

《与神同行》 丰盛的人生（1）

如果要你描述一下自己的人生，你会怎样描述呢？你会说我只是在生存而已呢？还是你形容自己的人生是营营役役，劳苦一生呢？又或者你感到自己的人生，像一场无尽的仗那样，充满着争战呢？还是你觉得自己的人生是个没有止境的学习，你可以从每一个境遇中学习功课，获得鼓励和挑战呢？到底你会怎样描述和形容自己的人生呢？

你会觉得自己的人生旅程，既兴奋又刺激呢？你会觉得人生充满挑战和机会，是非常精彩的吗？人生有很多阶段，不同的阶段会有不同的感受，这是很正常的事。也许当你停留在某一个阶段太久的时候，你就会以为你的人生就是这样，充满重担和劳苦，但其实你还拥有别的东西，只是你没有察觉罢了。人生的确有起伏和悲喜，我们都会有阳光明媚的日子，也会有阴霾满布的时刻，这些都是我们经历过的，因为人生就是这样，可以说是充满着甜酸苦辣，不同的只在乎你是从什么角度来看。

今天我们要来思想的，是“丰盛的人生”。不管你是谁，不管你在哪里，也不管你的感觉如何，你觉得人生很光明或者很阴暗，你都必须度过你的人生。不过，我们不要执着某一类的经验，就以为是人生的全部，其实人生什么经历都会有，正所谓“否极泰来”，好与坏总是交替着出现的。到底在不同的人生阶段中，我们怎样才能活出丰盛的人生呢？我们要看的经文是来 12 章，有两节的经文是我们来集中思想的，其中可以让我们对人生有更深的洞悉，明白到人生到底是什么，我们怎样才可以活出精彩的人生，以及怎样可以活出神的心意。

好，我们来看 12:1-2，经文说：“我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣。祂因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。”相信我们都记得，来 11 章是称为信心之章，里面论到信心的定义，以及列举许多信心伟人的事迹，而紧接在 11 章之后的 12 章，作者就有刚才这一段话，并且原来文字中是以所以来作为这一章的开始，由此可见作者是接续上一章所讲的来作基础，基于前面所说的，而产生有十二章的经文。

基于前面所说的，作者有十二章的提醒和教导。在看今天的经文以先，我们再看看 10:35-36，这里是作者给同蒙恩召在苦难中的弟兄姐妹的勉励，经文说：“所以你们不可丢弃勇敢的心，存这样的心必得大赏赐。你们必须忍耐，使你们行完了神的旨意，就可以得着所应许的。”希伯来书的作者，把基督徒的人生比喻作一场赛跑，也许我们也会同意作者的这个说法，事实上人生的确充满着挣扎和争战，而且我们所经历到的，往往是失败比成功多，痛苦比享乐多。

不过，这只是我们在地上生活的人的感受和经历，到底神是怎样看我们的人生呢？又或者说神是怎样期待我们的人生呢？神希望我们生活得怎样呢？原来在神所定的计划和旨意中，神不是要我们活在劳苦和压力之中，时刻受到伤害和损失，神乃是要我们活出祂丰盛荣美的生命来。主耶稣在约 10 章那里说，“我来了，是要叫人得生命，并且得的更丰盛。”这是神预备要我们过的人生，是精彩的，是丰盛的，是多姿多彩的。人生有很多不同的经历，不会是只有一种味道，乃是各种经历和滋味都有，这才算是人生。然而不论在什么环境中，神都希望我们懂得享受，在其中有欢乐，有平安，有成就，能够作成神要我们去作成的事。

当我们透过这段经文去思想到丰盛的人生的时候，我们知道这生命是包括了别人的鼓励在内

的。经文一开始说，“我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程。”请留意我们刚才所说的，经文的一开始有所以这个连接词，前面作者列举出一些对神有信心而经历过神试验的人，跟着作者说，“基于这些人的生命，所以我们既然有这么多的见证人，好像云彩一样的围绕着我们，就当怎样怎样去行。”

