

## 《空中辅导》乐哉家庭

### 儿童性教育（2）知“性”的孩子更健康——性教育对孩子成长的重要性（讲员：周素琴）

有一位父亲谈到他对性教育的困惑，他说：“对孩子其他机能的开发和培训，我都容易理解，例如运动培训可以增强体能，语言开发可以增进交流能力，可是性教育的作用是什么呢？让孩子早熟吗？那么，性成熟对一个人的成长有什么意义呢？性教育对人生有哪些方面的影响呢？父母是否该让孩子早一点了解性生活的真实性呢？如果不是出于这些目的，为什么要强调性教育呢？”

从这封来信当中，我们可以感受到这位父亲误解了性教育就是“生殖活动教育”。这也是很多成年人对性教育感到困惑的地方。

#### 家庭性教育的迷思与重要性

许多父母亲从来不讨论性的话题，是因为他们不知道从何说起，也没有被教导过。另一方面，社会上普遍存在几种迷思，使家长和孩子之间会谈论很多关于功课、成绩、才艺等等的问题，却很少谈到两性之间爱的承诺、生命的传承、生命的严肃性等等的重要课题和观念。这些迷思包括：

#### 1. 孩子长大自然就会知道

父母常常以为，孩子长大以后，很多事情自然就会了解，好像生命中的其他课题，例如诚实、分享、接纳、包容等等。可是如果这方面没有被教导，孩子长大以后还是学不会。所以父母若不进行性教育，就等于把教导的权利交给媒体和社会上错误的价值观。

#### 2. 教导孩子性知识等于鼓励他们去做

其实父母不是教他们性知识，而是教他们建立正确的性观念和价值观。我们都是理性的动物，孩子会懂得自己思考。

#### 3. 孩子不愿意和父母谈

父母常常以为孩子不愿意跟自己谈性的话题，其实是父母自己先回避不谈，所以孩子才不跟你谈。事实上，孩子一般都很希望跟父母谈，而父母对孩子的影响远过于老师。

#### 4. 性教育是学校的责任

家庭性教育功能包括学习性别角色、和异性相处、亲密的关系等等，这些都是父母的影响比

老师深远。

当一对情侣进入婚姻，有了孩子，孩子一出生就看着父母如何互动，所以父母是孩子的第一位性教育老师，也是最适合教导性教育的人。父母跟孩子之间分享关于“性”的话题，孩子就能够知道父母的期望，他们也会培养出跟父母相似的态度和价值观，当中的影响力高于媒体和朋友。所以父母必须先建立正确的观念和价值观，了解性教育的核心就是健康的爱的教育，也是健康的性价值观，并且懂得分辨对错。另一方面，这也是生命的教育，使孩子知道怎样做出合理的选择，并且在什么样的情况下作出拒绝、忍耐和节制。父母跟孩子谈“性”，是为了把性教育的主权拿回来。

参考世界各地推展性教育的成功经验，我们就知道完整的性教育是需要家庭、学校和社会三方面合作，而家长对性教育的态度就是关键的因素。

当子女进入青春期的时候，作为基督徒的父母，可以跟孩子分享圣经的真理和教导，你可以坦诚地跟他们谈论性的问题，甚至为孩子祷告，为他们未来的伴侣祷告，甚至鼓励孩子在神面前立约，就是“不可以发生婚前性行为”。为了你的孩子，父母不可逃避性教育的问题。父母该怎么跟子女交谈，该使用哪些资源，有需要的话，父母甚至可以去进修性教育的知识，无论怎样，也要把性教育搞得一清二楚，然后跟孩子好好的谈，惟有这样才能赢得孩子的信任，把爱的主权赢回来。以下是父母进行性教育的一些重要原则。

## 与孩子谈“性”的重要原则

### 1. 准备好自己

父母向孩子进行性教育的时候，必须先预备好自己，例如要尊重自己的感觉，了解自己的性态度，也要知道孩子性发展的过程。此外，父母也要增加性知识，不要期望自己什么都懂，当父母对某些方面不明白的时候，可以跟孩子一起从书本当中寻找答案。最后就是多练习，使自己可以讲得清楚。当这个禁忌的话题被打开，当你谈到这个话题的时候不再焦虑和紧张，孩子自然学到“性”是可以被讨论的话题，彼此之间相关的讨论自然会容易得多，你跟孩子也会慢慢发展出自然和自在的讨论模式。

