

《聆听主道》天国近了，你们应当悔改！

楼恩德牧师

第一讲 天国近了

（经文：太 3:1-12, 4:17）

天国在哪里？

神的主权和本性

- 诗 103:19 “耶和华在天上立定宝座。他的权柄（原文作国）统管万有。”
- 启 1:8 “主上帝说：‘我是阿拉法，我是俄梅格；是今在、昔在、以后永在，全能的上帝。’”

神的创造和启示

- 传 3:11 “神造万物、各按其时成为美好。又将永生（原文作永远）安置在世人心里。然而神从始至终的作为、人不能参透。”
- 来 11:10 “因为他等候那座有根基的城、就是神所经营所建造的。”
- 但 2:44 “当那列王在位的时候、天上的神必另立一国、永不败坏、也不归别国的人、却要打碎灭绝那一切国、这国必存到永远。”
- 启 21:10 “我被圣灵感动、天使就带我到一座高大的山将那由神那里从天而降的圣城耶路撒冷指示我。”

神的恩典和救赎

- 罗 6:23 “因为罪的工价乃是死。惟有神的恩赐、在我们的主基督耶稣里、乃是永生。”
- 腓 2:6-7 “他本有神的形像、不以自己与神同等为强夺的。反倒虚己、取了奴仆的形像、成为人的样式。”

“天国近了”的意义

神的作为

- 路 17:20-21 “法利赛人问、神的国几时来到。耶稣回答说、神的国来到、不是眼所能见的。人也不得说、看哪、在这里。看哪、在那里。因为神的国就在你们心里（或作中间）。”
- 启 1:6 “又使我们成为国度，作他父上帝的祭司。愿荣耀权能都归给他，直到永永远远，阿们。”

人的期盼

时空

谁能在其中？

- 加 5:19-21 “情欲的事、都是显而易见的。就如奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、嫉妒、（有古卷在此有凶杀二字）醉酒、荒宴等类、我从前告诉你们、现在又告诉你们、行这样事的人、必不能承受神的国”
- 太 7:21 “凡称呼我主阿、主阿的人、不能都进天国。惟独遵行我天父旨意的人、纔能进去。”
- 太 5:20 “我告诉你们、你们的义、若不胜于文士和法利赛人的义、断不能进天国。”
- 林前 15:50-51 “弟兄们、我告诉你们说、血肉之体、不能承受神的国。必朽坏的、不能承受不朽坏的。我如今把一件奥秘的事告诉你们。我们不是都要睡觉、乃是都要改变”

悔改的意义

“一次得救，永远得救，一次悔改，不需再‘改’”

- 罗 12:2 “不要效法这个世界。只要心意更新而变化、叫你们察验何为神的善良、纯全可喜悦的旨意。”

谁能在其中？

“果子”不仅是行为表现，乃是重生生命的流露。

- 太 7:17-23 “这样、凡好树都结好果子、惟独坏树结坏果子。好树不能结坏果子、坏树不能结好果子。凡不结好果子的树、就砍下来、丢在火里。所以凭着他们的果子、就可以认出他们来。凡称呼我主阿、主阿的人、不能都进天国。惟独遵行我天父旨意的人、纔能进去。当那日必有许多人对我说、主阿、主阿、我们不是奉你的名传道、奉你的名赶鬼、奉你的名行许多异能么。我就明明的告诉他们说、我从来不认识你们、你们这些作恶的人、离开我去罢。”

