

## 《与神同行》 为什么你的需要仍然得不到满足（2）

经文：腓 4:19

每一个人最基本的需要，在于借着耶稣基督，与神建立个人的关系。我们借着相信神的儿子耶稣基督，凭信心接受祂在十字架上为我们死、接受祂的救赎恩典，祂就赦免我们的罪，使我们与神建立个人的关系。除了这最基本的需要外，人还有三种感情上的需要，可以说是世上所有人的普世需要，没一人例外是什么需要呢？听众朋友，你还记得吗？第一，是需要归属感，神绝对能满足我们这方面的需要。神拯救我们，领我们进入祂的国度，成为祂家中一份子，我们是属于神的。神是我们的天父，我们的身份是祂的儿女，是属于祂的；神也是一我们的一父亲。

第二种普世的需要，是价值感，我们需要觉得自己有价值；我们需要感觉自己被珍惜。耶稣基督来世上，为了向我们证明，我们价值连城。耶稣基督在十字架上为我们死，向我们说明，在天父，在圣灵，在祂眼中，我们绝对值得耶稣基督为我们死。耶稣基督甘心情愿为你舍弃生命，使你罪得赦免，成为永生神的儿女。我们的归属感来自我们是天父的儿女；而我们的价值感呢，就在耶稣受死这件事上显明了。

我们第三种普世的需要，是胜任感，就是感觉自己是有能力的，可以做很多事，可以做神吩咐我们做的任何事。胜任感从何而来？从圣灵而来。神差圣灵住在我们心中，让我们得着能力胜任神吩咐我们做的任何事。在与神建立关系的基础上，我们拥有归属感，价值感和胜任感。

我想强调一点，听众朋友，你或许觉得自己很有能力，信心满满的，又觉得自己挺不错，很有价值，甚至在家庭中，人群里感受到归属感。然而，我得告诉你，我们真正的需要是建立在与神的关系上，是从神而来的，除神以外，并没有真正的满足。只有神能真正满足你的归属感、价值感和胜任的感觉。

我们曾经谈及人如何响应自己的需要，又说到神为什么有时候不回应我们的需要，而最重要的一点是，人为了使自己得满足，会想方设法，令自己生存下去。

人往往想出一些方法，让自己情感上得到满足；很多人采用这些方法，但却没有效用。

首先，面对过去的创伤和痛苦，面对过去被人冷落、被人抛弃的感受，我们会否认，不承认有这回事。这是我们建造的第一道高墙，第一道围栏。我把往事通通埋藏，不管它们在我心中如何纠缠，我都若无其事，拒绝面对。当然更不会向人寻求帮助了。否认，是我逃避痛苦的途径；否认，是我保护自己的策略；否认，是我在心建造的围栏。以为随着日子的过去，一切就会风平浪静告诉你吧，有时候我们甚至不察觉原来自己一直在否认，我们甚至不察觉原来自己在心里已经建造起一道道的墙除了否认，我们还会避开。干脆避开。举个例子，如果有一天你谈恋爱了，你全心全意爱对方，可是他却离开你，舍你而去。告诉你：我根本不爱你，更不会和你结婚，你会怎样？一定伤心得不得了吧，你的感情受到极大的伤害。心碎了。你愿意为对方献出所有，而他却头也不回地走了。

你会有什么反应？小孩子受伤时也会有一样的反应吧？他们被父母遗弃，父母突然头也不回地走了。他们想：我得小心谨慎，别让自己再受伤啦。如果有一天我全心全意爱上某人，他

却像父母一样舍我而去，我承受不了的。我要在心底建造一道又高又厚的墙，不让人进来，那么，就不用再受到伤害了。

小孩子想不通，他只是要保护自己。随着日子过去，他们建造的墙愈来愈高，愈来愈厚。根本是铜墙铁壁。没有人能进入。

我们会否认，避开，也会投射，什么是投射呢？刚才说小孩子想不通，他只是要保护自己。其实我们成人何尝不是一样呢？不知不觉地在玩弄自欺欺人的把戏。投射作用的意思是说：全是你的错，都是你不好，问题都出在你身上！等于说，事情弄垮了，是你的错，我没问题；是你的责任，责任不在我身上。把所有的错误一把推在别人身上就是。我们埋怨别人，指摘别人，没有其他。

