

第1讲：导论

1. 背景

保罗在第二次传道旅程中，抵达了特罗亚。特罗亚位于小亚西亚的西北岸，相隔爱琴海，与希腊遥遥相对。于此保罗得马其顿异象，就和提摩太、路加并西拉一起渡海到马其顿，首先到达欧洲的尼亚波利，再进入内陆的腓立比城。腓立比城是保罗前往欧洲宣教的第一站，他在这里建立了欧洲的第一间教会。

徒 16:13 记载，保罗和提摩太在安息日于河边传讲信息，妇女中一位卖紫色布商人吕底亚听后，接受了主耶稣为救主，成了欧洲第一个信徒。

不过，保罗在腓立比期间，并不是平安无事的，有一个被巫鬼所附的使女一连多天跟着他们，喊叫说：“这些人是至高神的仆人，对你们传说救人的道理”（徒 16:17），保罗不愿意接受一个被邪灵附着的人的见证，于是吩咐鬼从她身上出来。后来，操纵这个使女的主人对保罗感到愤怒，便把他和西拉捉来，交给罗马政府的官长，这些官长吩咐人把两人鞭打后，把他们下在监里。

徒 16 章记载在狱中发生过一件奇妙的事：半夜时分，保罗、西拉唱诗赞美神时，忽然地大震动，监门全部打开，囚犯的锁链也松开了，禁卒以为所有囚犯都逃走了，立刻想拔刀自杀，保罗及时阻止了他，并且向他保证，所有囚犯都没有逃走。禁卒简直不敢相信这事，接着问保罗和西拉：“我当怎样行才可以得救”，他所得到的答案是一句重要的话：“当信主耶稣，你和你一家都必得救。”（徒 16:31）后来，这位禁卒和他的家人都接受了耶稣基督，成为了信徒。那天天亮的时候，当地的官员催促保罗和他的同伴尽快离开，但是保罗拒绝了，他表明了自己是罗马人的身分，提醒官员，鞭打罗马公民和没有在公平审讯下把他下在监里都是不可以的，后来经过官员们多次恳求，保罗和

他同伴才愿意离开监狱。

大约十年后，保罗再被囚禁在罗马监狱，就是这监狱里他写了腓立比书。腓立比的信徒听见保罗在监里，为他筹集了一笔丰厚的奉献，让以把弗提带去给保罗。以把弗提后来决定留下来一段时间，帮助保罗，但以巴弗提在执行任务期间，患重病，几乎死去，不过神使他康复。不久，以巴弗提准备返回腓立比，回家乡教会，所以保罗写了这封信请他带回去，表示对腓立比教会的感谢。

在腓立比书中，保罗是以朋友给朋友的方式写成的，所以友好的感情、亲切的风格贯穿了整封信。

2. 写作目的

2.1. 表达为主而活的心志（1:12）

2.2. 鼓励信徒面对逼迫时要站立得稳，在任何环境下都要喜乐（1:27-30, 4:4）

2.3. 劝勉他们要谦卑、合一（2:1-11, 4:2-5）

2.4. 推荐提摩太和以巴弗提（2:19-30）

2.5. 警告信徒提防拦阻福音工作的人，就是主张律法主义的人和提倡放任主义的人。

3. 特色

3.1. 没有引用任何旧约圣经。腓立比是罗马的殖民地，许多居民都是退役军人，当中的犹太人很少，所以根本没有犹太会堂。这是一个以外邦人为主的都市，所以不用引用旧约圣经。

3.2. 有深度的基督论（2:5-11）

3.3. 表现基督徒活泼有力的生活形态：

3.3.1. 谦卑（2:1-4）

3.3.2. 向着标竿直跑（3:13-14）

3.3.3. 一无挂虑（4:6）

3.3.4. 在主里凡事都能作（4:13）

3.4. 充满喜乐。“喜乐”这词以不同形式在全书中出现超过 16 次，不断地强调基督徒生命的真正喜乐，最后在 4:4 达至高峰。与快乐相对的是“喜乐”。喜乐

是全然信靠神的结果，不管外间发生什么事都不会改变的，如果说快乐需要依赖环境而产生的，那么喜乐就是依赖基督而有的。保罗作为一个奉献给基督的人，他经历了无限的富裕和极度的贫穷，以及各种情况的日子。当他写腓立比书这封喜乐的书信的时候，他自己正在罗马坐牢。保罗学会了无论在什么环境下都可以知足，将一切的注意力和精力集中在基督身上，并且遵行祂的吩咐，所以他便能得到真正的喜乐。

保罗喜乐的秘诀在于他与基督的关系。今天不少人拚命要得到快乐，却被日常生活的成败和各种不如意的事情困扰着。

“喜乐”是腓立比书的中心：每章经文都表现了在某种情况下的喜乐：第1章是在受苦中喜乐；第2章是在服事中喜乐；第3章是在相信中喜乐；第4章是在施与中喜乐。

3.5. 看重福音的工作，先后提到九次，包括了提到腓立比人如何同心合意兴旺福音；如何辩明福音；并且感谢那在福音上与他一同劳苦的妇女等等。

3.6. 主题

3.6.1. 谦卑。主耶稣基督甘愿降世为人，显出祂真正的谦卑。祂在十字架上献出了自己的生命，亲自担当了我们的罪，祂成为了谦卑的榜样。

3.6.2. 自我牺牲。基督受苦受死，使我们得着永生。保罗学效了基督的榜样，凭着信心和勇气而为事奉牺牲，他甚至在监狱中仍然继续传扬福音。基督赐给我们能力，我们就要善用这些能力来服事，效法那些甘愿撇下自己利益去服事人的人，从而学会不以自我为中心。

3.6.3. 合一。在任何时代、任何教会，都有种种导致分裂的因素存在，譬如争论、冲突、比较等等。在艰难的环境中，人们很容易彼此

攻击。所以保罗鼓励腓立比的信徒要同心合意，停止发怨言，互相合作，一起事奉主。

3.6.4. 基督徒生活。保罗教导我们如何过一个成功的基督徒生活。我们如果能够认同基督，效法祂谦卑和自我牺牲的态度，便能成为一个成熟的基督徒。

3.6.5. 喜乐。我们刚才已经讲过这个主题，不管发生任何事情，我们因着神的同在，都能有无穷的满足、安稳和平安。认识基督，依靠祂的能力，我们就能得到这种喜乐。即使在最困难的时候，我们仍可以喜乐。弟兄姊妹，喜乐不是源于外在的环境，而是来自内在的能力。所以不要靠自己所拥有的东西和经验而喜乐，却要因基督在我们里面而喜乐。

第2讲：大纲

腓立比书的主题是“同心合意，兴旺福音”。这卷书可以分为八个段落：

1. 引言、问安（腓 1:1-2）
2. 兴旺福音的祈求（腓 1:3-11）
 - 2.1. 保罗的感恩：信徒同心兴旺福音。（1:3-8）
 - 2.2. 保罗的祈求：为腓立比信徒代求，求神增加他们的爱心和知识，并且能够懂得分辨是非，成为一个诚实、无可指摘的人。（1:9-11）
3. 兴旺福音的途径（腓 1:12-30）
 - 3.1. 保罗不惧怕捆锁，惟一盼望是叫福音兴旺，主的道快快传开。（1:12-19）
 - 3.2. 内容是无论生死，总要叫基督显大。（1:20-26）
 - 3.3. 同心协力为所信的福音齐心努力。（1:27）
 - 3.4. 劝勉信徒不要害怕为福音受苦。（1:28-30）
4. 兴旺福音的教会（腓 2:1-18）

经文用“所以”开始，讲出了兴旺福音的教会应有的五样特质：“合一”（2:1-2）、“谦

卑”（2:3-11）、“顺服神”（2:12-13）、“有美好的生活见证”（2:14-16）、“在苦难中仍然喜乐”（2:17-18）。

5. 兴旺福音的伙伴（腓 2:19-30）

提摩太（2:19-24）和以巴弗提（2:25-30）。提摩太是保罗带领归主的，是他属灵的儿子。

保罗称呼以巴弗提是他的兄弟，是与他一同作工、当兵的，是腓立比教会差派，带同礼物送给保罗的。

6. 腓 3:1-21

6.1. 保罗教导信徒不要为肉体夸口。（3:1-8）

6.2. 竭力追求基督所要我们得的。（3:9-21）

7. 兴旺福音的信徒生活（腓 4:1-20）

7.1. 主里同心（4:1-3），不给魔鬼留地步。

7.2. 喜乐，不忧虑。（4:4-7）

7.3. 思念美事（4:8-9）列出了美事名单：真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名等等。

7.4. 知足。（4:10-20）

8. 结语问安（腓 4:21-23）

内容：

1:1-2：信的开头，保罗把提摩太和自己相提并论，因为保罗当年第一次探访腓立比的时候，提摩太和他一起前往，所以腓立比的信徒认识提摩太。另一方面，使徒保罗在罗马开始写腓立比书的时候，提摩太也和他在一起。

保罗称呼自己和提摩太都是基督耶稣的仆人，其实是指着奴隶而说的。仆人如果不喜欢这份工作，他有自由辞职；但是奴隶却不一样，不管你高兴还是不高兴，你都是雇主的财产，因为奴隶是终身制的。使徒保罗宁愿做主的奴隶，忠心服事主。

收信的对象是“凡住腓立比、在基督耶稣里的众圣徒”。圣徒是指着分别为圣的人而说的，就是指所有相信基督的人。

腓立比的信徒是在主里分别为圣的，这个称呼并不是指信徒个人道德上的纯洁，而是指与基督有属灵的联合。

使徒保罗又提到监督和执事，他们都是初期教会的领导人。监督是教会中的长老，他们牧养神的群羊，并且以本身敬虔的榜样来带领群羊。在新

约中，监督和长老的称呼经常交换使用，指的都是一个地方教会里的监督人，有传讲和教导的责任，同时也要管理教会。

执事则主要管理教会的事务，譬如教会的财政等等。关于监督的资格和责任，可以参考提前 3:1-7 和多 1:5-9；关于执事的职责和资格，则请看提前 3:8-13。

腓 1:2 是当时信徒经常用的问安语，恩惠指神的怜悯和看顾，平安则有“整个身体和心灵都蒙拯救”的意思，保罗祝愿恩惠平安从父神并主耶稣基督归与信徒，表达了人的身体安康与心灵平安乃来自神的恩典，是藉耶稣基督赐给一切信祂的人的。

