

## 《与神同行》 培养忍耐（2）

忍耐是我们每一个人都需要的特质，可是却很难在我们日常的生活中表现出来。要知道，忍耐并非一祷告神就赐下，我们自然就有的东西，圣经从来没有这样的教导。我们也不会与生俱来具有这种品格，忍耐乃是要我们个别去培养和发展的。只是在圣经里面，我们看见那些忍耐的人所得到的结果，和那些没有忍耐的人，有着天渊之别。忍耐在基督徒的生命中，具有非凡的能力。

了解到忍耐对我们的人生有许多好处之后，相信我们都会迫不及待的问，到底怎样才可以培养自己有忍耐的性格。既然忍耐并非与生俱来，也不是祷告了神就立刻赐下的东西，那我们非得作出个人的决定和选择，到底我们是否真的想培养自己具有忍耐的性情呢？我们是否渴望和神之间有坚固的，恒久的爱的关系，以及和人也建立起美好的关系？而到底在实际的生活中，我们可以怎样去培养呢？

上一次我们也思想过一些要点，我们提到的头一方面，就是要把困难看作是发展我们忍耐的好机会。通常我们在遇到困难的时候会怎么办呢？也许我们会立刻问神，“神阿，为什么这事情会发生在我身上，为什么我会这么不幸？”又或者“你为什么容许这些事临到我？”很多时候我们忘了一件事，就是我们忘记神在我们身上的旨意。祂向我们所怀的旨意，并不是要我们只过着舒适享乐的生活，神乃是希望我们成长，希望我们成熟，能够达到祂在创世之先所为我们预定的计划和旨意。神把我们拯救回来，祂在我们身上有特别的的目的和旨意，就是要我们效法祂儿子主耶稣的模样。

只可惜很多弟兄姐妹不懂得从神的角度去看困难，所以很容易就会怪责别人，怪责自己和怪责神，当然也会怪责撒但。然而，不管我们遇到怎样的环境，我们都要避免这样做，因为这样的怪责，只能够影响我们内心的平静和安稳，以及我们内心所得到的喜乐。如果我们内心有忍耐，能存心忍耐，我们就会把所面对的种种困难和逆境，看作是一个机会，是神让我们在其中操练忍耐的机会。不管我们所遇见的是逼迫，是祸患，是冲突，是怎样恶劣的环境，我们都要学会从神的角度去看事物，学习忍耐，去让神透过这些机会去建立我们的生命。

第二方面，我们要承认自己的责任，这是我们的责任去培养出忍耐的品格。使徒保罗在西 3:12 说：“所以你们既是神的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。”这里所说的“要存”，原文就是“穿上”的意思。这是什么意思呢？是表示我们有个人的责任，去培养和发展自己有忍耐这种特质。虽然忍耐不容易做到，但是我们得承认这是自己要负上的责任，而且是要付上时间和代价的。有了目标之后，我们才可以向目标进发。

第三，要承认和接受自己是被造、有限的人，我们会犯错，会软弱，会表现不耐烦的一面。因此我们才需要花时间去锻炼和培养自己的耐性。当我们相信接受耶稣做救主的时候，我们重生，领受了耶稣基督的新生命。然而，我们过去的生活方式，所积存的坏习惯和叛逆神，得罪神的行为，我们的思想等等，跟神所要求的是背道而驰的。只是信了耶稣之后，我们的生命就有了截然不同的不同，林后 5:17 说：“若有人在基督里，他就是新造的人；旧事已过，都变成新的了。”然而成了一个新造的人之后，并不意味着我们在转眼之间，一切坏习惯和不好的思想，会在一夜之间完全消失，不是这样。我们乃是要在基督耶稣的恩典中慢慢成长，在属灵的智慧 and 悟性上逐渐长进，不断更新。

我们信耶稣，领受了神的生命，情况就好像才生的婴儿一样，是必须成长的，而成长需要时间，也需要我们下定决心，我们要脱去旧人，穿上新人，穿上神一切美好的性情，像仁爱，温柔，谦虚和忍耐等等。我们有个人的责任，也要付上个人的努力。

