

## 《生命的福音》讲义 在基督里成长（一）（9） 消极的操练

亲爱的朋友、弟兄姊妹，我们今天会研读彼得前书 1:1-9 节。

耶稣基督的使徒彼得写信给那分散在本都、加拉太、加帕多家、亚细亚、庇推尼寄居的，就是照父神的先见被拣选，借着圣灵得成圣洁，以致顺服耶稣基督，又蒙他血所洒的人。愿恩惠、平安多多地加给你们。愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神！他曾照自己的大怜悯，借耶稣基督从死里复活，重生了我们，叫我们有活泼的盼望，可以得着不能朽坏、不能玷污、不能衰残、为你们存留在天上的基业。你们这因信蒙神能力保守的人，必能得着所预备、到末世要显现的救恩。

我们会详细讨论第 6-9 节。

因此，你们是大有喜乐；但如今，在百般的试炼中暂时忧愁，叫你们的信心既被试验，就比那被火试验仍然能坏的金子更显宝贵，可以在耶稣基督显现的时候得着称赞、荣耀、尊贵。你们虽然没有见过他，却是爱他；如今虽不得看见，却因信他就有说不出来、满有荣光的大喜乐；并且得着你们信心的果效，就是灵魂的救恩。

这是神的话语。

这是一系列有关“在基督里成长”的讨论，今天，我们来到我所谓的“基督徒成长的消极操练”。你必须留心“消极”这个词。基督信仰一点也不“消极”，但我们上次谈到“积极的操练”。如果你想效法基督的样式，灵命成熟，培养基督徒应有的属灵品格，你必须顺服，我们已谈过这一点。那是艰苦的工作，并不是你坐下来等待的事情。你必须作出行动。你不要等待顺服在你身上发生。今天，我们谈到“消极的操练”。亲爱的弟兄姊妹，成长不是毫无困难的。彼得在这里所称的，以及很多人所称的“试炼”，意思是烦恼或困难。这些进入我们生命中的事情是使我们成长的消极操练。我们接受这些试炼，面对这些试炼，并以合宜的方式去回应。所以，我们对试炼的回应一点也不“消极”。

这操练在很多方面都需要忍耐，甚至比顺服所需要的忍耐还要多，但试炼是临到我们生活中的事情，所以这操练是消极的。你可以计划在本周学习顺服，却不能计划去受苦，但苦难是其中一个主要的方法，让耶稣基督在当中把你真正想要的东西赐给你，成为你想成为的人。

我们开始查考彼得前书 1:6。我们不会用很多时间去查考彼得前书，但重要的是认识到整卷书的主题就在第 11 节。彼得前书的主题在 1:11 节，那里谈到基督受苦，以及随之而来的荣耀。彼得前书的写作目的是显明苦难与荣耀息息相关。苦难与黑暗无关，苦难不一定与黑暗有关。在基督的生命里，苦难是通往荣耀之路；在基督徒的生命里，只要你以耶稣面对苦难的方式去面对，苦难同样是通往荣耀之路。这是彼得前书的主题。

这一章的前部分，即第 2-5 节，是非常有趣的，但我们不会查考这几节经文。这段经文谈得蒙拣选，得成圣洁，有血洒在我们身上。“……借耶稣基督从死里复活，重生了我们，叫我们有活泼的盼望。”这几节经文谈论各种教义和神学，以及重生、更新、成圣和拣选等真理。

信徒探究这些教义和神学，许多人往往这样说：“那是相当有趣的，但我想知道……我该怎样处理人生中出现的困难？是的，探讨“成圣”、“更新”和众多伟大的用语很有趣，也许我会参加一些课程或阅读相关书籍去认识更多，但现在只要告诉我该如何处理那些每天蜂拥而至的问题？我想实际一点。”

彼得在第 6 节开始讲述实际应用，帮助将会在生活中面临重大困难的人。在第 6 节，他说：“你们是大有喜乐……”在什么事情里大有喜乐呢？所有教义。彼得说，你可以面对其他人无法面对的事情，因为你知道耶稣正为你动工、祂在你之上，也在你里面动工，祂正为你预备。圣经中的教训不只是让你去认识的。圣经所记载的一切不只是让你知道，而是要你行出来……你领受了圣经真理，然后付诸行动，作出改变。

