

《跟祿踪》第二十单元：重视关系（下） 第 78 讲：搭桥贵人

要义：金句

愿你与人所同有的信心显出功效，使人知道你们各样善事都是为基督做的。兄弟啊，我为你的爱心，大有快乐，大得安慰，因众圣徒的心从你得了畅快。（门 6-7 节）

精义：撮要

搭桥者显示信徒间美好关系见证。

引子：例子 / 故事 / 新闻 / 见证 / 人物等

使徒保罗在此书信中是作为“和事佬”！在腓利门和阿尼西母之间搭桥！

传播焦点

1. 贵人——对人对己都美好，成搭桥的人

《言论并非武器，而是沟通的邀请！曾柏文的搭桥者哲学》

（参考自 <https://blog.tedxtainan.org>）

搭桥者的分享：不要先看不同，要先欣赏不同！

曾柏文说：

“回顾近年公共言论场域，不难察觉立场相左的书写者或读者间，很容易掉入某种以某种‘分类械斗’格局，强调‘敌我识别’标签。文字成为攻击对手的武器，而非沟通的邀请。阅读也成为‘同温层取暖’的媒介，而非了解的起点。我用‘言论内战’描述这种处境。”

“最基本的实践，是在一群人同仇敌慨时，保持冷静，说句不中听的话。可是这很难，这是人性的 comformity，也是最需要勇气的事。”

搭桥者的哲学

大二那年曾柏文越来越确定自己想走跟“人”有关的领域。他选择了心理系，钻研与脑有关的生理心理学、能应用于商业的组织行为学、能感人所感的咨商心理等，全都与“人”紧密相连，他说，这是他做事情的出发点：“因为我不喜欢看到人家受苦，我希望在我的能力所及之处给予协助。”

朋友们喜欢找他聊生命里遇到的问题，在过程中他察觉到，一个人其实并不是一个简单的意志，有很多复杂的层次，内在的渴望到外在的现实、早期的记忆到现在的处境、情感的连结到理智的判断，这当中常常有很多的断裂，而这些断裂造成了很多人的困扰。慢慢的，他意识到在这些对话的过程中，自己一直在扮演“搭桥”的角色，为这些断裂搭起桥梁。在往后的工作中也是如此，担任编辑搭起作者与呈现的桥梁，担任营销企划

搭起文本与市场的桥梁。

曾柏文目前担任 CNEX 纪实频道编辑总召、udn Debate 相对论主编、udn Global 转角国际顾问，也在各大平台发表评论，书写领域广阔，是个温和并且细腻耐心的人，他最特别的价值观就是：不追求成为一个专家，即便背负不被专业认同的可能，也甘愿成为一个菁英和平民之间的桥梁，“Bridgemaker（搭桥者）是我的书写定位。我尝试在各种分歧记忆情感、信念视野、民意专业之间搭桥，邀请对话，以安顿种种沿着认知裂口出现的张力与焦虑。”

2. 具信心爱心者，那里找得？

圣经小品——信心与爱心

http://bible-forum.blogspot.com/2014/04/blog-post_9303.html

“使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基。”（弗 3:17）

- 我们因着信，可以拥有基督；我们因着爱，可以叫人得知，我们是属基督的人。
- 信心在爱心之先，但不是爱心的根基；基督才是我们爱心的根基。
- 信心是里面的接受，爱心是外面的流露。里面先相信基督，接受祂作生命，外面才有可能流露出爱心的生活。
- 里面的生命，反映到外面的就是生活。基督住在我们心里，就等于把一个爱心的源头放在我们里面，我们的生活就会起变化，爱心就显明出来，这个爱心才是有根有基。
- 神的爱是完全的，人的爱是有缺陷的；神的爱是绝对的，人的爱是相对的；神的爱是无限的，人的爱是有限的；神的爱是无条件的，人的爱是要求回报的。
- 因此，真正的爱是从主来的，只有让基督永久地安居在我们的心里，我们的爱才有根有基，我们才能去爱那些我们认为不可爱的人。