第四方面就是我们要学习当自己不能忍耐的时候，马上饶恕自己。我再说一遍，要学习立即接受和饶恕自己没有耐性的表现。我们每一个人都会犯错，而且是经常的犯错，如果我们不能饶恕自己，我们就没有出路。我们不能活在自怜之中，也不能一直在怪责自己和停滞不前，所以我们只能接受自己和原谅自己的不是，而不是把脾气发在对方身上。

我们得接受自己和饶恕自己，这不等于我们就放弃学习，相反的我们是仍然继续前进的。单单是一两件事情，不能断定我们是不是一个有耐性的人，我们不要因此而耿耿于怀，或者太过怪责自己，反而需要立刻饶恕自己，再继续向前行。或许有人会说，“但是对方不饶恕我们又怎么办呢？”记着，别人怎样的反应，这不是我们能够控制的，所以不必理会别人怎样，这是他们的事，而我们只要尽上自己的本份，做自己该做的事就够了。事实上，很多人都不愿意饶恕别人，他们也不饶恕自己。我们必须学习在饶恕自己的同时，也饶恕别人。如果我们要学习忍耐的功课，我们就要学习去饶恕自己，认识自己是在学习和成长的过程中，所以不要怪责自己，更不要不放过自己，免得阻碍我们属灵的成长。

第四方面，我们在培养忍耐这品格的同时，必须记得忍耐其实是圣灵所结的果子之一，这一点非常重要。这是因为我们在努力学习忍耐的同时，必须紧记要倚靠圣灵。那就是说，我们离不开圣灵。要是没有圣灵的帮助，我们必然不会有真正的忍耐，因为忍耐是圣灵的果子之一。当我们相信接受耶稣做救主的那一刻，圣灵就进入我们的心中，重生了我们，而且祂居住在我们里面，永不离开。圣灵住在我们里面，与我们的生命同证我们是属于神的儿女，证明我们是从神生的。圣灵与我们的生命，息息相关，祂不但时刻教导我们，而且还引导我们，安慰我们，与我们同行人生的每一步。圣灵要加添我们力量，帮助我们活出神要我们活出的样式，以及作神要我们去作的工。

到底我们可以怎样配合圣灵，以达到神的标准和心意呢？有基督徒以为，一旦我们信了耶稣，有圣灵住在心内，就“自然”能忍耐，其实不是。加 5:22-23 说：“圣灵所结的果子，就是仁爱、和平、喜乐、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事，没有律法禁止。”请注意，忍耐是“圣灵所结的果子”，而不是“圣灵的恩赐”，换句话说，这些是圣灵透过我们所流露出来的，是自然的流露，而不是模仿或者是装作出来的。

我们怎样才可以有圣灵的果子呢？其实很简单，只要有圣灵在心中，然后我们凡事依从圣灵的指示，让圣灵来管理引导，这样圣灵自然能够透过我们活出神的生命来，经文中所描述的那些果子，全都可以显明在我们的生命中。比方说，你跟某人谈话，那个人的谈话方式，语气以及内容其实都很让你感到很反感，然而圣灵在你心中，告诉你，神爱他，不应该跟他翻脸，也不应该表达你的不悦，反而你可以静静的听他谈，保持安静，暂时不要回应。你自己是没有这份耐力的，但是因为你听从圣灵的指示，圣灵就加添你力量，然后你就自自然然的有了耐性，因为你内心倚靠圣灵，圣灵就能够帮助你作成你不能作成的事，而忍耐这个美德就这样流露出来了。

然而，我们的责任就是要依靠圣灵，以及顺服圣灵的指示管理，在我们发现自己无法再忍下去的时候求告祂，求主加添力量，在我们里面随时帮助我们，让我们能忍耐。圣灵是能够在我們依靠祂的时候加我们力量的。忍耐不是圣灵的恩赐，不是祂把忍耐加给我们，所以我们就能忍耐，就好像其他圣灵的恩赐那样。忍耐乃是要我们去追求和培养的，我们要有渴望的