第二讲 神就是爱

（经文：林前 13:4-8；约壹 4:19；加 5:18-25）

结出果子与悔改的心相称

要结圣灵的果子，不是挂一些果子

你们认为哪两三样是基督徒，首要的信仰追求？

生活方式——做对的事，做好人，不犯罪 37%

作门徒——认识基督，学习圣经 31%

传福音——解释 / 分享信仰，领人归主 25%

敬拜——敬拜神，唱诗歌 25%

人际关系——爱人，交友，维系友谊 23%

服事——帮助人，扶助穷人，服事人 18%

作管家——奉献金钱，时间，助益他人 4%

家庭信仰——培养孩子作门徒，建立家人信仰 1%

其他 2%

不肯定 10%

与悔改的心相称的果子

是只有圣灵才能结的果子

- 罗 5:5 “盼望不至于羞耻。因为所赐给我们的圣灵、将神的爱浇灌在我们心里。”
- 林前 13:13 “我若能说万人的方言、并天使的话语、却没有爱、我就成了鸣的锣、响的钹一般。我若有先知讲道之能、也明白各样的奥秘、各样的知识。而且有全备的信、叫我能够移山、却没有爱、我就算不得什么。我若将所有的赈济穷人、又舍己身叫人焚烧、却没有爱、仍然与我无益。”

2005 年美国一间堂会赈灾的提示。

圣灵所结的果子“仁爱”。

神就是爱。

要结这仁爱的果子，必须先接受神的爱。

神的爱临到我们基于：恩典、公义、怜悯

我们要得着神的爱：谦卑、认罪、接受

- 林后 5:14 “原来基督的爱激励我们。因我们想一人既替众人死、众人就都死了。”

八个“不”的爱：嫉妒、自夸、张狂、作害羞的事、求自己的益处、轻易发怒、计算人的恶、喜欢不义

你有能力对上述说不吗？

加 5:25 “我们若是靠圣灵得生、就当靠圣灵行事。”

第三讲 常常喜乐

（经文：腓 4:4-7；帖前 5:16-18；罗 15:13）

常常喜乐是神的旨意

神的作为、拯救，要祂的子民欢乐

过红海，颁律例，建圣殿，回归悔改，得拯救……

罪得赦免，蒙福喜乐

- 诗 32:1 “（大卫的训诲诗。）得赦免其过、遮盖其罪的，这人是有福的！”
- 诗 32:11 “你们义人应当靠耶和華欢喜快乐；你们心里正直的人都当欢呼。”

投靠上主，同在喜乐

• 诗 5:11 “凡投靠你的，愿他们喜乐，时常欢呼，因为你护庇他们；又愿那爱你名的人都靠祢欢欣。”

信心考验，主赐喜乐

- 哈 3:17-18 “虽然无花果树不发旺，葡萄树不结果，橄榄树也不效力，田地不出粮食，圈中绝了羊，棚内也没有牛；然而，我要因耶和華欢欣，因救我的神喜乐。”
- 太 5:11-12 “人若因我辱骂你们，逼迫你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们就有福了！应当欢喜快乐，因为你们在天上的赏赐是大的。在你们以前的先知，人也是这样逼迫他们。”
- 徒 5:41-42 “他们离开公会，心里欢喜，因被算是配为这名受辱。他们就每日在殿里、在家里、不住的教训人，传耶稣是基督。”
- 雅 1:2 “我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；”

撒种比喻

- 太 13:22 “撒在荆棘里的，就是人听了道，后来有世上的思虑、钱财的迷惑把道挤住了，不能结实。”
- 彼前 5:7 “你们要将一切的忧虑卸给神，因为祂顾念你们。”
- 加 5:23 “圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事没有律法禁止。”

要喜乐，便要信靠与交托

• 诗 37:35 “你当倚靠耶和華而行善，住在地上，以祂的信实为粮；又要以耶和華為乐，祂就将你心里所求的赐给你。当将你的事交托耶和華，并倚靠祂，祂就必成全。”

第四讲 缔造和平

（经文：雅 3:13-18；太 5:9）

约 14:27 “我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”

结出圣灵的果子与悔改的心相称，成为缔造和平的人。

世界期望和平，人人渴想平安。

自从罪入了世界，世界只有和平的假象。

人心中的也只有短暂的平安。

真正的和平只有在永恒的天国；真正和永远的平安只有神所赐。

耶稣是和平之君。

赛 9:6 “因有一婴孩为我们而生；有一子赐给我们。政权必担在祂的肩头上；祂名称为“奇妙策士、全能的神、永在的父、和平的君。”