在作者的看法当中，人生就好像一场竞赛，而基督徒就是在运动场上奔跑的人，每一个都是选手，都得在场上奔跑，而且要跑完全程，不管我们愿不愿意，一旦我们相信接受了耶稣做救主，我们就是在属灵的竞赛场上，和其他的基督徒一起赛跑。虽然作者没有特别提到运动员所要穿着的衣服，但是按常理来说，我们都知道运动员穿的必须轻便简单，这样在跑步的时候才不会成为累赘。

既然我们有这么多的见证人，多得好像云彩般的围着我们，就当“放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程”。从我们相信接受耶稣做救主的那一刻起，我们就被安排去开始这段人生的旅程，我们就在场上开始奔跑。而目标应该是很清晰的，就是那终点。每一个赛跑的运动员，都不能漫无目的的去跑，他们都必须有明确和清楚的目标，知道自己往哪里跑，终点是哪里。同样，神为我们每个人生都有不同的计划和目的，我们必须认识神为我们而设计的人生，这样我们才知道朝哪一个方向跑。然而，基督徒的竞赛，目的不是要打败对手，让自己获得第一名，目的只是在说明基督徒的人生是一场跑而已。

每一个的人生，神都为我们设计好了，没有两个人走的路是一模一样的，从来没有。我们只能说有时是很相似，但绝对不会完全相同，所以各人都有自己要走的路，而且各人都不一样。我们都必须走自己的那一条路，直到走完，不能半途而废，也无法去请别人代替你跑的。我们要知道，神不是拯救了我们就算，祂不是把我们救了回来，就任由我们自生自灭，过完这一生，神不是这样的，祂乃是为我们精心设计了我们要走的路，要过的一生。神对我们每一个都有不同的计划和目的，圣灵在我们信主的时候进入我们的心作我们全程的导师和指引，告诉我们当怎样去行，往哪一个方向前进，并且把耶稣基督的话提醒我们，让我们有明辨的心，去聆听神的命令吩咐。弟兄姊妹，神在你身上有计划，你知道吗？你有没有求问神在你身上的计划和旨意呢？你知道神要你走的道路吗？每个人都不一样，我们必须个别去寻求神，祂必然会指引你。

我们说要活出神丰盛的生命来，到底什么是“丰盛的人生”呢？“丰盛人生”的定义是什么呢？怎样才算是丰盛的人生呢？原来丰盛的人生，就是活出神要我们活出的生命，达成神对我们的心意和期望，而神的期望，就是要我们活出祂儿子主耶稣的模样，这是神向祂每一个儿女所怀的目的，期望我们都能够像主的形象，这样神就心满意足了。所以，只有那些能活出基督荣美的形象的生命，才算是丰盛的生命。

你可以在生命中拥有很多金钱，拥有很多财富，名声，地位，权势，或者学问，成就等等，但要是没有在生活中反映出神荣美的形象，没有模成主的形象，这人生也不能算是丰盛，在神看来仍不是祂所满意的。只有我们活在神的旨意中，只有我们寻求神的心意，只有我们依着神的方向前进，我们才能获得丰盛的人生。要获得丰盛的人生，我们要有鼓励的人，所以每一个信徒，最少起码要有一个或以上的属灵同伴，去作我们的鼓励者。

这些鼓励者的角色非常重要，他们要能在我们奔走天路的时候，给我们不断的鼓励，他们要作我们的支持，让我们知道自己正在前进，而不是后退，我们有所改善，而不是停滞不前。我们是已经在被神使用，而不是白占地土，我们在各方面都渐趋成熟，在神的事工上也有贡

献等等。这些鼓励我们的人，不是说一些空洞的话，不只是在口里说说，他们实际上是有关怀我们的心，要为我们祷告。当我们跌倒时，他们要扶起我们；当我们做得好的时候，他们也要称赞我们。每一个基督徒都需要有鼓励他们的人，我们都需要鼓励者。