申命记 29:29 节说：“惟有明显的事是永远属我们和我们子孙的，好叫我们遵行这律法上的一切话。”整节经文是这样的：“隐秘的事是属耶和华—我们神的；惟有明显的事是永远属我们和我们子孙的，好叫我们遵行这律法上的一切话。”如果圣经里记载了什么事情，如果神已显明了什么事情，它的存在不只是让你知道，而是要安慰你，给你力量，使你复兴，改变你，所以彼得说：“你若知道这一切重大的事，你便可以面对你的困难。”

有一本书的书名很特别，叫做《不要浪费你的悲伤》(Don't Waste Your Sorrows)。

当困难来到，禁欲主义者会说：“咬紧牙关，不要让它影响你。”当一个追求快乐生活的享乐主义者遇到困难时，他会说：“死了吧！生存有什么用？”

基督徒既不是禁欲主义者，也不是享乐主义者。很多人以为基督徒是禁欲主义者。禁欲主义者和享乐主义者都没有察觉苦难是消极的操练。你怎样回应生命中所遇到的困难，将大大影响你能否常常培养出勇气、忍耐、怜悯、节制和谦卑等特质。不要浪费你的悲伤。你怎确保你没有浪费你的悲伤？就让我们看看在这三节经文里的三个原则。经文教导我们的第一个原则很重要，你必须明白……

第一，基督徒经历彼得所谓的沉重或忧愁。基督徒感到沮丧。基督徒受到伤害。这是非常重要的。你看见第 6 节说：“你们是大有喜乐……”对吗？但经文也说：“但如今，在百般的试炼中暂时忧愁。”关键在于“忧愁”这个词。它是一个强烈的词语，意思是在很多方面严重受伤……甚至被击溃了。

这个词的原文曾在马太福音 26:38 节出现，用来描述客西马尼园中的耶稣基督。当时耶稣察觉到死亡将要临到，也感到神的愤怒临到他身上，圣经说祂感到悲伤。耶稣说：“我心里甚是忧伤，几乎要死。”“忧伤”这个词与彼得前书 1:6 节中的“忧愁”在原文是同一个字。

令人惊讶的是，这里说你是大有喜乐的。经文采用现在进行时态。经文还说：“你在忧愁之中，心里沉重，甚是忧伤，几乎要死。”它们都是现在时态。如果你没有弄清楚这一点，或是你不相信会发生这种情况，你是不明白基督信仰；你对基督信仰的看法是错的。

有些人认为，如果你是基督徒，你是大有喜乐的。你在你的救恩中大有喜乐。你在神的爱中大有喜乐。你是大有喜乐的。当你的生活遇到困难，你若是真正成熟的基督徒，你不会让那些事情影响你。你知道你不会哭。你不会崩溃下来。你只是说：“我是满有喜乐的。是的，这件可怕的事情进入我的生命中，但我只是赞美神。这事临到我必定有神的旨意。我不会被它弄得垂头丧气。”

如果你是这样相信，你还不明白基督信仰。其实你身处极大的危险。那是邪教处理苦难的方式。邪教对你说：“你不应该感到心烦意乱。难道你不知道你生命中有我们的教导、我们的教主或耶稣？所以，不要怀疑，不要崩溃。一切事情都将会很美好。”邪教采取一种思想控制、洗脑的方式，很多人都相信那是基督徒的行事方式。绝对不是这样。这种观念根本不合乎圣经。例如，这段经文告诉我们，信徒既忧愁又喜乐。忧愁和喜乐并存。圣经告诉我们，耶稣基督多受痛苦，常经忧患，不断受压，常常哭泣流泪。或者我可以说得更明显。在约伯记，约伯遭遇极大的患难。首先，他所有家人都被杀害，他失去所有财产，甚至经历疾病和身体疼痛。

