

《空中辅导》乐哉家庭

亲子教育（7）培养品格：尊重、忍耐、诚实（讲员：周素琴）

培养孩子尊重的品格

如果孩子不懂得尊重别人，他的人际关系将会非常糟糕。尊重是顾虑他人，在各个场合也能体现得到，例如：

- 注意音响的声量，避免强迫他人听音乐或广播，不只顾及自己的喜好；
- 在公共场所注意自己说话的声量，避免强迫别人听你说话或跟你交谈，讲话好好说、慢慢说；
- 不随便翻动别人的东西，因为我们没有权翻动别人的物品；
- 进入别人的房间前要先敲门，也不要去看别人的隐私；
- 要拜访别人前，先联络对方，然后再去拜访，以免破坏别人的生活计划；
- 当你跟别人意见不同，发生争执时，让别人说最后一句话。

作为父母的你，是不是觉得家里的孩子在这方面总是做得不够？若家中只有一个孩子，问题可能会更明显。这个孩子认为在家里唯我独尊，爷爷奶奶、爸爸妈妈只能任由孩子在公共场所随意奔跑、大声吵闹，这些霸道的孩子正是不懂尊重，而大人也没有能力约束他，因为尊重是对等的态度。相反，有些长辈对孩子非常不客气，不尊重孩子，当孩子哭了便要求“不准哭”，忘了孩子也是有情绪的个体。

大人常常忽略对孩子成长的尊重，确实需要给予孩子机会学习独立：

- 孩子上学需要带的东西，家长自动帮他预备，这是在培养一个没有责任心的孩子。
- 大人常常不经意地拿别人的孩子跟自己的孩子作比较。每个孩子都是完全不同的个体，有不同的特质，实在不能比较。

大人首先要在生活当中活出尊重的习惯，当你能活出尊重的模范时，孩子自然能够学到。其中包括尊重孩子的隐私。

有一个可爱的小弟弟，他放学回到家，无精打采的在房间里走来走去，妈妈看见孩子心事重重，便问：“小明，你没事吗？”小明继续晃来晃去。

妈妈再次问道：“我看你一定是有心事，是不是跟同学吵架呢？”

小明就说：“唔！”

妈妈说：“是怎么回事啊？小明想不想告诉妈妈呢？”

小明說：“不想。”

妈妈：“那你自己能够解决吗？”

小明：“我可以解决。”

妈妈：“如果需要我帮你的话，那个时候告诉我，知道了吗？”

小明說：“知道了。”

这就是尊重孩子的隐私。千万不要勉强孩子一定非告诉你不可。

另外，我们要尊重孩子的意愿。尤其是对待高中毕业准备大学选科的青少年，父母要懂得尊重孩子自己想读的科目。有一个年轻姊妹在大学读的科目并不是出于自己的志愿，而是她的父亲给她选的，所以她读得非常痛苦。当孩子长大了，他有自己的想法，我们一定要尊重。

我们也要尊重孩子的想法。表面上看来，尊重孩子使得父母失去了权威，但其实，当孩子发现他能做他自己时，他更乐意听你的意见，接受你的看法，尤其是对于青少年，他们已经有自己的世界、有自己的想法，假若他不愿提出来，父母没法知道。要孩子凡事都跟父母商量，父母必须先要成为可以商量的对象，平时尊重孩子，建立孩子对你的信任，他才愿意讲心事；如果什么都干涉，他就不敢把心里话告诉你了。

不能忽视的是，我们要教孩子如何尊重他人。尊重是从家里做起，当父母先开始，孩子就会明白尊重是何等重要。

培养孩子忍耐的品格

古人说“人生不如意的事情，十常八九”，我们在生活中都会遇到一些难处或挫折，此时我们要保持理性地面对：用忍耐的品格把整件事情的来龙去脉，耐性的检讨，找出问题在哪里。如果不懂忍耐，却急躁而冲动，这是没有办法处理问题，只会像失去控制的汽车方向盘一样乱驶，衍生更多问题。

忍耐的品格帮我们理出一些头绪：一、发现问题，二、接受问题，三、解决问题。因此，我们能面对生活中的压力，而不逃避现实，也不用不正当的方法。忍耐不仅能解决外在问题、控制环境、掌握资源，更重要的是制服个人的冲动、掌握情绪。圣经箴言有一句话：“能攻克己身的，强如取城。”

