

《与神同行》 肉体的挣扎（2）

试想，你是在什么时候最认识神的呢？你是在什么时候发现神原来是这样的呢？基督徒生命的成长，不是在舒适的环境下，而是在充满挣扎的经历中。我再说，基督徒的成长，不是在舒适的环境下，而是在充满挣扎的经历中。一个基督徒在挣扎中才经历到神的能力，经历到圣灵的帮助，以致于能够有力量拒绝撒但，得胜试探。我们学会了怎样去信靠神，当经济上有缺乏的时候，我们怎样依然信靠神而度过。我们在抉择上会有问题和犹疑，到底我应该这样做吗？或者我不应该这样做。撒但会鼓励我们选择一条舒适的路，但却没有告诉我们后果将是怎样，牠只是怂恿我们去做大多数人会做的事。

然而圣灵在我们心里也给了我们另一种的声音和指示，这个时候我们就会经历到张力，到底我们听从哪一个的声音？服从哪一个呢？也许我们会问，“神为什么不把问题挪去，我就不面对这困局了。”然而，神为了要我们的灵命成长，神允许各样的困难临到我们身上，因为祂知道我们在困境和挣扎中，会认识祂最多，体会祂最深，这绝对不是单单头脑里的圣经知识可以提供给我们的。

为了要我们懂得全心全意信靠祂，仰赖祂，专注在祂身上，从祂那里获得供给和支持，懂得凡事谢恩以及凡事交托，神许可让我们落在极大的困难中，叫我们深深的体会到，离了祂，我们就不能做什么，不能好好的活。只有紧紧的依靠祂，我们才可以往前行。圣经清楚告诉我们，神向着我们的心意，就是祂要我们模成像主基督的模样，祂要我们的生命像主，这是神向着我们所定的计划和旨意。既然这是神向我们所怀的意念，这就表明我们今天还没有达到这个目标，还是继续要朝这个方向前行。

信主之前，每一个人都是生活在肉体之中，随从堕落的本性，心里只有自我，所追求的，只有是自我的满足和快乐；然而，领受了神的新生命之后，我们有圣灵居住在心中，祂要管理我们的生命，叫我们达成神在我们身上所定的计划和心意。我们再来看加 5:16-26 的经文，保罗在这里说：“我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了，因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。情欲的事，都是显而易见的；就如奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、嫉妒、醉酒、荒宴等类，我从前告诉你们，现在又告诉你们，行这样事的人，必不能承受神的国。圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制，这样的事，没有律法禁止。凡属基督耶稣的人，是已经把肉体，连肉体的邪情私欲，同钉在十字架上了。我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。不要贪图虚名，彼此惹气，互相嫉妒。”

加 5:16，保罗开门见山的说：“我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。”保罗在这里所说的行，不是指在某一件事情上的做法，而是指一种生活方式和生活态度，那是指每一天我们所过的生活，到底有什么习惯和倾向？到底我们是乐意服从神，讨神的喜悦，用我们的言行举止生命和性情来荣耀神呢？还是我们继续恋慕和停留在过去的生活方式，依然故我的活在肉体之中呢？保罗说“你们当顺着圣灵行。”“顺着”有一个含意，就是“靠着”的意思，我们要靠圣灵所加的力量去生活，要让圣灵在我们生命中掌管和工作，而不是只为满足自己的私欲。

弟兄姐妹，还记得你决志信主的那一刻吗？当你决心相信接受耶稣基督做救主之后，神就因

着耶稣赦免我们一切的罪。这是因为耶稣被钉在十字架上，流出宝血，祂担当我们一切的罪，使我们因祂可以得生。耶稣之所以要死在残酷的十字架上，真正的原因不是因为犹太人要杀害祂，又或者罗马政府的不人道，而是因为世人的罪，因为世人都犯了罪。耶稣基督是为我们的罪死在十字架上，替我们受死，在十字架上流血牺牲，担当我们一切的过犯，藉此叫我们免去死亡和刑罚。因此，不论是谁，只要他知道自己有罪，知道耶稣是为了背负他的罪而死，他真心的相信接受耶稣的代死，就可以因此得着拯救，一切的罪恶得蒙赦免，并且将来可以承受永生。