第 3 讲：兴旺福音的祈求（腓 1:3-11）

腓 1:3-11 可以分为两部分：

1:3-8：保罗为信徒同心合意兴旺福音感谢神。

1:9-11：内容是讲保罗为腓立比信徒的代求。

腓 1:3-5：保罗首先提到为腓立比教会感谢的原因。从这几句话中，可知他和腓立比教会的感情很深厚，腓立比教会是保罗在欧洲建立的第一间教会，现在保罗虽然在罗马的监狱里，但是一切外界的环境都不能阻隔他们在主里的爱，腓立比的信徒更加在经济上支持保罗、在祷告上支持保罗，在传福音的事工上同心合意地为主作见证。1:6-8：保罗在信中第一次提到“喜乐”这个词，每当保罗为腓立比信徒祈祷的时候，就令他喜乐和感恩，这份的感谢和喜乐不单单是因着信徒愿意慷慨地在经济上支持他，最重要的是腓立比的信徒愿意持守真理，为传扬福音而努力。1:5：

“因为从头一天直到如今，你们是同心合意地兴旺福音。”“头一天”指保罗在宣教旅程中，第一次到访腓立比，在那里传福音并建立教会的时候；至于“如今”这个词，则是指他写腓立比书的时候。换句话说，腓立比教会从开始建立，一直到保罗在罗马坐牢的时候，都是彼此同心合意地兴旺福音。

保罗说腓立比人“同心合意地兴旺福音”，是肯定了他们对传福音的宝贵贡献。“同心合意”可能既包括了经济上的援助，也有祷告上的支持。保罗在腓立比时，他们给他以实际的帮助；保罗坐牢时，他们又给他经济上的帮助，使他们成为保罗的伙伴。弟兄姊妹，当我们借着祈祷、关怀

和经济支援去帮助我们所派出的教牧、宣教士、传道者时，我们自然就成为他们的伙伴了。

当保罗想起腓立比信徒在生命中有好的开始，他感慨地说：“我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。”“善工”可能是指神的拯救，指腓立比的信徒的得救，成为一个新造的人；另一方面，也可能是指信徒为兴旺福音的奉献，保罗不但深信神使他们的罪得赦免，更深信神在他们里面亲自作工，因为腓立比教会虽然是由保罗建立的，但是如果没有神在他们心中工作，没有神在他们心里动了善工，他们便不会成长，不会凡事倚靠主了。现在，神既然在腓立比的教会中动了善工，祂必会保守直至完成，腓立比教会是神自己的工作，神一定保守他们到主耶稣再来的日子，有了这项保证，无论面对什么惊吓，都不用害怕了。

弟兄姊妹，神在我们的生命里也开展了工作，并且要继续下去，直至我们与祂面对面相见。当基督死在十字架时，神为我们工作便开始了，有时候，你是不是感到自己的属灵生命没有什么进步呢？我们可以肯定的是，神必会成全祂所开展的工作，祂会帮助你在祂的恩典中成长，直至完成祂在你生命里的计划。当我们感到失望、想放弃自己的时候，要记着神从来没有放弃我们，祂对我们仍然抱有希望。当我们的缺点令我们感到不完全、感到忧伤的时候，就要回想神的应许和供应。不要让目前的境况令你远离神，夺去你认识基督的喜乐。

1:7：保罗说，他为腓立比信徒感恩是应当的，他无论是受试炼、被捕下狱，或者在各个地方为主作见证，都常常记得腓立比信徒怎样忠心地支持他，所以保罗说：“无论我是在捆绑之中，是辩明证实福音的时候，你们都与我一同得恩。”

“在捆绑中”大概指他在腓立比坐牢的事，徒16:22-36详细记载了这件事情的来龙去脉，而“在捆绑中”这个词也很恰当地表达了保罗写腓立比书时的情景，因为他当时也正是在罗马的捆绑中。保罗不管身处何地，即使在监牢里，仍然忠心地传扬福音。

1:7“辩明证实福音”，是针对着保罗身为福音使者的身分来说的，他既是福音的使者，就有责任不断地辩明、证实所传的福音，“辩明”是指帮助别人除去对福音的偏见和反对；“证实”则是

积极地传扬福音，保罗虽然被囚禁在罗马监狱，面对着生死的判决，但是他肯定地说，任何的监禁和逼迫，也不能够拦阻腓立比的信徒和他一同得恩。这里的“恩”是指从神而来的恩典和能力。

1:8：“切切的想念”有非常思念、十分想念的意思，保罗记念腓立比信徒忠心地与他同工合作，这使他切切地希望再次与他们在一起，他有这样的爱心，是因为他与基督已经密切地联合，他的心肠与基督的心肠同样热切，能够去爱一切信靠神的人。

弟兄姊妹，保罗是犹太人，是在迦玛列门下，受过高等教育的犹太人，但是因着神的呼召，他成为外邦使徒，专责向外邦人传讲神的福音，表达对他们的爱。按照常理来说，这是不寻常的，因为犹太人和外邦人是彼此为仇、不相往来的，然而神的恩典打破了世世代代的仇恨，现在犹太人和外邦人都在基督里合而为一了，所以保罗能够用基督的爱来爱腓立比的信徒。所以保罗对他们的爱和感情，不单是建立在以前的交往上，更建基于信徒因基督的爱而合一的基础上。

亲爱的弟兄姊妹，所有基督徒都是神家的成员，都有份分享祂的爱。你对信徒、朋友、陌生人是否有这样深厚的爱呢？爱的确是很难学习的功课，特别是爱一些不可爱的人，更是难上加难，然而保罗教导我们“惟有彼此相爱，要常以为亏欠，因为爱人的就完全了律法……爱是不加害于人的，所以爱就完全了律法”。当基督为我们舍命之后，我们就知道什么是爱了，盼望我们每个人都让基督的爱激励我们，学习基督的心思意念，不但爱其他的基督徒，也爱身边的每个人，向他们见证基督、传扬基督的爱。

1:9-11：保罗由感谢转向为腓立比信徒代求。保罗并不是为信徒祈求财富，生活舒适或者不受逼迫，他祈求他们在爱里合一，在道德上有更深的见识，这是因为保罗认为基督徒的爱心不只是在表面的情感上，而是要有知识和见识作为基础。弟兄姊妹，你试过这样为别人、为自己祷告吗？如果要影响别人，最好的方法就是为他祈祷。

1:10：保罗教导我们在生活上要积极地做到诚实无伪，无可指摘，以致可以安然见主。我们要留意两个词语的解释，第一个是“分别”，这个词在希腊文里有考验的意思，用在经文里强调了信

徒必须有认识真实美好事物的能力；第二个词语是“无过”，这并不是说没有罪，因为我们会犯罪，所以“无过”是指能够远离罪，以及愿意认罪悔改。

在保罗为腓立比信徒的祷告中，最后的祈求是盼望他们在基督里“结满了仁义的果子，叫荣耀称赞归与神”。“仁义的果子”是指信徒与基督联合后，在生活上表现出来的道德品质，这是圣灵结的果子，是人与神恢复正常关系以后的结果。这些品格、或者说这些果子的源头是耶稣基督，除了借着基督，我们没有其他的方法得到仁义的果子。

保罗的书信在开头部分一般都有感谢的祈祷，在这段经文中，保罗用感谢作为开头，以颂赞作为结束，1:3说：“我每逢想念你们，就感谢我的神”；1:11则说：“叫荣耀称赞归与神”。盼望我们每个人都能在生活上结出仁义的果子，愿荣耀称赞归与至高神。

第4讲：兴旺福音的途径（腓 1:12-30）

腓 1:12-30 可以分为四部分：

1:12-19：保罗的捆绑。

1:20-26：无论生死总叫基督显大。

1:27：同心为所信的齐心努力。

1:28-30：不怕为福音受苦。

腓 1:12-13：保罗首先表明自己当时的情况：保罗在罗马被监禁，因为他回到耶路撒冷后，一些犹太人控告他，以他传扬异端为理由而逮捕他，后来他向罗马政府上诉，要求该撒审理，于是被押送到罗马软禁，等候非刑事的审讯。按当时的罗马法律，传扬基督的福音并不是严重的案件，所以保罗被软禁的时候，仍然有若干的自由，他可以接见访客、传道和写信。使徒保罗愿意弟兄们知道他所遭遇的事，即是他的受审和入狱，目的和结果是为了叫福音兴旺。事实上，保罗的捆绑已经显明这是为基督的，从腓 1:13，我们知道保罗受捆绑的真正原因，经文中提到的“御营全军”，意思可以是指整个王宫的护卫军队，也就是守卫在罗马皇帝宫室的士兵。保罗被囚的事在信徒中也产生了新的动力，他们当中多半人因着保罗的榜样更相信主，得到了力量，越发放胆去传扬主的福音，变成勇敢的见证人。

弟兄姊妹，被关在牢里常会使人意志消沉，但保

罗却看它为一个传福音的机会。他知道目前身处什么环境并不重要，重要的是在此时此地做些什么。他能转逆境为顺境，向守卫着皇宫的罗马御营兵士传福音，又鼓励其他害怕受迫害的信徒。我们也许不在牢中，但是经济困扰、家庭纠纷、教会冲突、失业等困难，仍会使我们沮丧，我们如何面对这些困难呢？盼望我们在恶劣的境况中，积极地寻找机会表明你的信仰。这样，你的信心必然增强。

1:12-14：赞扬了放胆传讲神的道的弟兄姊妹，但是在接下来的 1:15-18，则指出并不是所有传讲的人的动机是纯正的。

1:15-18：保罗没有明说谁出于嫉妒纷争传福音，所以有不同的解释，但是他用的“嫉妒”和“纷争”这些词，都是指信徒当中的事，有人认为，这是指着当时某一些人因着保罗被下在监里受苦而轻视他，觉得损害了福音的形象，延阻福音事工的进展。他们嫉妒保罗，反对保罗。弟兄姊妹，这段经文教导我们在事奉主的时候，要省察自己动机是否纯正，我们绝对不可以为了表现自己，而失去了合而为一的心，失去了同工之间的信任。另一方面，这里也提到有些人传福音是出于纯正真诚的爱心，知道保罗是决意维护福音的，所以他们在事奉中没有自私，没有党派观念，也没有恶心，他们知道保罗是为了维护福音而被下监的，所以他们坚持继续完成保罗的工作。从这个段落里，我们看到保罗有一颗无私的心。他知道有人传福音是为了自己的名声，为了高抬自己，但是保罗说：“这有何妨呢？或是假意，或是真心，无论怎样，基督究竟被传开了。为此，我就欢喜，并且还要欢喜。”