### 2. 使用正确的“医学名词”

父母教导孩子性知识的时候，记住要使用正确的医学名词，不需要因为尴尬而用其他词语来代替，例如：讲阴茎的时候，不要说“小鸟”或“那个东西”，以避免给予双重讯息。

### 3. 选择适当的沟通时机

父母和孩子谈性的问题，应该从小开始，并且注意孩子身体发育的程度，话题要适可而止，不能一下子全部都告诉他们，要随着孩子年龄的增长，一步一步地让孩子了解性方面的知

识。父母可以拿一本有图片的书，和孩子边看边讲。一般是父亲跟儿子谈，母亲跟女儿谈。

#### 4. 自然和诚实地回答

父母跟孩子谈性问题的時候，不要用欺騙的態度，反而要自然、隨機、耐心和身教，不慌張、不指責，也不用逃避。對於青春期的孩子，回答他們的性問題應該以“事實”為主導；青春期的分界是男生有沒有夢遺，女生有沒有月經。舉個例子：八歲的女兒問媽媽說：“我是從哪兒來的呢？”媽媽可以回答說：“女孩子長大以後，她會嫁給愛她的男人，這個男人會給她一顆愛的種子，進入她的身體裡面，和她身上的另一顆愛的種子結合。結合的種子在營養的滋養下慢慢成長，成為胎兒，就是媽媽肚子裡的孩子了。”

如果進入了青春期的男孩問：“為什麼我看見漂亮的女孩子，有時候會勃起呢？”父母可以告訴他說：“男孩子成熟之後，大腦容易受到視覺影響，感受到性刺激，如果看見很有吸引力的女孩子，就會感到興奮，這是性刺激所帶來的一種正常的生理反應。因為男孩子容易受到色情片的影響而上癮，不僅不健康，還會影響生活和人際關係，所以你最好避免觀看色情片了。”

#### 5. 使用提問，打開話匣子

進行性教育的時候，父母可以向孩子提出問題，以厘清孩子真正的问题所在。確定孩子的问题之後，才進一步透過不同方式和行動來幫助孩子。

- 如果想澄清孩子的真實感覺，父母可以請他們將感覺說出來，例如：“當別人這樣說，你的感覺是什麼呢？”
- 想知道哪些地方讓孩子覺得不舒服、不自在，你可以問：“你覺得這樣做會給別人什麼感覺？”
- 想知道孩子如何應變的話，你可以問他們說：“你如何採取行動保護自己呢？”

#### 6. 傳遞“隱私”與“尊重”的觀念

在教導和討論的過程當中，父母必須讓孩子知道，性是一種隱私，而且需要被尊重，所以別人不可以觸碰自己隱私的地方，我們也不可隨便觸碰別人。

有性教育專家認為：“永遠不要正式地談‘性’。”性教育應該是機會教育，不要像老師上課一樣，想一次把全部知識都給孩子。父母可以在輕鬆的氣氛之下進行，看電視、報紙、雜誌的時候遇到相關內容，都成為合適的時機，給孩子恰當的教導。父母也可以跟孩子做朋友，談談自己經歷過的青春故事，孩子也會很感興趣，一下子就跟你拉近了距離。碰到合適的話題，父母不妨跟孩子一起交談，讓他們感受到性不是讓人羞恥的事情。

性教育的六大黃金時期

父母除了要对性教育有正确的态度，也要把握正确的时机，根据孩子不同的成长阶段，以合适的方法教导他们性知识。有研究表明，从孩子出生开始，我们的一些行为就可能会妨碍他们正常的性心理发育，甚至会给孩子一生带来难以弥补的不良影响。因此，性教育应该从零岁开始，而不是我们所想像的那样，非要在孩子青春期才来恶补。父母如果能够把握以下五个重要时期，跟子女进行性教育，相信对他们建立正确的性观念有莫大的益处：