也许你说，这对我实在是太难了，因为我连朋友也不多，那么你就得去交个朋友，在主里真正的朋友，是一个关心你，又能够鼓励和支持你的弟兄或姊妹，让他作你一生的支持和鼓励，以致你能够活出丰盛的人生。希伯来书的作者说，“我们既有这许多见证人，如同云彩围着我们。”其实，我要指出一点的就是，作为鼓励人的，同样需要鼓励者，而我们在接受别人鼓励之余，也可以做别人的鼓励者。许多时候，对方未必对我们的一举一动，或者所有的遭遇都感兴趣，然而我们的生活，或者他们的生活，也可以成为彼此的鼓励和动力，推动我们向前进。

比方说，当你看见对方怎样遭遇困难祸患，但是对神的信心依然不减，并且在患难中有喜乐，你就从对方身上得到鼓励了。反过来说也是一样，你在困境中所存的盼望和信心，也一样能激发和你一起奔走天路的人，所以鼓励者同时也需要被鼓励，而接受鼓励的，同样可以成为鼓励者，我们实在是彼此鼓励，来一起奔走天路的。每一个人都有自己的问题，和软弱的时刻，不是说鼓励人的，就比别人高一等，或者不再需要别人的鼓励，就永远只站在鼓励人的地位上，不是这样的，我们应当互相鼓励，一起前进。

作者在说到“如同云彩的见证人”的时候，他要读者记起他们的祖宗以色列人，怎样在离开埃及，行经旷野的时候，得到神以云柱火柱来作他们的引导，而云彩覆盖的时候，他们是得到神的同在和保护，所以云柱一方面象征了神的同在，也象征了神的保守看顾，以及引导。但是如同云彩的见证人，就是指他们的先祖，旧约时代的圣徒，他们的生平事迹怎样激励着他们前进，让我们今天读他们事迹的时候，也因为他们在逆境中对神的信心，在试炼中对神信心的坚定不移，而得到无限的鼓励。

相信每一个信徒都有一些特别喜爱的圣经人物，或者是大卫，或者是亚伯拉罕，又或者是约瑟，或者是但以理，他们有成功，也有失败的经历，跟我们很相似，而他们的事迹可以成为我们的借镜和鼓励，特别当我们从他们的事迹中学习一些原则的时候，我们可以把它应用在我们今天的生活中。因为神昔日怎样作工，今天也一样依循同样的原则行事，没有改变。我们读圣经人物故事，就是要从他们身上得到鼓励和启发，去帮助我们更积极的向前行。

我们读旧约人物的事迹，不是只读一些伟大而感人的故事，更是思想到神在他们身上的作为，从而想到自己今天的情况，神既然在这些人身作这些事，也一样可以在我身上作这些事，我们就可以把同样的原则应用到自己的生活中，因为圣经的原则是不会变的。如果神能够在摩西身上作工，也一样可以在我身上作工，我们读旧约就是要抱这样的心情去读，才可以获得其中的好处和帮助。我们越明白神的作为，就会越得着鼓励，圣经里有许多不同类型的人物，总有一些适合我们现今的光景的，我们把它拿来应用，是最好不过了。而这些人正是希伯来书作者所说的“如同云彩的见证人”，在围绕着我们。

比方说，我现今正处在一个感到别人待我不公平的处境里，我觉得难以克服内心的气愤，也替自己感到不值得。但是读约瑟的故事，会让我们看见他怎样被哥哥们出卖，被带到异地埃及；被波提乏冤枉，无辜坐牢多年，约瑟可以有很多冤屈和苦水，然而他没有行差踏错，反而一直信靠神，作神要他作的事。结果，神的时候一到，他就立即从监狱被提出来，从囚犯一跃而成为埃及全地的宰相。看过了约瑟的事迹之后，相信或多或少也会让我们心头忿忿不平的感觉平息下来。

