

《生命的福音》讲义

万有的主系列

穿上新人

亲爱的听众朋友，今天我们继续探讨万有的主这个主题。今天我们来看“穿上新人”。

我们来看以弗所书第4章。上次我们读过这些经文。为什么我们花那么多时间在这段经文中呢？因为这段资讯太重要了！我们来看以弗所书4章22至24节。

经文说：

就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；
又要将你们的心志改换一新，
并且穿上新人；这新人是照著神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。

为什么我们持续看这几节经文呢？因为这是德国宗教改革家马丁路德(Martin Luther)时常谈论的，这是教会兴衰的关键教义条文之一。马丁路德非常有智慧，他说：虽然我们相信很多的教义条文，但誓死保卫你所相信的一切却没有太大用处。我相信婴儿洗礼，但很多人却认为这是不应该的。我不认为那是我誓死保卫的事情。我不认为我应该站起来，花四星期的时间试图说服大家相信那是真实的。不，实际上我会这么做，我会尽力去做，因为，如果我认为那是神所教导的真理，那么，每一个真理都很重要，我会试著去解释它，但我不会誓死保卫它，因为，正如马丁路德所说，这教义条文并不是教会兴衰的关键。如果你失去某些真理，如果这个真理不存在，那么就不会有基督信仰、不会有信仰和教会了。其中一个真理就是“唯独因信称义”。这并不像罗马天主教或其他哲理与宗教所说的，马丁路德提出的是，你们是唯独因信得救。但不是你单独的信心，而是凭著能行善并且发展出敬虔品格的信心。

第二个教会兴衰的关键教义条文，就是因为进到你里面的新生命，所以你可以改变。那就是我们花这么多时间在这部分的原因。你可以改变！只说我相信让我成为基督徒的所有真理，这是不足够的。这意味著，如果你是基督徒，你必须改变、你可以改变。改变成怎样呢？变成基督的样式，就是这三节经文所说的。

现在让我们很快回顾一下脱去旧人和心志改换一新的主题，接著我们今天要来看“穿上新人”这个主题。脱去旧人是一个全面的改变。圣经并没有说脱去这个或那个行为，你们注意到这点吗？当圣经谈到基督徒的改变时，它并不只谈论脱去这个行为或那个习惯。圣经说，脱去自己的意思是一个全面而彻底的改变。上次我们说到，脱去旧人意味著基督徒的生活是一个完全经过察验的生活，你们还记得吗？那是一个完全重新调整的生活。一个完全经过察验的生活，意味著基督徒要察验他生活的每个部分。你不再说：因为我是中国人，所以我这样做。因为我来自上海，所以我这样做。因为我来自北京，所以我这样做。因为我是劳工，所以我这样做。因为我是主管，所以我这样做。你看，在你成为基督徒之前，你做这些事是因为大家预期你这样做。这就是我们做事的方式。这就是我们的群体和文化做事的方式，就是这样而已。这是一贯的做事方式。这就是你们做许多事情的唯一原因，因为就是这样、这是对的、就是这样做事。

当你成为基督徒后，你就不可以再这么做。你已从你的群体中分别出来，从你的文化中分别出来，你必须自问，做这事会讨神的喜悦吗？符合祂的话语吗？符合天国的价值吗？你不可以继续说：这是公认的事，是惯常的做法。你不可以再这么做。令我感到惊讶的，是人们想

到保守的基督信仰，称这信仰为保守的基督信仰，我不会接受。基督教信仰是史实性的。我不接受称之为保守的基督信仰，是因为保守心态意味著旧的方式很好，因为它们是旧的；旧的方式很好，因为它们是传统的。但是没有人比基督徒更不传统的！因为基督徒总是说，以前的做事方式一点都不重要；事情如何也不重要；我的背景不重要，我现在只想取悦神。我生命的每部分都必须被察验，所以我们谈论那部分。我们已经提过很多关于这方面的例子，但例子都是在说明基督徒不能刻板地定为某类型的一个原因。