心，然后靠着圣灵去慢慢的发展和操练，渐渐的我们就会有忍耐的表现。

神不会把忍耐像恩赐一样的赐下给我们，但是圣灵会在我们的心内工作，帮助我们在生活中忍耐。然而我们必须倚靠圣灵，必须顺从圣灵，这是最基本的责任，我们必须先有付出，顺从神，圣灵的能力才可以在我们身上显现。圣灵的工作是很奇妙的，初信的时候也许我们什么都不知道，但是当我们不断学习真理，又不断去实践的时候，我们自然会经历到圣灵在里面管理我们的那种奇妙。祂能够让我们知道在适当的时候，作出适当的表现，圣灵的工作和大能，是按着我们的回应而发出的。

不错，圣灵是在弟兄姐妹的心中，祂把神的生命给了我们，我们承受了神的生命，有了属神的生命特质，然而神的生命怎样透过我们活现出来呢？那绝对不是自然而然的，我们要努力追求和学习，要看重属灵生命的成长，要重视跟神之间关系的建立，这一切都需要我们付出时间和努力，才可以达到。属灵的事物并不是垂手可得，或者是不劳而获的，它需要我们全力以赴，才可以得到。但是，我要提醒弟兄姐妹的，就是我们不能单靠自己的力量，去活出神的生命，我们不过是倚靠圣灵，顺从圣灵，听从祂的命令而得到美好的果效而已。只要我们依着圣经的教导去行，圣灵就会作祂奇妙的工作，而圣灵的果子也就能够在我們身上显现出来。

还有一点我要提的，就是忍耐往往是透过试炼而得到发展的。我相信没有一个人会喜欢试炼，但是试炼的益处，苦难的正面价值就是能够让我们在其中学习忍耐。要是我们渴望能够有忍耐，我们就要迎接试炼，并且抓紧机会，去让试炼成为我们成长的途径。圣经多处提到，要我们忍受试炼，并且告诉我们试炼对我们的益处。雅 1:2 这样说：“我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐。”

弟兄姊妹，我们有多少人在试炼中真的以为大喜乐呢？我们能够在试炼中赞美神，因为我经历的试炼，而把荣耀归给神呢？若有人因着试炼而感恩和赞美，会不会很奇怪呢？事实上，这的确是有违我们堕落了的本性，我们怎么会因为受苦而感谢神呢？那几乎是不可思议的。正常情况之下，我们在苦难和逆境中自然会埋怨，会呻吟，会问神为什么，会有很多信心动摇的时刻。但是雅 1 章却不是这样说，雅 1:2-3 说：“我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐，因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。”还记得我们头一次谈论忍耐的时候所说的吗？我们说新约圣经有两个不同的词来表达忍耐的，而它们通常被译为“恒忍”，“坚持”和“忍耐”。

我们再看雅 1:2-4，雅各在这里说：“我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐，因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全完备，毫无缺欠。”这里雅各告诉我们，信徒在试炼中之所以能够有大喜乐的原因，这是因为我们知道在经历试炼之后所得到的结果，这就成为了我们喜乐的原因。我们不是因为痛楚而欢乐，因为这有违人性，而且是不可能做到的事。然而，我们之所以能够喜乐，是因为我们预见在试炼之后的结果，知道在试验中我们可以培养出忍耐，所谓“患难生忍耐”，而忍耐正是我们生命中具有影响力的特质。

“因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐，但忍耐也当成功，使你们成全完备，毫无缺欠。”这是一个成熟的记号，是什么让我们属灵的生命渐趋成熟呢？就是透过试炼，透过苦难和逼迫，以及种种的苦楚。好，我们看罗 5 章，其中有几节讲到我们信主之后的生命，跟信主之前的生命，是有着极大的分别的。也许你会说，“那当然了，做了基督徒之后，要返教会，要读圣经，要祷告，要把当纳的十分之一献上，要这样那样”，但其实真正的分别并不在这里。

罗 5:1-4 说：“我们既因信称义，就借着我们的主耶稣基督，得与神相和。我们又借着祂，因信得进入现在所站的这恩典中，并且欢欢喜喜盼望神的荣耀。不但如此，就是在患难中，也是欢欢喜喜的，因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望。”罗 5 章是以“所以”一词来作为开始的，基于前面四章所说的，就是神的恩典，怜悯和慈爱怎样临到我们身上，怎样拯救了我们，所以就有了第 5 章的教导，那是基于前面所说的。