“平安夜”之后有平安吗？

太 2:16 “希律见自己被博士愚弄，就大大发怒，差人将伯利恒城里，并四境所有的男孩，照着他向博士仔细查问的时候，凡两岁以里的，都杀尽了。”

耶稣降临要将“和平”假象撕破，将真正平安赐给人。

太 10:34-36 “你们不要想我来是叫地上太平；我来并不是叫地上太平，乃是叫地上动刀兵。因为我来是叫人与父亲生疏，岂儿与母亲生疏，媳妇与婆婆生疏。人的仇敌就是自己家里的人。”

约 14:27 “我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”

耶稣带来真正的平安，使我们与神和好。

弗 2:12-13 “那时，你们与基督无关，在以色列国民以外，在所应许的诸约上是局外人，并且活在世上没有指望，没有神。你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着祂的血，已经得亲近了。”

罗 5:1 “我们既因信称义，就借着我们的主耶稣基督得与神相和。”

认识神、敬畏神的人有智慧。

我们是神的儿子，智慧之子。

路 3:23 “耶稣开头传道，年纪约有三十岁。依人看来，他是约瑟的儿子；约瑟是希里的儿子”。

路 3:38 “以挪士是塞特的儿子；塞特是亚当的儿子；亚当是神的儿子。”

有了神儿子生命，才是缔造和平的人。

属天的智慧缔造和平。

雅 3:17 “惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒。”

属血气的“头脑”结果是扰乱和各种坏事。

雅 3:14-16 “你们心里若怀着苦毒的嫉妒和分争，就不可自夸，也不可说谎话抵挡真道。这样的智慧不是从上头来的，乃是属地的，属情欲的，属鬼魔的。在何处有嫉妒、分争，就在何处有扰乱和各样的坏事。”

缔造和平的人有：智慧、恩慈。

要结属灵的果子，是神的吩咐。

约 15:16 “不是你们拣选了我，是我拣选了你们，并且分派你们去结果子，叫你们的果子常存，使你们奉我的名，无论向父求什么，他就赐给你们。”

要与人和睦是神的吩咐

可 9:50 “盐本是好的，若失了味，可用什么叫他再咸呢？你们里头应当有盐，彼此和睦。”

罗 12:18（新译本）可能的话，总要尽你们的所能与人和睦。

林后 13:11 “还有末了的话：愿弟兄们都喜乐。要作完全人；要受安慰；要同心合意；要彼此和睦。如此，仁爱和平的神必常与你们同在。”

要宣扬使人与神和好的信息。

第五讲 恒久忍耐

（经文：罗 5:15；雅 1:3；彼前 1:58）

爱是恒久忍耐

蒙神拯救，蒙恩的基督徒是好树还是坏树？

太 12:33-37 “你们或以为树好，果子也好；树坏，果子也坏；因为看果子就可以知道树。毒蛇的种类！你们既是恶人，怎能说出好话来呢？因为心里所充满的，口里就说出来。善人从他心里所存的善就发出善来；恶人从他心里所存的恶就发出恶来。我又告诉你们，凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来；因为要凭你的话定你为义，也要凭你的话定你有罪。”

太 7:17-21 “这样，凡好树都结好果子，惟独坏树结坏果子。好树不能结坏果子；坏树不能结好果子。凡不结好果子的树就砍下来，丢在火里。所以，凭着他们的果子就可以认出他们来。凡称呼我‘主啊，主啊’的人不能都进天国；惟独遵行我天父旨意的人才能进去。”

因“信”称义，藉耶稣得平安

罗 5:1 “我们既因信称义，就借着我们的主耶稣基督，得与神相和。”

因“信”蒙恩，活在恩典中；因“信”盼望，得享神的蒙福

罗 5:2 “我们又借着祂，因信得进入现在所站的这恩典中，并且欢欢喜喜盼望神的荣耀。”

这“信”是怎样的信？

知识的信、信靠的信——真爱、盼望、平安、喜乐

罗 5:5 “盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵，将神的爱浇灌在我们心里。”