1:19：表达了保罗凡事交托主的心态：“因为我知道，这事借着你们的祈祷和耶稣基督之灵的帮助，终必叫我得救。”“这事”指的是保罗的被囚，“得救”在这里指保罗上诉的结果，而不是指灵魂的得救。保罗盼望借着信徒的代祷和神的直接帮助，使他得到释放。

1:20-26：主题是无论生死总叫基督显大。保罗不晓得这次是不是自己最后一次坐牢，在等待审讯期间，他知道他若不是当庭释放，就是被处决；但他相信主最终会叫他得到释放，所以他祈求审讯时能不胆怯、不以传讲基督为耻，无论是生是死，都荣耀基督。当参考其他资料，我们便知道

保罗结果得到释放，但在两三年后再次被逮捕。无论环境如何，保罗只是想着怎样来荣耀主，就像他在腓 1:20-21 所说：“只要凡事放胆，无论是生是死，总叫基督在我身上照常显大。”这就是保罗的生活哲学，对于不信神的人，地上的生活就是他们的一切，所以他们很自然地去追求世人看为宝贵的金钱、名气、权力、享乐、声望。但是保罗不是为了名利或者享乐而生活，他的生活目标是事奉神，他活着就是要建立永恒的价值，放胆传讲基督，他希望自己的生命像基督，盼望救主能够透过他来彰显神的生命。

如果你是为了其他目的活着，你不能和保罗说出同样的话。惟有为耶稣基督活着，死亡才有益处。因此，如果一个人为了耶稣基督而活，他死去时仍然带来祝福，如果你没有为死作好准备，你也就没有为活著作好准备。一旦你确定自己永恒的目标，你就会自由地服事神。

保罗在苦难中能够喜乐的秘诀，是因为有基督与他同在，他的人生因为有了基督才有意义，并且丰富无比。保罗其实早就把生死置之度外，他并不怕死亡，因为死亡只是回到天父那里，所以他在 1:23 说：“我正在两难之间，情愿离世与基督同在，因为这是好得无比的。”但是，为了腓立比信徒的缘故，保罗留在世上多一点时间是更要紧的，所以他接着说：“然而，我在肉身活着，为你们更是要紧的。”弟兄姊妹，服事腓立比人和其他信徒是保罗活着的目的。我们也应该有高于只满足个人肉体需要的生活目的。你可以服事帮助谁呢？你生活的目标是什么？

1:25-26：保罗以欢迎的语调来表达重燃的信心。保罗虽然在监狱里，但是神此刻已经启示他审讯的结果，他知道自己当时不会被处死，所以更加积极地事奉神，帮助信徒灵性长进，增添他们的喜乐。

1:27 是独立段落，主题：“同心为所信的齐心努力”。基督徒应该有基督的模式，天国的子民行事为人应该有天上的模式，保罗除了呼吁信徒要言行一致之外，也请他们要在所信的道上站立得稳，同有一个心志。可惜的是有一些教会花很多的时间彼此攻击，而不联合抵御真正的敌人，因此教会需要勇敢地抵挡内讧，持守共同的目标，就是服事基督。

1:28-30：主题是“不怕为福音受苦”。这里给我

们看见的是反对福音、拒绝得救的结局是自寻毁灭。腓立比信徒应该记得为基督受苦和得以信服基督是他们的权利。保罗在 1:30 说：“你们的争战，就与你们在我身上从前所看见、现在所听见的一样。”腓立比人应该还记得教会建立时，保罗所受的苦，应该也听过他离开马其顿以后传福音的苦况，保罗现在受的苦比过去更厉害，因为他正面对死亡，但是他没有畏惧，因为他知道自己在神的手中。

弟兄姊妹，我们不会认为受苦是一种特权，但是当为主受苦的时候，我们的信息和榜样就会影响别人。受苦可以使我们的眼目不再看世上的安乐；忍受苦难的人可以增强我们的信心。保罗一生为传扬福音而受苦，如果真的有苦难临到你的话，你不要惧怕，因为我们在天父的手中，祂是不会离弃我们的。

第 5 讲：兴旺福音的教会：合一与谦卑（腓 2:1-11）

信徒在教会中该怎样共处，以防内部的不和。第 2 章分为两个段落：

2:1-18 主题是兴旺福音的教会。

2:19-30 主题是兴旺福音的伙伴。

腓 2:1-18 的五个分段：

2:1-2 主里的合一

2:3-11 谦卑

2:12-13 顺服神

2:14-16 生活见证

2:17-18 苦难中仍然喜乐

虽然腓立比教会在许多方面都可以作众教会的榜样，保罗也有很多理由亲切地称赞他们，但是他们中间也有彼此不和的地方，最明显的是两个妇女，友阿爹和循都基不和，这可以从腓 4:2 知道，这也是导致保罗提醒腓立比教会的信徒必须合一的原因。

保罗在 2:1 提到了使信和谐相处的四个要点，分别是：基督里的劝勉；爱心所给予的关怀；圣灵里的交通分享；以及心中的慈悲怜悯。“在基督里”是指信徒个人与基督的联合。弟兄姊妹，我们只有与基督合一，才可以流露出各样好处，结出果子来。在保罗的教训中，信徒与主联合是救恩基本的事实，在基督里得救了，也就是与救主基督有亲密的关系，由于与基督有这种关系，信

徒才能够享受到救恩的多样益处，“劝勉”是其中一个，劝勉包括了鼓励和彼此的支持。信徒如果在基督里互相鼓励，亲爱生活，自然就产生爱心，这份爱是因着神在基督里的爱而来的，意思是说，因着主耶稣在十字架上的钉死而产生的，使我们的罪得到赦免，得到永生，这种爱能够带给人安慰和祝福。圣灵的交通分享则是说，因着有圣灵住在每一位信徒心里，信徒因此能够有亲密的交通。至于最后的慈悲怜悯，则是指基督徒应该彼此关怀，信徒要彼此热心照顾，深切地互相帮忙、关怀。保罗提到这四个重点，都是从教会的元首基督那里倾注出来的，祂身体的各个肢体应该有同一的意念、爱心、心思和意见。基督里的劝勉、爱心的安慰、圣灵的交通、心中的慈悲怜悯，全部都是腓立比教会可以合一的美好基础。如果这些论点对腓立比信徒来说是重要的，保罗就以这些论点为基础，恳求信徒们使他的喜乐可以满足，他在 2:2 说：“你们就要意念相同，爱心相同，有一样的心思，有一样的意念，使我的喜乐可以满足。”“一样的心思”和“一样的意念”并不是说，所有基督徒的思想和言行都要相同，“意念相同”的真正意思是指要有基督的意念，要从祂的角度来看事物。“爱心相同”是指对别人所显出的爱心，要和主向我们显出的爱心一样，是一种不计算代价的爱。“有一样的心思”是指向同一个目标和谐地同工合作。最后的“有一样的意念”则是指有合一的行动，显出基督的心意主导我们的思想，指挥着我们的行动。

2:3-11 主题是谦卑。

2:3 上，保罗首先教导他们“凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀。”因为贪图虚浮的荣耀与结党的恶事威胁着教会的生存，这两样都是神子民合一的最大敌人，是教会中合一与和谐的致命仇敌。

“结党”是指要当首领的一种欲望，是属肉体的行为，为的是满足个人的自私；“贪图虚浮的荣耀”是骄傲或者自我的表现。每当你看见有人喜爱结党，喜爱高举他们自己的主张，你就会发现争论和结党渐渐地在扩张，怎样来补救呢？腓 2:3 下提出了方法，经文说：“只要存心谦卑，各人看别人比自己强。”

弟兄姊妹，只有“谦卑”才是合一的根源，谦卑不是要人自卑，而是一种正确评估自己的态度，

要不自夸、不自负、不高抬自己。“看别人比自己强”并不是要低看自己的能力，而是要努力地接受别人、肯定别人的能力，这是只有圣灵的内在，才可以做得到的。要知道我们在神面前是罪人，只有靠神的恩典才可以得到救赎，盼望我们每一个人都能够放下自私的心态，尊重别人，殷勤地对待别人，使我们与谦卑的基督相连。

怎样处谦卑呢？除了“各人看别人比自己强”之外，还得“各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事”，这是腓 2:4 的教导。

腓立比是一个多元化的大城市，教会的成员来自不同阶层，有不同的生活方式。圣经的记载让我们看到腓立比教会的多元化：有从亚西亚来的犹太信徒、有富有的商人吕底亚、有大概是土生的希腊女奴、有来到腓立比这个罗马殖民地工作的罗马狱卒。教会有这么多不同背景的信徒，要合一必定是不容易的。虽然教会没有分裂的迹象，但也需要积极地保持合一。保罗鼓励我们，要除去自私、偏执、嫉妒的思想，以免招来纠纷。真诚地欣赏其他信徒，是促成合一的积极方法。保罗为了让腓立比的信徒清楚教导，进一步说：

“你们当以基督耶稣的心为心”，他把主耶稣基督的榜样展示在腓立比信徒眼前。基督表现的是哪一种态度呢？祂对待别人的言行有什么特征呢？谦卑的耶稣基督有一颗无私的心、一颗牺牲的心和一颗服事的心，祂为了顺服神和服事人而愿意放弃自己的权利。弟兄姊妹，我们也应像基督一样，不是因为罪或者惧怕，而是为了爱神爱人的缘故，服事神和服事他人。我们可以选择事奉的态度：被动地接触期待得到服事的人，或主动寻找服事人的机会。

2:6-11 是诗歌的体裁，许多人认为这是早期基督徒唱的一首圣诗，后来被保罗修改采用。无论如何，这几节文仍然表白了保罗的信念，2:6-8 谈到基督的降卑；9-11 节则谈到祂的升高。2:6-8 告诉我们，基督本有神的形像，我们知道基督从世界未曾生出，祂已经与父同在，祂实实在在是神，有神的一切特性，与神是同等的，与父一起享受天上的荣耀，但是主不以那种崇高的地位自称，当世上充满丧失的人，当世人需要祂的救赎时，祂甘愿放弃与神同等的地位，放弃天上的一切，到世上来忍受罪人对祂的顶撞和唾弃。弟兄姊妹，我们的主耶稣基督本有神的形像，但是祂不

