自己的老家去，福音能传遍小亚细亚吗？其实保罗也可以作这个选择，反正他已经确知自己得救了，他有了永恒的确据和保障，自己的问题解决了，又何冒着生命的危险这样去传扬福音呢？然而保罗在他的一生中，从来没有想过放弃，不论他落在怎样的试炼和逼迫中，他总是以正面和积极的态度去面对，在患难中坚忍，全心的仰望神，这是保罗生命的秘诀。

好，我们再看来 12 章经文的第 2 节，来 12:2：“仰望为我们信心创始成终的耶稣，祂因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。”我们如果要获得丰盛的人生，这里告诉我们，我们必须仰望耶稣基督。不管我们此刻的心境是多么忧郁，甚至绝望，又或者感到很无助，我们要仰望神，把焦点放在神身上。我不是说这样做会产生什么神奇的效果，但是这能给我们力量，而且能够叫我们懂得从神的角度去看事物，更能明白神的心意。多少时候，神把苦难放在我们的生命中，是要我们先经历祂的安慰和祂所加的力量，然后再去帮助那些和我们经历同样苦难的人，这样我们的受苦就变成有意思，而且可以被神使用了。

当我们把目光定睛在神身上的时候，我们就会开始有神一样的思想和看法，我们也会看见神的慈爱，神丰盛的供应，神无尽的怜悯和美善等等，这些都成为我们奔走天路的支持和力量，我们倚靠祂而走前面的第一步，相信神沿途的供应和保护，必然能够领我们经过任何的险境。其实，人生丰盛与否，跟人生的际遇完全无关，不是因为人生道路平坦畅顺了，所以我们才可以拥有丰盛的人生；相反的，大部份拥有丰盛人生的，都是经历过熬炼和困难才得到的。你看耶稣的生命如此精彩，然而耶稣一生所走的路，尽是崎岖和险阻，一点也不平坦，但却活得异常灿烂和精彩，以及丰盛。

同样，主耶稣应许我们可得着丰盛的生命，但是祂却没有应许我们人生的道路，天色常蓝，花香常漫，只是祂应许时刻与我们同在，在试炼和困境中加我们力量，这就足够了。神知道人生最宝贵的质量，乃是从苦难中苦炼出来的，所以祂容许我们遇见苦难和困境，好让我们能在其中建立美好不朽的品格。人生的风暴来临，不要逃避，而要看为生命成长的好机会，好好抓住这些难得的机会，在其中学习和成长，我们的生命才能活得精彩丰盛。

我们除了要存心忍耐之外，还要“仰望那为我们信心创始成终的耶稣”，简单来说，就是要“仰望耶稣”。人生任何问题带到耶稣基督那里，都有答案，都可以获得解决。耶稣随时侧耳听我们的祈求，我们亲近祂，必能从祂那里获得力量和帮助。神是我们的力量，以赛亚先知形容祂等候耶和華就可以从新得力，情况就如鹰展翅上腾那样，是充满力量，强劲十足的。

我再说，丰盛的人生，在于行在神的旨意中，向着效法基督的目标前进，让神主宰和安排我们的生命，不论任何环境，我们都欣然接受，顺从神一切的安排，即使是苦难，我们也不发怨言，都不失信心，都不离开神的旨意和计划。要记得，丰盛人生是神应许要赐给我们的，也是可以真实得到的。我们应当存着欢喜感谢的心来奔走天路，像诗人大卫在诗 63:1-6 所说的：“神阿，你是我的神，我要切切的寻求你，在干旱疲乏无水之地，我渴想你，我的心切慕你。我在圣所中曾如此瞻仰你，为要见你的能力，和你的荣耀。因你的慈爱比生命更好，我的嘴唇要颂赞你。我还活的时候，要这样称颂你，我要奉你的名举手。我在床上記念你，在夜更的时候思想你，我的心就像饱足了骨髓肥油，我也要以欢乐的嘴唇赞美你。”