约 3:16 说得很清楚了：“神爱世人，甚至将祂的独生子，赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。”这并不是仅仅只是一篇好听的信息而已，这更是一个千真万确的事实，是你和我都可以亲自去体会和经历的。我们不但不用灭亡，更可以得着永远的生命，就是神自己的生命。有了神的生命之后，我们死后才可以进天堂去，和神永远在一起，享受永远的福乐。所以，不是我们有什么好行为，以致我们将来可以上天堂，绝对不是！我们之所以能上天堂，能永永远远活在神的面前，是因为耶稣拯救了我，这是神所给世人最大的恩典和礼物。

弗 2:8-9，保罗这样说：“你们得救是本乎恩，也因着信，这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。”正因为我们是蒙神的厚恩所拯救回来的，所以我们在得救以后的生活，就不能再任意妄为，不能再走回往日的老路，让神伤心。神赐圣灵给我们，作我们一生的导师，指引我们今生所走的每一步路，我们就要凡事听从祂而行。当然，我们还可能依然会犯罪，会得罪神，会走迷路，但是神的拯救绝不会因此而改变，我们一旦得救，成为神的儿女，就永远是神的儿女，这是一个永恒的确据。

正因为耶稣用祂自己的生命把我们拯救回来，所以我们这一生就不应该空占地土，荒废岁月，而要积极寻求神在我们身上的计划和旨意，到底神渴望我们怎样活，要在一切属灵的智慧 and 悟性上满心知道神的旨意。因为我们的生命不再是属于自己的，而是属神的，所以我们凡事要按着神的命令和吩咐去行，去过我们在地上的日子。

我们既然蒙召，是神的儿女，就是我们从今以后，要依着圣灵的指示生活，要把主权交给圣灵，让祂在大小事上作主，引导我们，管理我们的人生。

神所给人的救恩是完全的，我们得救是因为耶稣的代死，跟我们的行为全无关系。然而，我们蒙神拯救回来，我们就有责任去过顺从神的生活，不能再顺着肉体的喜欢生活，不能再任着自己老我的本性。主耶稣在升天之前交给我们一个大使命，就是要我们往普天下去，传福音给万民听。祂说祂往父那里去之后，就要差圣灵来，祂要永远与我们同在，而当我们信耶稣的时候，圣灵就住在我们心中，这是一生一世的事。主耶稣知道，信祂的人不能靠自己的力量去过合神心意的生活，也不能靠自己的力量去事奉神，去完成主的使命，所以祂就差圣灵来，住在信徒的心中，作我们一生的指引。

直到今天，神的心意依然一样，要我们靠着圣灵去生活，去工作，去传扬福音，为主作见证，履行主所交付的大使命。不是靠我们一己的力量，而是靠着圣灵无穷的大能力。

圣灵和我们属神的关系，是息息相关的，是最密切的。圣灵在我们决志信耶稣的时候，进到我們里面，与我们同住。祂要加给我们力量，教导我们，给我们属灵的亮光和远见，指示我们善恶对错，帮助我们作出生活上的决定。当我们落在挣扎中的时候，圣灵会帮助我们，会指示我们，这是我们信主之后要明白的真理。只可惜有些弟兄姐妹，缺乏了这方面的栽培和教导，所以信了耶稣之后，依然靠着自己的薄弱的意志和力量生活。知道神的心意，但却用

自己肉体的力量去挣扎和努力，结果当然是失败。这是因为他用错了方法，他只是靠肉体的努力，而不是依靠神的大能。

即使我们下了多大的决心，即使我们有多强的意志，即使我们尽上多大的努力，结果我们依然是失败，无法达到神的要求。这本来就是圣经已经告诉了我们的事实，神知道我们不行，所以神差遣圣灵来帮助我们。我们离开了圣灵的帮助，就不能作什么，要想基督徒的生活过得成功，我们就得掌握到这秘诀，不是靠自己，而是靠圣灵。保罗分享他基督徒的生活，教导我们如何得胜，他说“感谢神！靠着我们的主耶稣基督就能脱离了。”又说“我已经与基督同钉十字架。”这是什么意思呢？原来他把耶稣基督的死，看作也是自己的死。他用信心去接受耶稣为他死的事实，并看自己也同时在上面死了，因此他就不容肉体再在他生命中活动，因为他的肉体已经和耶稣基督同钉。