以自己与神同等为强夺的，反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式。“反倒虚己”直接翻译的话，可以解释为“放弃一切”，基督道成肉身之后，祂的神性仍然存在，祂所放弃的是祂荣耀的地位，卑微地成为人。“奴仆的形像”指基督不但完全顺服神的旨意，并且以服事人作为祂来到世上的目的。“人的样式”不是说基督只是外表像人，祂也实际地具有人性。基督的完全顺服可以从祂上十字架看出来，祂愿意卑微自己，降卑顺服。

2:8: 保罗加强了对基督降卑的形容，基督不但愿意离开天上的荣耀，祂更倒空自己，为了拯救我们这些有罪的灵魂，竟然降至最深的深渊，死在十字架上。

2:9-11 谈到祂的升高，经文中“升为至高”是指基督复活升天；“超乎万名之上的名”是指基督升天后，得着宇宙间最荣耀、最有权柄的地位。神完全满意基督的救赎工作，以至祂吩咐一切在天上的、地上的、地底下的，都要向祂屈膝敬拜，神要全世界所有的人类和灵界所有受造之物，都敬拜耶稣，事奉耶稣，称耶稣为主，正如 2:11 所说：“无不口称耶稣基督为主，使荣耀归与父神”。

2:6-11 是诗歌的体裁，整首诗歌并不是要全面地说明基督的本性和工作，而是要歌颂基督的特性。从经文里，我们发现基督有八个特性：第一个特性是基督常与神同在，祂本有神的形像。第二个特性是祂与神同等，因为祂就是神。第三个特性是甘愿成为人的形像，成就神拯救全人类的计划。第四个特性是道成肉身，取了人的样子。第五个特性是为了爱父神的缘故，祂自愿放弃神的权利。第六个特性是为我们的罪死在十字架上，使我们毋须面对永远的死亡。第七个特性是因着祂的顺服而荣耀祂。第八个特性是神把祂升高，回到从前在父右边的位置，统治万有，祂是永恒的主、永恒的审判者。

第 6 讲：兴旺福音的教会：顺服、见证并在苦难中的喜乐（腓 2:12-18）

2:12-18 可分为三部分：

2:12-13 顺服神

2:14-16 生活见证

2:17-18 苦难中仍然喜乐

腓 2:12-13 经文开始时候的“这样看来”把接下来的段落与上文紧扣在一起。保罗现在虽然不在腓立比信徒中间，但是他劝信徒仍然要顺服以前在他们中间的教导，完成“得救的工夫”。这里谈到的“得救”并不是灵魂的得救，而是指把信徒从网罗中拯救出来，全教会在生活中同心合意地生活，以战战兢兢的态度彼此尊敬，在灵性上追求完全与合一，顺服神的旨意，这样就能避免分裂和纷争。

保罗为什么会讲出这番话呢？主要是因为保罗不能继续在腓立比信徒身边提醒他们，担心他们在行事为人上与他的教导背道而驰，所以要他们特别留心顺服基督。同样道理，我们也要谨慎自己的信仰和生活，谨守我们所信的，尤其是当我们身边没有属灵领袖，缺乏长辈提醒的时候，更加要将自己的注意力集中在基督的身上，以免受到迷惑，在信仰上失足。弟兄姊妹，基督徒要如何完成得救的工夫呢？第一是要顺服；第二是要尽本份；第三是要谨慎。对于蒙召的人来说，第一要紧的是要顺服。顺服是一个不论在什么时候都要尽的义务，基督徒的言行在每一方面都应该表现得像神的儿子，正如神的儿子耶稣基督，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。使徒保罗得救之后，顺服地回到大马色，向一些以前知道他一切的人作见证，这是一件勇敢的事。三年之后，保罗往耶路撒冷去，他是冒着生命的危险而去的，因为在犹太人看来，保罗是个叛徒，要取他的命；以后他又往叙利亚及基利家去，这又是艰难的道路，可是保罗为基督的缘故，存心顺服。除了顺服之外，我们也要尽自己的本分，肩负完成神交托给我们的任务。腓 2:12 提到“我们得救的工夫”不应该被看为尚待达成的目标，更不是应得的福利，而是要看成是有待发现的产业。另一方面，基督徒作出得救的工夫的态度是应该谨慎的，也就是要恐惧战兢的。“恐惧战兢”是指一方面要谨慎小心，恐怕失去了赏赐；另一方面又要“战战兢兢”，免得叫神不喜悦，叫圣灵担忧。保罗在 2:13 肯定了圣灵在信徒身上的工作，“你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。”意思是指，神首先把意念放在我们心里，叫我们按着祂的旨意行事。从这节经文，我们再次看到神人奇妙的合作，一方面，神吩咐我们作成得救的工夫；另一方面，

祂亲自帮助我们，使我们能够做成这些事。弟兄姊妹，我们如果要使自己活得像基督，就必须操练自己像基督一样来思想问题，靠着住在我们心里的圣灵，改变自己的心思意念，让神用祂的方式来成全改变，成就祂的美意。不知道你有没有发现，许多时候，我们在实践神的旨意时，就会越发爱慕遵行祂的旨意，盼望这成为我们的祷告，求主帮助我们心意更新而变化，让我们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。

2:14-16：主题是生活见证。

这里保罗特别提醒腓立比的信徒不要发怨言起争论。人之所以发怨言，是对现在的景况不满意，有时候并不是现在不如从前，而是我们的期待没有得到满足，或者遇到难处不知道要如何解决。发怨言也是对神的旨意不满，不愿意顺从神的旨意，是不信的表现。当年，以色列人出埃及的时候，他们多次发怨言，不是埋怨在旷野没有肉吃，就是埋怨没有水喝，甚至埋怨神将他们从埃及地领出来，使他们渴死在旷野，他们忘记了神在埃及所行的十灾，忘记了神在旷野供给他们玛哪，忘记了神的恩典。

神早就应允他们要进入流奶与蜜的迦南地，但是他们因着不信，派探子窥探迦南地，结果换来在旷野漂流 40 年的结局，民 14:33-34：“你们的儿女必在旷野飘流四十年，担当你们淫行的罪，直到你们的尸首在旷野消灭。按你们窥探那地的四十日，一年顶一日，你们要担当罪孽四十年，就知道我与你们疏远了。”另一方面，为什么人与人之间会出现争论呢？是因为人不够谦卑，并且互相竞争，信不过别人，以致在一起工作或者事奉的时候产生困难。旧约民 12 章曾记载，摩西的哥哥亚伦和姐姐米利暗本来与他同工。但是他们在旷野中的时候，米利暗和亚伦因为摩西娶了外邦的女子为妻，便开始怀疑摩西的领导地位，他们对摩西发出质疑说：“难道神只跟摩西说话吗？”其实米利暗和亚伦并非要取代摩西的位置，而是因为不满意他的婚姻而借题发挥。因为这一个事件，以色列人往迦南地的行程受到延误。神很重视人际间的同心，祂不看人过去的背景或失败，祂乐意见到人彼此同心的完成工作。弟兄姊妹，保罗教导腓立比的信徒不要发怨言和起争论，因为这样会伤害教会。人们看到教会的成员常常争吵、抱怨、说长道短，便会对基督和

福音产生坏的印象。我们如果相信基督，就应该与其他信徒联合。如果教会充满抱怨和争论，就会失去在耶稣基督里团结的能力。所以，要停止与其他基督徒争论、停止抱怨教会里的人和事，以致这个世界看见基督。保罗说，如果能够避免埋怨和争论，我们便无可指摘，诚实无伪。这两样都是信徒在生活上应该有的品格，只有这样，才能够在弯曲悖谬的世代、世人不信神的世代，作神无瑕疵的儿女，并且像明光照耀一样。基督是世上的光，当我们亲近光的时候，我们的生命被照亮了，污秽被除去了，就要有效地见证神的道。弟兄姊妹，你的光是明亮地照在人前，还是被怨言纷争遮盖了呢？

保罗告诉我们：“要将生命的道表明出来，叫我在基督的日子好夸我没有空跑，也没有徒劳”，意思是要同心合力地为主发光，在生活中为主作见证，盼望这是我们每个人的目标。

2:17-18：苦难中仍然喜乐。

保罗用一幅美丽的图画来描述腓立比信徒和他自己的事奉，他从犹太人和异教徒共有的风俗中借用这幅图画，就是把供献的祭物浇奠给神。“浇奠”是犹太人献祭的一个重要部分，在旧约的时候，他们在祭坛上献祭，然后在祭物上浇酒作为奠祭，保罗借用了献祭的情形，指出腓立比的信徒是献祭者，他们的信心是供献的祭物，保罗自己的生命则是浇奠在上面的酒，代表了什么呢？保罗当时被囚禁在罗马的监狱中，他这样说的时候，表示他有甘心殉道的心志，愿意以自己的生命浇奠在坛上。保罗知道自己已帮助腓立比信徒为主而活，自己即使死，他也甘心了。全然委身服事基督，牺牲自己建立别人的信心，的确是喜乐无比的赏赐。保罗劝勉腓立比的信徒也要为着相同的理由而喜乐，并且与他一同喜乐，因为保罗届时就是这样光荣地返回天家。

弟兄姊妹，你现在是否在苦难当中呢？你是喜乐地面对，还是愁苦地叹息呢？我们的主深知我们的痛苦，我们如果流泪，祂用皮囊装住我们的眼泪，主应许祂总不撇下我们，所以无论在任何境况，我们靠着主，也要照样喜乐，就像保罗劝勉腓立比的信徒一样。

第 7 讲：兴旺福音的伙伴（腓 2:19-30）

谁是和保罗同心兴旺福音的伙伴呢？就是提摩太

和以巴弗提。2:19-30 明显地划分为两部分，第一部分是 2:19-24，提摩太是这部分的主角；第二部分是 2:25-30，主角当然是以巴弗提了。

2:19 一开始就说：“我靠主耶稣指望快打发提摩太去见你们，叫我知道你们的事，心里就得着安慰。”保罗在腓 1:1 已经把提摩太和自己相提并论了，保罗说：“基督耶稣的仆人保罗和提摩太，写信给凡住腓立比，在基督耶稣里的众圣徒和诸位监督、诸位执事。”保罗在腓立比书开头的时候这样说，并不表示提摩太协助保罗写这封信，而是因为保罗当年第一次探访腓立比的时候，提摩太是和他一起前往的，所以腓立比的信徒认识提摩太。另一方面，使徒保罗在罗马开始写腓立比书的时候，提摩太也和他在一起。提摩太是什么人呢？他的名字第一次出现是在徒 16:1-3，圣经指出他是保罗的门徒，母亲是一名信主的犹太妇人；父亲是希利尼人；外祖母罗以和母亲友尼基都是虔诚的信徒。提摩太是由保罗带领归主，在路司得和以哥念都得到信徒的称赞，保罗更加亲切地称他是主里的真儿子。在第二次宣教旅程中，保罗带着提摩太同行，后来成为了他的同伴和助手。保罗看到大部分基督徒都忙于做自己的事，以致没有时间为基督做工，这成为了我们的鉴戒，盼望我们不要让自己的计划及事务充塞着生命，以致不能服事神，不懂得怎样爱别人。保罗当时虽然在罗马的监狱里，但是他十分惦记着腓立比的信徒，腓立比是保罗在欧洲踏足的第一个城市，那里的教会也是他建立的。保罗听说腓立比的教会落在苦难中，他为了了解情况，决定派遣他的亲密战友，也是他属灵的儿子提摩太返回腓立比去看看，一方面探望教会，另一方面将教会的情况告诉保罗。

