

## 《与神同行》 当我们孤独时（1）

经文：来 13:5

神并不希望我们孤独，祂更希望我们有朋友。最重要的是，耶稣基督是我们最重要的朋友。从最开始神就希望我们能和祂建立亲密的关系。这一直是天父的心意，从来没有改变过。当我们看到自己身边出现那些十分孤单的人的时候，我们总想知道他们为什么孤独。确实有几个特别的原因导致他们孤独的，这也是我今天想和大家分享的。

请大家翻开来 13:5，你会想起这章经文的头四节是谈论关系的。例如，弟兄之间要相爱，要接待客旅，纪念坐牢的，尊重婚姻等等。然后，经文说：

你们存心不可贪爱钱财，要以自己所有的为足。因为主曾说：“我总不撇下你，也不丢弃你。”

“我总不撇下你，也不丢弃你。”在讨论关系的这段经文中间，神的奇妙应许就这样出现了。只有祂能作出这样的承诺。

孤独是我们许多人都曾经历过的感觉。我们甚至愿意不惜一切代价来避免孤独。因着我们的应对方式，孤独可以成为我们一生之久的地狱，也可以只是在我们生活中转瞬即逝。这就是我今天要谈论的重点。每当我想起孤独的感觉，我知道，任何人都觉得这是内心一段伤痛。有时候我们是长期孤独，有时候我们是某个时间觉得孤独。

孤独是最折磨人的一种情感经历。在我们现今所处的世界，有许多孤独的人，他们觉得和自己的家人分离，和丈夫或者妻子分离，和父母或者儿女分离，和他们本该属于的群体分离；要是他们离开了自己的国家，就是和自己的故乡分离。被分离、被隔绝所带来的焦虑，是一种让人觉得和自己所爱的、自己所重视的人切断了联系的感觉。

孤独就像瘟疫，谁都不能幸免。不论你是富有还是贫穷，是大名鼎鼎还是默默无闻，孤独都可以在你的身上发生。孤独有时候是悄悄潜入你的心里，有时候是汹涌地扑面而来，有时候甚至是压倒性地把人逼进各种生命的状况和困境。

现在，我们先来区分一下孤独和独处的区别。孤独，我们说这是一种由分离产生的焦虑，带给人一种被隔绝的感觉。这是一种我们都想避免的感觉。独处，换句话说，就是我们主动选择一个人呆着。独处是我们为了排除所有压力，为了要更新自己，或者是为了要获取灵感。事实上，我们生命中最有创造力的时候，通常都是在我们独处的时候。

孤独完全和独处不一样。你可以一个人呆着，却不感到孤独。然而，你同样可以在人群当中感到孤独。即便你和身边的人都彼此认识，你还是能感受到孤独带来的那种痛处。要是稍稍留意，就会发现孤独其实已经渗透到我们社会的每个角落。我想到的，例如全职母亲，她们一整天在家里，多数时间大概只能对着一两个孩子，没有成年人可以和她们说话。最近的朋友恐怕也距离她们家有一段距离，丈夫又整天在外工作，这时候她们难免会觉得孤独。我又想到整天都被留在家里的孩子。他们的父母不在家，尽管有时候是迫不得已，但结果让孩子的成长过程中留下了不被需要，不被爱，不被关心的印记。我不是在说现在的年轻人，不过我们确实培育了一个世代的孩子，他们深知孤独的感觉，就是被独自留在一个充满暴力、犯罪和恐惧的世界而带来的感觉。我们住在一个充满恐惧的社会。

我又想到，退休的人们。人们总是在想，要是我能退休的话，我将要去做这样那样的事情。可是，当这天真的来到了，他们回到家中，不用再和以前一样每天忙忙碌碌的时候，也许一股孤独感会像乌云一样冒出来。他们原来以为是从原来的工作中解脱出来了，可到头来却觉得，自己好像是被原来的工作抛弃了。

你还可以从这个社会的其他方面寻找例子，这样的例子还有很多。孤独无处不在。我甚至还想到了牧师。我想告诉在座的每一位听众，当一个牧师第一次开始他的事工的时候，有时候你们会把他看成是一个不能接近的对象，又或者是你们觉得他应该在讲台上，而自己应该在讲台下面，卑微的自己不配接近高高在上的神职人员。结果呢，你们所做的是在感情上和他隔离，对他敬而远之。结果就是导致许多牧师，甚至是大型教会的牧师，都感觉到孤独。