事情弄垮了，为了使自己不感到难受，我们对人说：你知道吗？如果你不犯错，我就不会感到难受了……我们根本不会体谅人，更别说原谅别人了，如果我们是这样一类人，根本不可能跟其他人建立坦诚，亲密，互相信任的关系，更不可能从友谊中得到满足和喜乐，谁爱跟一个不肯原谅人的人做朋友呢？一定不可以吧！或许彼此相处会有开心，亲密的时光，但长远来说，一个不体谅人、不原谅人、只知道把责任往别人身上推的人，会造成人际关系的紧张，你抱怨别人，别人受到伤害，自然也会给你难堪。

所以，这类人虽然渴望友谊，但总不能跟人建立良好的关系。因为他们在运用投射的心理伎俩呀——我总是对的，而你呢，永远是错的！把错误通通推在别人身上，多安全呀！久而久之，他们会觉得自己很好呢，总做对的事，从没犯错，一次也没有，自信心和自尊心更壮大了。然而事实上呢？完全不是这么一回事。没人愿意跟这类人相处，一个也没有！

另外，人会撒谎。我是说，故意撒谎。他们常常说：只是一些无伤大雅的谎言吧了！如果你在我这个位置，也会说谎的。听听，如果你在我这个位置，也会说谎的，是真的吗？我可不会！撒谎，是自我保护的其中一个方法。

说谎很普遍，在做生意的场所、在教会、在家里，在孩子群中，我们都会听到谎言。有时候小孩子心里想：为了不让父母知道，不受责罚，我得撒谎。听听，小孩子甚至是不自觉地就有这种反应。他们渐渐长大，说的谎言更是五花八门，为了逃避失败，为了逃避恐惧，为了不叫自己失望，他们的谎言随口而出；他们从来不去面对事实的真相。他们利用撒谎的伎俩，控制身边发生的事，让自己生活得平顺轻松。

我们还有一道常用的伎俩，是什么呢？就是默许，或是说无可奈何地同意。什么意思呢？就是不想跟你争论，不想多生事端，为了保护自己，我干脆让步算了，我会跟对方说：对，你说得对，就跟你的意思做吧！

例如，有一天，一对夫妇发生点小冲突，妻子说：我们把话说清楚吧！丈夫却说：不，不用多说，你爱怎样就怎样吧，没问题的，去买你喜欢的裙子吧！这个作丈夫的，一下子就对妻子让步了，因为他不想引起任何冲突。说到这里，我想问问收音机前的听众朋友，你喜欢跟你的妻子发生冲突吗？喜欢的，请把手举起来！大概没人会举手吧！其实呀，冲突不一定那么可怕，可以是健康的，有时候会带来正面的效果。当然我不是叫你去煽风点火，而是说彼此要坦诚，说出自己的意见，说出心底话。如果这样，冲突可以带来正面的效果。现在让我们看看妻子的感受吧，她会感到不好受，为什么呢？她想：为什么丈夫连谈也不想跟我谈，就说你爱怎样就怎样吧，把所有的责任推在我身上呢？做妻子的感到自己被丈夫拒于门外，

感到孤单，甚至有点被排斥的感觉，她想跟自己的丈夫好好谈谈，可是丈夫只是说：不用了，只要你喜欢就成了，不用多说！

作妻子的是希望跟丈夫讨论沟通，而丈夫呢？或许太爱自己的妻子了，不想提出相反的意见，害怕被妻子拒绝，所以不说为妙。如果作丈夫的过份倚赖妻子，希望得到妻子的接纳、希望得到妻子生活上的种种照顾，他就不敢站起来，说出自己的意见，尽上作为家中一份子的责任啦。结果呢？夫妻间很难有亲密坦诚的沟通，因为其中一方不肯面对。当然，不肯面对的也可能是妻子。但这种默许，或是说无可奈何地让步的态度，只会损害夫妻的感情。

