

## 《空中辅导》如何教养孩童

主持：周素琴

嘉宾：霍玉莲

### 第4集：亲子教育

#### 父母偏心会对孩子造成什么影响？

- 偏心是人类自然的倾向，有时候这是不可避免的事，但一定要觉察，并要正视，因为神对每个人都是平等对待的。
- 偏心的后果：孩子一生都在竞争，常觉得不公平。
- 克服偏心的做法：1) 常给孩子一对一的时间，尽管心里可能比较喜欢大的孩子，但要在行为上给大的小的孩子都一样公平的对待，并且给孩子的个别时间也要公平；2) 不要给他们绝对的机会投诉说“不公平”，不让他把不公平挂在嘴上；3) 训练自己特别去爱那个不容易爱的孩子，求神帮助自己做到。

#### 因父母偏心的缘故，孩子跟父母争宠怎么办？

- 不管父母是否偏心，孩子争宠都是自然现象。父母即使很公平，孩子也会争宠的，这是孩子成长的经验，他要学习这个世界不是每一件事都以他为中心，要学习怎样放弃、牺牲、与人和睦，这是一生要学习的历程。
- 关于争宠的问题解决有两个理论：一个理论：不管他，任由他自己学会解决问题；一个理论：要帮助他。两个理论都不完全好，我的观点是：一开始要帮助他，目的是让他慢慢学会自己帮助自己，最后不再需要干涉。（对自己的女儿，一开始先进去理解他们，帮助她情绪平静，再给她一个方法，她慢慢自己就会学会方法自己解决。）

#### 父母意识到因偏心对孩子做错了，是否需要对孩子道歉？

- 是的，非常重要。每个人都不完美，道歉是在做一个示范：人可以犯错，错不重要，但对错误的反应才是最重要的。
- 要清楚地对孩子说我错在什么地方，希望孩子怎么原谅我。
- 道了歉就不要再犯了。
- 道歉给予孩子一生都受用，会道歉的父母会更有权威。
- 道歉不是讨好、应付，是真诚的反省，勇敢地承认错误。

## 孩子小的时候不听话，需要体罚吗？

- 要看事情的性质是否重要，当观察到他有报仇的心，否认别人、看不起别人的人格问题，这类心里的恶念是大事，要给他痛的感受。
- 小事不需要体罚；有时根本不需要体罚，很严厉地望他一眼，他就知道了。
- 越少用体罚越好；用得越多效果就没了。还有一个方法：给一个反省圈，比如让他单独待五分钟，培养他反省的习惯。

### 听众案例一

对女儿很头疼的母亲：常对女儿很生气，常问自己为何生了这么一个不听话的孩子，害得这位母亲要时时围着她转，可女儿却处处违背母亲的心愿，并用她的聪明来对付反抗母亲。这位母亲对女儿很生气，会打骂她，对女儿充满了抱怨。

分析：女儿在反抗你，你也在反抗你的女儿，她跟你很相象，说明你给她的影响很大；这个女儿是有能量的，所以母亲也是一个很有能量的人。

练习方法一：想一想最不满意女儿的地方并写下来，很可能你不满意的地方也是你自己没做好的地方（自己有能力对付的方面是不会反抗的；女儿很聪明很有主见，不会轻易就范）。

练习方法二：用同意词和相反词的方法，写出对女儿的形容词，比如调皮、对抗……它们的相反词是柔和、服从，同义词是主见、聪明、有战斗力、有奋斗心。好好培养她会不得了，试着欣赏她的另一面；然后用行为示范你的柔和、服从，培养她的优点。

### 听众案例二

一个女孩子生在重男轻女的贫穷家庭，自卑，对妈妈很憎恨，常有离开这个世界的想法，感谢神能让自己认识神，耶稣的爱化解了心里的仇恨，生命被神的爱所改变。

分析：这是很多中国人所受的重男轻女的苦难。其实，所有男性都是女性生的，轻女是偏见和恐惧，要彻底反省不要再重男轻女了。可从自己开始带头改变重男轻女的这个习惯思维。

在不愉快的家庭长大，如何能健康成长，有两个重要因素：一要有反省的能力；二要有第二次亲密的经验，教会给予新的家庭，弟兄姊妹给予你爱，鼓励你把这个爱带给其他同样不幸的人。

## 做父母如何按圣经教养孩子走当走的路？

整本圣经都在教导人要走当走的路，其中可观察到所有圣经人物都不是完美的；反省自己从前受什么影响，价值观、经验是否符合神的角度、观念、旨意，人的一生都在选择和取舍的

过程：要常默想圣经中令人佩服的人物、默想耶稣如何做的，每天问自己：今天走的路，从哪里可看到上帝的临在，上帝有没有临在自己的生活中，想如果耶稣是自己会如何走……即平时要跟神的关系很亲密。