举例说，自由学派。你知道，有些人被称为“自由主义者”，有些人被称为“保守主义者”，但一个有思想的基督徒会抗拒那些标签。为什么呢？当我说“学派”的时候，我其实是在谈论一种思维。自由主义者的思维取向是这样的：我们必须对如何运用金钱负责，必须照顾不幸的人。另一方面：我有绝对自由对待自己的身体；对于自己的性生活，我可以为所欲为。我有绝对自由为所欲为。当涉及我的个人生活，我就不必向任何人负责。至于我的社交生活，我必须在政治上正确，必须著重多元文化和不存偏见。在财富分配与对待其他种族方面，我必须绝对公平和公正。那真是太好了。但是在我的私人生活中，我可以为所欲为。不要告诉我应不应该结婚；不要告诉我应该抱有何种性别取向。不要告诉我！

另一种保守思维取向却是反方向思考的。保守的思维取向认为，当涉及你的个人生活、性生活及婚姻生活等等的时候，你就必须遵循传统的价值观。虽然我们想就个人道德制定法规，但当涉及如何运用金钱和应否照顾穷人的事上，我们就应该完全不受管制了。没有人能告诉我应当如何运用金钱。因此，保守主义者说，不要告诉我应该如何运用金钱，但如果你要的话，你可以告诉我应该如何过我的性生活。自由主义者则说，不要告诉我如何过我的性生活，但如果你要的话，你可以告诉我应该如何运用金钱。最后，你了解那个意思吗？只在某一个领域中立法规范道德，但在另一个领域中却没有。

这基本上是西方个人主义的倾向，就是在某些对我很重要的领域上，请别告诉我应该怎么做。但基督徒会说：我感到很抱歉，我必须察验生命中每个领域，我有责任在生命的每个领域中像神的样式，包括我的个人生活、性生活、社交生活、公民生活、如何运用金钱，并如何对待穷人和有需要的人。我在各个领域上都有责任。基督徒并不适合旧有模式。这就是当你悔改归信基督后，你的朋友会说你不再是原来的样子的原因。

如果你是中国人，当你悔改归信基督后，很多人都会说你不再是中国人了。如果你是社会名流，当你归信基督后，那些社会名流会说你不再是社会名流了。如果你很贫穷，你悔改归信基督后，你就不再像以前一样贫穷。你离开了！你从你的群体中被分别出来，你不再说：“嗯，我们这样做是因为我的群体这样做”，因为那不再是你身份认同的地方。脱去旧人的意思是，你有一个完全受到察验的生命。这是一个完全重新调整的生命。当你成为基督徒后，一定有许多你必须停止不再做的事情。在某一方面，脱去旧人当然是指停止做某些事，但它也意味著要用一个全新的方式来做你一直在做的事。

上次我们说到如果你喜欢钓鱼，那么，你身为基督徒，并且肩负著神所赋予人类作大自然管家的职责，你必须以一种不同的方式去钓鱼，并且以不同的态度去作大自然的管家。如果你是艺术家，在你成为基督徒之前，你是为了什么目的而从事艺术工作呢？因为你必须如此做。因为艺术是自我表现，一般来说，你会从那个角度来思考艺术。你说，我心中有一个景象，我要将它表现出来。我内心有东西必须表达出来。但当你成为基督徒之后，你重新思考这一切。基督徒艺术家都知道，神才是创造主，艺术家只是“次创造者”而已，意思是，以某种意义上来说，神所做的是，他们也在做。神拥有真理，祂藉著道成肉身将真理显明出来。祂使那不能看见的成为能可以看见的。因此，神所做的就是，当祂创造宇宙的时候，祂创造大自然之美，让不能看见的大自然变为能看见。那就是当你望著山的时候所看见的景象。那就是

当你望著海洋的时候所看见的景象。这就是圣经说：“诸天述说神的荣耀”的原因。

大家都会赞同，历史上最伟大的艺术品就是这个世界，就是山脉与海洋，它们在表达什么呢？它们将神的荣耀展现出来，成为能看见的。这就是诗篇第 19 篇所描绘的。基督徒艺术家说，那就是我决定去做的事情。我在将事物具体化表达出来，将那看不见的潜在真实变为可以看见的具体实物，以致激发人们的想像力。那是一项困难的工作。那意味著任何一方面的潜在真实与真理，和神所说的一切，艺术家都试图把它们表达出来、体现出来，那当然是指各式各样的事物，包括大自然的美、人类的堕落以及各种沉闷的关系。各种各样的事物都可以透过艺术来表达。但你看见吗？当你成为基督徒，你就脱去旧人了。那是指你不再当艺术家吗？不是的，完全不是这个意思。你要彻底地重新调整。你在艺术学校里学到的所有技巧和你从经验中学习的所有技巧，现在都用在不同的方向上，以不同的焦点，从不同的角度去从事艺术。脱去旧人！真了不得啊！

