

《空中辅导》乐哉家庭

建立基督家庭（12）男人的成长

圣经教训：作大丈夫与勇敢

你们务要做醒，在真道上站立得稳，要作大丈夫，要刚强。（林前 16:13）

你们要警醒，在信仰上要站稳，要勇敢，要刚强。（林前 16:13，和修版）

耶稣基督昨日、今日，一直到永远，是一样的。（来 13:8）

1. 男人的面貌

- a. 君王：是治理和管理者（创 1:28），而非暴君。他有正义感、有信念、有道德勇气、有服事精神、有领导力。（箴 4:18，20:7）
- b. 战士：打美好的仗（提后 4:7）。有争战力、喜好主动、有心护卫、擅于供应、能坚忍，可以对抗。（提前 6:11-12）
- c. 情人：浪漫气质。温柔、敏感于别人的需要、付出关心、开放的心、身体的关爱。（弗 5:25）
- d. 朋友：随时需求，随时帮助（约 15:15）。联络、忠诚、负责任、有趣。（箴 17:17，27:17）

2. 成长的轨迹

- a. 回顾成长的重要事件：美好时刻、光荣时刻、遗憾时刻、创伤时刻、决定性时刻。
- b. 回顾离开家的时刻：为何？如何？

3. 创伤的治疗

- a. 我的经历与故事不是独特的，“我并不孤单”。
- b. 男孩与父亲没有健康关系时，忿怒容易隐藏在心中。
- c. 很多男人对成家前的人生，并没有整理好，所以是带着未预备好的状况进入婚姻。
- d. 直到一个男人肯面对过去的伤痛，能够面对，否则他不能算是站立得住的“大丈夫”。
- e. “大丈夫”并不代表不需要向外求辅助，成长之路是靠有经验的人之指引，或陪伴。
- f. 今日的我乃由过去的经历塑造，但我们不是“过去”的囚犯。

4. 独白

- a. 如果你想改变一件成长中的不幸经历，你认为是哪一件事？
- b. 圣经的教训：大卫不肯见儿子押沙龙的面。（撒下 14:23-24）
- c. 为“过去”的处理祷告。