保罗说“现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着。”这就是基督徒得胜生活的秘诀，把肉体先治死，然后凭信心接受基督是活在我里面的，我们就让基督透过我们活现出来，让基督透过我结果子。最后保罗说，“并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，祂是爱我，为我舍己。”我们不但凭信相信接受耶稣作我们的救主，那是基督徒生命的开始，我们进入神的家中，作神的儿女。以后行走这条天路，我们依然是靠信心去过活，用信心去过每一天，因着相信耶稣的拯救，祂的能力，我可以拒绝罪恶，我可以得胜自我，我可以看透撒旦的诡计，胜过撒旦的试探，这全部都是信心的功课。

保罗在弗 3:7 那里说：“我作了这福音的执事，是照神的恩赐，这恩赐是照祂运行的大能赐给我的。”这是保罗分享到他在传福音的事上所经历到神奇妙的大能力，他知道他不是因为自己有什么本领，有什么口才或说服力，而是因为圣灵的能力，在人心中作感化的工作，人就信耶稣了。同一章的 16 节，弗 3:16，保罗说：“求祂按着祂丰盛的荣耀，借着祂的灵，叫你们心里的力量刚强起来。”这里是保罗的祷告，他祈求神叫信徒心里的力量刚强起来，这同样也是我们今天需要作的祷告。

下面弗 3:20，保罗继续说：“神能照着在我们心里的大力，充充足足的成就一切，超过我们祈求所想的。”保罗在他人生的经历中，他体验过神的大力，怎样成就许多超过他所能成就的事。要是我们明白这个道理，保罗更是明白。其实，保罗跟我们也是一个普通人，神之所以拣选保罗作为外邦的使徒，不是因为神看中了保罗的才干或者力量，而是因为神知道祂的能力是足以成就一切人不能成就的事。

其实保罗在信主的初期他也经历到灵欲相争的苦恼，他在罗 7:15-20 这样说：“因为我所作的，我自己不明白；我所愿意的，我并不作；我所恨恶的，我倒去作。若我所作的，是我所不愿意的，我就应承律法是善的。既是这样，就不是我作的，乃是住在我里头的罪作的。我也知道，在我里头，就是我肉体之中，没有良善，因为立志为善由得我，只是行出来由不得我。故此，我所愿意的善，我反不作；我所不愿意的恶，我倒去作。若我去作所不愿意作的，就不是我作的，乃是住在我里头的罪作的。”

保罗这番话，相信我们都有体会，都有切身的感受，因为我们很多时候就正落在同样的光景和苦恼之中，想作的没有能力作，不想作的反倒去作，以致于让我们苦不堪言。为什么我们会这样呢？是因为我们依然是靠自己的力量去做，去尝试和去努力，惟有我们放下自我的努力，专心一意的依靠圣灵，我们才可以反败为胜，那才是得胜的秘诀。肉体是叫我们远离神，敌对神的，我们要是朝着肉体的喜好行，顺着我们里头败坏了的本性，就又回到往日的生活中，只为满足自我而活，而后果就是我们要付上沉重的代价，因为这并不是神所喜悦的事，

这只是肉体的表现，肉体的作为，是亚当堕落犯罪之后的性情。

保罗不但分享了他失败的经历，告诉我们他是何等的痛苦；他也把他得胜的方法告诉了我们，虽然他曾经陷在失败之中，然而最终他是靠着圣灵的力量得胜了。同一章的 24 节是保罗的叹息，罗 7:24，他说：“我真是苦阿，谁能救我脱离那取死的身体呢？”也许我们都有类似的叹息和无奈。然而，下面罗 7:25 就是保罗得胜的欢呼，他说：“感谢神，靠着我们的主耶稣基督就能脱离了。”保罗靠自己的努力，所经历到的是失败；然而当他放下自己，专心依靠神的时候，他得到的反而是胜利，他是靠着耶稣基督摆脱自我，获得胜利的。