3. 重视关系，不单眼有事工

真正的人脉高手，都非常重视这三件小事，难怪人际关系那么好！

<https://kknews.cc/career/4nxa8y3.html>

在当今的社会里，人脉真是越来越重要了。

因为很多事情的成败，完全就是由人决定的。

尤其是在工作越来越细化的今天，一个好的人脉，可以解决很多工作难题。

在这个靠人脉的时代里，如果你还不重视人脉。那么，在以后的生活中，势必会处于劣势之中。但是，想要拥有优秀的人脉，也不是那么好做到的。

真正的人脉高手，都非常重视这三件小事：

● 主动求助

一般情况下，我们不愿意主动向别人求助。在《请求的艺术》一书中，作者提到，当我们向别人请别人帮忙时，有三个难关要过：

◆ 难为情

有些人很需要别人的帮助，但是碍于面子，总是不好意思说出口。

◆ 不想示弱

找别人帮忙，就是在告诉别人，自己“不行”，对于自尊心强的人来说，主动求助就相当于承认了自己的失败。

◆ 自卑，觉得自己不配受到别人的帮助，尤其是面对专业人士时。

当然，如果事情自己真的可以独立解决，这当然是一件好事。但很多事情，请教别人，或者让别人帮忙，不仅省心省力，而且还能增进彼此间的感情。

富兰克林曾经在自传里说过一件事，他当选州议会秘书后，有一个议员一直反对他，此人的势力很大，富兰克林不能不重视。富兰克林知道此人手里有一本很珍贵的书，于是给写信给他，说想借书看看。没过几天，书寄过来了。还书的时候，富兰克林写了纸条表达了自己感谢之情。后来，两人再次见面时，这位议员主动的向富兰克林打了招呼，后来又帮了富兰克林很多忙。富兰克林并没有说好话，也没有送礼，只是主动求助，让议员帮个忙，两人的关系就发生了一百八十度的大转弯。这是因为，每个人都有“好为人师”的心理，向别人求助，本身就是一种承认对方的举措。

越是人脉高手，越喜欢找别人帮忙。正如胡适先生所言：“好的关系,都是‘麻烦’出来的”。

- 主动沟通

比起以前来，我们现在的沟通方式简直是太多了，信息、电话、视频聊天……

按道理说，我们的工具越来越多、越来越方便，人际关系应该是越来越好才对。

但实际上，很多人陷入了一种思维困局——“如果你不主动找我，就算我想跟你说话也不主动找你”。很多人，明明很想念一个人，但却怎么也不敢联系，生怕自己热脸贴了冷屁股。这的确是情有可原，但是你不主动一下，你们之间怎么可能发生故事呢？

如果事情不找朋友倾诉，不找朋友沟通，那么朋友跟陌生人有什么区别呢？

我有一个朋友是程序设计师，按道理说，我两压根就不可能聊到一起。

但是，他特别喜欢主动找我聊天说话，生活中，无论是发生了开心的事还是伤心的事，都会主动找我分享。一来二去，我们的关系也就越来越近了。好人脉，就是主动出来的。

- 互惠原则

在《影响力》一书中，提到了互惠原则。简单的说，就是别人给我们好处，我们也会尽量帮他。别人若是给了我们生日礼物，我们也应该在对方生日时准备礼物。

考古学家理查德德·李基认为：正是因为有了互惠体系，人类才成为人类。

我们的祖先在很早的时候，就学会了“有债必还的信誉网”。几年前，国外一位大学教授随机选了一些陌生人，给他们寄圣诞卡。他并不指望有人会回信，因为大家都是素昧平生，谁会理睬一个陌生人的祝福呢？但是结果让他很意外——回信像雪花般的飞来。

原来，所有人都会受到互惠原则的影响，当接受到别人的善意时，他们会感觉自己有责任进行回报。在生活中，互惠原则更是体现得淋漓尽致。你帮助过别人，别人往往也更乐于帮助你。你出去玩给别人带了礼物，别人出去时也会惦记着你。当然，别人帮忙了你，你也要记得回报别人，要让对方明白，他的投入都是会得到回报的。