你知道为什么吗？因为不知道从什么时候开始就开始对牧师有这样的要求：如果你想当个好牧师的话，你就不应该有关系亲密的朋友。亲爱的朋友，赶紧把这种想法扔掉！如果这是你对牧师的态度，你是在感情上伤害他。因为每个人都需要朋友，每个人都需要亲密的朋友，需要一些特别的朋友，需要知己。你我都会选择自己的朋友，在教会里面我们都会选择自己的朋友。可是，如果一个牧师在教会里有特别的朋友，我们通常就会觉得“他有偏见。他不能一视同仁。我们还是换一个牧师吧。”要是我们真这么做了，我们换了一个牧师，结果我们还是换来一个和先前一样的牧师，他同样会有和自己特别亲密的朋友。为什么？因为他是一个人。

我又想到那些背井离乡参加服侍的宣教士。他们长年累月地远离自己的孩子，每隔三年或者五年才能和孩子见一次面。弟兄姐妹亲爱的朋友，世上有许多人正在承受孤独带来的痛苦，是我们从来都不曾想到过的，而这些痛苦带来的后果是巨大的。

有时候，我们会听到这样的声音：“如果你是一名基督徒，你就应该能够处理和面对这一切。孤独对你来说应该完全不是问题。”然而，事实上孤独真的是个问题。我又想到我自己。坦白说，我人生记得的第一件事情，就是在床上坐起来，看到卧室的墙壁是褐色的木板，房间里有一盏煤油灯，而我坐在床的中间，耳朵疼痛。重点是，我还记得我当时是一个人。这就是我有生以来的第一个记忆，我那时大概是两岁左右吧。我想说，我第一个记忆就是独自一人。

我的父亲在我九个月大的时候就离开世界了，在我幼小的心里我觉得我的父亲走了，与我隔绝了。当然，我的理性告诉我，一个两岁大的小孩是不会有这样的想法的。但我的潜意识，我们的内心深处比我们的理智要更了解状况。总而言之，我的父亲死了。我当时不知道什么是死。他只是走了，离我而去了。有些人会觉得这样的事情对他们的生命没有任何影响，其实是有影响的。我能记得我母亲整天都不在身边，代替她照顾我的，是一位叫埃达的女士。她对我真的十分慈爱，我永远都感激她。我还记得当有小朋友来我家玩，末了他跟我说，“时间到了，我该走了。”我还记得那时候我的感受，我会说：“不要，请不要走，不要走。”我还记得我当时会怎么做，如果那个小朋友愿意留下，我会到我家路口的那个杂货店买点糖，然后把钱记到我母亲的账上。

现在你听起来大概觉得很有趣。不过那时候的我正在承受孤独带来的痛苦。我愿意去给玩伴买糖，把钱记到我母亲的账上，目的只是为了让他多陪我玩一会儿。这就是一个四岁小孩所感到的孤独。你也明白的，我母亲真的很忙，不得不每天早起去工作，下午很晚才回来。即使到家了，她还得分做母亲的工作，做饭、打扫卫生，等等。我的母亲的想法很简单，我的丈夫死了，我就得挑起担子，抚养儿子成人。

第二件让我感到非常孤独的事情，发生在我开始去上学的时候。那时我还不到6岁，我母亲必须每天早上七点出门，于是她教我煮一个鸡蛋、一片培根和一片吐司面包，那就是我的早餐了。日后，她每天一早出门，我自己起床，做早餐，上学。母亲是在纺织厂工作的，当我放学回到家的时候，她还没回来。

直到现在，我的脑海里面还能清晰地浮现出当时回家的情景，就好像有照片放在我的眼前一样。我记得我从门前的地毯下摸出那根长长的钥匙，然后把它插进锁孔。我们家门口有两把锁。我还能记得锁打开时候的声音，我还能记得当时的感受。我用钥匙打开第一把锁，听到锁打开的声音。然后打开第二把锁，当我缓缓转动钥匙的时候，我心里会默念“家里没人。我得自己一个人呆着。”所以呢，那时候我每天都得一个人呆在家里，直到母亲回来。

我想我的孤独感比我预期的还要强烈。因为我还能记得有一天我走出一年级课室的情形。那时候我的老师叫法拉利太太，是一个高个子，黑头发，甜美慈爱的老师。我那时候六岁，不知道是什么原因，我在走出课室以后还能听到她的声音，我听到她正在和某个老师聊天，其中的一句是“我喜欢史达尼。”

听众朋友，神好像把一个录音机放在我的脑海里面，录下了当时那句话，使我至今仍然能听到法拉利太太的那句话“我喜欢史达尼”。我的孤独让我如此难受，以致于有人说喜欢我的时候，我一辈子都忘不了那个人的名字。