圣经告诉我们，约伯撕裂外袍，把灰撒在自己头上，伏在地上，大哭起来。约伯记 1:22 节说：“在这一切的事上约伯并不犯罪……”我知道很多基督徒若看见一些信徒在哭泣，撕裂自己的衣服，伏在地上说：“为什么这事情会在我身上发生？”我们会说：“他失败了。这个人显然是没有信心。他的信心在哪里？”圣经说：“在这一切的事上约伯并不犯罪……”如果你看不到基督徒的喜乐和悲伤是并存的，你还未领会基督信仰。其实喜乐和忧伤总是并存的，因为圣经告诉我们，当你成为基督徒，你便除去了石心，获得一颗肉心。圣经告诉我们，如果我们生命中的罪没有加以抑止，它确实会使我们的心僵硬起来。

以弗所书第 2 章说，在我们成为基督徒之前，罪恶使我们随着肉体 and 心中所喜爱的去行。当罗马书第 2 章谈到我们的内心时，经文实际上使用了意思是“硬心”的希腊文词语。我们正在谈论的，不是动脉硬化，也不是身体的状况。经文说的其实是灵魂的血管硬化。

经文说罪恶使你对人硬着心，也使你对有需要的人硬着心，而且甚至不愿意为自己的问题而哭，因为你总是把问题归咎别人。可是，当你成为基督徒，你得到一颗肉心，并开始看到人们如何彼此伤害。你看见自己的恶，看见世人的悲哀，也看见人的“丧失”。

基督徒都比较敏锐，而且在他们领受了那颗肉心之后，更容易感到悲伤，同时却有一种不能夺去的喜乐。他们有一种喜乐，是远远超乎他们曾经拥有的任何东西。成为基督徒是什么意思呢？在情感上，它意味着你变得更加快乐，同时也变得更加悲伤。然而，或者更好的是，你在情感的范围里更有能力。

我向已信主一段长时间的听众朋友发出挑战，尤其是那些在成人阶段，即三、四十岁才成为基督徒的人，而不是那些在青春期的情感发展阶段或在大学时期成为基督徒的人。看看究竟发生什么事情。看看是否有一种喜乐会越来越深刻。令人惊讶的是，你最终会变得何等坚定可靠。

即使整个世界都放在你的肩头上，你不能制止问题不断出现，你说：“是的，我在金钱上出现问题，但我在基督里十分富有，那是唯一可以永远通行的货币。我怎能那样心烦意乱呢？”有一种喜乐能让你永远脱离沮丧。喜乐就在那里。同时，悲伤也在那里。我相信现在你不是使自己对世界的悲伤和自己的罪硬着心，而是变得更容易受伤。你会发现这是真的。你们那些处于无助境况的人，当你们在基督里成长，你们会发现喜乐临到，你们也开始在敏锐的感觉与充满喜乐的忍耐之间保持平衡。

那些“强硬”型、从没有让环境影响自己的人成为基督徒后，会发现另一面正在成长，就是敏锐的感觉和容易受伤的一面。但是使一个基督徒变得独特的，就是你变得更加刚强，同时也变得更加柔软，你能两者兼顾。偶然有一些事情进入你的生命中，令你感到悲伤。当一个基督徒的心运作得正常，悲伤之情犹如房间里的冷空气启动自动调温器。

你的暖炉可能无法运作得很有力，直至一股冷空气吹进来，碰到那个自动调温器。冷空气对自动调温器起了什么作用？自动调温器作出调节。当悲伤进入一个健康的基督徒的生命里，他暂时会受不住，就像当你起初打开门，自动调温器未感应到冷空气之前，暖炉未真正开始运作之前，你暂时会感到很寒冷。那是一个健康的基督徒处理悲伤的常见方式。

在困难来到时，各种感觉涌上心头。你觉得受不了。你感到悲伤。你像耶稣、像保罗一样感到忧伤。保罗说：“我们四面受敌，却不被困住；心里作难，却不致失望；遭逼迫，却不被丢弃；打倒了，却不致死亡。”保罗就是那样。每个基督徒都是那样，被打倒了，却不至死亡，接着又站起来，因为那里出现一种平衡状况。因为那个自动调温器开启之后，荣耀就临到。

试炼就是那样运作。试炼把你带回到神那里，帮助你往下挖进你的喜乐中。试炼把喜乐拉上来，火炉就是那样不断地越来越炽热。喜乐就是那样越来越高涨。所以，你必须记着这一点：基督徒绝对不只是有苦难进入他们的生活中。基督徒也会感到痛苦。基督徒像约伯那样，但我们有一些东西是既可怜又年老的约伯所没有的，就是属神的性情、耶稣基督，以及圣灵住在我们里面，向我们显明我们在神里面真正拥有的东西。

