

《空中輔導》乐哉家庭

建立基督家庭（5）性、爱与健康

性、爱、健康三者之间有什么关系呢？这对建立基督家庭有多重要呢？

1. 圣经的性观

（参良友圣经学院之“婚姻与家庭”第六、七课）

- a. 性是人受造的一部分，来自神，本是美好的。
- b. 性爱是亲密关系的表达，与爱不能分割，必须在婚姻里实现。
- c. 人的罪性使性爱泛滥，因此人需要福音，更需要借真理恢复神所设计的美好性爱关系。
- d. 性爱是“二人成为一体”的具体实践，没有性爱婚姻也就不完美。（林前 6:16-17）

2. 圣经的爱观

- a. 爱情是最强大的能力（歌 8:7）
爱情，众水不能熄灭，大水也不能淹没。若有人拿家中所有的财宝要换爱情，就全被藐视。（新娘的兄弟）
- b. 婚姻中的爱不单单限于性爱，婚姻可能没有性爱，但不能没有爱。
- c. 婚姻中没有爱，惧怕自然增加（约壹 4:18）
“爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去。因为惧怕里含着刑罚，惧怕的人在爱里未得完全。”
- d. 人本性中的爱有限，认识神是爱的源头，才能发挥爱的无限（约壹 4:7）
约壹 4:19：“我们爱，因为神先爱我们。”
- e. 爱的真谛（林前 13）
- f. 耶稣基督为我们证实了爱的理想
- g. 凡事都应凭爱心而作（林前 16:14）

3. 性爱与身体的健康

- a. 身体是整全的，不能将灵命、肉身和精神分割。
- b. 信徒的身体是属主的。（林前 6:18-20）
- c. 身体的健康也应视为爱主爱人的见证之一。
- d. 身体的健康也是努力才能维持的，包括饮食习惯、卫生常识、节制、运动作息等（健康新闻）。
- e. 疾病是婚姻和家庭的考验，也是表达爱的良机。
- f. 夫妻间健康的性爱可增进感情与沟通，也避免撒旦的诱惑。（林前 7:5）
- g. 性爱的真情比外表的花样更为重要。

4. 夫妻如何恩爱

- a. 常问：“我应如何爱妻子（丈夫）？”爱妻子就是爱自己。
- b. 常问：“妻子（丈夫）有没有心灵的伤痛？”
- c. 常问：“我应如何爱妻子（丈夫）在性生活方面使她（他）快乐？”
- d. 在小事上有没有忽略妻子（丈夫）的感受？
- e. 避孕的装置与卫生
- f. 定期看医生
- g. 如何和妻子（丈夫）一起成长

问题讨论：

1. 性爱为何不能在婚姻以外实现？
2. 性爱与身体的健康有什么关系？