不论我们遭遇怎样的景况，总有些圣经人物的际遇可以成为我们当时的帮助。像我们感到孤单的时候，可以想起大卫怎样为逃避扫罗的追杀，四处逃亡，过着飘流的生活，多么孤单。像我们来到人生的十字路口，不懂得怎样作决定，但想到摩西当日为了要走快捷方式，不惜用自己血气之勇，想为自己的民族，以色列百姓做一点事，结果反而闯了大祸，后来更被迫逃到米甸的旷野，一住就是四十年。摩西这段经历可以作我们的借镜，一切要依从神的方法以及神的时间去行，才会有神的保守和看顾。

我们如果要活出丰盛的人生，就要从别人身上获得鼓励，也要成为别人的鼓励，好让我们在天路上一起扶持和前行。另一样我们在经文的第 1 节里面留意到的，就是作者说，“就当放下各样的重担。”前面给我们看见的图画，好像是大队人一起前行的，但这一句就给我们看见个人的情况，就当放下各样的重担，这是每一个跑步的人都必须知道的，我们不能背负着任何重担来跑步，不然的话就无法跑得动。我们重担越少，或者没有重担缠身，才可以健步如飞。

基督徒在场上赛跑，所讲求的其实不是速度，最重要的乃是要坚持下去，跑完全程，那种坚毅的精神才是最重要的。所以要怎样维持整个旅程，不半途而废，放弃离队，那才是最重要的事。这里说到要放下各样的重担，其实就是指不应该有的任何负荷，其实都是重担。它不一定是外面背负的包袱，也包括自身所穿着的衣服，像不适当的衣服，多余的装饰，不适合跑步的东西或是障碍，总之凡是造成跑步出现困难或成为障碍的东西，一概都包括在内，我们都得放下。

在基督徒的人生中，我们事实上有很多障碍，是叫我们在走天路的时候，成为拦阻的。任何事物能够叫我们离开神的旨意，叫我们不依照神的时间，神的方法，叫我们不再注视神，叫我们的目光变得散漫的，都是我们的障碍，都必须除去，这样我们才能跑得轻省，跑得专注。所以，弟兄姊妹应当省察自己的情况，有没有这样的障碍物，如果有就要立刻处理和对付，免得它们成为我们路上的拦阻。

这些可能只是我们生活的一些习惯或嗜好，而且未必是罪恶或坏事。比方说有人喜欢看电视，或者是热衷于运动，喜欢某些活动，这些都不是罪恶。但是我们要留意的就是，一旦这些成为我们和神之间的拦阻，叫我们爱这些过于爱神，叫我们花时间在这些事情上过于神的时候，那就是我们要去对付和处理了。所以，神如果光照你，指出你里面的问题的时候，不管它是一个你养成了多年的习惯，或者是你和某人的关系，又或者是你的某种态度，不管是什么，我们都应当依照圣灵的指示去处理，去清除，免得成为我们沿路的拦阻。

你的障碍或许不同我的障碍，各人的重担都不一样，但每个人都有，所以要按自己的情况去处理，圣灵会帮助我们，指出我们的问题所在，问题乃在于我们是否立刻去面对。我们都各自有问题和重担，但是千万不要去逃避，不要顾左右而言他，不肯面对问题，倒要靠着神的恩典和力量，除去这些障碍，这样我们才能跑得轻松，才能全心奔跑，才能够专心一意向着标竿直跑，因为心无旁骛，目光只集中在主的身上。

圣经教导我们要放下各样的重担，当然不无道理，神不是要剥夺我们的爱好，不是要我们失落，而是因为神有更美好更大的福气要赐给我们，因为我们手中紧握着自已以为好的不放，神的恩典我们就难以领受，我们就错失了神的恩典和福气。神为了爱我们，把美好的福气赐给我们，所以神才要求我们去一切障碍，好让我们往前行的时候，得到更多的福气。

主耶稣在约 6:35 说：“我就是生命的粮，到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。”主

耶稣所说的，乃是人跟祂建立生命的关系，让祂来供应我们生命的需要，叫我们不饥也不渴，一生得到饱足，而且是真正心灵的饱足。其他的事情，充其量只能给我们短暂的满足，只有神所给人的满足，才是永恒的满足。