这令人感到惊讶……基督徒并不愤世嫉俗，他们不是禁欲主义者，对不对？但他们也不是浪漫主义者。彼得没有说：“当试炼进入你的生命里……好吧，人生就是这样。你将会碰到这些事情。”“人生就是这样。”“悔恨也于事无补。”“要成长了。”“不要指望你的人生会变得美好。”“不要空想不可能获得的东西。”

你看不见彼得那样说。这是禁欲主义者和愤世嫉俗者所说的话。愤世嫉俗者和禁欲主义者就是那样，在一个充满苦难和痛苦的世界里守卫自己不受情感的问题困扰。他们使自己强硬。你看不到彼得那样说。彼得没有那样说。相反，彼得说什么？圣经说：“你们是大有喜乐；但如今，在百般的试炼中暂时忧愁。”

为什么？因为那就是人生吗？不。因为“……你们的信心既被试验，就比那被火试验仍然能坏的金子更显宝贵。”“……被火试验仍然能坏……”那是金子。“……可以在耶稣基督显现的时候得着称赞、荣耀、尊贵。”彼得说世上有这些苦难，不是因为人生就是这样，而是苦难可以对你产生重大影响。苦难可以带来喜乐和荣耀。让我引述上世纪威尔斯一位伟大的牧师钟马田(David Martyn Lloyd-Jones)的话作为总结。

钟马田说：“我们真正说的是，基督徒不是对那些正在他周围发生的事情有免疫力。我们需要强调这真理，因为有些人对于基督徒生命的整体概念和想法使基督徒变得反常。基督徒也会遭受痛苦和悲伤，而且没有哀伤感觉是反常的。这观念超越了新约，具有禁欲主义的色彩，这是从邪教而非基督信仰所产生的心理状况。基督徒的身份使他能够不受这些感觉影响，但基督徒的生命的荣耀，就是你即使感受到痛苦和悲伤，你仍不受它们影响。”

那就是基督信仰伟大之处。基督徒不是没有感觉的。这是非常重要的分界线，钟马田的意思是，这是邪教和真正基督信仰之间的分界线。对非信徒来说，从外面看，基督信仰严肃地看待圣经，谈到借着耶稣基督而产生内在的更新，也谈到信心和我们所谈论的事情。非信徒看不到基督徒与有坚强信念的人之间有很大的差别。

钟马田指出两者有天壤之别。基督徒的信念建基于现实，所以我们不必激发自己进入一个状态，以确保我们有信心。那不是信心。信心是与真神交谈。信心是与真神相交，而非重重地击打自己，进入一种没有疑问和痛苦的状况。其他宗教必须那样做。但基督信仰不是那样。这是第一个原则。基督徒不只是经历悲伤和沉重。

第二，基督徒也经历试炼和苦难。试炼和苦难临到基督徒的生命。基督徒并不免于苦难。这两点很重要，也非常实用。作为朋友或牧师，我发现一般人在人生中可能经历一点苦难，但他们说：“我已经把生命献给耶稣基督，我做的各样事情都是为祂而做。我努力去过祂想我过的生活方式，我已经把自己献给祂。这痛苦的事为何在我身上发生？”

在苦难之上还有困惑。更糟的是，有些人心里想：“事实上，如果我是真基督徒，我便不会感到那么差劲，我每天晚上就不会泪眼汪汪。”那是内疚。你可能在人生中经历一点苦难，但是当你还感到困惑，说：“为什么神让这种事情发生？”你在困惑上还加上内疚，说：“我不应该有这种感觉。”你陷入的痛苦比你所需要承受的更多。

你有三分之二的痛苦都是自己造成的，或者情况好一点，你的痛苦是因为败坏的教义和错误的教导而来，因为你不明白或不接受前两个原则。你不感到内疚，因为耶稣多受痛苦。约伯伏在地上，撕裂他的衣服。你有没有那样做？约伯没有犯罪。你也必须没有犯罪。所以，你不用感到内疚。

