

## 《空中辅导》与他相处不再怕

### 第1讲：引言

亲爱的听众朋友，《空中辅导》为你带来一系列带你探讨自己和别人性格盲点、帮助我们成长的丰富节目。打头阵为你送上的第一个系列是“与他相处不再怕”。

过往这么多年来，在人际关系中我们都曾经跌跌撞撞，碰上了不少钉子，甚至与一些人无奈的闹翻了。如果问你，在你这些年众多段人际关系中，让你心底里最怕的，通常是哪一类型的人呢？有没有一些人，你觉得无论你花多少努力和他相处，你还是会一次又一次满身伤痕累累收场，不知该如何面对呢？

在“与他相处不再怕”这一系列节目中，我们会看看一些让我们很多时候都不知道该怎么与之相处的类型的人，到底他们为什么会有那一堆讨厌的行为和让人不安的性格的呢？这个系列的节目也教我们学习怎么更好的跟这些类型的人相处。又也许，你会发现自己就是节目中所形容某一类型的人。

那么，让我们都谦卑的，求神帮助我们认清楚自己性格的盲点，然后靠主的恩典，真诚改变过来，慢慢学习爱神爱人吧。

亲爱的听众朋友，让我们在“与他相处不再怕”这一系列的节目中，学习与不同性格的人相处，也学会自我检讨，活出真真实实的信仰气质。

过去一年，你有没有遇到一些让你觉得相处得痛苦，甚至让你失望透顶，却无法避免与他碰面甚至合作的人呢？比方说，你身边有没有一些总爱装成受害者，到处挑拨离间，散播谣言的人？又或许是一些很受大家欢迎，但真实性格与表面其实完全不一致，让你很失望的人？另外有没有一些人好像老是强迫大家跟从他的指挥，想控制全世界的控制狂？你又有没有遇到一些爱把其他人都当成竞争对手，老喜欢与人比较的人？还有一些不断超出需求的付出的工作狂，他期望你也学他一样，付出到筋疲力尽为止？

也许在你脑海中，已经出现了几张脸，甚至，你想到了自己了。

有人说啊，我们在社会里打滚所遇到大部分的问题并非那工作本身很难，而是各种人际关系太麻烦，让人憋得快要爆炸似的。事实上很多时候，光要与周遭不同性格的人相处，这已经耗尽了我們大部分的精力了，有时候遇到一些特别难缠的人，你甚至灰心得想找个洞钻进去，什么都不管不用烦。

但，亲爱的朋友，很抱歉的是，我们活在世上，就是要硬着头皮学习怎样与不同性格的人相

处，不断从失败中继续吸取经验，不止认识别人，也更加认识自己。

也许你会说：这话说易行难啊！这东西可以怎么学习呢？

是的，面对不同类型难以相处的人，也许包括我们自己，这到底有没有一些积极的解决方法和秘诀可以学习的呢？

不用绝望，答案是：有的。

不如这样，在这之前我们先来做一个小小的测验，看看你是否正活在一段难缠的关系之中。请花点时间，回答下面十五道问题，请记住自己有多少道题的答案是“是”，有多少道题的答案是“否”，最后再一起统计分数。

朋友，请对自己诚实点啊！

1. 某个人留讯息给你，要求你要回复他，你会感到焦虑不安吗？
2. 最近，你因为要跟这个人相处而感到很无力吗？
3. 你有时候会害怕在工作或社交场合中，跟这个人见面、说话吗？
4. 你觉得这段关系中，你是付出的多于得到的吗？
5. 跟这个人打交道的时候，你总会怀疑自己表现得不好吗？
6. 在这个人面前，你会对自己更加苛刻吗？
7. 跟这个人相处的时间总让你浑身不自在，甚至觉得思路被搞混乱吗？
8. 跟这个人见面后，你有暴饮暴食，或者咬手指甲，又或者用一些不太健康的习惯来让自己分散注意力，不想面对吗？
9. 你有试过跟这个人闹矛盾后，然后在脑海中不断幻想着跟他辩论的情境，幻想着说出自己心中的想法和道理吗？
10. 自从与这个人打交道后，你有没有出现胃痛、肌肉绷紧，或者感冒等小病痛呢？
11. 如果这个人对其他人的态度明显比对你的态度好，你心里会愤愤不平吗？
12. 你是不是觉得这个人总是挑剔你，却从不肯定你办事出色的地方？
13. 由于想到要跟这个讨厌的人打交道，你甚至曾经因此而想过辞职不干，或彻底离开这个人存在的群体吗？
14. 因为跟这个人打交道，你经常体会到挫败的滋味，令你对自己关心的人也变得容易发怒，耐性减低了吗？
15. 尽管你已经尽力想要改善关系，这个人却不断叫你的努力白费，让你很气馁吗？