罗 15:13 “但愿使人有盼望的神，因信将诸般的喜乐、平安充满你们的心，使你们借着圣灵的能力大有盼望。”

林前 13:13 “如今常存的有信，有望，有爱这三样，其中最大的是爱。”

神藉圣灵浇灌把祂的爱给我们。

这爱是什么？

林前 13:4 “爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，”

什么是忍耐？什么是恒久忍耐？

出埃及和进迦南，哪一项容易？

出 12:39 “他们用埃及带出来的生面烤成无酵饼。这生面原没有发起；因为他们被催逼离开埃及，不能耽延，也没有为自己预备什么食物。”

书 1:3 “凡你们脚掌所踏之地，我都照着我所应许摩西的话赐给你们了。”

书 1:6-9 “你当刚强壮胆！因为你必使这百姓承受那地为业，就是我向他们列祖起誓应许赐

给他们的地。只要刚强，大大壮胆，谨守遵行我仆人摩西所吩咐你的一切律法，不可偏离左右，使你无论往那里去，都可以顺利。我岂没有吩咐你吗？你当刚强壮胆！不要惧怕，也不要惊惶；因为你无论往那里去，耶和華你的神必与你同在。”

努力进窄门

太 7:13-14 “你们要进窄门。因为引到灭亡，那门是宽的，路是大的，进去的人也多；引到永生，那门是窄的，路是小的，找着的人也少。”

太 11:12 “从施洗约翰的时候到如今，天国是努力进入的，努力的人就得着了。”

路 13:22-30 “耶稣往耶路撒冷去，在所经过的各城各乡教训人。有一个人问他说：‘主啊，得救的人少吗？’耶稣对众人说：‘你们要努力进窄门。我告诉你们，将来有许多人想要进去，却是不能。及至家主起来关了门，你们站在外面叩门，说：‘主啊，给我们开门！’他就回答说：‘我不认识你们，不晓得你们是那里来的！’那时，你们要说：‘我们在你面前吃过喝过，你也在我们的街上教训过人。’他要说：‘我告诉你们，我不晓得你们是那里来的。你们这一切作恶的人，离开我去吧！’你们要看见亚伯拉罕、以撒、雅各，和众先知都在神的国里，你们却被赶到外面，在那里必要哀哭切齿了。从东、从西、从南、从北将有人来，在神的国里坐席。只是有在后的，将要在前；有在前的，将要在后。’”

约 14:6 “耶稣说：‘我就是道路、真理、生命；若不借着我不借着我，没有人能到父那里去。’”

忍耐是信心考验中的行动

雅 1:3 “因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。”

忍耐是盼望等候中的行动

太 24:13-14 “惟有忍耐到底的，必然得救。这天国的福音要传遍天下，对万民作见证，然后末期纔来到。”

罗 12:12 “在指望中要喜乐，在患难中要忍耐，祷告要恒切。”

忍耐是有“爱”生命中的行动

爱是恒久忍耐……凡事忍耐

罗 15:5 “但愿赐忍耐安慰的神叫你们彼此同心，效法基督耶稣，”

第六讲 恩慈相待

（经文：西 3:12-17；弗 4:32）

太 3:1-12, 9:35, 10:7

天国在神的创造中；天国在神的救恩中；天国在神的应许中

“恩慈”是什么？

神的恩慈

罗 11:22 “可见神的恩慈和严厉，向那跌倒的人是严厉的，向你是有恩慈的；只要你长久在他的恩慈里，不然，你也要被砍下来。”

罗 2:4 “还是你藐视他丰富的恩慈、宽容、忍耐，不晓得他的恩慈是领你悔改呢？”

人有恩慈？

诗 14:1-3 “（大卫的诗，交与伶长。）愚顽人心里说：没有神。他们都是邪恶，行了可憎恶的事；没有一个人行善。耶和华从天上垂看世人，要看有明白的没有，有寻求神的没有。他们都偏离正路，一同变为污秽；并没有行善的，连一个也没有。”