2:20-21：保罗首先指出身边其他同工的情况，为下文的 2:22-24 埋下了伏笔，事实上，这是两个极端的对比，2:20-21 衬托了提摩太的品格与事奉心志，使腓立比的信徒更容易接纳提摩太，并且知道他是保罗的代表。2:20-21 提到保罗坐牢时的情况，他以前的很多同工只顾自己的事，不关心教会，也不关心别人。保罗所说的“没有别人”，是指可以有充足信心，又愿意接受他差派的人不多。

然而，提摩太的态度恰好相反，保罗称赞提摩太说：“但你们知道提摩太的明证，他兴旺福音，

与我同劳，待我像儿子待父亲一样。”“明证”这个词是指提摩太是经过考验的，是可以委以重任的。对于年轻的提摩太来说，这的确是一个极高的评价。别人只是埋首于自己的利益之中，他们都热衷于今生的事，没有时间追求耶稣基督的事；提摩太却不一样。保罗对提摩太的称赞，可以分为三个方面，一、“兴旺福音”，表示他十分关心教会；二、“与我同劳”，表示他和保罗是一对好拍档，是保罗的得力助手；三、待保罗像儿子待父亲一样。

事实上，保罗一直像师傅教导徒弟一样，从各个不同范畴训练提摩太，以便将来可以接续他的事工。弟兄姊妹，当我们领受了主的道，在主里慢慢成长之后，就要加倍地努力栽培初信者，成为他们的保罗，但是在过程中必须留心，我们是要把信徒带到神的面前，而不是带到自己的面前；我们是要让神得着荣耀，而不是要使自己得荣耀。

保罗把他的心里话告诉腓立比的信徒，指出别人都求自己的事，不求耶稣基督的事，惟有提摩太例外。如果我们只顾念自己的家庭、居所和一切的物质生活，没有顾念神家里的事，神怎能将更大的任务交给我们呢？你有机会事奉的时候，你是时时刻刻地把它烙在心版上，忠心地完成任务；还是经常把它搁在一边，只顾自己的事呢？无论是在哪个国家、哪个地方，教会都需要更多愿意委身的信徒，专心完成神交给我们的使命，就是使万民做基督的门徒，并且教训他们遵守主耶稣的教导。

保罗的另一个好伙伴，名叫以巴弗提，2:25-30 介绍了他。以巴弗提是腓立比教会的一位忠心领袖，他受腓立比教会的差遣，把信徒捐赠的礼物带去罗马给保罗，可是不幸在那里病倒了，据保罗所说，他病得几乎要死，结果在罗马逗留了很长时间，现在，保罗托他带这封信回去腓立比教会。

2:25：保罗对以巴弗提称赞有加，他用了五重的关系来说明彼此之间的情谊。第一重关系是“我的兄弟”，单是这个称呼，已经显出了他们亲密的关系，对保罗来说，什么人才能称为“我的兄弟”呢？只有神家里的人才可以，只有同心合意兴旺福音的人才可以称为兄弟。第二重的关系是“与我一同作工”，这指出他们同在神的国度里

事奉，一同劳苦，为兴旺福音而努力。第三重的关系是“与我一同当兵”，这是说，两人共同努力，一起对抗作恶的力量，就像当兵打仗一样。弟兄姊妹，在基督徒生活和事奉方面来说，“一同作工”、“一同当兵”是十分重要的，一个信徒要独立工作，凡事自己决定、自己解决是比较容易的事情，但是要与别人一起工作，作别人的手下，容许各人有意见不同的地方，这是比较困难的，保罗和他的好伙伴们做到了。保罗和以巴弗提的第四重关系是“所差遣”的，这是针对以巴弗提是被腓立比教会差遣的这件事而说的。第五重关系则是“供给我需用的”，说明了他带来的馈赠帮助了保罗传福音的工作以及他个人的需要。

保罗对以巴弗提的赞赏中，也给了我们有关以巴弗提个性的提示。他虽然是腓立比教会的领袖，但是却愿意做一些普通的工作，在今天看来，他就像跑腿一样，但是他甘愿负起这个责任，谦卑地做一些最普通的工作。今天，有许多人只喜欢做一些公开的事奉，譬如只喜欢在主日崇拜做主席，从来不帮忙排桌子、派诗歌本等等，这样的目的都是为了抬高自己的名声，使自己得到别人的称赞，渐渐地便找来假想敌竞争，把起初的爱也离弃了。弟兄姊妹，这根本不是主耶稣喜悦的事奉模式。我们无论做什么，都要像是做给主看的，我们说要效法主的时候，就要学习祂的谦卑，默默地以仆人的身分来服事。

2:26-27：保罗告知以巴弗提病重的消息。以巴弗提这位忠心的仆人，风尘仆仆地从腓立比赶来罗马，来到之后便病倒了，从保罗的形容中，我们知道他病得不轻，几乎有性命的危险。2:26 当怎样解释呢？原来，当时有人把以巴弗提病重的消息传回腓立比教会，以巴弗提并不是怕腓立比的信徒知道他病了，而是怕他们自责，觉得不应该派他到罗马。因此，以巴弗提内心感到难过，心中又惦念着众信徒。以巴弗提病得几乎要死，但是神怜悯他，神的恩典拯救了他，使他得以恢复健康。这件事情令保罗也得到安慰，他如果死了，保罗一定会很哀伤，加增他的压力，所以以巴弗提康复，对保罗来说是神恩待了他。以巴弗提经过了垂死的遭遇之后，保罗决定打发他尽快回去腓立比，使腓立比的信徒可以因着再次看见以巴弗提而喜乐。

从 2:28 可知，腓立比教会不只是差遣以巴弗提前来罗马送礼物，可能还要他留在保罗身边，照顾保罗，但是他的一场重病使他不能完成任务，如果回去腓立比，有可能被其他领袖责备。保罗一方面顾念以巴弗提的思乡之苦，急于送他回去；另一方面也对他的服务加以赞扬，要腓立比人明白他不但没有过失，反而对保罗有很大的功劳，因为他不顾惜性命，来代替腓立比信徒照顾保罗。所以在 2:29-30，保罗叮咛腓立比教会要“在主里欢欢乐乐地接待他，而且要尊重这样的人，因他为作基督的工夫，几乎至死，不顾性命，要补足你们供给我的不及之处。”

弟兄姊妹，社会上通常尊敬聪明、漂亮和有钱有势的人，但是教会应该尊敬哪种人呢？保罗指出要尊敬乐意事奉主的人，为主付上生命的人。有些人愿意委身宣教，跨越文化的差距，去一些我们不能去的地方传福音，这些人就是我们应该尊敬的人。

第 8 讲：兴旺福音的拦阻：倚靠肉体的错误（腓 3:1-8）

腓 3 章的主题是兴旺福音的拦阻。当中 3:1-8 清楚告诉我们，倚靠肉体有什么错误；3:9-21 则教导我们应当竭力追求基督所要我们得的。

3:1：“弟兄们，我还有话说：你们要靠主喜乐。我把这话再写给你们，于我并不为难，于你们却是妥当。”“我还有话说”这句话是保罗的转接语，表示要开始一个新的段落，但是并不代表这是腓立比书的结尾。保罗写到这里的时候，就快结束了，但是他没有忘记在信里面提出牧者的劝勉，再一次劝信徒要靠主喜乐，无论处于什么景况，即使在患难中，都要靠主欢喜快乐。弟兄姊妹，人的快乐会受到痛苦、悲伤、疾病、穷困和凄惨的事影响，但是基督徒的喜乐凌驾于所有这些波折之上，没有任何事情能够真正影响信徒的喜乐，保罗在狱中能够这样劝勉信徒，足以证明这一点。保罗再一次向腓立比信徒重复他自己的话，并不觉得厌烦，因为他知道那是为了信徒们的安全，所以他提醒说：“你们要靠主喜乐。我把这话再写给你们，于我并不为难，于你们却是妥当。”“这话”是指什么呢？可以指以前曾经向腓立比信徒讲过的话，或者过去在信上写过的话，也有可能是指着将要说的话。无论怎样，从

保罗的语气中，可以察觉出保罗对腓立比信徒的关心，他关心腓立比人受到假教师的引诱，于是写信再次警告他们，要大家作好防备的工作。

3:2：保罗用了三个“防备”来提醒防备假师傅的警告，他说：“应当防备犬类，防备作恶的，防备妄自行割的。”第一个防备：“防备犬类”。在中东的地区，狗属于肮脏的动物，犹太人习惯称外邦人是“狗”，表示对他们的蔑视。保罗在写给外邦的腓立比教会中，为什么这样说呢？可能是因为教会里有一些极端犹太化的信徒，他们错误地认为外邦人必须遵守旧约的律法，以及要受割礼才能得救。他们大部分怀着宗教的骄傲，费了很多时间和精力去遵守律法，因此他们不相信靠自己的努力不能走近救恩之门。另一方面，这些极端的犹太化信徒经常用“狗”这个词，来称呼未受割礼的外邦信徒。现在，保罗叫他们要防备犬类，意思是说，这些人才是恶犬，是抵挡福音的。保罗批评这些极端犹太化的信徒，按着旧的观念来看基督信仰，以为使人成为信徒的，是他们的行为和割礼，而不是基督白白的恩典。其实早在耶路撒冷会议中，教会领袖已经确定了外邦人不要受割礼也可以加入教会的真理，只是这群人耳朵蒙塞，听不进去。