你明白吗？脱去旧人并不是一件负面的事情，在某意义上说，在你成为基督徒之前，你如同动物或机械人一样，做事只因为事情必须这样做。你没有办法去重新思考每件事。神的话语、君王的话语、圣经，就是神所启示的真理，覆盖生命的每个领域。现在你进入了一个毕生的探索历程，你有了一个全新的终生事业，就是打开君王赐给你的宝箱，神所启示的真理掏出来，不仅将真理放进自己的生命，并且在你所到之处，都要从你身上将真理展现出来。

你看，从前你说：我做这事是因为我就是这样的、我就是这类人、这就是我所属的群体、我所属的种族、我的性别、我所属的族群、我所属的社区、这就是我做事的方式。以前你是个机械人、是只动物，但现在你比以前更像一个人了。因为现在你第一次得到自由。你在思考。你可以去判断与评价所有事情。除了主以外，你不属于任何人。没有人可以控制你。脱去旧人吧！

接著，经文说：“又要将你们的心志改换一新。”我们上次谈论过这部分。意思是，当你脱去与穿上的时候，心志改换一新并不是一个中间的步骤，相反，在这过程中神在动工。当你脱去与穿上的时候，神的灵加给你力量，进入你里面，使你的心志改换一新，更新你的心思意念。那是什么意思呢？那就像你的想像力。那是你用来评价事物的官能。上次我们说过了，你还记得约书亚记第 7 章的亚干吗？经文告诉我们，神告诉亚干不可以拿走他们攻打耶利哥城时所发现的掳物，但他说，我看见了衣服和金子，我看见它们的美好，他在心里、心思意念里衡量那些掳物。因此，他的想像力被那些美丽的东西占据了，然后他贪爱这些东西，接著他就把它们拿走，最后将它们藏起来。我们说过，那时他需要的是将自己的心志改换一新。那刻他应该让自己的想像力被神为他所做的一切、神的伟大和圣洁所占据。并且提醒自己神已经将他从埃及释放出来——他曾经是奴隶，现在他是个自由的人！唯有他在那刻让这思想占据他的心，他就能抵抗面前的试探。关键是，他需要将自己的心志改换一新。我们上次谈论过这一点。这是什么呢？这就是让神的真理沈淀在你里面，不仅渗透你的思想，而且在你的思想底下，渗透你的心思意念。

马丁路德每天都祈祷两小时。如果你想读多一点关于马丁路德如何祈祷，可以看一本名为《马丁路德的宁静时刻》(Martin Luther's Quiet Time) 小册子，这是一封马丁路德的书信摘要。马丁路德写信给他的理发师谈到如何祈祷。一天他的理发师问：“路德先生，你是怎样祈祷的？”路德给他写了一封四十页的书信说明他怎样祈祷！后来这封信被德国宣教士华特·卓比奇(Walter Trobisch) 删节成一本小册子。这小册子很棒，华特·卓比奇称它为“祈祷花环”。马丁路德藉花环四股绳子的概念，来思考祷告的四个方面。他说：“当我看圣经时，或我从某节经文选取一个用词，我会首先问：)这节经文的教训是什么？第二，我可以怎样用这些经文来赞美神？第三，我可以怎样用这些经文来帮助我向神认罪？第四，我可以向神祈求什么

或立志做什么呢？”他看圣经中的第一条诫命然后问：“经文的教训是什么？我可以怎样为此赞美神呢？我可以怎样向神认罪呢？我可以向神立志做什么或祈求什么呢？”

马丁路德会诵读主祷文、使徒信经和十诫，为的是要预备自己的心。他坐下来，顺著那四方面思考每个真理并记录下来。他会选取一节经文，找出赞美神的地方，向神认罪，向神立志，然后看下一节经文，一直看下去，他说：“直到圣灵开始对我说话，我便会停止一切，然后将圣灵说的每一句话都记录下来。”