为什么心怀感恩的人总有贵人相助？好人脉，就是互相帮助、互惠互利出来的。

真正的人脉高手，无论是在工作中，还是在生活中，都非常重视这三件小事。他们往往把这三件小事合在一起，形成一个稳定的人脉体系。以主动求助来连接关系，

以主动沟通强化关系，以互惠原则维护关系。所以，他们的人脉才会越来越好，越来越稳固。

4. 关系事工须平衡

黄金法则：平衡

<http://www.touchlife.org/article/%E9%BB%83%E9%87%91%E6%B3%95%E5%89%87%EF%BC%9A%E5%B9%B3%E8%A1%A1/>

平衡是一种兼容并蓄的美丽。

如果地上有理想教会，该教会应该呈现怎样的风范？如果地上有完美的基督徒，这人该有何等的英姿丰采？如果地上有理想的家庭，该家庭又应展露怎样的蓝图呢？

任何人如果都为自己心目中理想的家庭、人物、教会画幅理想图，答案可能就像世界人口这么多。本期主题“平衡”，我们就从这个角度来看这幅理想图的质量吧！

● 家庭的理想图

理想的家庭应该含有公义和慈爱的平衡：公义是家规严格，为行为、道德、良心树立正确的标准。慈爱是保证接纳，即使家庭成员误犯家规，管教之后总是表达无条件的接纳。若只讲公义却无慈爱，孩子将缺乏安全感，但光有慈爱却无公义，孩子将被溺爱而沦为自我中心。偏执一方都不是家庭之福。

理想的基督徒应该拥有自信和谦卑的平衡质量：自信是相信全智、全能、全爱的神，按祂美好的旨意，创造了一个独一无二的我，天生我才必有用，我必定有某方面的恩赐可以荣神益人。谦卑是认知使我与人不同的是神，既然一切都是从神领受的，就没有什么可夸。（林前 4:7）有自信却无谦卑，自信很容易沦为骄傲；有谦卑却无自信，谦卑很容易沦为自卑。自信而又谦卑的平衡，展现在不卑不亢的美丽里。

● 教会的理想图

理想的教会应该持有对内和对外的平衡：对内是遵行基督的命令“彼此相爱”（约 13:34），产生向心力和凝聚力，以爱来融化人与人之间隔断的围墙。对外实践基督的吩咐“广传福音”（太 28:19），将神的道传到世界各个角落，以十架救恩来改变人心。

有对内彼此相爱却缺乏对外广传福音，教会将缩小成为世外桃源；有对外广传福音却缺乏对内彼此相爱，初信者无法感受基督的爱，就缺失了学习成长的机会。

“不平衡”跟你我有什么关系？想象一下，一个国家若十分之九的人口是男人，只有十分之一是女人；想象一下，一个只有动物没有植物的地球；想象一下，一个社会只有劳工，没有知识分子；想象一下，一个经济体只有输入而没有输出；想象一下，一个教会只注重神的能力，而忽略人的努力。

● 信心与行为的平衡

比如，保罗在罗 3-5 章，强调因信称义的真理：“人称义是因着信，不在乎（行为上）遵行律法。”（罗 3:28）并且举“亚伯拉罕信神，这就算为他的义”（罗 4:3），作为历史例证。这逻辑解析确实是铿锵有力，把“靠行为的完全而称义”之门堵得死死的，好让我们这凭信心来到基督十架之下的人，在宝血里找到完全的安息。啊，何等轻松自在，我不需要行为上修行得多完美，我只要依靠基督宝血就蒙接纳！

这个信念极可能有个副产品，有人会误解基督教不注重行为，反正犯了任何大罪，主都会接纳赦免！为了防止可能的误解，神兴起另一个使徒雅各，在圣经的另一端雅各书，强调行为的重要性：“信心若没有行为就是死的。”（雅 2:17）雅各把假基督徒“嘴巴说信，心里却没诚实悔改”之门堵得死死的，使信心与行为结合成一物的两面，并且同样举亚伯拉罕为例证：“我们的祖宗亚伯拉罕，把他儿子以撒献在坛上，岂不是因行为称义么。可见信心是与他的行为并行，而且信心因着行为纔得成全。”（雅 2:21-22）