第二，不要感到困惑，因为神允许苦难进入我们的生命中。看看彼得说什么。圣经说：“因此，你们是大有喜乐；但如今，在百般的试炼中暂时忧愁。”你可能必须在百般的试炼中受苦。百般的试炼。百般的试炼是什么？你知道，那里有各种各样的试炼，我不知道进入那些试炼中必定大有帮助。

彼得的读者所面对的试炼是逼迫。逼迫不一定是今天基督徒所面对的主要问题，不是因为这个世界没有与我们为敌，但主要是因为我们不是贯彻一致，因为我们在行为举止上不是始终如一，也因为我们是很懦弱的，许多时候都没有表明我们所相信的，所以我们没有惹来很多敌意。然而，逼迫是一个重大的问题，提摩太后书 3 章 12 节说：“凡立志在基督耶稣里敬虔度日的也都要受逼迫。”

逼迫是一种试炼。我们也会遭遇肉体上的苦难、经济问题和身体的伤残或疾病等等。但你面对的各种苦难可能与肉体无关，甚至与经济状况或物质上的东西无关，而是由于差劣的人际关系所带来的无比痛苦。你因差劣的人际关系和其他各样情感上的伤痛而感到心灵极之痛苦。

彼得说“百般的试炼”，他所用的词语是指“各样”。新汉语译本译作“各样试炼”。经文说你必须忍受“……各样试炼”，而“各样”意味着许多色彩，甚至整个色谱。它的意思是基督徒可能经历那个色谱里的任何试炼。因为成为基督徒并不意味着：“好吧，我将经历各样苦难，但神不会让这事在我身上发生，或者让那事在我身上发生。”要注意。哪一节经文这样说？没有经文这样说。经文是说：“各样。”

换句话说，我不相信世人有一套可以处理苦难的哲学、世界观、或人生领悟。基督徒能够做到。只要基督徒利用那些资源便能做到。因为圣经说：“你们是大有喜乐；但如今，在百般的试炼中暂时忧愁。”新汉语译本把这一节译作：“为此，你们大大欢喜——尽管如今你们在各样试炼中必须暂时忧愁。”经文用了“必须”这个词。经文说你必须忍受试炼。为什么？彼得不是说：“你看，试炼来到。这是艰苦的骤变，但是你要面对和充分利用试炼。”彼得没有那样说。他说：“这是必然的。”

为什么是必然的？先知阿摩司是采摘无花果的人。你知道采摘无花果是什么人吗？除非你猛力击打无花果树，否则无花果是不能摘下来的。如果你正在栽种无花果树，你必须爬到树上，才看到它里面的无花果。

如果你想确保在一年中的某个时间，可以收获无花果，你必须绕着无果树走，用力打树上的无花果，因为当你用力打它们的时候，果子会流出果汁，使无花果在几天内便成熟。因此，阿摩司绕着无果树，不断击打。他是采摘无花果的人，因为有一些种类的水果在被击打的时候才会成熟。圣经教导我们，有些圣灵的果子只会在你受到击打时才会培养出来。不一定是这样的。

操练的原则也相同。为什么你不能只透过奖励来操练你的孩子？为什么有时候必须施予惩罚？为什么有时候你必须说：“对不起，你不能与你的朋友玩耍，你要留在你的房间里，整个下午都要留在那里”？为什么有时候你必须施予惩罚？因为你不只是想在你孩子的生命中培养正面的事情，并以奖励来加强，但你孩子的生命中也有负面的事情，孩子总看不到这些事情所带来的后果。

当你对孩子说：“你说谎。你向我说谎，所以必须受到惩罚。你不能出去与朋友玩耍。你要留在房间里。”那一刻，你把一点痛苦带进孩子的生命中。他不认为这只是一点痛苦。他视之为世界末日，他又咬又踢，大声尖叫，把整个房间的地毯也拉起来。

一个七岁的孩子无法了解这只是一点痛苦。他没有那种洞察力，也没有能力向前看。那是没有办法的。如果你与一个六岁的孩子坐下来，说：“亲爱的，让我告诉你，如果人们无法沟通，他们的婚姻会多坏。”于是，他坐在那里，说：“哎呀，爸爸，我只有三十分钟。快一点吧！”不，孩子不会明白。他怎么可能明白呢？我试图解释也没有用。尝试去解释是愚蠢的做法。