好了，我们来听听结果。如果刚才十五道问题中，你有超过十道问题的答案是“是”的话，亲爱的朋友，无疑，你正处于与这个人的难缠关系之中。

其实，我们每一个人都会在某些事情上让别人难受。不过，会每时每刻都让人难受的人其实算是少数。我们可以记住：其实大部分难以相处的事，是出于两个人的关系，而并非完全出

于一个人而已。

比方说，你觉得那个人讨厌极了，完全难以相处，但他也许有很好的朋友，而在他的朋友眼中，他是一个很好相处的人啊。所以说，难以相处的感觉，那就跟样貌好不好看一样，是非常主观的，每人都有不同的标准。

除此之外，在收听这个系列时，希望我们不要只想到别人的不好，总是想到谁谁谁就是哪种类型的难缠之人。听的时候，让我们真心学习怎样与不同人相处，也检讨自己的态度和盲点。

现在，让我们先来简单的听听。在这系列中，我们将会深入探讨的十五类型人士和他们的简介：

1. 批评型——总是喜欢挑剔，好为人师
2. 受害者型——经常自怜自怨，感觉自己是个受害者
3. 泼冷水型——思想悲观，行为惯性消极
4. 高压型——对人毫无怜恤体谅之情
5. 说是说非型——到处散播谣言，泄露秘密
6. 支配狂热型——无法放开怀抱，无法顺其自然
7. 暗箭伤人型——双面人
8. 冷漠型——态度疏离，避免与人接触
9. 嫉妒型——内心翻腾不休，常常比较，嫉妒别人
10. 火山型——怒气累计，随时爆发
11. 海绵型——只知道索取，不懂回报
12. 竞争型——只知道与人针锋相对，视别人为对手
13. 工作狂热型——总是鞭策鞭策，永远不会满足
14. 打情骂俏型——说话充满暗示，差不多可以算是性骚扰
15. 见风转舵型——只会讨好别人，避免任何冲突

其实，我们每一个人也许会拥有超过一种上面提到的倾向。

无论如何，让我们聆听时，心里不要觉得这些都只是别人会有问题，自己则什么都不用改变。请你不要在听的时候只想着要怎么改变那些比较难相处的人。我们应有的态度是，学习如何矫正自己与人相处时的方法与态度。

多希望我们都明白，每个人也有性格上的局限，包括我们自己。

这一个系列节目学习的目的，是认识这些常见的局限，一起找出和睦相处，建立美好关系的方法，调整人际关系中的心态。不厌其烦的给你一个温馨提示：当我们发现自己也有这些盲点时，愿我们能虚心学习，在待人接物方面更有耐性、更有同情心，那么，我们的人生才能

变得广达，才能学习像主耶稣对人慈爱，心胸宽厚。

所以，请你千万不要错过《空中辅导》将为你带来的全新系列节目“与他相处不再怕”。

是的，亲爱的弟兄姊妹，圣经这样教导我们说：“你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人”。

下一集，我们将会先看的第一种类型人物是什么呢？不如让你先听听他们的对话，猜猜是什么——

## 情境广播剧

老板：各位同事们，这一路走来我们机构全赖大家一群员工一直努力，才能帮助那么多不同国家穷苦的孩子，大家辛苦了。我们新星希望慈善机构的十周年庆典将会在今年年底举行，也就是说还有一个月左右。那天晚上我们将会举办一场慈善晚宴，邀请所有合作伙伴来吃一顿晚饭，晚宴最后会有一个慈善拍卖环节，拍卖十件由不同国家的受助者手做的工艺品，而所有收益将会捐给新星希望慈善机构来支持我们在偏远山区的扶贫专案。今天开这个会议是为了早一些预备这场慈善晚宴，大家有什么好的主意或想法尽管说出来，一起想想吧。

娜娜：既然这次慈善晚宴拍卖的项目是不同国家的受助者亲手做的东西，我觉得晚宴用一种亲切的风格会很适合，也突出了手作的特色。我感觉这样能让大家舒服自然一点，不会像参加一般晚宴那么拘束。我建议我们可以放一些民族风的手工装饰品和不同受助者所在国家的特色照片在宴会厅的墙上，这样不单感觉新鲜，还可以直接让伙伴们很实在的看见我们机构的受助者主要是在哪些国家。

