

## 《献上今天》我爱背金句 提后 1:7

“因为神赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。”（提后 1:7）

### 背景：

提摩太后书大约写在主后 62 或 63 年，也就是在提摩太前书之后两年到四年左右，当时保罗从监狱获释。

提摩太是保罗属灵的儿子，曾是保罗第二和第三次布道旅程的同伴，保罗曾把提摩太留在以弗所帮助当地的教会，而提摩太后书就是保罗对年轻牧者提摩太的劝勉和教导。

提后 1:1-5 是保罗的引言及对提摩太的关心。

提后 1:6-18 是对提摩太的提醒和劝勉。

《巴克莱圣经注释》对这一段经文有以下解释：

1. 保罗的自白
  - a. 保罗的使徒职分是一种荣誉——他是借着神的旨意而被拣选为使徒的。
  - b. 保罗的使徒职分是一种责任——神拣选保罗，乃是呼召他与神一起完成一些使命。
  - c. 保罗的使徒职分是一种权柄——神差派保罗，不仅赐与他恩赐，也给他属灵的权柄，他要教导、引导人归向神。
2. 提摩太所有的
  - a. 保罗提醒提摩太他自己对他的信心——提摩太虽年轻，但保罗信任他，这对提摩太是一种肯定和鼓励。
  - b. 提摩太良好的基督教家庭教育传统——提摩太的信仰有家庭的传承，因此提摩太不仅有稳固的信仰传承，也要警醒勿使家门受损。
  - c. 提摩太是分别出来担当牧者的职分，并且接受了神的恩赐，能发挥影响力。
  - d. 提摩太已有圣灵所给的属灵素质——
    - i. 不是胆怯——圣灵带给事奉者的不是怯懦的恐惧，而是勇气、勇敢。
    - ii. 刚强——就是有能力、力量。
    - iii. 仁爱——就是爱心，特别牧者所需的牧者心肠。
    - iv. 谨守——就是“自律”，这是一个被圣灵管理的人所有的特质。

→ 保罗自白及提醒提摩太之后，提后 1:6-18 就进一步教导、劝勉提摩太。

**问题：** 你觉得自己拥有哪些从神而来的属灵特质？

## 经文解释：

提后 1:7 一开始的“因为”，这是连接语，也就是这节经文乃是回应上面经文，特别是提后 1:6 “为此我提醒你，使你将上帝藉我接手所给你的恩赐再如火挑旺起来。”

### 1. 提摩太的恩赐

提摩太已拥有良好的信仰背景，并且尽得他的外祖母和母亲的真传，有真实的信心，保罗提醒他：“为此，我提醒他”。

“提醒”有“想起、劝勉”的意思，究竟保罗要提摩太“想起”什么呢？

#### a. 提摩太的“恩赐”

“恩赐”就是“神的恩赐”，也就是“源出于上帝白白赐予的礼物”。

#### b. 提摩太的恩赐如何来的？

恩赐当然是神白白赐予的，但上帝是如何给人？又给谁呢？

i. 恩赐是圣灵运行，随己意分给各人的。（林前 12:11）

ii. 借着保罗接手——“这恩赐是借着我的接手而在你里面”。（NIV）

在初期教会，“接手”之礼显然是表达领受圣灵或获取属灵恩赐的仪式（徒 8:8，19:6），但须注意“恩典的赋予不是透过人传人的方式来进行”。

#### c. 提摩太如何运用恩赐？

保罗提醒提摩太恩赐已“在你里面”，也就是恩赐已长存在提摩太身上，所以提摩太该怎样将恩赐用出来？

就是要“如火挑旺”。

i. 这是以“火”来比喻“圣灵”。

ii. “如火挑旺”有“重新燃起”或是“使火焰炽烈”，是寓意性用法，强调“恩赐是属灵能力的表现”，提摩太要尽力让这些能力持续不断显露出来。

问题：你有什么恩赐？如何运用发挥？又如何发掘上帝给你的恩赐？

### 2. 圣灵的恩赐

保罗提醒提摩太要将神已经赐予他的恩赐如火挑旺，这对个性较为怯懦又年轻的提摩太是一个挑战，所以提后 1:7 保罗进一步巩固提摩太的信心。

#### a. 圣灵所给的是勇敢的心

“神赐给我们，不是胆怯的心”

##### i. “心”原文是“灵”

吕振中译本：“胆怯之灵”；新译本：“胆怯的灵”；现代中文译本：“上帝所赐给我们的‘灵’不使我们胆怯”

→但这里是指人的灵还是圣灵？

圣经学者指出这里应是指人的灵，也就是提摩太的心灵，而下面则是指圣灵所赐予的刚强、仁爱、谨守。

##### ii. “胆怯”

在新约只在这节出现，是指“怯懦、胆小、畏怯”，或可解作“因为缺乏鼓励

而惧怕”。

这也就是为何保罗要在上文鼓励提摩太，提醒他拥有良好的家庭信仰传承，有上帝的呼召，更有圣灵的恩赐，而保罗也信任他，所以提摩太应当放下怯懦的性格，努力将恩赐如火挑旺起来。

**问题：你是否较为胆小？哪些方面会比较怯懦、软弱？有何原因？如何面对？**

b. 圣灵的三项表现——刚强、仁爱、谨守的心

保罗说“神‘赐’给我们”这里的“赐”是过去式语法，表示一个既成的事实，就是神已经赐给了保罗、提摩太“刚强、仁爱、谨守的心”。

而这里的“心”原文乃是“灵”，是指“圣灵”，所以此处保罗乃是提醒提摩太，圣灵已经在他生命中，表现出来的是“刚强、仁爱、谨守”。

i. 刚强

是指“能力”，保罗常以这词汇来形容“圣灵的能力”或“上帝的大能”，如同徒 1:8 所说“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力。”倚靠圣灵的人就有能力。

ii. 仁爱

可直接翻译为“爱心”（吕振中译本、现代中文译本），仁爱是圣灵所结的果子之一，一个倚靠圣灵的人必定也充满爱心。

iii. 谨守

是指“自律、自制”（当代圣经、新译本）有“自我约束”或“不会过于激动或犹豫”。

这词汇在新约只在这里出现，但有一个和它有关的从属词“自守”却出现在提前 3:2，形容作监督者应有的品格，强调一个作监督的人须具备“自制和律己”的素质，这也是依靠圣灵应有的表现。

提摩太作为以弗所教会的牧者，圣灵已将恩赐白白给他，他就不应再胆怯、不自信，乃是应该充满能力、爱心和自律，管理神的家、牧养神的羊群。

**问题：刚强、仁爱、谨守这三样，你最需要在哪方面进步成长？为什么？**