

# 《空中辅导》家庭与青年特辑： 交友、恋爱和婚姻

## 第二课 交友：同性朋友

一般来说，人的成长分几个不同的时期，随着年龄的增长，生理、心理的成熟，生活范围的扩大，加上背景的影响，对友谊的需求就逐渐增加。

### 孩童时期（出生至三岁或四岁）：

这个时期的孩童，思想、生活和爱好都以自我为中心，以自己喜欢为主；不讲理由，用尽各种方法要得到他想要的东西；喜欢有别的孩子一起玩，却各玩各的；母亲是所有接触的人物当中最重要的一位。

### 倚赖及认同父母时期（四岁至七岁）：

开始模仿父母，无论语言、衣食住行各方面都以父母为英雄人物，他的世界逐渐扩大，除了家人外，还包括邻居孩童，成人及学校的老师、同学。喜与同年龄的孩子玩，可以分工合作，渐渐发现男女不同，喜与同性一起玩，朋友的接纳与否影响自我观感，在家在外会有不同的表现。

### 与同性朋友来往（七、八岁至十二岁）：

这个时期对大人的需要及倚赖减少，活动主要以同性为中心。

### 少年期（十二岁至十五岁）：

这是一个充满困难的时期，无论体力、智力、情绪都有急剧转变，学业和人际关系会令少年人增加忧虑，对“我是谁”开始感敏，自我价值观亦开始成型，同辈的接纳非常重要，不喜欢与人不同，衣着、谈吐、举止，务求向同辈看齐，社交意识强，会探讨个人在群体中的地位，有表现自己为“大人”的心愿，要求独立，反抗权力，却仍渴望父母对自己的关爱。

### 青年后期（十七至廿五岁）：

身体发育趋成熟，体型和性格已定型，社交圈子扩大，能建立友谊，注意社会问题，热心加入不同的团体，寻找机会为自己的理想、目标奋斗。

### 成年期（廿五岁以上）：

与父母的关系演变成独立，与异性建立友谊，考虑及适应婚姻生活，人体发展已达成熟阶段，心理发展程度稳定，对社会各方面已经有一定认识和贡献，所表现出来的爱不只限于男女的爱。

### 青少年眼中，交朋友的条件：

1. 有信用的人，可以信任的人。
2. 有共同话题、兴趣的人。
3. 能给对方支持和鼓励。
4. 可以沟通的人。

### 在家靠父母，出外靠朋友？

不同程度的友谊会有不同的相处态度和分享，如果超越应有范围时，就会令人反感。

交朋友是需要付代价的，有些人只与有利于自己的人结交，希望能靠别人的声望，提高自己的地位；有些人则担心自己在困难、痛苦时没人支持，所以紧紧抓住几个朋友，以便在有需要的时候，得到适当的帮助；有些人视朋友为个人私有财产，别人不能一碰。有些人忽冷忽热，答应的事不做，甚至是做了也不完整；有些人喜怒无常，把朋友的感情玩弄；有些人爱比自己能力低、社会阶层较自己差、经济情况不佳的人做朋友，藉此可以抬高自己地位；有些人人口没遮拦，专门挖苦别人。

### 朋友的层次：

#### 1. 初相识的朋友

通常在朋友家、聚会中、旅行中认识的，对这些朋友，应该保持适当的社交距离，要尊重对方，在话题上可以简单的提到自己的背景和爱好、工作等。

#### 2. 普通朋友

可以主动提议一些共同的活动，透过一些活动，增加彼此的了解，从而成为要好的朋友。

#### 3. 要好的朋友

主动关心对方的需要和成长，有彼此接纳的心，互相帮助、互相支持，可以彼此分享生活上的事物、感受、理想和挫折。

#### 4. 知己朋友

关系很亲密，能够谈心事，当遇到困难时，能毫无保留的分享，彼此关注对方的成长，会互相纠正错误，事事为对方着想。

### 到底友谊是什么？

友谊像种子一样，需要用时间、心思去浇灌和栽培；友谊是彼此接纳、尊重和诚实，彼此给予对方充足的自由去发展潜质，与其他人建立关系；友谊是用轻松却不轻佻的态度与他人分享人生，友谊是无私的爱，甚至到一个地步为朋友舍命。

### 交朋友应注意什么？

个人对自己的认识非常重要——“我是一个怎样的人？我的喜好是什么？我的长短处包括那几样？我喜欢自己吗？我欣赏自己哪一方面？我对金钱、名誉、地位有什么看法？我能接受失败吗？我的人生目标是什么？”一个对自己有相当程度认识和接纳的人，才能推己及人，这有助于提高自己的信心，与别人建立友谊。

## 圣经怎么看友谊？

“滥交朋友的，自取败坏；但有一朋友，比弟兄更亲密。”（箴 18:24）

“往来传舌的，泄漏密事；大张嘴的不可与他结交。”（箴 20:19）

“好生气的人，不可与他结交；暴怒的人，不可与他来往，恐怕你效法他的行为，自己就陷在网罗中。”（箴 22:24-25）

“当面的责备，强如背地的爱情，朋友加的伤痕出于忠诚；仇敌连连亲嘴，却是多余。”（箴 27:5-6）

“膏油与香料，使人心喜悦；朋友诚实的劝教，也是如此甘美。”（箴 27:9）

“若有称为弟兄，是行淫乱的，或贪婪的，或拜偶像的，或辱骂的，或醉酒的，或勒索的。这样的人不可与他相交，就是与他吃饭都不可。”（林前 5:11）

## 谁是我们的好朋友？

耶稣称他的门徒为朋友：“你们要彼此相爱，像我爱你们一样，这就是我的命令。人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的。你们若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。以后我不再称你们为仆人，因仆人不知道主人所做的事。我乃称你们为朋友；因我从父所听见的，已经都告诉你们了。”（约 15:12-14）