作为基督徒，最大的分别并不是在于我们要读经祷告，要到教会去而在教会中听尽许多让人得鼓舞得安慰的话，跟着就尽我们的所能去依着神的教训行，就可以获得平安喜乐和满足的生命，而神就应该祝福我们的生命，叫我们有健康，有各种各样的福气。但其实不是这样，不错神是乐意赐福我们，叫我们得到从祂而来的福气，但是神却往往是透过苦难，透过痛楚来磨练我们，来叫我们学会一些宝贵的属灵功课。当我们经历试炼，灵命得成长之后，神才能够使用我们，藉着我们的生命去使别人得福。我们与神关系的建立，我们得着美好的属灵果子，这一切其实都跟试炼和苦难，以及逆境有关，因为逆境正是造就我们，使我们更像主的一个有效工具。

我们不是因为受苦而喜乐，而是因为我们认识到，神在主宰一切，即使是苦难都有神管理着，苦难是先经过神才临到我们身上的，若没有神许可，任何苦难都不能接近我们。因此我们可以很放心，因为神看顾着和主宰着，神知道我们能够承受多少，神不会把我们承受不了的重担加在我们身上。即使我们承受不了，神也会加我们足够力量，叫我们可以承担得来的。当我们对神有了这样的认识和信靠之后，我们是因为这样的信念而能够在苦难中喜乐，因为看见苦难所引发出来的后果，是让人惊讶的，是美好的，是叫我们的灵性得益的。

虽然别人不能明白我们的处境，以及我们所经历的难处，但是神明白，而神不会出错，那就够了。我们要学习从神的角度去看事物，去明白神的心意，这样我们自然可以在逆境中欢欣，在逆境中感谢神和赞美神，并且圣灵的果子能够在逆境中散发出来。我们本来的生命是充满杂质的，神要用苦难把我们生命的杂质除去，祂要炼净我们，要我们成为祂合用的器皿，叫我们可以更多的被祂使用。就好像葡萄树如果要多结果子，就得接受主人的修剪，目的是使枝子结果子更多。同样，我们若要满结圣灵的果子，就得接受神的破碎和塑造，就得去除我们生命的杂质，而这是透过苦难才可以达成的。神之所以修剪我们，为的是要使用我们的生命，好让我们更成熟，更像主耶稣。

最后一点我要跟你分享的，就是忍耐乃是信心的结果，忍耐乃是信心的结果。“忍耐”是跟“信心”分不开的，当我们经历人生诸般试炼的时候，要是没有信心，就不可能经过。我们是靠信心去度过人生的苦难的，在苦难中我们坚定信靠和仰望神，从而看见神怎样垂听祷告，领我们经过种种险境。我们看见神怎样借着苦难来建立我们的信心，以及忍耐。神知道我们能够承受多少，怎样的环境可以令我们产生怎样的信心和果效，这在神来说了如指掌，所以我们只管忍耐等候神，不论我们遇到什么，都抱持一样的态度。

当我们真正培养出忍耐之后，我们对事物的看法，对人生的看法，必定截然不同，我们懂得从神的角度去看事物，又认识到神的主权和能力，是祂安排和主宰我们的人生，我们对祂就有绝对的信心，虽然不知道明天如何，但因为知道神掌管明天，而神又掌握着我的一生，所以我们可以面对明天和将来，不用惧怕。神既然掌管着我的一生，所以所有的时间，机会都掌握在神全能的手中。祂既掌管时间，也掌管环境，祂掌管我们的一生，我们把自己交托给祂，跟从祂的引导，就必然蒙福，而且不会走错。我们不再因为环境不顺而急躁，因为知道神每事都有安排和最美好的时间和旨意。

雅 1:2-4 是我们基督徒人生的座右铭，雅各在这里说：“我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐。因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐，但忍耐也当成功，使你们成全完备，毫无缺欠。”下面 12 节又说：“忍受试探的人是有福的，因为祂经过试验之后，必得生命的冠冕，这是主应许给那些爱祂之人的。”