## 1. 口欲期 / 口腔期

从出生后三至六个月，一直到一岁半左右的孩子，他们处于口欲期 / 口腔期。三至六个月大的婴儿的吮吸需要变得越来越大，他们拿到什么都会放进嘴里，他们吮吸手指、唾口水、发出咯咯的笑声，这些动作让他们非常开心，这就是口欲期最初期的性欲表现。婴儿的嘴巴是性的快感区，他们不仅从吮吸母乳之中满足了食欲的需要，也从吮吸所产生的快感当中获得了性欲的满足。这种现象一般会延续到一岁至一岁半左右。

不要以为婴儿就没有性需要，正如刚才所提到的一些口欲期的特征，其实婴儿已经对性有些需要和反应，所以在这个阶段里面，母亲可以帮助孩子得着爱和性的满足。

母亲跟婴儿的身体接触可以加强婴儿的神经系统敏感性，促进孩子大脑发育。如果婴儿跟成人缺乏足够的身体接触，他们的智力、性敏感性都会受到不同程度的损害。

母亲的乳房可以让婴儿获得性快感。如果太早断奶，婴儿得不到口欲的满足，长大以后有可能发生吮吸拇指、咬指甲、咬被褥、咬手帕等等的表现，或者会出现骂人、讽刺、挖苦、猥亵、下流言语等等的行为，影响他们的心理发展。而在照顾孩子的过程当中，父母恰当的行为可以让孩子体会到自己被关爱，并且学会尊重和爱护自己的身体。

所以我们鼓励母亲尽量给婴儿喂母乳，并且在过程当中专心而温柔地对待婴儿，让他体会到父母带给他的安全感。这种关爱可以帮助婴儿尽早日摆脱对奶嘴的依恋。另一方面，如果父母怕孩子咬手指，先不要强硬地禁止他，你可以考虑给宝宝一个奶嘴，满足他在口欲期的需要。父母也要留意换尿布的过程。给孩子换尿布的时候，一定要耐心、温柔地跟婴儿交流，让他意识到自己的身体是好的，以及知道自己的排泄行为是正常的，否则就会给孩子传递一个错误的信息，让他觉得自己的身体令人厌恶。

## 2. 朦胧期 / 肛门期 / 肛欲期

在口欲期 / 口腔期之后，孩童就会进入性教育的第二个黄金阶段，就是朦胧期 / 肛门期 / 肛欲期。这个时候的孩子大概是一至二岁，他们开始发现两个性别之间的差异。

一般来说，一至二岁的孩子开始会注意到男、女身体上的区别。当他们的语言能力不断提升，二至三岁的孩子就会提出一些令成年人尴尬的问题，例如男孩子会问：“妹妹为什么没

有小鸡鸡呢？”也有孩子会说：“我从哪里生出来的呢？”他们还可能会对自己排出的粪便感兴趣。如果这个时期的孩子受到心理挫折，也许会在后来的性心理发展过程当中（持续到成年），遭到心理伤害或打击。这个阶段是训练孩子自己上厕所的好时机，但是一定要使用合适的方法，免得孩子对自己的身体产生不正确的认识，养成性压抑心理。

在这个时候，父母必须让孩子学会爱护自己的身体，并且尽早了解男女之间的区别。训练孩童自己上厕所的时候，他们往往会出“问题”。如果成年人缺乏耐心，对孩子大吵大嚷，会使他们对自己的身体产生负面的感觉。父母如果能够宽容、耐心的对待孩子，就能够帮助他们建立健康的身体意识。

一岁半的孩子很适合学习性生理教育。如果有合适的机会，甚至可以让同龄的男孩跟女孩一块洗澡，让他们裸露着小身子，识别彼此在生理结构上的差异，鼓励他们观察对方跟自己有什么不同的地方。父母就根据孩子的理解力，很自然地向他们解释身体各个部位和功能，以关爱和欣赏的态度来对待孩子的身体，让他早一点了解自己的身体结构，才能够正确地看待自己的身体。

下一次我们会继续认识性教育的第三至第六个黄金时期，帮助我们多了解儿童身心的需要，使我们懂得怎样用合宜的方法跟他们谈性。