马丁路德在说什么呢？你知道那是什么意思吗？我希望你曾有这经验。你读圣经，默想所读的经文，然后祷告。但愿你每天或经常这么做，直到有一天，当你读经的时候，突然有一节的经文或真理向你敞开。你知道，这是很可爱的——就像电影里的特技效果，那些外星人身上的光辉很明亮夺目，让你很难看清楚，但他们却穿上人类外形的衣服。如果他们取下橡胶面具，就会有一道光透出来击中你——这真可爱，也吸引人的目光。在某方面来看，圣经也是如此，你一直读圣经，突然间，一道光就从经文穿透出来，你说：“为什么以前我没看到呢？看看这个！天哪！这里有这么多让我思考的地方！”马丁路德说，你的心志就在那刻被改换一新。以前你从未看过的事情正在渗透，正在穿透你。有时候你觉得十分忧虑，不要说是行为层面，就算是思想层面也很难对付我们的忧虑。

举例说，如果你垂头丧气地走路，然后有人跟你说：“不要忧虑。”你会说：“你怎么知道我在忧虑呢？”“因为你的脚在晃动呀。”哦，是呀！这样会有点帮助。深呼吸吧，这样做会有点帮助的，但这样做并不能真正摆脱焦虑。于是你开始与自己争辩。你说：“没有什么好忧虑的，别再忧虑吧。忧虑对事情没有帮助，忧虑对你没有好处。”这样想也许有帮助，你可能非常焦躁不安，但当你读圣经的时候，有一道光从神的话语中穿透出来，就像我读到以赛亚书 49 章 15 节的那天一样。我当时正在读圣经，就在那个地方，你们大概听我提过，因为那节经文像放射性的光线剖开我的心思。经文说：“妇人焉能忘记他吃奶的婴孩，不怜恤他所生的儿子？即或有忘记的，我却不忘记你。看哪，我将你铭刻在我掌上。”

这是一节很棒的经文。经文说，乳养孩子的母亲多么疼爱她的婴孩啊！你知道，乳养的母亲拥有生物激素，使她感到很温暖，并且与吃奶的婴孩血脉紧密相连。神说：“你知道那种爱，这与我对你的爱相比却算不得什么。母亲也许会忘记她的孩子。我对你的爱让母爱看起来就像仇恨一样。我绝不会忘记你，我将你铭刻在我掌上。”我记得第一次看到这节经文的时候，它开始跳动并紧紧抓著我，真理开始照耀，我就写下我所听见的一切，将触动我心灵和心思意念的一切都写下来。在那刻，我的心志被更新了！在那刻，我预备好自己随时接受改变。正如我先前说的一样，这节经文如放射性的光线剖开我的心思。焦虑如同肿瘤一样在我的生命中滋长，然而，经文迸射出来的亮光，将我的焦虑除去。

你会问：“那是怎样发生的呢？”马丁路德在这方面是非常有纪律的。他每天竭力祷告两小时，就像与天使摔跤的雅各一样，雅各紧紧抓住耶和華的天使，天使说：“让我走”，雅各说：“你要祝福我，不然我不会让你走。”你认为神不会应允这种恳求吗？哦，我们要小心，我并不是说你要紧紧捉住神，说：“神呀，求祢给我奇妙的经验，给我美好的感觉，给我感动和安慰，求祢给我吧！”你不是这样从神得到感动和安慰的。你需要的是神，而不是平安、爱和美好的感觉！若你只追求平安、爱和美好的感觉，你绝不会得到，因为这些只会临到那些不单单追求这些东西的人身上。只渴望得到神祝福的人都不会蒙福，对吗？因为圣经说：“饥渴慕义的人有福了。”祝福只会临到那些渴慕神而多于渴望得到祝福的人身上。

因此，你要抓紧神和祂的话语，并且说：“我需要祢，我需要心志改换一新。”圣经告诉我们，教会历史也向我们显明，从好像马丁路德这样的人身上，我们看见他能拥有一颗伟大的

心，是因为他在这方面非常自律，他说：“我要竭力研读真理、深究真理、默想真理，直到主向我说话，将我的心志改换一新。”在这层面上，当你脱去与穿上的时候，你要持续这样做。明白吗？心志改换一新不是一件独立的事情，乃是神在我们里面动工，当我们脱去与穿上的时候，神透过我们成就这事。这就是我们可以脱去和穿上的原因。这就是我们可以察验自己生命的原因。这就是我们可以重新调整自己生活的原因。

