

# 4

## 嫉妒与知足

经文：马可福音 10:32-45

<教学核心> 神希望你常常感到知足。



请将金句按照正确的次序，写在空白处，并背起来。

然而 加上 敬虔 知足 便是 的心 大利了。

(提摩太前书 6章 6节)



雅各和约翰的母亲在拜托耶稣呢！这个时候，门徒们可能会说什么呢？  
写出你的想法。

\_\_\_\_\_


\_\_\_\_\_

耶稣，当您的国降临的时候，请让我的两个儿子雅各和约翰坐在您的左右边？



- 嫉妒是：不希望别人变得好；如果别人好，就产生不舒服的感觉。
- 满足是：为自己拥有的，心里感到满足。



对于我自己和四周的人，我感到满意吗？用打  表示我满意的程度。

内容	十分不满 (-3分)	不满意 (-1分)	普通 (1分)	满意 (3分)	非常满意 (5分)
1. 我对我的名字感到满意。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 我对我的才能感到满意。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 我对我的外貌感到满意。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 我对我的成绩感到满意。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 我对我的运动能力感到满意。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 我对我的父母感到满意。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 我对我的兄弟姐妹感到满意。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 我对我的朋友感到满意。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 我对我的教会感到满意。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 我对我的老师感到满意。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

我的“满意度分数”是几分？ \_\_\_\_\_ 分

根据你的“满意度分数”，按着下表的分析，可以了解你的“满足指数”。从现在起，享受满足与喜乐的生活吧！

-30 ~ -14	满足指数非常低，对别人很不满喔！建议你：在生活中，多找些可以感谢的事吧！也可以找辅导谈谈喔！
-13 ~ 3	满足指数还是有点低。别再和周围的人比较。做一些能令你满意的事情吧！
4 ~ 20	你很少和他人比较或嫉妒别人，但是对自己的满意度只有普通。如果找出神已赐给你哪些恩赐的话，你的满足指数会上升的。
21 ~ 35	满足指数稍微高了。你是对神有信心，且懂得感谢神的好孩子。
36 ~ 50	满足指数非常高。你是时时感谢神的孩子。如果你也爱并尊重他人的话，你就是神最棒的孩子喔！



完成附录中“合神心意的生活(上)小册子”第四课的问题，并实践。