忍耐最大的考验，不是事情本身的失利，常常是因为受到人格的侮辱、诽谤，以至起了冲突，或是放弃任务。当别人缺少这方面的品格，随意侮辱别人时，我们可以有两种反应：以其人之道还自其人之身（用坏品格回报坏品格，使自己的人格降低），另一种反应就是忍

耐，让时间证实自己的品格。

在享受天伦之乐的同时，父母一定有一个感想（特别是独生子女的家庭）：孩子的脾气很大，稍有不顺孩子就乱发脾气，好像全家人都跟着孩子的情绪在转。的确，每个家庭都有一个这样的孩子，但不是所有孩子都会乱来，也有的独生子女因为父母的教导和好榜样，孩子能有非常好的品格。

为什么孩子常常哭闹、没法控制情绪及表达？

1. 自己想要的不能获得满足之时

想买玩具、糖果、出去玩耍、看电视、想让父母给他做事情、自己不想走路想大人抱等等，孩子就会用这方法来取得自己想要的。

2. 坚持自己的看法

比如，孩子认为要先看电影，然后才去买书本，或是要先玩手机、先上网，然后才做作业，这就是坚持自己的看法。

3. 被勉强做自己不喜欢做的事情

比如，家长吩咐他不能只是吃肉，还要吃点青菜；或者要把玩具收拾干净才可以上床睡觉。家长要求他而他又不愿意时，就会用哭闹的方法赢得同情。

4. 霸气不友善

因一点小事就动手打人、不愿等待、没有耐性、以自我为中心。

一般来说，小孩跟大人怒气连连时，他是觉得自己的要求是合理的，因此，当他得不到满足，就觉得自己受到委屈，便用哭闹的方式发泄情绪。对孩子来说，最原始的情绪表达就是哭闹。父母一定要帮助孩子建立正确的“人”、“我”的关系，正确的表达想法和需求。有一句名言说“一个巴掌打不响”，其实，我们说孩子常常用哭闹的方式表达要求，大人一定要反省，因为大人一看到他哭闹时便满足他，他就习惯用这方法。

如何防止孩子闹情绪？

1. 孩子的眼睛是雪亮的，首先，大人之间的说话必须和气，在孩子面前建立好的榜样，继而对于孩子提出需要，大人要求他好好的说，不可哭闹，这才说得过去。
2. 大人要学会控制自己的脾气，管理自己的情绪。看到孩子哭闹时，他的音量提高了，大

人指责的音量也跟着提高，这是不好的示范。

3. 孩子有无理的要求时，请大人用委婉、温和、坚定的语气，让他知道你的原则和想法。如果孩子吵着要买玩具，你告诉他“相同的玩具太多了、不需再买。”或告诉他“你的玩具掉在客厅不收拾起来，我认为你还不会爱护你自己的东西，所以我们不再买新的玩具。”或告诉他“这玩具真的很好，你可以把它记下来，等你过生日时，我们买给你。”

周师母两个孩子小的时候，其中有一个规定：一年大概只会买两次玩具，一次是生日、一次是圣诞节。老二生日的日子跟圣诞节非常接近，所以我们在他小的时候只买一份玩具，他当时没有任何反抗，后来长大一些后就抗议了：“为什么你们只买一份给我呢？”我们就再补回给他。

培养孩子诚实的品格

诚实的人必认真寻求正确的信息，他所传达出去的信息也是真实的。“一个概念会养成一种习惯、一种习惯会塑造一种品格”，我们不可小看每个欺骗。一个诚实的人需要为自己所说的话负责任，当你发现自己所说的跟事实不符时，你立刻承认或矫正，也许需要付出一些代价，但却可以换来良心的平安和名声。

被信任是诚实的奖赏。表现诚实自然会被人信赖，此品格能预支未来别人对他的信任。因此，诚实是一种习惯，而非一次之举。

父母在这方面要敏感，例如：

- 在生活中不把公物带回家私人使用；
- 言谈之间，不传是非之言。如果你明明在家中，你不要跟孩子说：“告诉谁我不在家”；
- 如果孩子捡到别人的东西，或偷了东西时，你要要求孩子立刻把东西归还对方，并为自己的错误负责任；
- 买东西时，店铺找错了钱，要根据实际的情况把钱还给店铺。

父母要教导孩子：

- 不是自己的东西就不据为己有；
- 引导孩子能够分辨所说的话是幻想还是谎言；
- 帮助孩子在诚实上敞开心，有胆量说出诚实的话。（不少孩子是因为怕被父母责备而说谎）