罗 3:12 “都是偏离正路，一同变为无用。没有行善的，连一个也没有。”

主赐恩慈

弗 2:7 “要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里，向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。”

多 3:4 “但到了神我们救主的恩慈和他向人所施的慈爱显明的时候”

恩慈相待的人

神所拣选的人

约 15:16 “不是你们拣选了我，是我拣选了你们，并且分派你们去结果子，叫你们的果子常存，使你们奉我的名，无论向父求什么，他就赐给你们。”

神认为圣洁的

彼前 2:9 “惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。”

蒙受神爱的人

约壹 3:1 “你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为神的儿岂；我们也真是他的儿岂。世人所以不认识我们，是因未曾认识他。”

恩慈相待的要诀

怜悯和饶恕：

我们能怜悯人，因为我们已蒙怜悯。

我们已被饶恕，我们必须饶恕人。

奥匈帝国君主下葬的故事

不怜悯人的天国比喻

太 18:23 “天国好像一个王要和他仆人算账。”

不仁慈待人的

心思邪恶？凶残暴行？思想性格？

先知约拿为神作工的提示。

圣灵所结的果子

加 5:22 “圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制”。

如何结出果子与悔改心相称？

包容、爱心

我们既蒙神以恩慈相待；我们应彼此以恩慈相待。

第七讲 追求良善

（经文：帖前 5:15-22；可 10:17-22）

天国近了，应当悔改，结出果子，悔改相称
太 3:1-10, 4:17；路 9:2；加 5:22-23

“良善”是什么？人的好品格？
罗 15:14 “弟兄们，我自己也深信你们是满有良善，充足了诸般的知识，也能彼此劝戒。”
弗 5:10 “总要察验何为主所喜悦的事”

耶稣被称为“良善”的“老师”

可 10:17 “耶稣出来行路的时候，有一个人跑来，跪在他面前，问他说：‘良善的夫子，我当做什么事纔可以承受永生？’”

青年富有的官想进天国的故事

路 18:18-25 “有一个官问耶稣说：‘良善的夫子，我该做什么事纔可以承受永生？’耶稣对他说：‘你为什么称我是良善的？除了神一位之外，再没有良善的。诫命你是晓得的：“不可奸淫；不可杀人；不可偷盗；不可作假见证；当孝敬父母。”’那人说：‘这一切我从小都遵守了。’耶稣听见了，就说：‘你还缺少一件：要变卖你一切所有的，分给穷人，就必有财宝在天上；你还要来跟从我。’他听见这话，就甚忧愁，因为他很富足。耶稣看见他，就说：‘有钱财的人进神的国是何等的难哪！骆驼穿过针的眼比财主进神的国还容易呢！’”

除了神一位之外再无良善

遵守诫命，循规蹈矩的青年人：

不可杀人，不可奸淫，不可偷盗，不可作假见证，孝敬父母

这场景中没有提问的：

除了我以外不可有别的神，不可为自己雕刻偶像，不可妄称耶和華的名，当守安息日，不可贪婪

耶稣看着他，就爱他，要他放弃他所拥有来跟从祂
这青年富有的官拥有什么？

《一场游戏一场空》——奥柏格

“It all goes Back in the box, When the Game is Over.” John Ortberg

撒该的故事

要进入天国的人不能事奉两个主

太 6:24 “一个人不能事奉两个主；不是恶这个，爱那个，就是重这个，轻那个。你们不能又事奉神，又事奉玛门（玛门：财利的意思）。”

如果有任何事物让你偏离

神为你订下的目标，或使你得不到神给你的应许，你就是被那些事物捆绑了。

你的话语，我的祷告——贝思·穆尔

Praying God's Word Day by Day. Beth Moore

竭诚为主——章伯斯

My Utmost for His Highest. Chambers

荒漠甘泉

读经释义

蒙恩得救的人结悔改的果子，一生唯一追求认识耶稣基督

第八讲 神的信实

（经文：林前 10:1-13, 1:9）

以史为鉴，以免坠落

不能进入应许之地的以色列人

蒙救赎仍然不信

民 14:2 “以色列众人向摩西、亚倫发怨言；全会众对他们说：“巴不得我们早死在埃及地，或是死在这旷野。”