我们已经看过脱去的意思。那么，穿上是什么呢？首先，我们用心看看这节经文：“并且穿上新人；这新人是照著神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。”在整本圣经中，每当你看到“形像”这个词，它是指旧约圣经中所称的神的形像、神的样式。当神创造世界，到第六日准备造人时，祂说：“我们要照著我们的形像造男造女。”人们多年来一直争辩那到底是什么意思，但很明显那就是使我们与其他生命有所区别之处。

在创世记第9章我们看到一个颇难理解的咒诅，就是杀害人的动物受到咒诅。创世记第9章说：“凡流人血的，他的血也必被人所流，因为神造人是照自己的形像造的，所以他的生命是神圣的。”我们真的不知道出了什么问题。不管怎么样，这是一节难以理解的经文，但人的生命是神圣的，是有别于动物的生命，这点在这节经文里非常清楚的说明了。我们在此不是要辩论动物权利，但是人的生命是神圣的而动物的生命却不是，这点在经文中已非常清楚的说明。人的生命是神圣的，因为人的生命是照神的形像造的。那是什么意思呢？

首先，照著神的形像造的意思是，在某个意义上，我们像神一样有理性的、有个性的和可以沟通的。意思是，我们在某个意义上像神一样是有个性的，可以省思自己是谁。但动物却无法这样做。我们有某些天赋才能。我们是“位格存有”，我们有个性，我们可以去爱和与人沟通。但那只是神的形像的一部分，另一部分就是经文所说的“仁义和圣洁”。希伯来书告诉我们，耶稣基督是神本体的真像。因为耶稣不仅是神，有从神而来的形像，同时，祂也是人，祂是一个有血有肉的人。希伯来书告诉我们，耶稣是神的形像的真像。换句话说，穿上新人是什么意思呢？答案是：定睛仰望耶稣基督，与耶稣基督相爱，并竭力效法耶稣基督的样式。脱去旧人是一回事，而穿上新人则意味著要定睛仰望耶稣，然后说：“我要成为耶稣基督的样式。”

约翰一书3章2至3节告诉我们：“亲爱的弟兄阿、我们现在是神的儿女，将来如何，还未显明；但我们知道，主若显现，我们必要像他，因为必得见他的真体。凡向他有这指望的，就洁净自己，像他洁净一样。”这是约翰一书3章中，令人惊叹的一节经文。经文告诉我们，即使是渴望要像耶稣一样，也会使我们变得像耶稣一样。圣经告诉我们，当我们与祂面对面的那一天，我们会立刻转变成祂的样式。我们会像镜子一样，英国著名学者、作家及神学家鲁益师（C. S. Lewis）曾作此美丽的描述：“神可以让我们最软弱和最污秽的部分变成明亮无瑕的镜子，虽然规模较小，却能反映神的形像。”镜子的功能就是反映形像，“小规模地反映出神无穷的智慧、公义、大能、美善、喜悦、尊贵和创造。”你可以想像吗？鲁益师说：“我们看到今天的自己，将来会成为夺目耀眼又活泼的活物，伟大且满有能力。”如果我们今天从照片中看到自己将来的模样，“我们会很想俯伏敬拜他们。”

到那一天，我们将看见耶稣，并会立时被改变成祂的模样。当我们看见耶稣的时候，我们会看见什么呢？我们会看见一个完美的人。只有耶稣总叫我们感到惊讶。一方面，祂并不将自己交托给任何人。那不是一件很难以理解的事吗？约翰曾说，耶稣不将自己交托给人，然而祂却毫无保留地不断为人舍己。祂极为谦卑，却具有令人无法置信的胆量。祂会发义怒，却极其温柔。祂不将自己交托给任何人，然而祂全人投入的服侍，并且很容易受伤害。这是什么样的人呢？这是一个完美的人，是你要去接近的人。

近三百年来，西方社会都建基于这个理念，就是社会的道德和价值观可以建立在完全不相信神的基础上。

换句话说，近三百年来，西方社会的人会说，如果你想过虔诚的生活是很好的，但请在你的私人生活中才这样做。然而，当说到实际的社会工作，为社会建立道德和价值的基础时，我们就不需要神了。我们可以藉著理性、讨论、科学和教育来进行；但现在却被看成是不可能的事。那是不可能的！因为，当我们说我们不需要谈论宗教，我们只需要谈言论自由、人权、个人的价值和尊严——这些其实都是宗教的概念。