弟兄姊妹，今天，谁是极端的犹太信徒？就是那些认为，人必须在单纯的信心上加上其他东西，才可以得救的人。但是，我们知道，这是和福音的真理背道而驰的，我们是因信称义的，没有人可以在基督藉信心所赐的救恩上添上任何东西。第二个防备：“防备作恶的”，这是指假的使徒。他们声称是真使徒，争取进入基督徒的相交中间，但是他们反对保罗，要求信徒行割礼，又在信徒群体中传播虚假的教训，暗中破坏保罗在外邦人中的圣工，行事诡诈，却装作光明的天使。

第三个防备：“防备妄自行割的”是针对他们守割礼的观点而作出的讽刺，毫无疑问的，他们坚持人要得救，必须行割礼，他们没有真心承认自己所犯的罪。保罗说他们只是自割妄行的人，是指着他们不晓得分辨仪式和仪式里深藏的含义。弟兄姊妹，我们很容易强调外在的宗教行为，而忽视了内在的信心，但是神看重我们的内心过于一切。所以，我们不要从人的责任或者所做的工作来判断他们的属灵程度；另一方面，你也不要

以为拚命地为神工作便可令祂满意。神会鉴察你为祂所做的一切，如果你对祂白白的救恩没有产生爱的回应，你是不会得到赏赐的。

讲完了三样防备之后，保罗接着指出真信徒是什么人，腓立比书 3:3 是这样说的：“因为真受割礼的，乃是我们这以神的灵敬拜、在基督耶稣里夸口、不靠着肉体的。”保罗指出，每个悔改信主的人都是“真受割礼”的，而不是指那些生在犹太家庭，或者实际已经受了割礼的人是“真受割礼”的。真受割礼的人有什么特征呢？从这节经文中，我们可以找到三个特征：第一个特征是“以神的灵敬拜”，就是说，他们的敬拜是真正属灵的敬拜，并不是只着重仪式。在真正的敬拜中，人是凭着信进入神的同在，在爱中赞美神、敬拜神。真受割礼的人的第二个特征，是在基督耶稣里夸口。弟兄姊妹，每个人都会夸口，但是我们有什么可夸的呢？保罗在罗马书告诉我们，如果不是以基督夸口，人是没有什么可夸的了，因为只有神是我们夸口的根据。真受割礼之人的第三个特征，是“不靠着肉体”。“肉体”这个词在圣经中通常是指人的天然败坏本性，属于罪的进攻目标。“不靠着肉体”反过来说，就是靠着基督了。

其实，腓 3:3-6 都是保罗对这群泥守律法的犹太信徒的反击，他用心灵活泼而有盼望的福音信仰，与死板的、拘守仪文的犹太教比较，指出割礼应该是行在心灵的，每一个接受圣灵重生的信徒，才是真正受割礼的人。

从 3:3-6 这几节经文，我们也可以看见保罗的背景。他在 3:4-6 说：“其实我也可以靠肉体。若是别人想他可以靠肉体，我更可以靠着了：我第八天受割礼，我是以色列族、便雅悯支派的人，是希伯来人所生的希伯来人；就律法说，我是法利赛人；就热心说，我是逼迫教会的；就律法上的义说，我是无可指摘的。”保罗并不是在吹嘘自己的成就，这是他真实的见证，是每一人认识他的人都作见证的。从肉体方面来说，保罗无论是与生俱来的权利，或者后来取得的地位，都比那些强调律法的犹太人强得多。无论是从血统、思想、语言、家庭背景、国籍、继承权和生活方式来看，保罗都是纯正的犹太人，同时拥有罗马公民的身分，这些都是令人羡慕的。然而，无论保罗的成就有多大，身分有多么尊贵，他都

没有办法在神的面前赚取个人的得救和永恒的生命，惟有单靠基督的恩典才可以进入永恒。另一方面，保罗也没有用善行来取悦神，因为哪怕再光荣的条件，在神至圣的标准下，仍然有缺陷。弟兄姊妹，你与神建立关系，是否也依赖自己的家庭背景、教会背景、或自己的好行为呢？成就或声望均不能换取救恩，救恩只有借着信靠主耶稣，在基督里的信心才可以换取的。

保罗在腓 3:3-6 尽情地表白了他的背景，他的这段自白也使我们加深了对他的认识，用我们现在的目光来看，他是一个达官贵人，是上流社会阶层的人，他的身分和地位是每一个人都向往的。保罗按照传统，在第八天行割礼，又是便雅悯支派的后裔，这支派在犹太人中有崇高的地位，以色列的第一个王扫罗，就是出自这个支派。另外，保罗也是一个法利赛人，严谨地遵守摩西的律法和附加的种种规条，并且在当时著名的圣经教师迦玛烈门下受教育，所有的犹太人只要听到保罗这些身分，都会对他肃然起敬的。然而保罗知道这些都不能使他在神面前无瑕无疵。他在腓 3:7 说：“只是我先前以为与我有损的，我现在因基督都当作有损的。”保罗现在要全部放弃名、利、财、势这一切，“只是”这两个字，引出了保罗对自己光辉历史的真实评价，在没有归主之前，保罗像别人一样，十分看重自己的身分地位，甚至以这些为荣。但是他在大马色路上亲眼看见主基督之后，他有了彻底的 180 度的改变，以前的一大串显赫家世的功名，现在不但不放在眼里，反而讨厌它们，因着基督的缘故而当作有损的，为什么呢？因为他已经得着基督，有主就够了。

3:8：保罗继续说：“不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督。”保罗回顾他过去所做的一切，然后断言与认识基督相比，都是“有损的”。主耶稣是至宝，万事就是粪土。现在，身位、地位、国籍、文化、教育、个人成就、生活方式等等，在保罗眼中都是没有用处的，他单单要基督，他要与复活的基督的生命联合。弟兄姊妹，这是一个意味深长的价值观，一个人与基督的关系，比任何东西都重要。认识基督是我们的最终目标。我们的价值观是怎样的呢，与基督的关系，是不是最重要的

呢？有没有把“以认识我主基督耶稣为至宝”呢？

第 9 讲：竭力追求（腓 3:9-21）

3:9：保罗不但抛弃了万事当作粪土，更加抛弃了他的自义，就是抛弃了因律法而得的义，保罗选择了神的义，是因信基督耶稣而有的义，凡是相信基督的人，都可以和其他一切相信的人，一同进到这个新世界里，所以得着神的义是我们竭力追求的其中一点。

保罗在 3:10 又说：“使我认识基督，晓得他复活的大能，并且晓得和他一同受苦，效法他的死。”

弟兄姊妹，我们如果要与主联合成为新人，生活在祂复活的大能里面，必须与祂一同受苦，像祂一样受死。“认识基督”、“复活大能”和“一同受苦”是相连的，认识基督的意思是个人生命中的亲切体会，是要每一天与主亲近，使自己更像基督，活出基督的生命。“复活大能”是指叫主从死人中复活的大能，这大能是所有信徒凭着信而自由取用的。“一同受苦”是指着为基督受苦而说的，我们需要有属神的能力，这是保罗把他复活的大能放在和他一同受苦之前原因。在主的生命中，受苦是在荣耀之前的，所以在保罗的生命中也必须如此，必须分担基督的受苦，他知道自己受苦不像基督一样有赎罪的价值，但是他也知道，主既然被人拒绝、鞭打、钉十字架，自己也不该过奢华舒适的活，这样并不是合宜的。保罗说，信徒要效法耶稣的死，这是什么意思呢？是指要忠心地跟随那死在各各他山上十字架的主耶稣，我们不但在祂的亲密相交上有份，也必须在祂受苦的事上有份。

3:11：保罗又说：“或者我也得以从死里复活。”保罗所谈论的是肉身的复活，但是他并不担心自己在复活中是否有份，因为每一个悔改信主的人，都会和主一同复活。那么保罗为什么要说这番话呢？主要是因为他不敢确定自己会在什么时候见主，这是由神决定的，但保罗深信自己必能复活，如同基督在复活后被高举一样，有一天我们也能分享基督的荣耀。保罗虽然知道自己即将离世，但他对自己能复活充满信心。另一方面，使徒保罗并不是以为自己已经完全了，所以他继续努力地向前跑，腓 3:12-14 是弟兄姊妹很熟悉

的一段话，经文说：“这不是说我已经得着了，已经完全了，我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的。弟兄们，我不是以为自己已经得着了，我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。”3:12所说的“完全了”并不是指前一节的复活，而是指“活像基督”整个主题，他不认为人类可以到达一个无罪的境界，或者生命可以到达一个不能够再前进的状况，所以他仍然努力向前，好叫主耶稣拯救他的目的显大，在外邦人中继续为主作见证，成为外邦的使徒。

保罗用“赛跑”作为比喻，他好像一个参加赛跑的人，盼望得到将来复活后的奖赏，这奖赏是什么呢？可能是完全的称义，也可能是3:8所说的“得着基督”，经文没有清楚地告诉们，唯一清楚让我们知道的，是他还没有达到这个目标，以致他不断地向这个目标奔跑，忘记背后，努力面前，像运动员一样追求目标，为基督而活。

保罗说，他的目标是要认识基督，学像基督，在心里只有基督。他用全部的精力朝这个目标直奔，这是我们的一个好榜样。我们不应让任何东西干扰认识基督这个目标，我们应该像运动员一样，在受训的时候专心致志，丢掉一切有害的、会转移我们视线的东西，否则就不能成为有用的基督徒。

保罗指出要“忘记背后，努力面前的”，这是很有道理的。我们在认识主之前，都做过一些感到羞耻的事，常常为现实与理想的不同而精神紧张，甚至犯过不可赦免的罪，但是因着信靠主耶稣，我们得到了盼望，并且得以抛开昔日的罪咎感，让神剔除我们内心的污秽，全然成圣。

弟兄姊妹，当你接受主成为你个人的救主的时候，你的罪已经蒙赦免了，无论你过去做过什么事，神儿子基督耶稣的宝血，都把它们洗干净了。所以，我们不要再住在过去的日子中，反而要专注现在你与神的关系，更多地认识祂。凡是在基督里的人都有盼望，我们可以期待过一个更圆满、更有意义的人生。

保罗没有说明那摆在前面尚未达到的是什么，但是他清楚地知道，在他面前的只有一件事，就是3:14所说的：“向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。”标竿是什么呢？

标竿是跑道末端的终点线；奖赏则是颁赐给胜利者的奖品。如果赛跑场上没有标竿，运动员就没有方向，没有动力。同样道理，我们的人生中如果没有标竿、缺乏方向，就像进入迷宫一样，失去了奋斗的目标，失去了为主而活的力量。保罗在腓立比书中提到的“标竿”可以是指生命赛道的终点，或者是基督的审判台；奖赏可能是指义者的冠冕，是保罗所说的“生命的冠冕”。