另外，就是一致，跟人一致。举例说，有一个小孩，他渐渐长大，是一个很懂得思考的人，很主动，有创意。他想发挥创意，天马行空地创作，可是，有人对他说：坐下！闭上你的口！你差得远啦！凭什么你以为自己懂得创作？而这个小孩子听了，就把满脑子的创作灵感压下去，搁下一切的冲劲和精力，不敢采取主动，然后呢？然后他就渐渐变得像一堆油灰，或是一堆面粉，由得别人搓揉拉捏，别人怎样都可以；他们会尽量跟人达成一致的意見，以为这样就不会受到排斥啦，正如小时候不会引起父母的注意和责骂，不会受虐待，更不会被人抛弃。跟别人一个模样，或说跟别人达成一致，像一堆任由别人搓揉拉捏的油灰或面粉，是他们生存之道。

跟别人一个模样的小孩，渐渐长大成小伙子，身边的朋友惹事生非，他也会跟着去，要跟朋友达成一致嘛。这种生存技俩是父母教的，是从父母身上学到的。

然后这个小伙子变成一个做生意的人，他仍然充满创意，脑筋灵活，主意层出不穷，你以为他会发挥所长吗？你以为他会动员其他的同事齐心合力做好生意吗？答案是：不会！不会！多一事不如少一事，何苦自讨苦吃呢？何苦主意多多，招来别人的批评呢？别人会说他太招摇了吧！太强出头了！所以这个生意人选择一妥协。

以上种种方法都不是有效的方法，不能使你我得到满足。很多人，从小就开始建造一道道保护自己，使自己的感情免受伤害的高墙，确保自己能生存下去。原来，年纪愈大，高墙愈高，别人不能走进来，自己也别想走出去。

有时候我不明白，不明白什么呢？两个人结婚，丈夫和妻子两人都十分优秀、是好人，却偏偏不能好好相处，为什么呢？原来，是因为彼此心中都建造太多的围栏、太多自我保护的高墙。丈夫的墙高四十尺，厚度也是四十尺；而妻子的墙高十呎，厚三十呎。高墙阻隔，妻子到不了丈夫那里，丈夫也到不了妻子那里，还说什么建立亲密坦诚的关系呢！神希望夫妇亲密相交，可是这对夫妇呢？却无法彼此亲近。

说到亲密关系，我不是指性关系，而是指人与人之间爱的关系，人互相尊重，互相鼓励，彼此坦诚，彼此爱护。人在与异性约会，追求异性及婚姻里最能享受爱的关系，而神也愿意我们与祂建立爱的关系，在敬虔的生活上与祂同行。我们与神之间，最重要的是关系。二人坦诚相爱是何等美好，神也愿意与我们建立这种美好的关系。

可是，如果我们建造太多的围栏，太多自我保护的高墙，不去面对自己真正的需要，那么，一辈子都别想得到满足。请留意，一个人从少受的痛苦愈多，建造的高墙就愈高愈厚，要拆下高墙，是一件相当艰巨的事。

现在，我们要面对的最后一个是：怎样拆下高墙？人怎样才可以把围栏拆卸，高墙拆下？首先，我们要停止埋怨，停止埋怨那些从童年开始就带给我们痛苦的人，我们要像成年人一样负起责任去了解，去面对；我们有责任去处理，而不是埋怨。

向神祈求吧！我们对神说：主呀，我需要你的帮助，求你帮助我分辨什么是我表面的需要，什么是我真正的需要，主呀，我觉得被拒绝被排斥，我需要被人接纳和有一份价值感，觉得自己是有价值的。主呀，我需要安全感，做了正确事带来的安全感，求你帮助我了解自己心底真正的需要吧！