科学与理性可以告诉你那是什么，但绝不能告诉你应该是什么。绝对不能！它们可以告诉你发生什么事，但绝不能告诉你事情应该如何。它们可以告诉你什么是正常的，但知道什么是正常的并不足够，我们想要改变人，但要把他们改变成什么样子呢？当你说一个好人应当像这个样子，当你使用“应当”或“应该”这个用词，你就已经将宗教的价值加进来了。你在谈论人类像什么样子，并且我们在死后是否以另一个生命继续活下去；你也开始谈论是非对错。除非你基于宗教的基础来发展社会，否则没有任何一个基础可以促使社会发展。愈来愈多人了解这一点。

你无法去找一个辅导员，要求他改变你。如果他们说：“嗯，人应该像这样。”他们无法基于科学的理由来告诉你答案。科学无法告诉他们你应该像什么样子。他们只是给你一个宗教意见。他们可能会说这是科学解释，但这并不可能是科学解释，这是一个宗教意见。因此你说，隐含在这些意见中的宗教信念又是什么呢？他们会说：我很抱歉，我不是在跟你谈宗教。你可以追问他们说：你必须跟我谈宗教！你必须跟我谈宗教！

举例说，如果你断定怎样看待自己的性生活是你自己的事，而且在性生活的领域中，并没有所谓的对与错，那就是一个宗教上的决定，因为，只要它对你而言是对的，你就说它是对的。你从哪里得到这想法呢？你明白我在说什么吗？那一刻，你是在把相对主义思想强加在我身上说，并且说那是很好的。但很糟糕的是要你来告诉我这样的性生活是对还是错。因此，你对我做的事情，就正正是你告诉我不可以对你做的事。你无法避开涉及价值观的话题，也无法根据科学来讨论，你是在谈论宗教。因此，今天在每个领域中，不论是社会学、心理学、都市规划或政治学，我们遇到的最大问题就是：没有人能对人应该是怎样的这个问题上取得一致意见。没有一致意见。我们的社会到处都充满大声喧嚷、高声喊叫的特殊利益团体中，这些团体都没有共同点，所以大家之间无法沟通。

人类应当像什么样子呢？人人都有自己的意见，而且都是宗教意见。基督徒有最一致和最具吸引力的答案。我们应该像耶稣一样。我们是按照祂的形像和样式被造的。因此，这就是当我们穿上新人的时候，竭力去做的事。但我们要如何穿上新人呢？请听！首先，穿上新人与脱去旧人非常相似，在穿上新人时，你要提醒自己你是谁。

当然，虽然会有新的习惯和做法，但穿上新人并不是谈论新习惯和做法。我们绝不可分割这事而行。穿上新人并不只是在这方面改变自己，或在那方面改变自己，而是要与整个原则互相抵触——穿上新人——不只是穿上这个或那个新习惯。穿上新人是改变整个生活的管治原则。我们以一种全新的方式来看待自己。我们要取一个全新的身份。透过提醒自己来完成穿上新人的过程。

彼得前书 1 章 13 节说：“所以要用真理约束你们的心。”这是一段很有趣的经文。你知道“约束你们的心”是什么意思吗？如果你身穿长袍，要跑到一个地方或做一些粗重或提举的动作，你会将拖在地上的长袍提起，或束在腰带里。因此，束紧你的腰带意味著要做好行动的

准备，将飘动的长袍束起来，因为它可能会绊倒你。你把它全都束在腰间，就像穿著一条短裙一样，准备好要行动！因此你可以跑，可以跳，可以作战，这就是“约束你们的心”的意思。彼得谈论的不是“约束你们的身体”，而是用真理“约束你们的心”。意思是接受真理，把真理像盔甲一样穿在身上。意思是要提醒自己你是谁，要持续不断地思想真理。

歌罗西书 3 章 16 节说：“把基督的道理丰丰富富的存在心里。”保罗继续说：“这新人是照著神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。”实际上经文是说：真理的圣洁，保罗可能是在谈论来自用真理约束自己的圣洁。基督信仰对真理的了解有别于其他宗教或哲学理论。其他宗教或哲学理论说：真理就在那里——赞赏它、应用它、高举它、仔细研究它、严格遵守它。当然，基督徒也会这样说，但他们还会更深入地明白真理。