我真的希望那些是我生命中仅有的几次孤独时刻，然而事实并非如此。我还知道，我的这些孤独，和某些人比起来实在不值一提。他们的孤独就像是漫长、黑暗的孤独的深谷，是我们完全不能想象的。我明白这点。所以我不会说像我这样就好了，我只是想告诉大家，我知道我在说些什么，我真的明白那种痛楚，那种从孤独而来的伤害、痛苦、绝望、无助，那种在迷雾中找不到出路的感觉，那种在黑暗隧道里看不到出口的感觉，那种觉得心里有某种东西却无法排除的感觉，又或者是自己被某种东西包围却无法逃脱的感觉。所有这些，所有这些从孤独而来的感受，我都明白，我知道孤独意味着什么。

不仅如此，我还明白神没有离弃我们，祂没有让我们独自留在孤独当中，因为这从来都不是祂对我们的心意。我们选择独处，是因为我们爱神，我们希望和祂在一起，这和我前面说的孤独根本不一样。

我所说的孤独在人们生命里面是极其有害的。它要么使得我们陷入坏习惯里，要么驱使我们仰望神。很多时候它是促使人们陷入坏习惯里面。想想看，为什么有人酗酒？不就是为了要忘记一些事吗？而这些事往往和孤独有关。那些离婚的人、分手的人去寻求酒精的帮助，就是想驱赶那种孤独带来的感觉。可我们都知道，孤独是分离，是一种因为情感被切断而带来的离别的焦虑。

这里面包含着亲密感的缺失、联系的缺失。人们于是用药物、各种消遣乃至混乱的性行为，来逃避孤独带来焦虑。有人用闪婚来逃避孤独，有人则让自己每天忙个不停，以致影响自己的健康，最终把自己搞垮，甚至过早离开世界。当然，在这些人里面最糟糕的莫过于已经完全无力面对孤独的人了。他们感到绝望，他们觉得自己被孤立、被抛弃，已经完全不被需要、没有存在的价值了，仿佛自己是宇宙当中一个孤岛上的唯一居民，自己的存在与否都不重要了。于是，他们开始觉得这样的生存毫无价值和意义，于是留意下一张字条，结束了自己的生命。

弟兄姐妹亲爱的朋友，倘若你就是我所提到的那一类人，你正陷在迷雾当中，无法见到天日。倘若你正感到绝望，你看里面，你觉得那种感觉在里面，拉不出，赶不走。你看外面，走到哪里它都如影相随，无法逃脱。你已经觉得无可奈何，你已经在怀疑，这样的痛苦孤独的生活有什么价值和意义？

如果是这样的话，我想告诉你，不要去结束自己的生命。因为这是无法解决问题的。如果你不曾接受耶稣基督成为你的救主，你知道自杀会带来什么吗？自杀会把你带到终极的、难以描述的隔绝与孤独当中，也就是说，你想用自杀来逃脱的状况，自杀却把你带到这种状况的极端。因为，如果一个人没有接受耶稣基督就死了，他将会被永恒地与神隔绝，就是那个创造他，希望和祂建立亲密关系，希望他能享受沟通的愉悦的那位神。所以自杀绝对不是解决问题的办法。

当孤独住在我们生命里扎根的时候，它是有恐怖的破坏力的。它会驱使你参与那些有害的活动或者陷入坏习惯当中，就是在你用得罪神的方式来逃离孤独的时候，你所做的不仅不能让你摆脱孤独，还让你加深了和独一真神的隔阂，然而你最需要的，却是应该和这位神重新建立关系，就是那种合一的关系。罪只会拦阻我们和神重修旧好。

弟兄姐妹亲爱的朋友，你是为了神而被造的。你被造是为了能爱神，能和神交通。这个世界上除了基督再没有其他方法可以让你与神重新和好。而且，除了基督，再也没有其他方法能够让你获得那种充实、完全、不孤独的感觉。你可以是最富有的人，你也可以是最卓越的人、最受人尊敬的人，无论在别人眼里多么风光，我可以告诉你，只有耶稣基督能填满你内心的那份空虚和失落，让你觉得自己是完整的、充实的、不孤独的。这种美好的感觉来自于和耶稣基督建立关系，就是向祂承认自己的罪，承认你因罪与祂隔绝，承认祂在十字架上为你付出了所有的代价。

当你接受祂的时候，你可以对祂说“天父啊，我曾经犯罪与你做对。我知道我被隔绝，被你疏远。我希望能和你重新建立关系。我想获得你的赦免。我想成为你所希望的样式。我现在祈求你赦免我的罪，祈求你从我这个孤独的、失败的人生当中救我出来。”神一定会回应这样的祷告。