弟兄姊妹，运动员向着目标直跑，是为了得着奖赏，在保罗的时代里，可能是为了得到一个用棕榈树枝织成的冠冕。我们这群信徒在人生的道路上直跑，则是为了得着生命的冠冕，是不会毁坏的冠冕。这份的奖励是从“神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏”，换句话说，这个冠冕是神早已为我们预备的，保罗在提摩太后书4:8便说：“从此以后，有公义的冠冕为我存留，就是按着公义审判的主到了那日要赐给我的；不但赐给我，也赐给凡爱慕他显现的人。”

3:15意思是说，凡是自以为灵性上成熟的完全人，都应该按照保罗在前面所讲的标准去行，只有这样才可以得到真正的完全，如果不是的话，就要靠着神的指示。保罗所说的“完全”是指成熟、完整，并非是指在每个细节上都完美无瑕。弟兄姊妹，过完全的基督徒生活并不容易，有时候会叫我们精疲力尽、灰心失望，我们或许觉得距离完美还有一段很远的路程，认为永远不能以自己的生活讨神喜悦。然而成熟的人一定会在圣灵的引领下不断勇往直前，因他知道基督必启示祂的真理，并且补满我们的不足，使我们能够达至理想。

3:16：保罗说：“然而我们到了什么地步，就当照着什么地步行。”我们经常说，自己有许多东西需要学习，所以等学好了才实践吧，这只是借口！保罗在这里则教导我们，要把已经明白的真理付诸实行，明白了多少主的教导，就在日常生活上活出多少真理，成熟的基督徒会用已经领受的教导来行事为人，我们千万不要无止境地寻索真理，而忽略了行道，主要求我们是言行合一的，我们是主在世界上的光，是照亮世间的人的。

3:17：保罗开始作出劝勉。首先，保罗鼓励腓立比的信徒效法他，他敢这么说，是因为他的生命是效法基督的生命，是可以作别人榜样的生命。

这当然不是说，他要每一个都做保罗曾经做过的事，因为保罗也说他自己并不完全，但是他以效法基督为自己生命的中心，这是值得效法的。另一方面，保罗这样说，可能是因为当时福音书还没有写成，保罗不能叫他们从圣经中得知基督的样式，所以要求他们效法自己。保罗除了鼓励信徒效法他之外，他还说：“也当留意看那些照我们榜样行的人”，这是指任何过着与保罗的生活模式相同的人，如果你身边的某些肢体有美好的见证，我们就要努力地向他学习，同时将荣耀归给神。

腓 3:17 描写了信徒应该效法的人，3:18 则谈到我们不应该效法的人，保罗并没有特别指出这些人是谁，没有标明哪些人是犹太派的假师傅，他只是说：“因为有许多人行事是基督十字架的仇敌。”至于谁是仇敌，保罗就留待信徒自个儿来寻找了。

在 3:18-19，保罗流泪叹息地教导信徒，不要学假师傅的丑陋，不要像他们那样敌对福音，领人走上错误的道路。保罗说：“我屡次告诉你们，现在又流泪地告诉你们：他们的结局就是沉沦，他们的神就是自己的肚腹，他们以自己的羞辱为荣耀，专以地上的事为念。”其实，保罗在前文中曾经警告信徒要防范这些假师傅，他在这里再次流泪的告诉他们，为什么这位使徒在严厉的警告中会流泪呢？是由于这些人在神的众教会作出了伤害；也是由于他们毁坏了生命，玷污了基督的名，使十字架的真正意义模糊了，所以保罗流着泪水，再次警告腓立比的信徒，假师傅是注定永远沉沦的，这不是指他们会遭到消灭，而是指神判定他们要进入火湖的永刑里去。从经文中我们知道，这些假师傅认为的神就是他们自己的肚腹，他们所有的活动，甚至他们声称的宗教活动，也只是满足口腹的欲望。对他们来说，生命里重要的事情是食物、衣着、荣誉、舒适和享乐，他们只顾念地上的事，永远没有理会永恒的问题和天上的事。相反，我们是什么人呢？腓 3:20-21 告诉我们：“我们却是天上的国民，并且等候救主，就是主耶稣基督从天上降临。他要按着那能叫万有归服自己的大能，将我们这卑贱的身体改变形状，和他自己荣耀的身体相似。”弟兄姊妹，我们是何等的蒙恩，我们本是和神远离的罪人，但是神将我们升高，称我们是天上的国

民，是等候主再来的属神子民，现在我们只是寄居在地上，所以我们理应顾念天上的事，而不是地上的事。感谢主赐给我们荣耀的身分，盼望我们每个人记住自己的身分，在生活上努力发光，不要顾念地上的事，而是顾念天上的事。

第 10 讲：兴旺福音的信徒生活（腓 4:1-9）

第 4 章可分为两个段落：

4:1-20，主题是兴旺福音的信徒生活；

4:21-23 是结语。

在 4:1-20 中，保罗讲到信徒生活的四个素质：

在主里同心（4:1-3）；

喜乐（4:4-7）；

思念美事（4:8-9）；

知足（4:10-20）。

保罗在第 4 章开头便说：“我所亲爱、所想念的弟兄们，你们就是我的喜乐，我的冠冕！我亲爱的弟兄，你们应当靠主站立得稳。”这节经文承接了 3:17-18 的勉励，他劝教会“应当靠主站立得稳”，在逼迫的环境中同心合意，兴旺主的工作。

4:1 用了一些最亲切的词句来称呼收信的教会，首先，保罗称他们是“弟兄们”，不但如此，还是他“所亲爱所想念的弟兄们”，“想念”这个词表达了保罗盼望再和腓立比信徒见面的热切，“我的喜乐，我的冠冕”则说明了他十分盼望在教会事工上的付出能够有所收获，是什么呢？就是在患难中站稳，成为他赛跑所夺得的冠冕。

4:2-3：保罗揭示了腓立比教会的人事关系问题。经文中，我们知道友阿爹和循都基是腓立比教会中的妇女，这两个女人以往在教会里同工，许多人借着她们认识基督，但是她们之间曾经出现不和，甚至严重到保罗要在一封公开的信件里提及这件事，可见她们关系破裂并不是一件小事。圣经并没有说明她们不和的原因，但是保罗深信她们最终可以和好。弟兄姊妹，教会现在出现不和，保罗是怎样处理的呢？他没有偏袒任何一方，他不但劝友阿爹，也劝循都基，表示这个劝勉是同时给两个人的。另一方面，保罗在信中也劝勉他们要在主里同心，彼此和解。保罗解决纠纷和人事关系的技巧也成为我们的榜样，4:3 说：“我也求你这真实同负一轭的，帮助这两个女人，因为她们在福音上曾与我一同劳苦；还有

革利免，并其余和我一同做工的，他们的名字都在生命册上。”

通常两个人争吵，最好的解决方法是把事情交由中立的第三者判决，而第三者必须是成熟、有属灵判断力的，他并不能够任意处理这件事，然后作出宣判，而是诉诸神的话，用圣经的话语来处理两人之间的问题，这就是保罗处理教会人事关系的方法。

4:3 提到的“真实同负一轭的”这个人是谁，现在仍然是一个谜，他可能是带这封信给腓立比教会的以巴弗提，也可能是保罗在狱中的一位伙伴或是腓立比教会中的一位同工。无论是谁，都不会影响我们掌握这段经文内容的。4:2-3 这两节经文一共出现了三个人物，一位是友阿爹，一位是循都基，另一位是革利免。革利免到底是谁，我们没有进一步的资料加以确定，但是可以肯定的是，他是腓立比的一位信徒，他的名字也会记在生命册上。

4:4-7：提到信徒生活的第二个素质：喜乐。喜乐是腓立比书其中一个重要主题，保罗当时虽然在罗马的监狱中，但是他因着有主的同在而喜乐，并且写信的时候，劝勉信徒要喜乐，在腓立比书 4:4：他再一次说：“你们要靠主常常喜乐！我再说，你们要喜乐！”弟兄姊妹，被囚的人劝别人要喜乐，看来实在不可思议。保罗却给我们上了重要的一课。喜乐不只是一种乐观的情怀，而是在面对艰苦、逼迫的时候，内心发出的一种力量，这种力量并不是靠自己，而是来自神的，是不受外在环境的影响。保罗充满喜乐，因为他知道不论在什么事上，基督都与他在一起。在这封信中，他多次教导腓立比信徒要喜乐，或者是因为他们需要这个道理吧。

4:5：保罗劝信徒说：“当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。”“谦让的心”就是要像基督一样体谅别人，这不但对教会领袖重要，也是每个信徒都需要学习的。我们要学习处处为他人着想，存忍耐、谦让、温柔的心，这样，便知道什么叫做各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事了。弟兄姊妹，主回来的日子已经近了，从主耶稣道成肉身开始，末世已经开始了，主耶稣自己也在太 24 章谈到末世的事情，面对着主的再来，你是否已经预备好呢？我们不知道主回来的确实日期，但是我们可以好好地预备自己，迎

接主的再来。

4:6-7：是神宝贝的应许：“应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。”弟兄姊妹，挂虑是自我中心的结果，是我们对神的保护和照顾缺乏信心的结果，主耶稣曾经教导我们不要为生命、身体、明天忧虑，因为天父知道我们需用的一切。怎样才可以一无挂虑呢？腓 4:6 提供了答案，我们只要凡事借着祷告来告诉主就可以了，凡事是指每一件事，无论大事或者小事，神都会听我们的祷告。祷告是神赐给我们的特权，是我们的行动，将自己的需要告诉神。经文中提到的“祈求”是指一些特别恳切的要求，经文把“祷告、祈求和感谢”连在一起，表示我们不但要向主祈求，也要存着感谢的心来领受，甚至是存感谢的心来祈求。神最知道我们需要什么，你向祂求饼，祂不会给你石头；求鱼，绝对不会给你蛇！如果刚才说的是我们的生活态度，那么就得到腓 4:7 所提到的祝福，经文说：“神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。”平安和上文的忧虑遥遥相对，形成对比，当信徒借着祷告将一切的挂虑卸给神的时候，就可以得到心灵的安息。神所赐的平安里藏有神对人的拯救和保守，人的罪得到赦免，与神和好之后，内心就有从神而来的平安。不过保罗在腓立比书强调，这平安是“出人意外的”，意思是说，这种的平安是美好的、有深度的，远远超过人的想象。另一方面，这种平安是能够在耶稣里保守我们的心怀意念的。“保守”这个字的原文是一个军事上的用语，保罗从军事的观念出发，用卫兵站岗守卫的情形，指出神对我们这些在基督里的人有完全的保护，这是多么宝贵的应许。4:8-9 谈到信徒生活的第三个素质：思念美事。保罗说：“弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。你们在我身上所学习的，所领受的，所听见的，所看见的，这些事你们都要去行，赐平安的神就必与你们同在。”