圣经告诉我们真理是活泼的。希伯来书第 4 章说，神的道是活泼的，是有功效的。真理是可吃的。你可以想像吗？你如果研究麦片，学习关于它的一切、研究它的功效、在显微镜下检视，把一切都弄清楚了，却从没有吃过它，那么，你已经忽略了食物的目的。事实上，你可能是世界级的麦片专家，但却从没有尝过它。你难道不认为一个吃麦片作早餐的五岁小孩，在某种意义上，比麦片专家更了解麦片吗？单单研究、学习、甚至遵守真理是不足够的——你应当把真理埋藏在心里。这样，真理就开始在内心深处结果子。

保罗经常用“看作”这个词。他说：“你们向罪也当看自己是死的；向神当看自己是活的。”“看作”的意思是指“计算”，把它当作是真实的。请听，在新约圣经中有很多处地方，保罗和其他作者写信给正在遭受苦难的人，说：想想未来，有一天你将与主同在，你将与祂一同作王。现在，你只有五种感观——触觉、味觉、听觉、视觉和嗅觉——当我们到天国时，就会有千百样感观，想像一下那会是怎样！现在你有五种感观——但最终我们会有千百万种！你要与主永远作王。

保罗经常说“看作”——想一想，牢牢记住，把它当成真的一样去实践。早期基督徒都读过保罗写给他们的这些书信，读过希伯来书的书信以及约翰写的启示录。这些书信都产生了果效，信徒们牢牢记住了真理，思想真理，结果，他们以一种世界前所未见的方式受苦。纵使面对张牙舞爪的狮子，在火刑柱上被烧死，他们却能边走边唱歌。他们能从容以对的原因是：他们坐下来，将真理看作是真实的。他们思想自己是谁。他们说：看哪，看哪！我将要被烧死在火刑柱上！哦，我活了四十年，但我将要永远活著，我将要永远活著！因为他们不断思考真实的永恒，并且穿上新人、提醒自己他们是谁，因此，在那严峻的时刻，他们有勇气面对苦难。他们勇往直前，结果产生了果效！保罗所说的，约翰所说的都产生了果效！

因此，基督信仰并不神秘，也不是一种摧毁你的力量——基督信仰是个真理。你相信耶稣基督死了吗？你相信祂从死里复活了吗？你相信祂升到天上，穿越诸天吗？你相信祂现在坐在神的右边作王吗？你相信祂是你的中保吗？你相信现在当神看著你时，是透过耶稣基督看著你，因此神爱你，看你在祂里面是绝对完美吗？你明白那是如何影响你吗？如果你相信这个真理，不住地反复思想并提醒自己，你就会得到极大的安慰。如果你不相信这个真理，不反复思想，那么除了黑暗之外，你什么都没有。

穿上新人！还记得上次我说的话吗？当美国著名神学家及作家史鲍尔（R. C. Sproul）讲道或教学时，他经常说如果一个人看起来好像很害怕某样东西，史鲍尔会跟他说：“当你有了国王的赞赏，谁在乎奴仆的赞同呢？”那刻他正在做什么呢？他是说：要记得你是谁！向神当看自己是活的！穿上新人！你正在这样做吗？你了解如何去做吗？有人可能说这似乎太容易了。但穿上新人并不容易，因为神正在你里面更新你的心志。

因此，除了基督信仰的方法外，其他方法都是非常机械式的、非常死板的，你有看见吗？基督信仰的方法是有生命的，基督信仰并非一堆规则和教条：今天我要应用这条，明天我要应用那条；基督信仰是有生命的。

当然，我们的确要努力去胜过试探和遵守规条。有些人一直都在原地打转，因为他们不愿意每天花二十分钟的时间去祷告和读圣经。你不愿意这么做，你一直都没有这么做。有些人已经当基督徒多年，但言行举止与信仰并不相称。结果，他们的生命几乎没有脱去旧人和穿上新人。因此，这需要自律，需要咬紧牙根去做。但总体来说，基督信仰不是一套“行为准则”和“规则和教条”，也不是关乎纪律的问题。基督信仰并不像减肥一样，也不像在健身房里做运动。基督信仰是有生命的，是非常奇妙的！因为对基督徒而言，真理并不是用来赞赏的，而是要应用出来的。要把真理藏在内心，这样，真理就会改变你。