老板：唔唔，娜娜，不错。

孙伟：娜娜，我们毕竟是一个很有名的机构，你这样做有些人会觉得档次很低很奇怪，因为一般慈善晚宴都是走高级优雅的风格和路线，你这样设计不够体面。待会如果开罪了咱们一些重要伙伴就糟糕了，这些你必须想清楚。

娜娜：啊……但是……

李杰：要不这样，我们弄一场高级晚宴，食物也要精致一点的，然后我们就可以把拍卖品的底价定高一点，有更多收入可以资助我们的扶贫新项目，也不会有什么风险了。

孙伟：哈，李杰，你这建议啊！我倒是听不出来这跟其他晚宴有什么分别。做这种平凡的晚宴太容易了吧，还需要开会吗？

李杰：额……

孙伟：我们就来一场有直播环节的高级晚宴吧！一方面可以宣传我们的机构，另一方面让举手拍卖的来宾感觉自己更有面子。我这建议就不会像娜娜的建议那么有风险，又不会像李杰提议的那么一成不变。

老板：唔唔，直播这个挺有意思的。

孙伟：这场晚宴搞不好的话，我们的支持者都要跑了。这次不如我来负责吧，我很乐意加班，不介意自己多做点，公司好就好了。

老板：好吧，这次慈善晚宴就交给孙伟负责。娜娜、李杰，你们就辅助孙伟，其他同事们下次开会再分工，大家有什么需要就提出，我就把晚宴交给你们了啊。可以吗？

娜娜、李杰、孙伟：可以……好……你放心好了！（有信心地）

娜娜：（打字，自己读出）期待晚宴当天与你见面……呀！太好了！这几万字我终于弄好了，这份慈善晚宴文件花了我好几个晚上，上网看了那么多好的新点子加进去，修改又修改，这次晚宴我们一定会做得很出色！好，让我发给李杰跟孙伟看看。

（打哈欠）啊！累死我了！我要喝咖啡。

（电话响）

娜娜：喂？

孙伟：娜娜，跟你说两句哈，会打扰你吗？

娜娜：孙伟没事，我才刚泡了一杯咖啡准备喝。对了，我几分钟前刚发了那篇稿子给你跟李杰，你先看看啊。

孙伟：我就是想说我已经看过了。娜娜，你这篇稿子第一页第46行最后一个字打错了，另外，第三页那张图我觉得颜色真的太土，好像几十年前那种照片一样，这样很影响我们机构的形象，你把稿件做好才发出来吧。

娜娜：额……孙伟，有错字不好意思我改一下，照片我也看看啊。但这稿子我才刚发出来两分钟，你都看完了吗？因为我加了三个重点的新点子，第一个是关于在拍卖环节开始之前播放一条惊喜影片，内容是说一个孟加拉女生……

孙伟：（打岔）你不用再讲了，你说啊，我才看了两分钟已经发现这些低级错误，我怎么看下去？我不跟你讲了，你还是努力点工作吧！做好再发给我们吧！

（挂线）

娜娜：天哪！怎么会有这种人！我已经做了几个晚上，加了那么多好点子但他根本看都没看一眼，只会抓住你打错那么一个字！你以为自己是宇宙判官哪？完全不管别人感受！气死我了！

（电话响）

李杰：你好我是李杰。

孙伟：李杰啊，你在做什么？

李杰：今天是假期，我带女儿去公园了，什么事啦？

孙伟：你还有心情去玩啦？你有看过哪些成功人士是去玩就能成功的吗？一家公司如果有太多这种人，业务是不会好到哪里去的。对了，慈善晚宴的宴会场地你预订好了吗？

李杰：孙伟，今天宴会厅那边也放假，明天九点钟他们一开门我就会打去预订，这个老板不是也知道了吗？你放心吧。

孙伟：阿杰，我看你是朋友我才跟你讲啊，你这样做事情不行的，昨天晚上开会我们不是已经想好场地了吗？你应该立马打去宴会厅那边做个电话留言，这样比较安心。你想想，如果明天一早有人跟你同时打去酒店预订同一天，我们的晚宴不就完蛋了吗？你现在就打吧，不要只会玩，不然老板说你，我也帮不了你。就这样吧。

（挂线）

李杰：喂？喂？天哪！这是什么人！老板才不会像你这样精神紧张，鸡蛋里挑骨头！



是的，下一集，我们将会先一起来看看的就是批评型人物。

请不要觉得你与批评型人物的距离很远，因为这也许是你身边的人，又也许，这就是：你自己。

下一集我们再见，一起学习。