贪恋恶事

民 11:4-6 “他们中间的闲杂人大起贪欲的心；以色列人又哭号说：‘谁给我们肉吃呢？我们记得，在埃及的时候不花钱就吃鱼，也记得有黄瓜、西瓜、韭菜、葱、蒜。现在我们的心血枯竭了，除这吗哪以外，在我们眼前并没有别的东西。’”

拜偶像，吃喝玩乐

出 32:1-4 “百姓见摩西迟延不下山，就大家聚集到亚倫那里，对他说：‘起来！为我们做神像，可以在我们前面引路；因为领我们出埃及地的那个摩西，我们不知道他遭了什么事。’亚倫对他们说：‘你们去摘下你们妻子、儿岂耳上的金环，拿来给我。’百姓就都摘下他们耳上的金环，拿来给亚倫。亚倫从他们手里接过来，铸了一只牛犊，用雕刻的器具做成。他们就说：‘以色列啊，这是领你出埃及地的神。’”

民 25:1-3 “以色列人住在什亭，百姓与摩押岂子行起淫乱。行淫乱，放纵情欲因为这岂子叫百姓来，一同给他们的神献祭，百姓就吃他们的祭物，跪拜他们的神。以色列人与巴力毗珥连合，耶和华的怒气就向以色列人发作。”

试探主，满足私欲

出 17:1-2 “以色列全会众都遵耶和华的吩咐，按着站口从汛的旷野往前行，发怨言，行程困难在利非订安营。百姓没有水喝，所以与摩西争闹，说：‘给我们水喝吧！’摩西对他们说：‘你们为什么与我争闹？为甚么试探耶和华呢？’”

谁受鉴戒？谁会跌倒？

民 21:4-5 “他们从何珥山起行，往红海那条路走，要绕过以东地。百姓因这路难行，心中甚是烦躁，就怨讟神和摩西说：‘你们为什么把我们出埃及领出来、使我们死在旷野呢？这里没有粮，没有水，我们的心厌恶这淡薄的食物。’”

信心的旅程是神的引领、同行

林前 10:11-12 “他们遭遇这些事，都要作为鉴戒；并且写在经上，正是警戒我们这末世的

人。所以，自己以为站得稳的，须要谨慎，免得跌倒。”

离埃及，过红海，经旷野，过约但河，进迦南

我们信心是基于祂是信实

神的创造，拣选、呼召、怜悯

守约施慈爱的神

申 7:7-9 “耶和华专爱你们，拣选你们，并非因你们的人数多于别民，原来你们的人数在万民中是最少的。只因耶和华爱你们，又因要守他向你们列祖所起的誓，就用大能的手领你们出来，从为奴之家救赎你们脱离埃及王法老的手。所以，你要知道耶和华你的神，他是神，是信实的神；向爱他、守他诫命的人守约，施慈爱，直到千代；”

“你尽这代的本份和责任，祂向千代人尽祂的责任”

“你的话语，我的祷告”——贝斯摩尔——八月一日

“一生的圣召”（The Call）葛尼斯（Os Guinness）

家族的见证

神的儿岂如何回应神的信实

加 5:22 “圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制”

诗 37:3-4 “你当倚靠耶和华而行善，住在地上，以他的信实为粮；又要以耶和华为乐，他就将你心里所求的赐给你。”

诗 34:8 “你们要尝尝主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了！”

诗 89:1 “我要歌唱耶和华的慈爱，直到永远；我要用口将你的信实传与万代。”

林前 4:1 “人应当以我们为基督的执事，为神奥秘事的管家。”

太 25:21 “主人说：‘好，你这又良善又忠心的仆人，你在不多的事上有忠心，我要把许多事派你管理；可以进来享受你主人的快乐。’”