我必须坐下来对孩子说：“我现在使你的生活感到痛苦，因为我正在尝试教晓你一些事情。你要相信我。这看来像世界末日，我看来好像不公平。”因为每个孩子都会说：“是的，我做错了，但我并不需要为此受到惩罚。一定有更好的方法。这是带来灾难的惩罚，一定有比这更好的方法。你毁了我的生命！我不能和朋友一起玩。人生还有什么意义？”

你知道孩子有这种感觉，在一定程度上，这是可以理解的。那就是他们的眼界。基本上，没有什么比与最好的朋友玩耍更有意义了。没有什么比这更重要。当你从他们的生命中取去这重要的东西，你其实夺取了他们的人生意义，而且你知道他们是这样说话的。他们有这种感觉。

你与神的关系正是这样。每个人与神的关系也是这样。那些进入我们人生中的苦难，看来比“留在房间里，不可跟朋友玩耍”严重得多。你说：“我真希望那就是我人生中的苦难。”但是难道你不明白两者的相似之处吗？

神从你那里取去的东西相对而言是小的。在你看来，它们却是巨大无比。很多时候，你把生命建立在那些东西上。然而，那些东西与你所需要的相比根本算不得什么。你需要对神有信心，完全信赖祂，并且结出仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制的果子。若没有这一切，你不但无法在世上过着快乐的生活，也无法与耶稣基督永远同活。

在希伯来书 12 章 10 节，神说：“生命的父都是暂随己意管教我们；惟有万灵的父管教我们，是要我们得益处，使我们在他的圣洁上有分。”意思是：“你信赖你在地上的父亲，但他们都犯了错。他们经常犯错。有时候，他们在应该管教你的时候没有好好管教你，却在不应该管教的时候管教你。他们自己犯了许多错误，也有自己的问题。然而，你信任他们，而且总的来说，这一切都是好的，对你也有帮助。你岂不更应该信靠从没有犯错的天父吗？你无法指控神任何恶事，祂满有智慧，也全然爱你。”

你说：“换句话说，我们需要经历试炼吗？彼得是那样说吗？是的。整本圣经也是那样说吗？”是的。十七世纪苏格兰牧师、神学家兼作家撒母耳·卢瑟福(Samuel Rutherford)说：“神充满智慧的爱使我们的饥饿得到喂养。它使我们在饥荒中长肥。”然后他说：“主啊，摔下我在地上所建造的愚人天堂，让我可以永远得着你的天堂。”无疑，正如罗马书 8：28 所说，基督徒身上所发生的每件事情都有其目的。但是当你陷入困境之中，你可以做的最糟糕的事情，就是试图猜测它的原因。

例如，若果你说：“啊，我要参加马拉松赛跑，我预料我可以获得奖项。我可以在奥林匹克运动会的选拔赛中入选。”但你弄断了腿，躺在医院里。你无所事事，说：“我已错过了马拉松赛跑，但在这些护士当中，或许有一位将是我未来的妻子，也许那是神的旨意。”

不幸的是，几乎每隔一段时间，你便听到类似的故事。你听到有人说：“啊，是的，我弄断了腿，而且失去了工作。我以为是世界末日了，但在医院里，我遇到这个女人，现在我们已经结婚了，从此过着快乐的生活。”当我听到有人甚至站起来，开始讲述类似的见证时，我想掐死他们。我说：“你可能使人产生一个印象，以为那就是神把困难带进你生命中的主要原因。”你必须坐下来想一想：“啊，我想知道究竟是什么原因。”

你甚至不要试图猜测受试炼的原因。也许你可以清楚找出原因，但这种情况十分罕见。试炼临到总有原因，但你看不到。重要的是，你要察觉烦恼进入你生命中总有原因，是要使你的属灵生命成长。你需要意识到神正在教导你、训练你。

事实上，希伯来书第 12 章谈到“管教”这个词；神正为着你自己的好处而管教你。“管教”一词的希腊文 *gymnazo* 有“健身”的意思。英语中解作“健身房”的那个字就是由此而来。试想一下，当你进入健身房，首先有一位教练走上前来，如果他是一位好教练，他会察看你，然后说：“我看到你的弱点。你的二头肌需要训练。你还有一个大了一点的肚子。”他马上会做什么呢？