这种改变的方法显示，不像其他哲学理论或宗教，唯有基督信仰对失败有很多教训；对于失败有很多看法。很多人知道自己失败，他们试图在某方面改变，但却失败了。那是因为他们还没有真正应用基督信仰。你可能曾试过某个版本的基督信仰，道德主义版本的基督信仰，但你还没有试过真正的基督信仰。其他宗教与哲学理论都对人说：鼓起你所有的力量去做吧！这就是你要走的路。那些宗教看起来都不一样——佛教说：这是你要走的路。伊斯兰教说：这是你要走的路。新纪元运动说：这是你要走的路。不同宗教都给你指示不同的路去走——但他们在一个观点上意见一致：你必须去做。你必须鼓起你所有的力量与力气去做。

如果你失败了，会发生什么事呢？其他宗教没有话可以对你说。它们无法明白你。它们说：哦，你失败了，真令人遗憾呀。再试试看吧！你说：我已经试过了。唯有基督信仰教训我们：神说，我爱失败的人。我的爱在像你这样的人身上开始。在马太福音第 11 章，施洗约翰问耶稣：“我们如何知道你是否就是弥赛亚呢？”耶稣说：“看看你的四周，长大麻疯的洁净了、瞎子看见了、聋子听见了、瘸子行走了、穷人有福音传给他们。”为什么会这样呢？你们看，没有其他宗教有话可以对长大麻疯的人说，更没有话可以对穷人说；没有话可以对失败的人说；没有话可以对软弱的人说；没有话可以对失落的人说；没有话可以对不知悔改的人说。

唯有基督信仰说：他们就是神所爱的人，神的爱在像他们这样的人身上开始。这是当保罗写信给哥林多人时他说：“弟兄们哪，可见你们蒙召的，富足的不多，有尊贵的不多，有能力的不多，有知名度的不多，有成功的也不多。但神拣选了世上软弱的、叫那强壮的羞愧。拣选了世上愚拙的、叫有智慧的羞愧。拣选了世上卑贱的、被人厌恶的、以及那无有的、为要废掉那有的。使一切有血气的、在神面前一个也不能自夸。”

保罗说，其他宗教没有什么话可以对这些人说，但神通常都是从这些人开始彰显祂的爱。如果你随著我们讨论过的原则，脱去旧人并且穿上新人，总是仰望神来更新你的心志，那么，你就可以改变。不管你在什么境况中，你也可以改变。我唯一可以说的是，到最后我知道有人会说：“虽然你对我谈了这一切，也给了我一些新的看法和工具，但我已经尝试真正基督信仰的方法有一段时间了，可是我相当失败，我确实感觉像一个失败者。我真的很想知道怎样才能改变，怎样才能有所不同。”答案正好就是彼得对耶稣说的话，当耶稣说：“彼得，你会紧紧跟随我吗？所有人都纷纷离我而去。”彼得说：“你有永生之道，我们还随从谁呢？”如果你是基督徒，你就不可以原地踏步，不可以走回头路，唯一的路就是拿起第 22 至 24 节的经文，向前迈进。如果你原地踏步，你就会死在那里。你是知道的。耶稣基督已经得著你了。现在，你要开始与祂一起工作吗？你终于开始与祂一起工作了吗？虽然这需要纪律，但这不是机械式的，而是赐予和维持生命的。我们要在主耶稣基督的恩典和知识上长进。

让我们一起低头祷告。

天父，我们读到这些经文，了解到我们可以改变。一方面，我们是有盼望的，我们不会有失去盼望的情况。但另一方面，这意味著我们是没有藉口的。我们很多人都知道在生命中，长久以来几乎都没有任何改变。天父，求祢让每个人都明白，他们要做什么去脱去旧人；让大家都明白，他们要做什么去穿上新人。当改变发生的时候，哦，我们的主呀！世界将视我们为一群难以理解的人，世界将视我们为一群不可忽略的神秘人。他们将会看到我们周围的群体正在改变，看到穷人有福音传给他们。他们将会看到有些人克服了世界看来无法解决的问题。家庭变得完整；破裂的个性变得完整。天父，求祢使我们展现你的荣耀。这是我们最渴望得到的！求祢让我们看见我们必须做什么才得到果效。我们将自己交托给你，祷告奉耶稣的名求，阿们！