蒙神恩惠的人，在这弯曲悖谬的世代，将信实的神，神的信实显明。

第九讲 温柔的人

（经文：太 11:25-30；弗 4:23）

天国近了

- 太 3:8 “你们要结出果子来，与悔改的心相称。”
- 约 15:16 “不是你们拣选了我，是我拣选了你们，并且分派你们去结果子，叫你们的果子常存，使你们奉我的名，无论向父求什么，他就赐给你们。”
- 加 5:22-23 “圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事没有律法禁止。”
- 太 5:5 “温柔的人有福了！因为他们必承受地土。”
- 太 11:25-30 “那时，耶稣说：‘父啊，天地的主，我感谢你！因为你将这些事向聪明通达人就藏起来，向婴孩就显出来。父啊，是的，因为你的美意本是如此。一切所有的，都是我父交付我的；除了父，没有人知道子；除了子和子所愿意指示的，没有人知道父。凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。’”

天国子民要跟随耶稣

外在环境，劳苦重担的生活；内在心态，骄傲刚硬的不信

- 弗 4:13 “我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。”
- 西 3:12 “所以，你们既是神的选民，圣洁蒙爱的人，就要存（原文是穿；下同）怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心”
- 雅 3:17-18 “惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒。并且使人和平的，是用和平所栽种的义果。”

圣经中被称为温柔的

- 摩西：民 12:3 “摩西为人极其谦和，胜过世上的众人。” 被神拣选。亲近上帝。任劳任怨。嫉恶如仇。承担责任。
- 耶稣：太 21:5 “要对锡安的居民（原文是岂子）说：看哪，你的王来到你这里，是温柔的，又骑着驴，就是骑着驴驹子。”

道成肉身。顺服谦卑。宣扬救恩。完成救赎。重建天国。

温柔不单是属灵的美德，更是生命的实践和见证。

第十讲 攻刻己身（节制）

（经文：林前 9:23-27；太 10:38）

天国近了，你们要悔改，结出果子与悔改的心相称
仁爱、喜乐、平安、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制
是圣灵结的果子，是一个果子

当新的生命在基督徒身体复生，便应有新的生活
新的生活必须由新的生命主导，然后心意更新，明白神的旨意，行祂所喜悦的事

从“仁爱”开始，因为神就是“仁爱”

林前 13:4-8 “爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。爱是永不止息。先知讲道之能终必归于无有；说方言之能终必停止；知识也终必归于无有。”

节制

林前 9:1 “我不是自由的吗？我不是使徒吗？我不是见过我们的主耶稣吗？你们不是我在主里面所做之工吗？”

“自由”是“活人”基本权利
“悔改”、“重生”、“更新”、“结果”

信了耶稣不是更“自由”（放纵私欲）信了耶稣是有“真自由”

弗 2:13 “你们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来。那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。”

死在罪恶过犯，随着时代潮流
服从空中掌权，放纵肉体私欲

加 5:1 “基督释放了我们，叫我们得以自由。所以要站立得稳，不要再被奴仆的轭挟制。”
加 5:13-14 “弟兄们，你们蒙召是要得自由，只是不可将你们的自由当作放纵情欲的机会，总要用爱心互相服事。因为全律法都包在“爱人如己”这一句话之内了。”

接受圣灵，有爱心的服侍
上帝的创造，彰显祂的荣耀
无限的动力，显明祂的节制

上帝的救赎，彰显祂的慈爱和公义

上帝的审判，流露祂的忍耐和节制

罗 5:5 “盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。”

生活上的节制

雅 3:7-8 “各类的走兽，飞禽，昆虫，水族，本来都可以制伏，也已经被人制伏了；惟独舌头没有人能制伏，是不止息的恶物，满了害死人的毒气。”

弗 5:21 “你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满。当用诗章、颂词、灵歌、彼此对说，口唱心和地赞美主。凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神。又当存敬畏基督的心，彼此顺服。”

事奉上攻克己身（节制）

祂必兴旺，我必衰微

生活上流露爱的生命，言词上多讲神的话语

背起十架跟随主，走窄路进入天国