4:8 所列出来的，都是和思想生活有关的，他指出一个人的心思意念对人的生活的影响，人的脑子里想的是什么，说的做的也会是什么。你同意这

句话吗？我们的思想有多少是从电视、书刊、闲聊、电影和报章中受了影响呢？脑袋里有多少的思想是污秽的呢？求主帮助我们清理这些污秽，做一个清洁的人。

保罗教导我们要思念真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的事情，这是指什么呢？我们逐个来看看。“真实的”是指可靠的、并不虚假的事；“可敬的”是指在道德上吸引人的事；“公义的”是指神对人的义；“清洁的”是指一个人生活中崇高的品格；“可爱的”就是受人景仰、和蔼可亲的；“有美名的”是指好名声。另外，德行是指卓越的品德；“值得称赞的”则是指一些配受赞许的事和东西。保罗要求信徒思念这些事，然后付诸实行，因而带来道德和灵性均美好的见证。

4:9：保罗再一次以自己为圣徒的榜样，他劝信徒实践那些从他身上所学到的、看见的美德。

弟兄姊妹，我们往往听了道，却忘记讲道的内容；读了经，却不想改变自己的生活方式；讨论了经文的意思，却不把其意义活出来。单单听道、读经、甚至清楚知道神的道，都是不够的，我们必须将神的道实践在生活中。这样，赐平安的神就与我们同在，我们就能够得到保罗说的出人意外的平安。

第 11 讲：知足；结语（腓 4:10-23）

在 4:10-20，保罗谈到了知足，这也是兴旺福音的信徒生活素质之一。我们先来看 4:10-20，然后再看 4:21-23 的结语。

从 4:10 开始，保罗谈到腓立比教会和他自己在经济支援上的关系。保罗在开始的时候是这样说：

“我靠主大大地喜乐，因为你们思念我的心如今又发生；你们向来就思念我，只是没得机会。”

“思念我”是指腓立比教会为了纪念在监狱中的保罗，用财物供应他的需要，从“思念我的心如今又发生”以及“向来就思念我”这两句话，可以知道腓立比信徒一直都在保罗传福音的事工上，给与实际的帮助，他们是心甘情愿地来支援保罗，只是有时候不一定有机会，环境未必许可罢了。这有可能是指由于保罗抵达罗马前的行程不定，也没有传信的使者抵达腓立比教会，以致他们无法向保罗表达关怀。

4:11-13 是一段很美的话语，保罗坦白地告诉腓立

比的信徒，他的生活秘诀就是知足，无论是在富足的时候，或者在欠缺的时候，他都知足，环境虽然改变了，但是并没有影响他与主的紧密关系，主基督是他生活的力量源头，所以他能够知足。弟兄姊妹，你在任何情况下都可以知足吗？人往往以物质来填补心灵的空虚，渴求更多更好的东西，当这个欲望达成之后，便又产生另一个欲望，这种其实叫做贪心。

保罗却有一颗知足的心，他从神的角度看生命，把精力放在应该做的事上，而不在应该拥有的东西上，保罗有明确的先后次序，并为神的赐予而感恩。他不接触那些非本质的事物，因此能专心在永恒的事工上。以至于他可以说：“我知道怎样处丰富，或饱足、或饥饿、或有余、或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。”

在 4:13，保罗补充了一句令人感到困惑的话：

“我靠着那加给我力量的，凡事都能做。”“凡事”指的是一切能讨神喜悦的事，是指所有神愿意他去作的，保罗已经懂得了这些事，那加给保罗力量的是复活的基督，祂是保罗的倚靠，也是我们的倚靠，有了主，在任何情况之下都能得到满足。

在 4:15-16，我们再次看见保罗对腓立比教会的称赞：“腓立比人哪，你们也知道我初传福音，离了马其顿的时候，论到授受的事，除了你们以外，并没有别的教会供给我。就是我在帖撒罗尼迦，你们也一次两次地打发人供给我的需用。”无论保罗在哪里，腓立比的信徒也尽能力地供应他。经文中的“初传福音”是指保罗在第二次布道旅程中，来到马其顿省的腓立比传道。“离了马其顿”是指着保罗往南部的亚西亚去，进入雅典和哥林多，如果想进一步了解这方面的情况，可以参考徒 17:14-16，以及 18:1-4。

帖撒罗尼迦城是保罗在马其顿省传道的第二个城市，在那个时候，腓立比城的信徒仍然在物资上供应他，这是保罗一直津津乐道的事，这也显示出腓立比信徒与主十分亲近，愿意支持主的工人。

腓立比教会乐于参与保罗的事奉，愿意在经济上支持保罗，和他同心事奉，甚至保罗离开了腓立比，前往帖撒罗尼迦事奉的时候，腓立比教会也多次派人送钱给他，所以保罗可以理直气壮地说：“除了你们以外，并没有别的教会供给

我。”弟兄姊妹，当我们查考保罗的布道旅程的时候，就发现哥林多教会曾经想供给他，只是他没有接受，为什么呢？是为了避免别人误会他为了金钱而传福音。但是保罗却接受腓立比教会的礼物，因为他实在有需要，而最重要的是，腓立比的信徒是捐得乐意的，所以保罗也收得乐意。

4:17，我们可以看见保罗完全不自私的态度，经文是这样写的：“我并不求什么馈赠，所求的就是你们的果子渐渐增多，归在你们的账上。”保罗高兴的并不是自己得到了腓立比教会的赠送，而是看见腓立比的信徒成长了，他盼望信徒的果子渐渐增多，归在他们自己的帐上，过于自己得到经济上的支援。在保罗的书信中，一共有八次用到“果子”这个字，其中有四次用来做比喻，这里也是比喻的用法。意思是，在奉献的事上，我向神求你们会得到越来越多的好处，这些好处都会记在你们的帐本上。原来基督徒的奉献是有记录的，这个记录就是积在天上财宝的帐本。耶稣在登山宝训中教导：不要为自己积攒财宝在地上、地上有虫子咬、能锈坏、也有贼挖窟窿来偷。只要积攒财宝在天上、天上没有虫子咬、不能锈坏、也没有贼挖窟窿来偷。因为你的财宝在那里、你的心也在那里。弟兄姊妹，每一个人管理钱财，总会为自己的金钱做最好的安排。圣经对基督徒在金钱管理的原则，是将钱财存在天上，为神国度的需要奉献，神会记录我们的每一笔奉献，成为我们在天上的财宝。

保罗是一个知足的人，这又可以从腓 4:18 看出来，他说：“但我样样都有，并且有余；我已经充足，因我从以巴弗提受了你们的馈赠，当作极美的香气，为神所收纳、所喜悦的祭物。”保罗说他样样都有，意思是他没有缺乏，他所需要的，样样齐全，并且有余。保罗把以巴弗提从腓立比信徒那里取来，送给保罗的礼物形容是“极美的香气，为神所收纳所喜悦的祭物”。这是很有意思的，也是和旧约献祭的情景有关的。旧约时代向神表示感谢而献的祭，称为馨香的祭，献祭的人希望得到神的悦纳。旧约中有许多关于献祭的故事，第一个馨香的祭是挪亚所献的，当挪亚和他的家人的在大洪水之后出方舟，他们作的第一件事就是献祭，这不是上帝对挪亚的要求，挪亚出方舟后甘心乐意的向神献祭，神喜悦挪亚所献的祭，圣经说：神闻那馨香之气。甘心乐意

的奉献是神喜悦的，神要的奉献是甘心乐意的奉献。保罗以腓立比人给的馈赠当作神所喜悦的祭物，由此可见，信徒捐助神的事工或者在物质上帮助神的仆人，也是向神作的奉献，是祂所悦纳的祭物。

4:19 是腓立比书很著名的一句话，也是最受人喜爱的经节：“我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里使你们一切所需用的都充足。”这句话是随着上文而描述的，如果我们把自己的东西献给神，神必会照他荣耀的丰富来满足我们的需要，无论是现在生活上的需要、将来的需要，甚至是面对死亡的勇气，祂都会供给我们。但是要留意的是，我们的渴求不一定是我们的需要，大部分人都想过安逸的生活，避免困难和痛苦，但是这不一定是合乎神心意的。

圣经教我们先求祂的国和祂的义，这些东西就会加给我们，换句话说，我们要顾念神家里的事，为教会祷告，为传道同工、宣教同工祷告，在各个层面上支持他们，那么神便照他荣耀的丰富，在基督耶稣里使我们一切所需用的都充足。

4:21-23 的结语，经文这样写：“请问在基督耶稣里的各位圣徒安。在我这里的众弟兄都问你们安。众圣徒都问你们安。在该撒家里的人特特地问你们安。愿主耶稣基督的恩常在你们心里！”弟兄姊妹，这个结语透露了当时在皇宫里工作的人里面，也有人是基督徒，因为该撒是指罗马皇帝，“该撒家里的人”就是指在皇宫里工作的人，可能是看守保罗的罗马士兵，也可能是驻扎在保罗被囚的地方的禁卫或者警卫军人，由此可见，福音已经传到社会的各个阶层，不同的人在基督里已联合起来，罗马信徒和腓立比信徒是弟兄姊妹了。

今天，信徒同样跨越了文化、经济和社会上的界限；彼此联合起来，在神的家中，我们确实是不分种族的，只要看宣教士们如何跨越文化，将福音传给未得之民就知道了。

腓立比教会在许多事情上都是教会的典范。他们由不同背景的人组成，学习彼此配搭事奉。保罗看到可能会有问题出现，就在这封感谢信中，教导他们如何面对可能发生的困难。保罗虽然在罗马被囚，却学到了喜乐和平安的真正秘诀，就是效法基督和服事别人。我们将思想集中在基督身上，就会学到合一、谦卑、喜乐、平安，并能充

满信心地为祂而活，因为有“主耶稣基督的恩”与我们同在。

总的来说，腓立比书是谈及喜乐最多的一封信，保罗虽然身处罗马的监狱，他却因着有主的同在，生命中充满了喜乐，为着领受的使命继续向前，盼望这成为我们效法的对象，靠着主的恩典继续参与兴旺福音的事工。