- 恩典与律法的平衡

神甚至投资一千四百年的时间，来成全神学理念上的平衡。比如在三千四百年前，透过摩西在西乃山颁布律法。过了一千四百年，在公元的起点，透过耶稣在加略山颁布恩典。律法给了人类生活行为的共同准则，为社会提供了道德规范，以处罚来吓阻人类犯罪。恩典则给了罪人蒙恩得赦的机会。为愿意悔改的人提供了新生，以宝血来吸引人向善。

这律法与恩典的平衡，是人类历史上最伟大的创意——有律法而没有恩典，上帝只是个严苛的秘密警察；有恩典而没有律法，上帝则沦为任凭人拔胡须的慈祥老公公。只有在恩威并施，律法与恩典平衡的环境下，人类才有可能既爱且敬这位创造我们又救赎我们的恩主。

以上这些论述平衡的神学大菜已经端上桌，读者也已经享用了，现在来一盘点心小菜，包管读者大人回味无穷。正反面两种味道融合的灵性佳肴，尝起来就是有上帝手艺的鲜美味道。

- 调整自我的平衡

接纳自己与改善自己的平衡：接纳自己就是认知神已经接纳一个有优、缺点的我，所以我也接纳一个兼具优、缺点的自己。这种自我接纳是平安喜乐的最深沉根基。神已经饶恕了我，我当然也应当原谅自己。

改善自己就是决心像天父完全一样（太 5:48）。总是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑。（腓 3:13）企图去芜存菁，靠着圣灵的力量，得胜缺点，彰显基督的荣美。

殷勤与安息的平衡：殷勤就是尽自己一份力量，常常竭力多做主工（林前 15:58），避免因懒惰而亏损神的工作。安息就是完全交托在神手里，知道若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然儆醒（诗 127:1）。

- 神成就与人努力的平衡

最后，Already Is 和 Yet to Be 的平衡是最富有趣味的了。我姑且把它的中文翻译为“上帝所成就”与“我所需努力”的平衡。上帝所成就的事，比如十架宝血的救恩、因信称义的恩典、圣灵同在的应许、天堂的盼望、无条件的接纳、永不变质的爱……等，都是上帝所完成的工作，不需要我们再做什么，只管凭信接受，这些福分我们都可以享有。我们因上帝透过耶稣基督所成就的，而有非凡的安全感，因为这些福分具有永恒的特质，并不随时间而改变。

一个基督徒的神学，如果过分侧重“上帝所成就”，安全感固然有了，他却可能会失掉上进的活力，反正一切神都已经完成了。这种只重享受不重付出的基督徒，既不努力，潜能和恩赐也会冰冻起来。丧失了雄心、企图心，灵力和体能也都会退

化。

这时，“我所需努力”的另一半神学就派上用场了：基督的福音需要传扬、成圣的功夫需要我去追求、教会的事工需要我去委身、个人的恩赐需要我去开发、弟兄姊妹的问题需要我去关怀。腓 2:12 说：“当恐惧战兢，作成你们得救的工夫”，指的就是我当尽的一份力量。连主耶稣都说：“我有当受的洗（当做的工），还没有成就，我的心是何等的迫切（热切）！”（路 12:50）这种“功尚未成”的使命感，驱使我们去付出，并转化成为我们的精力、热诚、成长，使这属灵历程富化为成长的探险之旅。一个享有安全（主已完成救恩），又有使命（我有待完成的工作）的人生，是最健康的人生。

生活应用

“目标导向”、“成功人生”充斥世界，但“信爱贵人”就不多见！

“我们行善不要丧志，若不灰心，到了时候就要收成”（加 6:9）

求主使教会多人——作搭桥的人！

反思默想

如何得在生活中——成使人畅快者？

听众回馈

搭桥者，请来说说！你是如何搭桥的？