教练给你的锻炼运动并不会忽略你的弱点，是吗？他不会说：“你的二头肌较弱，所以我们打算让你做训练前臂的运动。你有一个大肚子，所以你要避免仰卧起坐，因为那些都是你的弱点。我们不想做任何事情在那些方面加添压力。”你会说：“你被解雇了！我要去另一间健身房。”因为你想要的，就是有人进来找出你的弱点，并且做什么？就是对那些弱点施加压力，针对你因那些弱点而做不到的事情来给你锻炼。

世上的教练会犯错。但那位天上的教练不会犯错。当你在健身房里，你应该觉得自己是在一间健身房里。你应该环顾四周，说：“我在健身房里。我需要做什么？尽管我对这事情的挂虑比任何事情多，为什么那是我所挂虑的呢？那就是问题所在。主啊，从我的人生中除去这事。”或者神要在你的“忧虑”二头肌上动工。我在健身房里。

当主把苦难带进你的人生中，有时候只是为了把你里面最坏的东西显出来，让你可以看到。一个人不会因为别人告诉他便是知道自己是罪人。有些人在人际关系上出现重大问题，或者在处理怒气上出现问题……每个人都有问题；除非有些事情进入你们的生命中，把里面最坏的东西显露出来，甚至连你们也无法否认，否则你们总不会发现这些问题。

有时候，这是的唯一方法，让你准备迎接更大的考验。有时候，神会把一些东西带进你的生命中，你说：“神为什么这样做？”神这样做的原因，跟我现在惩罚我那个说谎的儿子的原因一样。因为神可能要在你里面培养一些东西，是你为着日后的一些事情而必须拥有的。

让我举一个关于身体方面的例子。我记得在我的教会里有两个人，其中一个人因为患上关节炎，要进入医院进行多次的血液检验，医护人员发现他患上糖尿病，因为这个发现比他们在一般情况下所发现的早得多，所以他们能够控制病情。另一个人是孕妇，她因为要定期作健康检查而发现患上癌症。由于医护人员在早期发现她患上癌症，所以可以处理和根除那些癌细胞。

有时候，一个把你带到医生那里去的毛病，可以使你不致酿成日后更严重的大病。很多时候，因为你人生中出现苦难，所以你可以帮助其他人。你不会硬着心，而且能够帮助他人，是因为在你生命中出现的问题。

约翰·牛顿(John Newton)是英国圣公会牧师，他写了脍炙人口的圣诗“奇异恩典”和其他伟大的作品。他曾写信给一位女士，因为那位女士的姐姐快要离世，那封信包含了这段经文中的三个原则。我将会引述那封信的部分内容，但首先让我告诉你们第三个原则。

第三个原则是：当试炼进入你的生命中，你必须处理它们。你可以用三种方式去处理。

首先，学习神给你的功课。我正在健身房里。我要从试炼中学习什么？我察觉到神要我学习的功课就在这里。我可以从试炼得到成长。

其次，相信神所定的时间。神有一个时间表。神有祂行事的理由。你必须以正确的态度去看试炼。当你从永恒的角度去思想，你知道我们将要与神永远同在，即使要受几年的苦难也不算很长时间。神安排了适当的时间。我们要认识这一点。

第三，要顺服神。学习和信靠是两码子的事，但是当你陷入困境时，当你感到痛苦时，当你忍受苦难时，最容易受试探以主动或被动的去违背神的律法。我们大多数人都不愿意祈祷，不愿意读圣经，不愿意服事人，也不愿意向人施予。我们都不愿意为人做一些事。

显然，当你感到沮丧的时候，通常都不愿意为人做任何事。起来为别人做一些事吧。令人感到惊讶的是，这使你很快振作起来。事情总不是那么容易发生，但原则是一样的。对于你的灵魂，一盎司的罪比一万吨的苦难危险得多。因为罪使你硬着心。罪使你对自己瞎了眼。罪把你拉下去。

如果你以顺服的方式去应付苦难，苦难只会令你更像耶稣，所以当你在苦难之中，有一件事情是你永远都不应该做的，就是为自己感到难过，说：“唉，到底是怎么回事！”然后做一些事情让自己有一晚或一天感觉好一点，或让自己现在感觉好一点。

