

## 《献上今天》我爱背金句 诗 121:1-2

本周诗篇阅读进度：诗 120-125 篇

本周金句：

“我要向山举目；我的帮助从何而来？我的帮助从造天地的耶和华而来。”（诗 121:1-2）

背景：

### 1. 本篇是“上行之诗”，用问答的形式写出

诗 120-134 篇，每篇的题注都有“上行之诗”四字。

这四字的原文指“登上圣殿台阶”，又作“登阶之诗”，供圣殿仪式用。

大多数学者认为，这些诗是一年三次往耶路撒冷朝圣之途中唱的歌（出 23:14-17），所以也叫“朝圣者的诗歌”。

### 2. 内容

这位毅然离开米设灾祸之地（诗 120:5）的朝圣者，前往耶路撒冷的旅程，要一步一个脚印，克服万难前行。疲惫不堪时，抬头凝望遥远的锡安山，欣喜感恩，知道自己的帮助是从“造天地的”耶和华而来：在祂创造的世界中，所有的危机和路程也是由祂掌握的。

诗中 6 次提到“保护”（“荫庇”原文是同一个字，加之共 7 处）。

诗人不知道面前会有什么艰难险阻危，但断言在祂必有保障。

整首诗充满美好的信心，为朝圣人带来莫大的安慰与力量。

### 3. 钥节

“我的帮助从造天地的耶和华而来。”（2 节）

### 4. 结构

这首诗可分成三部分：

- a. 神是所有帮助之源（1-2 节）
- b. 神保守以色列（3-4 节）
- c. 神保守你，免于灾害（5-8 节）

思考：认真通读全诗，想想，你看到了一位怎样的神？

经文解释：

## 1. “我要向山举目”

这是一句深受历代信徒喜爱的经文。什么是“举目”？为何向山举目？

### a. 举目

- i. 向高处看，行天路的人脚步往上走，眼目应当往上看。
- ii. 按照犹太人的宗教习惯，“举目”有祈祷、仰望，全心信靠之意。

### b. 朝圣之旅

以色列有三个节期：逾越节、五旬节、住棚节。按照犹太人的传统，每个男丁都要在节期中上耶路撒冷过节，按地理位置而言，耶路撒冷建于海拔千尺的高山上，而锡安山又被群山所环绕（诗 125:2），昔日交通不便，朝圣之旅就是攀山越岭的艰难旅程。

### c. 山

表示路途跋涉、隐喻困苦重重。对于朝圣者来说，群山是一项包括体能、情绪及心灵的考验。这是“我要向山举目”隐含的意味。

体能上，朝圣者必须有良好的健康，方得成行；

情绪上，朝圣者要除去牵挂家人之心，还要与同行的人和睦相处（诗 133 篇）；

心灵上，隐喻着信仰上所面对的严峻考验。“群山”在宗教上代表了诸多假神。

如，结 18:6 未曾在山上吃过祭偶像之物、未曾仰望以色列家的偶像……

朝圣者，要举目定睛的“山”是谁？

诗 123:1 坐在天上的主啊，我向你举目。

要举目仰望、信靠的是祂——那位创造了“群山”和宇宙天地的耶和华神。

### d. 小结

从上一篇诗 120 篇，我们已经认识，这个世界是虚空的，充满了谎言、诡诈、灾祸。看透它后，我们就没有其他的选择，只有抬头向上看，看那位创造天地的神，唯有祂能给予真正的帮助。朝圣之旅山高水长，唯有举目向祂。

**思考：**在长途跋涉后的朝圣之旅中，诗人抬头看到了什么地理景观？那代表什么意思？

## 2. “我的帮助从造天地的耶和华而来”

若第 1 节是小调，本节就是大调。

第 1 节表达了诗人的焦虑不安，他提问：“我的帮助从何而来？”

第 2 节明快作答，既给出了确定的答案，也颂扬、感谢了那位创造天地的耶和华。

### a. 帮助——本节的基调

- i. 这字实质上指“支持”，包括个人或民族在物质、经济或军事上等的协助、扶持。
- ii. 诗人宣告，神是“我的帮助”，表明他整个人在各个具体层面上都经历了神的扶持：在物质上得蒙满足，在情绪上感到稳妥，在灵性上得到滋润。
- iii. 对于每一个朝圣者而言，造天地的耶和华赐给了他们力量、勇气、智慧、毅力、忍耐……是神一路引领、帮助他们脚步坚定，走到眼前地步，也将直走到圣城！

### b. 创造天地的耶和华——这是再次称颂和“认信”

- i. 祂是那位与诗人、与以色列、与每一个信徒有盟约关系的耶和华。
- ii. 唯独耶和华是神。
- iii. 祂创造天地和群山，祂主宰一切。
- iv. 祂不仅至高无上，更全知全能，凡诚心仰望祂的，祂随时随地都能看见、听见，并乐意伸手帮助他们。

如此，朝圣之旅，实则是一条朝圣者的归家之旅——归回神家的旅途。——神必会彻底保护这趟旅程。

**思考：诗人为何不畏路途艰险，反倒高唱信心之歌？**

### 3. 总结与省思

- a. 这首诗表达了诗人对神日夜保护的确信和希望。  
诗人明白，艰难的朝圣路途中，神必定帮助，也唯有祂是“帮助”。  
因为，祂创造了天地万物，祂对万物都有绝对的主权，没有什么能阻止祂的恩慈和大能。
- b. 诗人的心中，这位神又真又活，祂时刻、处处同在。  
旧约、新约中都有应许：
  - i. 这位神曾借着摩西应许约书亚，祂同在。（书 1:9）
  - ii. 这位神借着基督应许那遵行他话语的人说：“我就常与你们同在，直到世界的末了。”（太 28:20）
  - iii. 这位神让信徒把一切重担（太 12:28），一切容易纠缠的罪都放在主的脚前（来 12:1），专一注目主耶稣。
  - iv. 主耶稣说：“你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这座山说：‘你从这边挪到那边，它也必挪去，并且你们没有一件不能作的事了。’”
- c. 人生之路，犹如朝圣之旅  
诗人所写的朝圣之旅，也许就是今天你与我，在主里信徒的写照。  
人生不如意，十之八九。在人生旅途上，遇到困难在所难免，但是我们的救主不会不管，本诗给我们充足的信心：  
2 节：“我的帮助从造天地的耶和华而来。”  
7-8 节：“耶和华要保护你，免受一切灾害……你出你入，耶和华要保护你，从今时直到永远。”  
因而，
  - i. 不以家庭、朋友或财富等为今生今世的最大帮助和保护；
  - ii. 惟有神才能最终满足我们身心灵的各样需要；
  - iii. 专心仰赖祂、寻求祂！
  - iv. 什么时候我们转身背向俗世，什么时候我们就开始登上锡安山。

**思考：每个信徒的一生都在走一条朝圣之路，在这条路上有很多艰难，你要依靠谁走下去呢？**