我们可以向神倾心吐意，对祂说：父呀，你说过，借着耶稣基督荣耀的丰富，你要叫我们一切所需用的都充足，所以，我相信你会满足我，使我充足。现在，求你向我显示我一直建造的高墙吧，我一直以这种方法处理自己的需要。我选择沉默、无可奈何地接受别人的意见吗？我撒谎吗？我一直否认吗？主呀，还是我采取与人妥协的态度呢？我忿怒，却把自己的怒气投射在别人身上吗？主呀，我一直采取什么态度呢？我一直如何面对自己感情上的需要呢？

听众朋友，神会一一向你显明的，祂会向你显示你采用的错误方法，你愿意让祂帮助你吗？你可以对神说：主呀，我求你从今天开始把我心中的围栏拆卸，把我心中的高墙拆下，我立定决心，不再撒谎，也不再沉默地跟随别人的意见；我不跟人争论，也不把自己的感受投射在其他人身上，不再否认，自欺欺人。主呀，我察觉到自己心中的一道高墙，我察觉到自己的缺乏，求你来满足我吧！我不想为了生存而筑起一道道防卫系统，我求你以你的方法使我得满足，我相信你必定可以。主呀，你要我怎样做呢？

神每一次都会答应你的祈求，你知道为什么吗？因为你在面对真正的自己。你会在不久的将来再次碰上困难，神知道；并且，你也会从神那里找到解决的方法。你被什么人纠缠，或是自己乱成一团，神明白，完全了解，你只要向神寻求帮助就可以了，你对神说：我要把高墙拆下，用你的方法，神呀，我完全信靠你！神或许回答说：你去找某个人谈谈吧！你去找敬虔的人辅导你，帮助你走出困局吧！神自有安排，祂必定一步步让你察觉，你一直在心底建立的防卫系统，你希望把它们一一拆下，你希望除掉它们，因为这样做你才能与神建立亲密和阶的关系，过敬虔的生活。

信靠神吧，祂会回应你的祷告，你不用再躲在高墙里面，撒谎、否认、让步、妥协，并且倚赖别人的意见过活了，神也会供应你物质上的需要。你在神面前放下自己，作回真正的自己吧神，我们这位无条件地爱我们的全能的神，祂就在你身旁。你愿意现在就向祂祷告吗？你可以告诉祂说：神呀，我不愿意躲在高墙里面过活了，我不愿意再浪费日子了！听众朋友，这不是一件容易的事，甚至令你感到痛苦，比如说，你决心不再沉默，不再凡事无奈地接受，那么表示你得站起来，告诉人家你不同意！人人都希望受欢迎，希望自己是一个善良的人，但什么是真正的善良呢？我们可以这样祷告：神呀，当我与人发生冲突，教导我如何仁慈善良，让我分辨出对方不是在拒绝我这个人，只是不满意我的态度，或是我做的事吧了！是的，他们不满意我的态度，不是不满意我、排斥我这个人。神呀，请帮助我勇敢面对，或许起初的时候不好受，要站起来，表达自己的意见，也不是容易的事，但我不愿意再逃避了，求你赐我力量，医治我过去的创伤。

痛苦吗？痛苦。尴尬吗？或许感到尴尬，这样做不容易，却可以使你成为整全的人。你想做一个整全的人呢？还是一辈子困在自欺欺人的高墙里面呢？一辈子得不到情感上真正的满足呢？请为你自己勇敢地站起来吧！为什么会建造高墙呢？为什么一直在围栏里生活呢？这一切都不重要，重要的是神明白，神了解，重要的是你眼前下的决定，请对神说：神呀，我决心把围栏拆卸，高墙拆下，请给我勇气去面对创伤，承受痛苦，求你医治我受过的伤害，让

我成为合你心意的人，敬虔地与你同行。亲爱的听众朋友，神已经听了你的祷告，必定会使你一切的需要得到满足。