但即使只是疏忽的罪也不要忽视，团契相交、祷告和服事他人等操练也不要忽视。不要悖逆神。要顺服！你知道顺服是怎样的吗？想象一下自己回到二百多年前，你正在乘船从英国驶往美洲。船尾有一个又大又古老的方向舵，有人在那里大喊大叫：“陆地啊，看见陆地了！”

你正在尝试到那里去，有一天暴风雨来临，狂风大作，十分可怕。你说不出船的哪一端升起了。你甚至不知道你正在向着哪个方向前进。你也观察不到天上的星星。你可以做两件事情。你可以放弃。你可以走进船的甲板下的货舱里，在那里睡一觉，盼望自己不会就此死去。当你起来的时候，天晓得你将会在哪里？你可能已漂到非洲的海岸，也可能回到英国。天晓得？



你也可以走到方向舵那里，握着方向舵，说：“我最后一次看见太阳和星星的时候，船正向着这方向前进。我握着舵，我握着方向舵。”你坚持着，说“我不知道我要往哪里去，但我要做那正确的事。我要顺服。我要继续我的航程。”

有趣的是，当试炼过去了，你会比风暴未临到之前更接近美洲，因为风把你推动得更快。试炼要么使你变得比以往更好，要么比以往更坏。试炼不会让你跟以往一模一样。这取决于你。你总不会跟以往一模一样。你必须顺服。

让我为你读出约翰·牛顿写的那封信，然后以祷告结束。留意信中包含了我们在这里谈到的所有原则。约翰·牛顿是我一生所见过最好的牧者。”

他在信中说：“你的姐姐常在我心里。她的病令我感到忧伤，我若有能力，必会很快把她的疾病除去；主能这样做，我希望祂会这样做，当试炼临到的目的达到了，我相信主已永远把你的姐姐带回给我们……我祈愿你能够把你的姐姐、你自己，以及你一切的挂虑都交在主的手中。祂有权随自己的心意待我们；如果我们想到自己的身分，我们必会承认我们没有理由去抱怨；对于那些寻求祂的人，祂以恩典的方式去行使祂的主权。”

对那些寻求神的人，神常以爱的方式去行使祂在他们生命中的主权和能力。“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处……”要明白这一点。“我所需的一切神都供应，神留下不供应给我的，就是我不需要的。”任何在你生命中的东西都是你所需的。对于任何不在你生命中的东西，纵然你说：“我需要它”，但你其实并不需要。不然，你就是对神说：“神啊，我在这事上比你聪明。”

“我所需的一切神都供应，神留下不供应给我的，就是我不需要的。你需要忍耐；只要你祈求，神会把忍耐的心赐给你；除非我们的意志在某个程度上被掌管，否则我们没有坚定的平安。要仰望神这位医治者，祂仁慈地医治你灵魂中最严重的疾病，就是罪。你要服从祂的处方，不要以为可以为所欲为才是好的，你要打消这个念头。”

如果我们真的可以把我们的苦难置诸死地，我们的苦难可以减轻一半。我们以为如果我们可以自己作主，便知道什么生活方式比我们现在所过的生活更好。

“当你看不到自己的方向，神是你的领导者，你要因此感到满足。当你的心灵在你里面受不住，神知道你的道路；祂不会让你往下沉。祂已安排四季的茶点，你会发现祂没有忘记你。最重要的是，继续走近施恩的宝座。”意思是不断祷告。“如果我们尝试靠近祂，似乎得不到什么好处，那么，我们可以肯定，我们若是远离祂，更是一点好处也没有。”

还记得希伯来书的作者吗？他说：“你曾有生身的父管教你。”“何况万灵的父，我们岂不更当顺服他得生吗？”你想真正的得生吗？那就要顺服。我们一同祷告。

亲爱的天父，感谢祢让我们明白试炼临到总有原因，我们要学习祢给我们的功课，相信祢所定的时间，以顺服的心去面对试炼，我们的属灵生命便得以成长，准备迎接更大的考验。求祢帮助我们靠着祢去面对一切试炼。祷告奉主耶稣的名祈求，阿们。