

## 《跟祢脚踪》第三单元：圣经 第 10 讲：真理自由

### 要义：金句

耶稣对信他的犹太人说：“你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒；你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”（约 8:31-32）

### 精义：撮要

自由的真谛在认识真理！

引子：例子 / 故事 / 新闻 / 见证 / 人物等

### 传播焦点

#### 1. 苦受束缚？

这样的想法有何不对？

“我不想信耶稣，因为信耶稣有很多的束缚，不可以做这个、不可以做那个，人没有自由，有什么好？我不想有束缚。”

维基百科：

“在各种可预防致死原因之中，吸烟占最大部分。吸烟大为增加肺癌的机会，而肺癌是死亡率最高最难治疗的癌症，80 至 90% 的肺癌是由吸烟引起，30% 由癌症引致的死亡是出于吸烟。其他肺病像肺气肿亦与吸烟有关。吸烟增加心脏病的机会。怀孕时吸烟增加流产及婴儿体重不足的可能。更不合理的是连非吸烟的人，他们吸入二手烟后，也会引致各种健康问题，故此，很多国家每年因为人们吸烟引至疾病而付上沉重的医疗代价。但可惜的是，每年全球烟草业仍生产大约 5.5 万亿枝香烟，吸烟人数超过 11 亿，还有那么多人仍受着吸烟的束缚。”

#### 2. 不受拒束！

人失去了自由！

赌博的人——明知赌博不好，但没有能力不去赌；

发脾气的人——知道发脾气不好，但没有能力去束缚自己；

说谎的人——知道谎话不好，但控制不了、不能不讲……

圣经中保罗曾经历过这挣扎：

“因为我所做的，我自己不明白；我所愿意的，我并不做；我所恨恶的，我倒去做。若我所做的，是我所不愿意的，我就应承律法是善的。既是这样，就不是我做的，乃是住在我里头的罪做的。我也知道，在我里头，就是我肉体之中，没有良善。因为，立志为善由得我，只是行出来由不得我。故此，我所愿意的善，我反不做；我所不愿意的恶，我倒去做。若我去做所不愿意做的，就不是我做的，乃是住在我里头的罪做的。我觉得有个律，就是我愿意为善的时候，便有恶与我同在。”（罗 7:15-21）

#### 3. 救主之言

昔日主对信他的犹太人说：

“……你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒；你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”（约 8:31-32）

很多基督徒可做见证分享他们过去怎样被各样罪过所捆绑，无论是情欲捆绑、黄赌毒、脾气暴躁、争权斗利、各种坏习惯等，但因耶稣得着祂所赐新生命，靠着主得以自由，胜过昔日捆绑他们的罪过。

主耶稣说：“我来了，是要叫人得生命，并且得的更丰盛。”

#### 4. 自由真义

##### 信耶稣反得自由

人以为不受束缚、任意妄为就是自由，却不知人反被那些不好的罪过所捆绑，人以为若信耶稣便没有自由，却没有想到就算不信，也不应随意做那些不该做的事。人反而是失去了自由、不能不做不好的事、不能不犯罪。

自从人类始祖亚当夏娃不听上帝话犯罪后，罪便入了世界，人便成了罪奴。

“我实实在在地告诉你们，所有犯罪的就是罪的奴仆。”（约 8:34）

“因为按着我里面的意思，我是喜欢上帝的律；但我觉得肢体中另有个律和我心中的律交战，把我掳去，叫我附从那肢体中犯罪的律。我真是苦啊！谁能救我脱离这取死的身體呢？”（罗 7:22-24）

“基督释放了我们，叫我们得以自由。”（加 5:1）

耶稣为我们的罪死了，成为永远赎罪祭，赎回我们生命，祂且从死里复活，得胜了罪恶死亡，使靠祂的可不再作罪奴仆，不再被罪恶过犯所束缚，得了真自由，可靠着祂不犯罪，这岂不是个大喜信息么？

#### 生活应用

感谢天父！信真道，得自由！

#### 反思问题

真理不错是在自由中，但自由甘心接受真理约束。

#### 听众回馈

请分享真理自由，如何胜过恶习。