肉体可以致人于死地，因为这是撒但所操纵的，而撒但的目的正是要陷害人，杀害人，置人于死地。但是神的拯救却是完全的，祂不但救我们脱离了罪恶和死亡的刑罚，祂还在我们基督徒的生活中，赐下足够的力量和恩典，叫我们靠祂可以得胜。罗 8:1-2 说：“如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了。因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。”神在基督耶稣里给了我们真正的自由，叫我们不再受罪的奴役和束缚，叫我们得享在基督里的自由，我们可以挣脱肉体的缠绕，我们可以对肉体说不，这是我们过去绝对无能为力的，是我们靠自己胜不过的，但是靠着主就能够做成了。

要得胜肉体的挣扎，有三个词是我们要提醒自己的，加 5:16，保罗说：“我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。”到底我们在实际的生活里该怎样做呢？首先我们要说服自己，让自己认识到离开圣灵的帮助，我们是无法活出神的生命。我们必须全心全意的相信，告诉自己我们不能离开神片刻，我们必须时刻靠神。要是我们稍有一些认为自己可以做什么的话，我们都只会经历失败。我们不能凭自己的经验和能力去事奉神，作神的工，我们同样不能靠自己的节制和恒心，去过基督徒的生活，无论在生活上或工作上，我们都不能离开神，我们需要圣灵的帮助，圣灵来光照我们的心，让我们看清楚，这一点是很重要的。

多少时候，我们之所以失败，是因为我们太好强，我们以为自己可以独立，过去累积的经验足够让我们驾轻就熟的去做，但是当我们这样想的时候，其实我们已经失败了一半，因为靠自己的力量，必然是失败的。除非我们谦卑在神面前，提醒自己，“主啊，我是不行的，我时刻需要你，帮助我专心仰赖你”，我们才有得胜的希望。圣灵会帮助我们，因为我们有倚靠祂的心。

第二个词就是顺服，那不是一次的事，而是要时刻对圣灵抱着顺服的态度，简单来说，那是一种生活方式，是我们要选择的一种生活方式，顺从圣灵的一切指引，不加上自己的意见，不离开神而独立行事，而是凡事听从圣灵，倚靠圣灵。做任何决定之前，都求问神的意思，都依从圣灵的吩咐，不论在经济上，在工作上，在前途上，我们都顺服圣灵，求祂引领，我们也顺从祂一切的指示。

我们把主权交出来给神，每一次我们遇到挑战，每一次我们要下决定，我们都不轻举妄动，乃是存着顺服的心求问圣灵，求祂的引导，求祂的帮助和同在。

然后第三个词我们要谨记的，就是信靠。当我们全心全意顺服神的时候，我们就相信神会作成祂奇妙的事，神能够加力量给我，指引我的方向，满足我一切的需要。我们怎样活在圣灵里，在圣灵里行走生活呢？就是凭信心去作成的。先是认定自己的无能，非要靠圣灵不可，然后是顺服圣灵的指示，再加上信靠，我们就能经历到主所赐的得胜。

当然，我们依然不能到达“完全不犯罪”的那个层次，事实上，终其一生，我们都有可能

犯罪。因为上一刻的得胜，不等于这一刻的得胜，而且不保证我们会继续得胜。我们必须不断有一颗倚靠和顺服圣灵的心，在每一件事都这样去行，我们才可以事事得胜。要是我们忘记靠主，忘记了顺从圣灵，又或者离开了神，我们就会软弱无力，重新由肉体来支配，会再度经历惨败。

多少时候，弟兄姐妹受到世俗的诱惑，还可能会犯罪得罪神，这是常有的事，我们不要轻看别人软弱，好像我比别人刚强，而要恐惧战兢，因为我们每一个人都会软弱。唯一我们要做的，是时刻去靠神，留心圣经的教导和警戒，免得自己也陷在罪中。约壹 2:15-17 说：“不要爱世界，和世界上的事，人若爱世界，爱父的心就不在他里面了。因为凡世界上的事，就像肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲，都不是从父来的，乃是从世界来的。这世界，和其上的情欲，都要过去，惟独遵行神旨意的，是永远常存。”